

門徒訓練課程 - 作主門徒：跟主腳蹤

(I) 組長帶領版 (Leader's Version)

單元二：更深認識三位一體真神和基督教信仰

本課主題：《第五課 - 認識三位一體的聖靈》

課程基本資料

課程目標：帶領組員建立對聖靈整全、合乎聖經的認識，破除誤解和恐懼，並引導他們進入與聖靈同行的實際生活，活出得勝的基督徒生命。

課程時間：70-90 分鐘（時間分配建議：破冰 5-10 分鐘；核心真理教導 40-50 分鐘；討論、分享與禱告 25-30 分鐘；本週實踐行動）

課前預備：

- (1) 先研讀「組長版」掌握帶領節奏、課程目標、討論方向，包括：熟讀本課內容，經文，引導問題，帶領技巧和實例，促進討論，而不是單向講授；
- (2) 預備紙筆給組員記錄討論重點，若有投影設備，可預備相關經文 PPT；
- (3) 為組員禱告，也求聖靈賜您屬靈的智慧和悟性，特別在預備和帶領時，能一同明白神的旨意，並保守小組在真理中合一成長。
- (4) 思想自己對「認識三位一體的聖靈」的認知；預備見證或例子，說明聖靈如何引導、安慰、賜下話語；同時，也預備回應組員可能提出對當代容易「混淆聖靈工作」的一些問題，只（需謹慎、憑愛心說明）這些都是很好的問題，讓我們先看聖經的教導，有更多的時間和資料才討論這些問題。

課程流程與帶領指引



禱告開始

回顧：簡短回顧「第四課 - 認識三位一體的聖子」，關心實踐情況，營造「行動導向」的學習氣氛，例子：上週我們學習了認識三位一體的聖子；請問大家這一週有甚麼經歷或發現？若有，請簡單分享。

Part I：破冰活動（5-10 分鐘）



組長提問：

- (1) 提起「聖靈」，您最先想到的是甚麼（例如：詞彙、感覺、經歷等）？
- (2) 您過去對聖靈有那些認識或疑問？

帶領提示：營造輕鬆氣氛，鼓勵組員簡短分享，或邀請 1-2 位組員分享，不要急於糾正答案，先聆聽他們對「三位一體的聖靈」的認知，為後面的教導做預備。

 **組長轉接：**感謝各位的分享。接下來我們打開聖經，看聖經如何教導我們有關聖靈的神性。

Part II：核心真理教導 - 主題重點和內容（40-50 分鐘）

本課重點經文：「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師〔訓慰師〕，叫祂永遠與你們同在，就是真理的聖靈；乃世人不能接受的，因為不見祂，也不認識祂；你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裡面。」（約 14：16-17）

（一）聖靈的神性（15 分鐘 + 2 分鐘-互動）

我們已經認識聖父和聖子（主耶穌基督），但對於聖靈的認識極有限或被忽略，因此許多時對聖靈存着各樣的猜測。

聖靈是誰？¹

（1）聖靈是聖子所應許的「保惠師」

（i）**聖子離世前，應許賜下聖靈** - 「聖靈」是聖子要求聖父另外賜給信徒一位「保惠師」，「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈…。」（約 14：26）祂來的目的：使人知罪（約 16：8-11）；引導信徒明白一切的真理（約 16：13）；永遠與信徒同在（約 14：16）；並為聖子作見證（約 15：26）。

（ii）**聖靈已在五旬節降臨** - 「聖靈」就在五旬節降臨是應驗主耶穌的應許，「五旬節到了，門徒都聚集在一處。忽然從天上有響聲下來…他們就都被聖靈充滿…。」（徒 2：1-4）

（2）聖靈的神性、位格、屬性和名稱

「聖靈」是三位（聖父、聖子、聖靈）一體真神中的第三位。這三位格擁有同樣本質、能力、同等、同尊、同榮和同受敬拜。因此，聖靈是具有位格的神，祂接受神的稱呼和擁有神一切的屬性；與聖父、聖子同列（太 28：19；林後 13：14）。

