第二课 - 信徒的生活

神已赐给我们这么大的恩典，成为祂的儿女。保罗说：「我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。」（弗 4：1）

所以，我们应该活出信徒应有的特征。

（一）信徒应有的品格	
（1）活出像基督的生命是信徒的标志	保罗在（西 3：12-17）教导我们，每日如何为主而活 （i）学习主的怜悯、饶恕的态度（西 3：12-13） （ii）让爱引导你的生命（西 3：14） （iii）让主的平安管理你的心（西 3：15） （iv）常存感恩的心（西 3：15） （v）将主的话语，常存在心里（西 3：16） （vi）活出主的生命（西 3：17）。 「无论作什么 … 都要奉主耶稣的名…」（西 3：17）意思作为一个基督徒，无论任何时候、任何地方，都是代表基督过每一天的生活（你就是基督的代表），包括所有的思想、言语、行为都是为要荣耀主的名。
（2）和谐相处是信徒的标志	信徒应活出和谐的生命，彼此间有基督的爱，即使大家有不同的看法、不同的意见，都要努力保持合一。而这种爱不是勉强，而是出于甘心乐意。这种和谐的决定和委身，成为信徒和信徒群体的标志。 想一想：您与其他信徒之间的关系如何？有否产生磨擦或彼此保持缄默？如有问题？会否考虑用爱来医治这关系？ 「又要叫基督的平安在你们心里作主。」（西 3：15 上） 保罗教导我们让基督的平安在我们心里作主，因在我们心里有我们不同的感受和欲念；期望和惧怕；信任和不信任；爱和嫉妒等。 如何处理这些冲突和活出主的生命？ 保罗教导我们需要决定用基督的平安管理我们的心，这种选择会在我们的心和信徒间产生和谐。
（3）传福音和活出信徒的生命是	基督的教会不应该因不同的国籍、种族、文化、教育、贫富、性别、年龄、信仰或权力等，而拦阻人到教会认识神。 基督已拆毁所有拦阻人到祂面前的障碍，因此，没有什么能阻止我们将福音传给别人或邀请他们到教会。

信徒的标志	基督徒应该作为人与主耶稣之间的桥梁，代表主耶稣将福音传给身边的每一个人。不单用言语，更以生活见证福音的大能。 但单靠自己是很难活出主耶稣的样式，所以必须每日有灵修生活，靠着圣灵的帮助和圣经的提醒活出信徒应有的生命。
（二）灵修生活的实践 「灵修」的意思是灵命的修养和到神面前支取力量。更重要是与神「约会」的时刻，借着诗歌、读经、祷告、默想，与神沟通。 许多基督徒以太忙为借口，不能每日灵修；但他们没有察觉到灵修所用的时间其实不多，却能使整天的生活更有果效。 只要您每日有恒心使用起床后，最宝贵的十五分钟。 试试实行吧，您会发现生命会有很大的改变。	
（1）灵修时间、地点、工具	（i）**时间**：以清晨或适合自己的时间为最佳； （ii）**地点**：以安静为理想； （iii）**工具**：圣经、灵程札记本、笔、诗歌本或灵修辅助书籍。
（2）灵修的程序	（i）**敬拜**：以短诗开始，预备心灵到神面前； （ii）**祈祷**：以渴慕、期待的心作出祷告； （iii）**读经**：先读经文一次，逐字逐句慢读；存祷告的心重读经文二、三次，可运用联想力将自己置身于经文中； （iv）**默想**：找出最感动您的一节或一小段经文，细心思想：神在这段经文中向您说什么？经文帮助您对神和祂的心意有什么更深的认识？对于您的生活和行事为人方面有何指导？并作出回应。 （v）**灵程札记**：想从灵修中获益更多，最好的方法是养成书写灵修札记的习惯，将读经、祈祷的心得写下来。 （vi）**结束祷告**：照着所读或所领受的向神祷告，求神赐您一节经文或一个中心思想，熟记心中以便整天默想，作为当天生活的力量，并求神赐下实践和行道的力量。同时，将当天要做的事情完全交托给神，求神引领。
（3）灵修札记包括	（i）神给您今日的信息 – 写下今日神给您的信息和所领受的心得，以作提醒。 （ii）神的应许 – 写下神的应许及应许的条件。 （iii）当遵守的命令 – 当读到对您生命有关的命令，立刻写在灵修札记上。

[1]

（iv）圣经的法则 – 圣经的法则差不多包括了世界任何事物的处理，每天写下一项在灵修札记中，到年终，您所记下的会超过三百多项。

（v）应用 – 实践写在灵修札记的事情，抽出最需要的一项，列出怎样应用在日常生活中。借实际的应用，神的话语成为您每日属灵生命成长的力量。一定会使生命改变，成为言行一致的基督徒。

灵 修 札 记

星期 _____ 至 _____

「我看重祂口中的言语，过于我需用的饮食。」（伯 23：12）

日期：_____ 星期___

经文：_____

今日神给我的信息：_____

_____

_____

神的应许：_____ 当遵守的命令：_____ 圣经的法则：_____

我如何应用：_____

日期：_____ 星期___

经文：_____

今日神给我的信息：_____

_____

_____

神的应许：_____ 当遵守的命令：_____ 圣经的法则：_____

我如何应用：_____

（三）靈修实践的秘诀

（1）每天有固定的灵修时间，以养成习惯。

（2）为要达到灵修的目的，切勿匆忙敷衍。

（3）默想经文的重点或当天所学的功课。将经文或所学的写在咭片上，反覆思想并实行。书写灵修札记，有空时翻阅，可作提醒和帮助记忆。

（4）实行圣经的教训，应用在生活上。

[1] 黎曦庭着，《自助研经法》，翟燕贞译（香港：种籽出版社，1983）页 18-24。

（5）要有坚定的心志，不可随便放弃。若偶然间断，切勿灰心，重新开始。

（6）将灵修生活延伸到一天的生活中，操练自己整天都被神的话语所充满。

实践应用

当您与别人交谈或接触时，您在别人心中留下什么印象？

别人是否感受到在您生命中流露出基督的生命，或彰显出基督的爱？

假若您希望，您的生命能够荣耀神，在您的生活方式有什么需要改变？