

第七課 -- 靈命高峰：讚美神的人生

以詩歌、祈禱開始

經文：「我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭，獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。」
(來 13：15)

思想：讚美神對神的兒女有甚麼重要？

甚麼是讚美神的屬性與內容？

屬靈生命成長不可少的得勝秘訣是甚麼？

秘訣就是單單愛神、讚美神。讚美神是靈命成長，極為重要的元素。

在創世記，雅各的十二個兒子中，我們會想為何神揀選猶大支派作為基督的族譜？而不是約瑟？

其中一個原因就是猶大這名字的意思就是讚美。「她（利亞）又懷孕生子，說：『這回我要讚美耶和華，因此給他起名叫猶大〔就是讚美的意思〕。』」（創 29：35）。

為何大衛成為合神心意的人？其中一個原因就是他在迎接神的約櫃回來時，「大衛穿著細麻布的以弗得，在耶和華面前極力跳舞。」（撒下 6：14）

在舊約聖經中，有許多經文提到神的子民經常讚美神。例如：摩西歌頌神說：「耶和華阿，眾神之中誰能像祢，誰能像祢至聖至榮，可頌可畏，施行奇事。」（出 15：11）中文聖經翻譯作：「至聖至榮，可頌可畏。」在希伯來文非常清楚：神是在聖潔裡，榮耀的神；神也是在可畏裡，讚美的神。所以，當人看見祂的聖潔、可敬畏的、又是可讚美的，就從心裡發出讚美。

獻祭是非常重要的，但在（箴 21：27）我們看見有些獻祭，在神的眼中，乃是可憎惡的。禱告也是非常重要的，但在（箴 28：9）讓我們看見有些禱告，乃是可憎惡的。但在聖經裡，卻沒有看見有可憎惡的讚美。

屬靈生命最高的表示，就是在神面前讚美祂，讚美神亦是神兒女最高的使命。大衛作詩說，我一天要三次禱告祢。同時，大衛又作詩說，我一天要七次讚美祢。大衛被聖靈感動，承認讚美是何等重要，禱告不過三次，可是讚美卻有七次。

所以，我們要一天不少於七次讚美神，當你每天這樣說：「主，我讚美祢！」你會感到生命有很大的改變。但可能你會問為何要讚美神？

(一) 為何要讚美神

猶太傳統將（詩篇 146-150）最後五篇稱為“哈利路亞詩”，這五篇詩篇都是以“你們要讚美耶和華”開始和結束。

詩篇 145 篇是這五篇之前，它的標題是大衛的讚美詩，是大衛讚美全能和慈愛的萬王之王。全首詩採用字母詩體，目的是容易唱和容易記。

在詩篇 145 篇中有最少五大理由，為何要讚美神：

<p>(1) 因 祂自己 配受讚 美（詩 145:1-2）</p>	<p>甚麼是讚美？讚美的時候不是提我們的需要，只是尊崇、稱頌和讚美神、神的名和祂的作為。並且要時時和永遠讚美祂，因為祂不單愛我們，祂本身就是愛，祂配受讚美。</p> <p>(i) 讚美使我們專注於神，將我們心中的煩惱、問題和不滿等除掉。</p> <p>(ii) 讚美，使我們從個人敬拜到集體敬拜。</p> <p>(iii) 讚美使我們思想和欣賞神的屬性。</p> <p>(iv) 讚美使我們的屬靈生命從地上提升到天上。</p> <p>開始（1-2 節）和結尾（21 節），大衛都是立志要讚美神和祂的名。</p>
<p>(2) 讚 美神的 大能作 為（詩 145:3-7）</p>	<p>人對神的認識，只用人有限的智慧來觀察無限的神。</p> <p>大衛抓緊那些事實來讚美神，神的作為彰顯出神的偉大和恩慈。</p> <p>大衛述說神所以配得讚美的原因：祂是萬物的創造主，祂也是信實的主。</p>
<p>(3) 讚 美神的 美德和 施恩（詩 145： 8-13）</p>	<p>-- 神的良善（8，9 節）</p> <p>-- 祂一切所造的，都要稱謝祂（10 節）</p> <p>-- 證明神的統治和祂的國，直到萬代（13 節）。</p> <p>神這些美德感動所有的受造物都來稱讚祂國度的榮耀。有人說：「叫天使讚美神容易，天使時時都在讚美神。叫一朵花讚美神容易，但叫路上的人讚美神不易。」</p> <p>得救的人，為何不讚美神？一切被造之物都要讚美神，這是我們的本份。</p> <p>這世界是暫時的，世界的苦難，罪惡，不義都要過去。信主的人有盼望，因主耶穌要再來作王。祂的國是永遠的國，為此我們要讚美祂。</p>
<p>(4) 讚 美神的 信實和</p>	<p>神是保護無助者，扶持困苦者。凡跌倒或被壓下的，神將他們扶起。</p> <p>神也是供應者，神的供應環繞我們。神造百物供應我們的需要。感謝神，祂的供應何其多，是我們無法可以數算出來的，所以我們要頌讚和傳揚祂的美德。</p>