（i）**聖靈的神性** - 在舊約聖經聖靈常用的名稱是「神的靈、耶和華的靈、祢的靈」等。「神的靈運行在水面上」（創 1：2）；「祢發出祢的靈，他們便受造…。」（詩 104：30）

在舊約聖經中「聖靈」唯一出現在（詩 51：11）「…不要從我收回祢的聖靈（若收回表示神不再與他同在）。」

新約聖經中記載彼得在五旬節講道，聖靈降臨，人們都說出別國的話來。這是應驗約珥的預言，「…我要將我的靈澆灌…」（徒 2：17；珥 2：28、32）

¹ 蘇文隆牧師主編，《新造的人 - 受洗班課程》（美國：台福傳播中心，1997），頁 36。

聖靈是神的靈，聖靈就是神，是三位一體真神的第三位。

欺哄聖靈 = 欺哄神（徒 5：3-4）；神的殿 = 聖靈的殿（林前 3：16，6：19）

(ii) **聖靈具有「位格」** - 不是抽象、沒有意義的名詞，亦不是無位格的力量或影響力。

(a) 聖靈是全知、無所不知的（林前 2：10-11）

(b) 聖靈是全在、無處不在的（詩 139：7-10）

(c) 聖靈是全能、無所不能的（賽 11：2；耶 32：27；路 1：35-37）

(d) 聖靈是永遠的（來 9：14），永遠的靈表示聖靈是神，是永恆的。（聖父、聖子、聖靈）有一個共同性就是永恆的；一切被造物都是短暫的，只有神是永遠的。

(iii) **聖靈擁有「神的屬性」** - 聖經裡顯示了聖靈的屬性，更引證聖靈就是神：

(a) 聖靈具有智慧和聰明、謀略和能力、知識、理智（賽 11：2；羅 8：27；林前 12：8）

(b) 聖靈參透萬事和教導信徒有關屬靈的事（約 14：26；林前 2：10-11、13；弗 1：17）；引導信徒當行的路（徒 16：6-11）等

(c) 聖靈擁有情感和表達情感，例子：愛、會擔憂、會說話（羅 15：30；弗 4：30；徒 13：2），有意志隨己意將屬靈恩賜分派給信徒（林前 12：11）；

(d) 聖靈有理性的認知力 - 能鑒察人心（徒 5：1-11）；欺哄聖靈就是欺哄神（徒 5：3-4）；試探聖靈就是試探神（徒 5：9）；褻瀆聖靈的罪不得赦免，因等於褻瀆神（太 12：22-32）。

(iv) **聖靈的名稱** - 聖靈的名字與聖父、聖子的名連在一起共有 16 次之多；可見聖靈確實是三一真神的第三位格，是有位格的永活神。

在舊約聖經裡：大部分是以「耶和華的靈、神的靈、良善的靈等出現。

在新約聖經裡：聖靈 = 神的靈 = 耶穌的靈

(a) 聖靈 - 在新約聖經，主要是（四福音和使徒行傳共出現 95 次，保羅書信共出現 83 次，其他書信和啟示錄共出現 28 次）；指祂本身是聖潔、尊貴的，因此神將聖靈的屬性賜給人。

