

怎樣處理試探

(Temptation)

我們很難阻止**試探**，也很難預料何時或以甚麼形式出現。

我們必須知道**受試探**不是罪，當試探剛出現時，立刻儘早意識到它的存在，並提高警覺立刻拒絕；

但不願求主幫助，甘願屈服、落入試探中，才會犯罪。

試探的目的：拆毀我們，破壞我們與神、與人、與自己的關係。

但**試探**可以成為**試煉**，使我們更認識自己的軟弱，更認識神的大能和倚靠神的幫助，勝過一切試探，生命更成長。主要是看我們如何面對和處理？

試探可以打擊我們生活中的任何

領域。從**撒但企圖**試探主耶穌時，牠專注在**三個領域**：（1）**身體**、物質的需求，身份的認同；（2）**權力**、眼目的情慾；（3）今生的**驕傲**等。簡單說，就是我們心中所想，眼前所見，和虛榮心。但**主耶穌**勝過試探，沒有落入試探中（來4：15）。

所以，**祂明白**我們所**爭扎**和**經歷**的是甚麼，祂願意並有能力幫助我們勝過一切所有的試探。

當你受試探時，**立刻轉向祂**，祂必賜你足夠的力量，勝過一切。

從（雅1：14-15）看一般**試探**有四個階段：

（1）**私慾的引誘** - 容讓自己處於

試探的陷阱中，而不警惕！

(2) **私慾的懷胎** - 容讓自己在試探中，不加以制止，及時逃避。以致思想和意念也陷在罪中，就好像私慾懷了胎，生了罪根，不能自拔。

(3) **私慾生出罪來** - 完全被私慾控制了，失去理智和清晰的頭腦，

也不顧後果。

(4) **罪長成**，就生出死來 - 麻目了，產生嚴重的後果！婚姻、人際關係破裂等！

勝過試探的方法：

(1) **儘量避免**讓自己有機會落入試探，遠離那些可能會引誘你的人、地方或情況；

(2) **試探**是可以在你**認為不可能**的
時間、地方發生！撒但常會來誘
惑我們，當我們**鬆懈**時、長期沒
有參加教會聚會時、對罪惡環境
習慣時，或當我們心靈感到疲倦
和情緒受壓時（例如：孤獨，疲
倦，要作重大的決定時），但牠
也會在我們**自以為站立得穩**時，

而疏於防範時。所以必須時刻儆醒，
小心從魔鬼，從世界來的試探。

(3) 當面對試探，**立即拒絕**：任何
拖延都會增加困難；

(4) **逼切祈禱**求神幫助，加力量來
拒絕試探；

(5) **默想**那些特別能幫助的經文；
堅決相信和遵守神的話；

(6) **立定心志**，決不違背神的命令，
不讓自己的心靈被魔鬼有機可乘。
對魔鬼的試探時時提高警覺，當
你感到不安或認為是錯的事情，
直接說：『**不**』來拒絕它，不要
給它任何機會。

(7) 找幾個**屬靈知己**，可以坦然分
享你的爭扎，當受到試探時，

享你的爭扎，當受到試探時，打電話給他們。請記住，試探看似無罪，但它能導致嚴重犯罪的後果。

撒但是**墮落**的**天使**，牠是真實存在的，牠的**試探**也是**真實**的，並且不斷引誘我們按照牠或自己的喜好生活和行事，而不是順服神、按照神的心意來生活和行事。