供應(詩 145： 14-16)	
(5) 讚 美神的 恩典和 公義(詩 145： 17-21)	誠心(18節)：以敬虔正直的心來求神。 祂是公義的主，喜愛和恩待義人，卻鑑察惡人的行為。 大衛最後提出，將繼續讚美神(21節)：對神的讚美必須持續下去，凡有血氣的都要永遠稱頌、讚美祂的聖名，直到永遠。
(二) 讚美的意義ⁱ	
(1) 感 謝、讚 美、敬拜 的區別	感謝是因神的供應，重點在存心； 讚美是因神的作為，重點在發聲； 敬拜是因神的本性，重點在動作。
(2) 聖 經常將 感謝、讚 美、敬拜 放在 一起	(i) 不要分得太清楚，因為感謝中有讚美，讚美中有敬拜； (ii) 對神，我們要表達感激(感謝)、愛慕(讚美)、最高評價(敬拜)的情懷； (iii) 希伯來文、希臘文「讚美」字義：稱讚、誇耀、慶賀、歌唱、歡呼、宣揚、祝福、歌頌、讚揚、推崇、榮耀、尊敬、以神為樂。
(三) 讚美的重要性ⁱⁱ (1) 天上地下各國的共通詞『哈利路亞』- 你們要讚美神(詩 146 - 150 篇) (2) 神用以色列的讚美為寶座(詩 22：3) (3) 讚美使人經歷神的同在——讚美入門(詩 100：4，賽 60：18) (4) 讚美使人享受平安與安息，也使人在地若天 (5) 讚美不是重擔或義務，乃是特權和享受。	
(四) 怎樣才能獻上蒙神悅納的讚美?ⁱⁱⁱ (1) 必須脫離自我中心 -- 嘴唇的「祭」(來 13：15) 要全然忘我，只有「自己」的人，不能讚美。 (2) 必須口唱心和(弗 5：19)	

在讚美的事上，要全心全意、全人投入，讚美神。

(3) 必須「我心尊主為大，我靈以神我的救主為樂」（路 1：46-47）

(4) 要默想神的所是和祂的作為 -- 正確的讚美，乃基於對神的認識

(5) 要讓神的話充滿心裡，並以信心來調和神的話（來 4：2）

(i) 信心是讚美的根據，讚美能加強信心

(ii) 信心是用信賴的態度仰望神，讚美是用愛慕的態度仰望神。

(五) 讚美是得勝的方法^{iv}

讚美是屬靈得勝的方法。許多時，基督徒禱告，撒但就攻擊他們，給他們難處，叫他們不能禱告和覺得禱告沒有那樣容易。因為甚麼時候，基督徒跪下來禱告，也就是撒但要逃跑的時候。

