



30句有關
安慰的經文

我必如精金

「然而祂知道我所行的路，
祂試煉我之後，
我必如精金。」（伯23：10）

耶和華是我的牧者

「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在，祢的杖、祢的竿，都安慰我。」（詩23：1-4）

祂必暗暗地保守我

「耶和華是我的亮光、是我的拯救，
我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，
我還懼誰呢？因為我遭遇患難，
祂必暗暗地保守我。在祂亭子裡，
把我藏在祂帳幕的隱密處，將我
高舉在磐石上。」（詩27：1、5）

凡仰望祂的

「我曾尋求耶和華，祂就應允我，救我脫離了一切的恐懼。凡仰望祂的，便有光榮，他們的臉，必不蒙羞。」

(詩34：4-5)

默然不語

「因我所遭遇的是出於
祢，我就默然不語。」

(詩39：9)

祂必撫養你

「你要把你的重擔卸給
耶和華，祂必撫養你，
祂永不叫義人動搖。」

(詩55：22)

耶和華有憐憫

「耶和華有憐憫、有恩典、不輕易發怒、且有豐盛的慈愛。祂不長久責備，也不永遠懷怒。天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人，也是何等的大。東離西有多遠，祂叫我們的過犯，離我們也有多遠。父親怎樣憐恤他的兒女、耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人」 (詩103：8、11-13)

必歡呼收割

「流淚撒種的，必歡呼
收割。那帶種流淚出去的，
必要歡歡樂樂的帶禾捆
回來。」（詩126：5-6）

在祢有赦免之恩

「主阿！求祢聽我的聲音，願祢側耳聽我懇求的聲音。主耶和華阿！祢若究察罪孽，誰能站得住呢？但在祢有赦免之恩，要叫人敬畏祢。」（詩130：2-4）

每早晨作我們的膀臂

「耶和華阿！求祢施恩於我們。
我們等候祢，求祢每早晨
作我們的膀臂，遭難的時候，
為我們的拯救。」（賽33：2）

我塗抹了你的…

「我塗抹了你的過犯，像厚雲消散；我塗抹了你的罪惡，如薄雲滅沒。你當歸向我，因我救贖了你。」（賽44：22）

因祂受的…我們得…

「那知祂為我們的過犯受害、
為我們的罪孽壓傷，因祂受的刑罰
我們得平安，因祂受的鞭傷我們得
醫治。我們都如羊走迷，各人偏行
己路。耶和華使我們眾人的罪孽
都歸在祂身上。」（賽53：5-6）

天怎樣高過地

「耶和華說：『我的意念，非同你們的意念；我的道路，非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣我的道路，高過你們的道路；我的意念，高過你們的意念。』」
(賽55：8-9)

又大又難的事

「你求告我，我就應允你，
並將你所不知道，又大又難
的事，指示你。」（耶33：3）

求祢側耳而聽

「我的神阿！求祢側耳而聽、睜眼而看…。我們在祢面前懇求，原不是因自己的義，乃因祢的大憐憫。求主垂聽、求主赦免、求主應允而行，為祢自己不要遲延，我的神阿！因這城和這民，都是稱為祢名下的」（但9：18-19）」

祂向你所要的是甚麼呢？

「世人哪！耶和華已指示你何為善。祂向你所要的是甚麼呢？只要你行公義、好憐憫、存謙卑的心、與你的神同行。」
(彌6：8)

在天上的賞賜是大的

「人若因我辱罵你們、逼迫你們、捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了。應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的，在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。」（太5：11-12）

先求祂的國和祂的義

「你們要先求祂的國，和祂的義
這些東西都要加給你們了。
所以不要為明天憂慮，因為明天
自有明天的憂慮，一天的難處
一天當就夠了。」（太6：33-34）

壓傷的蘆葦

「壓傷的蘆葦，祂不折斷；
將殘的燈火，祂不吹滅，
等祂施行公理，叫公理
得勝。」（太12：20）

和基督同作後嗣

「既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和祂一同受苦，也必和祂一同得榮耀。我想現在的苦楚，若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。」（羅8：17-18）

誰能使我們與基督的愛隔絕呢？

「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難麼，是困苦麼，是逼迫麼，是飢餓麼，是赤身露體麼，是危險麼，是刀劍麼。然而靠著愛我們的主，在這一切的事上，已經得勝有餘了。」（羅8：35-37）

只要祝福，不可咒詛

「逼迫你們的，要給他們祝福。
只要祝福，不可咒詛。與喜樂的人
要同樂；與哀哭的人要同哭。
不要以惡報惡，眾人以為美的事，
要留心去作。若是能行，總要盡力
與眾人和睦。」（羅12：14-18）

以善勝惡

「親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒〔讓人發怒〕。因為經上記著，『主說，伸冤在我，我必報應。』所以『你的仇敵若餓了，就給他吃。若渴了，就給他喝。因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上。』你不可為惡所勝，反要以善勝惡。」（羅12：19-21）

靠基督多得安慰

「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。」（林後1：4-5）

成就極重無比永遠的榮耀

「所以我們不喪膽，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。」
(林後4：16)

我的恩典夠你用的

「祂對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。』所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」（林後12：9）

只管坦然無懼的

「因我們的大祭司，並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。所以我們只管坦然無懼的，來到施恩的寶座前、為要得憐恤、蒙恩惠作隨時的幫助。」（來4：15-16）

我總不撇下你

「因為主曾說：『我總不撇下你、也不丟棄你。』所以我們可以放膽說：『主是幫助我的，我必不懼怕，人能把我不怎麼樣呢。』（來13：5下-6、8）」

跟隨祂的腳蹤行

「你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。你們蒙召原是為此，因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨祂的腳蹤行。」（彼前2：20-21）

與基督一同受苦

「親愛的弟兄阿，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事）。倒要歡喜，因為你們是與基督一同受苦，使你們在祂榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。你們若為基督的名受辱罵，便是有福的，因為神榮耀的靈，常住在你們身上。」（彼前4：12-14）