

第三課 - 敬拜的生活

有時，我們可能會聽到一些人說：『只要心相信就可以，不必一定要返教會敬拜。』或有些人說：『既然神是無所不在，在電視機或網上都有敬拜聚會，何必舟車勞動。』或有些人說：『唱詩的時間是等人齊，所以等到講道之前才進去，也沒有甚麼問題！』等等理由。這些理由是否對？或要看情況？或有偏差？

這些人對敬拜的觀念，完全是因為不明白、不了解敬拜的真正意義。

讓我們一起學習、認識和明白敬拜的真正意義，從而幫助我們以心靈和誠實敬拜神。同時，讓我們體驗用心靈和誠實敬拜神，將會有甚麼體驗，例如：是一件興奮和愉快的事，更加經歷神的同在等。

（一）敬拜的真正意義¹

「敬拜」或「崇拜」一詞是現代英語「worship」的翻譯；而「worship」源自古英語單字「weorthscipe」而來。這古英語「weorthscipe」的字面意思是“賦予價值”，“具有價值”，“值得的品質”；它的核心意義是“配得 worth”，“值得”，就是您最珍貴或賦予它最大價值的，就是您所崇拜的。

希伯來文中，「敬拜」是 SHACHAH – 鞠躬、下跪、俯伏。因此，敬拜「worship」，最常見的姿態是「彎腰」或「鞠躬」或「俯伏」。它描述了對上帝表示尊崇、尊敬、尊重、順從的姿態，例如：(創 18：2；出 20：4-6)；與其他手勢結合後，這個詞逐漸被用來表示該姿態所代表的敬意。因此，敬拜是對上帝的敬意或感恩的態度。

基督徒的敬拜，是將上帝當得的敬拜、榮耀、頌讚、尊榮等歸給祂，例如：崇拜主、尊敬主、愛主、欽佩主等。而欽佩是關鍵，不單感情，還包括認為祂非常重要，值得讚美，甚至值得付上所有、犧牲一切，來跟從祂、效法祂。

敬拜與氣氛或音樂是否優美無關；而與心靈和順服的生命有關。敬拜在最古的表達方式中，並不是情感的高潮，而是在最偉大的神面前屈尊俯伏，並獻上珍貴禮物的行為。事實上，敬拜離不開犧牲；在聖經中的敬拜總是與犧牲息息相關。您並不是空手來到神面前，而是帶着最好的羔羊、初熟的果子、上好的油等。因此，敬拜是一種奉獻，甘心樂意將自己認為最珍貴的禮物獻上。

基督徒經歷過罪得赦免，並聖靈重生的恩典後。便會很自然地流露出對神愛的回應 – 將神所配得的尊貴、榮耀和頌讚歸給祂。

在主耶穌進耶路撒冷城的時候，眾人都高喊「和撒那」，有些法利賽人要求主責備他們。

¹ 蘇穎智、蘇李嘉慧，《新生命與新生活》（香港：種籽出版社有限公司，1992），頁 65-66。

但主對他們說，若是他們閉口不說，這些石頭必要呼叫起來。(路 19：39-40)

可見信徒敬拜主，因我們這些被造物，竟有機會敬拜永生神、創造天地萬物的主宰，是我們的榮耀。不單是主觀的經歷，更是客觀事實的宣佈：獨有神配得一切頌讚和榮耀。此外，「敬拜」亦可譯為「事奉」(羅 12：1)。二者是分不開的。

「至於我，和我家，我們必定事奉耶和華。」(書 24：15 下) 同樣，「我們必定事奉耶和華。」就是「我們必定敬拜耶和華。」

(二) 敬拜與讚美²

敬拜與讚美有甚麼不同？

敬拜是向上帝獻上禮物；當您讚美上帝時，您感謝祂並頌揚祂的威嚴，而在敬拜中，您不單頌揚祂，還有一種生命的交流和關係。

如何敬拜和讚美？

聖經記載敬拜的形式有許多種，包括：獻上感謝與讚美、舉起雙手、拍掌、各種樂器等。

而最重要的是知道我們敬拜的對象是「獨一的真神」。當我們以心靈和誠實敬拜祂的時候，要聆聽神的旨意，因此，在敬拜的過程中，要順服神。

讚美在敬拜中是不可或缺的部分。當我們認識聖經中有四個與讚美和敬拜有關的希伯來文的含意，就會更容易明白。

(1) **halah**：意思「讚美、慶賀、榮耀、頌讚、誇讚」。在舊約中出現 160 次，也是「哈利路亞 (hallelujah)」的字根。

(2) **yadah**：意思「獻上感謝、讚美、讚美歌」。這字在敬拜的用語中十分重要，在舊約出現約 120 次，在詩篇中出現約 70 次。

(3) **tehillah**：意思「榮耀、讚美、讚美之歌、值得讚美的作為」。這字出現約 57 次。

從以上三個字的相關經文，可以定義「讚美」為藉着頌揚和誇耀神的榮耀來宣告神的各種屬性，並且高舉雙手向神獻上感謝，將榮耀歸於至高的神。

(4) **sahah**：意思「敬拜、俯伏、跪拜」，是向神或君王致敬的方式。

無論從字義或有關敬拜和讚美的經文中，都可以知道「讚美先於敬拜」，因為惟有讚美帶領我們進入敬拜，在神的榮耀中敬拜祂。

啟示錄四章也是一樣，四活物和二十四位長老看到神的榮耀，便俯伏敬拜祂。而詩篇 146 至 150 篇被稱為讚美的詩篇，因為這幾篇都是以「你們要讚美耶和華」作開始和終