(b) 保惠師（訓慰師） - 只在（約 14：16、26，15：26，16：7）出現，指祂是神所差來住在信徒心裡，與信徒同在、作安慰、教導和隨時的幫助；

(c) 神的靈（太 3：16，12：28；羅 8：9、14；林前 3：16，6：11，12：3；腓 3：3；約一 4：2）指祂與聖父、聖子的關係；

(d) 其他，例如：神的聖靈、永生神的靈、耶穌的靈、永遠的靈、賜生命聖靈的律、真理的聖靈、施恩的聖靈 （詳細資料，請參閱「課後進深閱讀」）

聖靈就是「神」：祂與聖父、聖子同尊同榮，同受敬拜。

聖靈是有位格的神，不是一股力量；祂會為我們的罪擔憂，也會照祂的心意引導我們。
因此，我們與祂的關係是「親密相交」。

互動點（約 2 分鐘）

組長提問：

- （1）聖靈是我們可以認識、敬拜、信靠、相交的神。知道聖靈有情感、會擔憂，對您與祂的關係有何影響？
- （2）您對聖靈的帶領是否很清楚？例如：神透過聖靈對您說最重要的話是甚麼？您覺得在「順服聖靈感動」上，最大的困難是甚麼？

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。

 組長結語與轉接：感謝各位真誠的分享。讓我們繼續從聖經認識聖靈多方面的工作。

（二）認識聖靈多方面的工作²（15 分鐘 + 2 分鐘-互動）

聖經也描寫聖靈作出只有神才能做的事情。可從舊約和新約聖經，來認識聖靈的工作。

（1）聖靈在舊約聖經裡的工作

舊約聖經提及有關「聖靈、耶和華的靈、神的靈」的工作，如下：

- （i）**參與創造** - 「神的靈」參與宇宙萬物的創造（創 1：1-2；伯 33：4；詩 104：30）
- （ii）**降在祂揀選的人身上** - 「耶和華的靈」降在祂所揀選的人身上，大大感動人，賜能力給人去完成祂的工作（士 3：10，6：34，11：29）；耶和華的靈亦會離開祂所揀選的人（撒上 16：14）；「神的靈」感動祭司對祂的子民說話（代下 24：20；彌 3：8）；「聖神的靈」在但以理裡頭，以致他能解夢，被神大大使用（但 4：8-9、18，5：11）
- （iii）**預言聖靈與聖民的關係** - 將要來臨的榮耀國度，是由聖靈所發動的「等到聖靈從上澆灌我們…。」（賽 32：15）；是由一群被聖靈引導的子民，藉着聖靈的更新，「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面…。」（結 36：26）

（2）聖靈在新約聖經裡的工作

聖靈在新約聖經裡的工作，可以分成四方面：

- （i）**聖靈對「世人」的工作** - 「主耶穌說：『…就差祂（保惠師）來。祂既來了，就要叫世人為罪，為義，為審判，自己責備自己…。』」（約 16：7-11）主要有三方面：
為罪 - 聖靈叫人為罪自責，是因他們不信主（約 16：9）。
為義 - 聖靈叫人為義自責，是因主耶穌往父那裡去（約 16：10）；主耶穌在地上已成就救贖恩典，只要接受祂就可以因信稱義。

² 同上，頁 36。

為審判 - 聖靈叫人為審判自責，是因這世界的王（撒但）受了審判（約 16：11）。所有跟隨祂的人就要與祂一樣受審判。

(ii) 聖靈對「聖子」的工作

- (a) 聖靈參與主的先鋒約翰的出生（路 1：15、41、67）和傳道事工（路 1：14-17；約 1：33）
- (b) 聖靈參與基督的受孕、降生（太 1：18、20）和聖殿裡的奉獻禮（路 2：25-27）
- (c) 聖靈參與基督的洗禮（太 3：16-17）和受試探（太 4：1）
- (d) 滿有聖靈的能力和感動（約 3：34；路 4：14，10：21）
- (e) 聖靈要作基督的代表（約 14：16），為基督作見證（約 15：26；徒 5：31-32）和榮耀基督（約 16：14-15）；
- (f) 聖靈和新婦（基督）一起作邀請（啟 22：17）。