但事實，撒但最攻擊的是神兒女的讚美，牠用盡所有的力量來阻止神兒女讚美神。

馬丁路德說：『最使魔鬼生氣的，莫過於宣講、談論，並歌唱基督，所以我喜歡歌唱基督。每次在會堂內，大聲唱歌的時候，就如同把魔鬼打敗，大唱得勝歌一樣。』

(1) 禱告是爭戰，讚美乃是誇勝

我們常認為，要對付一些試探，非爭戰就不能得勝。事實，在聖經裡看見一個很重要的功課，得勝不是靠爭戰，得勝是靠讚美。

當看見神坐在寶座上，祂是配得稱頌的神，而向祂發出讚美時，你的靈超過了一切，超過了你的難處和你裡面受傷的感覺。你可以像你所讚美的一樣，爬得那樣高；你所有受傷的感覺，都會變成讚美的感覺。

甚麼時候，神的兒女在唱詩、感謝、讚美神，不是爭戰是宣告得勝，是撒但逃跑的時候。沒有任何力量，能夠把仇敵推出去，像讚美那樣有力。

在使徒行傳，有兩次監牢的門開了。一次在彼得身上，教會切切為他禱告，後來天使開了門，把他帶出來（徒 12：4-10）。又一次是保羅和西拉唱了歌，讚美主，這時所有監牢的門都開了，鎖都落下來。禁卒就在那一天信主了，全家都得救，也都喜樂（徒 16：25-34）。

(2) 若不能禱告，就得要讚美

許多時，我們想擔子重的時候就禱告，禱告過去就讚美。

不單在沒有難處的時候讚美；更要在有難處的時候，不知怎麼作才好，就發出讚美。當你發出讚美，聖靈就作工，所有的難處都會迎刃而解。

(六) 讚美是榮耀神^v

「凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我。」（詩 50：23 上）

沒有一件事更能夠榮耀神，像讚美一樣。我們知道有一天所有的禱告、事奉、講道等，都要過去。但是，當我們在天上的時候，我們更要讚美神，比今天還要增加，是永遠不停止的讚美神。所以，我們現在是先嘗天國的榮耀。

為甚麼在天上有這麼多的讚美？因為在天上有完全的知識，知識越完全，讚美也越完全。有許多事情，今天我們乃是對著鏡子觀看，模糊不清。例如：我們所遭遇和所經歷的困難，我們不明白這些事情的真正意義。但當我們在主的面前，甚麼都清楚了，我們就能夠說：「主！我感謝祢的恩典，拯救我脫離不必要的不平和埋怨。主！我感謝祢的恩典，有許多埋怨的話沒有說。」

(七) 實際操練^{vi}

神是配得一切榮耀和極大讚美的神。要從今天開始，學習作一個讚美神的人，更要從內心發出讚美。不單有一個讚美的意念，更要學習開聲說出讚美的話：「主阿！我讚美祢」。從沒有感覺，讚美到有感覺；從感覺少，讚美到感覺多；從一點的信心，讚美到超越萬有的信心。

每天學習抬頭仰望、舉手讚美創造天地萬物的主，與創造主緊緊連繫溶入於大自然和諧的氣氛中。同時，學習抬頭仰望、舉手讚美救贖我們的救贖主，與主耶穌緊緊連繫，活出基督徒的樣式。也學習抬頭仰望、舉手讚美聖靈保惠師，與聖靈緊緊連繫，敏銳於聖靈的帶領、教導、提醒、鼓勵等。

基督徒的生活，是學習相信，就能發出讚美。因為只有一種的祭，在神面前是有功效的，就是讚美的祭。所以，我們要獻上讚美的祭，也帶領信徒獻上讚美的祭。

以詩歌、祈禱結束

ⁱ 參考。黃迦勒，網站：華人基督徒查經資料網站//www.ccbiblestudy.org - 讚美神。

ⁱⁱ 同上。

ⁱⁱⁱ 同上。

^{iv} 參考。倪柝聲，網站：華人基督徒查經資料網站//www.ccbiblestudy.org - 讚美神。

^v 同上。

^{vi} 同上。