² 何志滌，《真理基石-信仰十四堂課》(香港，九龍：家庭基建有限公司，2004)，頁 86-89。

結，而詩篇 150 篇更是整部分的高峰。	
讚美的地方	聖所（地上）和穹蒼（天上）都要讚美祂（詩 150：1）。
讚美的原因	當我們說「心靈」的敬拜時，主要是將我們焦點集中在神身上，祂的屬性和祂的作為都成為我們讚美的原因。
讚美的方式	用各樣的樂器來讚美神（詩 150：3-5），包括：號角 - 吹奏的樂器；鼓瑟和彈琴 - 是弦樂器；鼓 - 手鼓，敲擊的樂器；簫 - 吹奏的樂器；大響的鈸和高聲的鈸 - 兩片銅片，敲擊的樂器等。加上現代的小提琴；結他；鋼琴等和跳舞。
誰要讚美神	「凡有氣息的，都要讚美耶和華。你們要讚美耶和華。」（詩 150：6） 「凡有氣息的」就是指全人類都當讚美神。
（三）敬拜的類型或形式 信徒的敬拜是隨時隨地和無時無刻的。然而，聖經亦提到另一種敬拜 - 集體的敬拜。這種敬拜，是每位信徒個人每時每刻的敬拜生活，所不能取代的。 敬拜的類型或形式極豐富和多元；大致可分為四種主要的敬拜類型： （1）集體禮儀（專屬）敬拜 - 特別是主日的敬拜，例如：在敬拜期間設立聖餐，只有受了浸禮的基督徒才能參與； （2）集體禮儀（包容）敬拜 - 特別是主日的敬拜，例如：在敬拜聚會期間，歡迎所有人，包括基督徒或非基督徒一起參與； （3）非正式或非禮儀敬拜 - 例如：家庭敬拜；福音話劇佈道會等； （4）個人敬拜 - 個人敬拜的五種日常方式：（i）欣賞大自然的奇觀，在社區或附近公園散步；（ii）以靜默敬拜主，留出 24 小時的時間，盡量保持安靜、默想、禱告主；（iii）大聲朗讀或背誦聖經；（iv）唱讚美詩；（v）用詩篇禱告。 早期基督徒是在信徒家中聚會，被稱為“家庭教會”；在一個城市的整個基督徒群體也被稱為“教會” - 希臘名詞 ἐκκλησία (ekklesia) 的字面意思是“集會”、“聚會”或“會眾”，因此在大多數新約英文譯本中都被翻譯為“教會”。	
（四）集體敬拜的內容³ 根據聖經的記載，早期教會的敬拜最少，包括了下列內容： （1）對神的讚美	

³ 蘇穎智、蘇李嘉慧，頁 70-71。

- (2) 讚美和感恩的禱告
- (3) 唱詩
- (4) 讀經
- (5) 講道
- (6) 認罪、禱告
- (7) 唱詩回應
- (8) 奉獻
- (9) 主餐禮
- (10) 祝福
- (11) 問安
- (12) 愛筵

信徒的集體敬拜，不單彰顯人與神的關係，亦表示信徒與信徒之間的關係。「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」(約 13：35)

同時，敬拜裡有事奉、有奉獻等。以上的程序不一定每一次都出現或硬性規定，只是作為參考。

(五) 敬拜時應有的態度⁴

- (1) 我們都是敬拜者，不是觀眾，唯一的觀眾是神，只有祂是配受我們的敬拜。所以我們必須盡力投入參與敬拜的每一項程序。
 - (2) 帶領敬拜者切記不是一場節目表演，要知道是帶領會眾一起唱詩、歌頌神的同在、保守、帶領等。同時，帶領敬拜者靈命的更新，讓會眾經歷神悅納他們的敬拜。
 - (3) 主耶穌在(約 4：23-24)說：「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。神是靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。」在這段經文裡二次強調要用、必須用「心靈和誠實拜祂」。主耶穌將敬拜描述為以「心靈和誠實」為敬拜神的標誌，因神是靈、是真實的。
- 「**用心靈**」意思在靈裡敬拜祂，求聖靈充滿，引導。因此，在敬拜前求聖靈幫助，讓我們知道自己內心有甚麼罪，有甚麼不討神喜悅的思想或事情，立刻承認。並求神赦免，以致我們能夠聖潔地在神面前敬拜祂。
- 「**誠實**」意思在真理裡敬拜祂，我們的敬拜必須符合聖經的教導，所以，必須常常檢查我

⁴ 同上，頁 71。

們敬拜的動機、聽道時的態度、事奉和奉獻的心態，是否合乎神的心意。

(4) 要將最好的獻給神，包括：我們的心思、時間、恩賜、言語、行為等。

實踐應用

您是否滿意您現在的敬拜生活？假若不滿意？有甚麼方法可以改善？

您有沒有在家中定期舉行家庭敬拜？若有，請分享？若沒有，為何？