(iii) 聖靈對「信徒」的工作

- (a) 重生與內住：神藉基督的寶血使信徒重生和更新（多 3：5）、成為新造的人，將聖靈澆灌在他們身上；住在信徒心裡（羅 8：11）；信徒被聖靈充滿（徒 2：4）；並引導信徒的生活（羅 5：5，8：14；加 5：16、18、25）
- (b) 印記與憑據：聖靈同證信徒是神的兒女，有得救確據；作信徒得救的印記和得基業的憑據（羅 8：14、16；加 4：6 弗 1：13-14，4：30；林後 1：22，5：5）
- (c) 脫離罪的轄制和管教：藉神的話光照、管教、督責，使人歸正（羅 7：6；提後 3：16-17）
- (d) 引導與成聖：引導信徒明白真理（約 16：13）；結出屬靈的果子（加 5：22-23、25）；使信徒成為聖潔過聖潔的生活；順從聖靈治死肉體的情慾（羅 14：17，15：13；加 5：17；帖前 1：6）
- (e) 幫助與代求：在靈裡禱告代求，軟弱中有聖靈幫助，甚至替我們禱告（羅 8：26-27，15：30；弗 6：18；猶 20），幫助信徒想起主的話（約 14：26；徒 11：16）；向信徒說話（徒 8：29，10：19；來 3：7；啟 14：13）
- (f) 聖靈差派門徒作主的工、建造教會，並賜能力為主作見證（路 24：49；徒 1：8，5：32；羅 15：18）；聖靈也會禁止門徒的計劃（徒 16：6-7）。

聖靈在信徒生命中的三大核心工作：

向內（內住與成聖）：重生、印記、結出屬靈果子、治死老我；

向上（啟示與禱告）：明白真理、明白神的旨意、幫助禱告（羅 8：26）；

向外（能力與事奉）：得着能力為主作見證（徒 1：8）、賜下屬靈恩賜服事教會

(iv) 聖靈在「其他事工」的工作

- (a) 祝福教會（林後 13：14）；向教會說話（啟 2：7、11、17、29，3：6、13、22）。
- (b) 攔阻大罪人顯露（帖後 2：3-8）；
- (c) 祂默示人寫成聖經和感動人說出神的話來（提後 3：16，彼後 1：21）。



互動點（約 2 分鐘）

組長提問：

- (1) 上述聖靈工作中，您對哪一項有具體的經歷？
- (2) 哪一項是您特別渴望更多經歷？

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。



組長結語與轉接：感謝各位真誠的分享。讓我們繼續從聖經認識聖靈的最佳途徑。

(三) 認識聖靈的最佳途徑（5 分鐘）

認識聖靈是透過聖經，實踐信靠聖靈、順服聖靈的感動，以致靈命不斷成長。為要與祂建立更親密的關係，並活出與這關係相稱的生命和生活。

- (1) **勤讀聖經** - 透過讀經會發現聖靈在整本聖經中的工作。
- (2) **禱告** - 透過禱告與聖靈建立親密的關係，親身經歷祂的信實和帶領。
- (3) **追求屬靈的果子** - 透過聖靈的同在、同工、同行，讓祂在生命中自然結出這些屬靈品德，例如：仁愛、喜樂、和平等（加 5：22-23）。
- (4) **教會生活、教導與服事** - 在教會群體中，透過與其他信徒一起查經、事奉、生命交流等，深化對聖靈的認識。並發掘和發揮聖靈所賜的屬靈恩賜，例如：教導、服事、勸勉人等，彼此建立。

(四) 懂得分辨諸靈（5 分鐘）

使徒約翰說：「親愛的弟兄阿，一切的靈，你們不可都信，總要試驗那些靈是出於神的不是，因為世上有許多假先知已經出來了。」（約一 4：1）

測試的關鍵是：「凡靈認耶穌基督是成了肉身來的，就是出於神的，從此你們可以認出神的靈來。凡靈不認耶穌，就不是出於神，這是那敵基督者的靈，你們從前聽見牠要來，現在已經在世上了。」（約一 4：2-3）



如何「分辨諸靈」，出於神的靈，出於魔鬼的靈（詳細資料，請參閱「課後進深閱讀」）

組長總結：「分辨諸靈」是我們日常生活中也會面對的。我們可以根據聖經的教導來「分辨諸靈」，就是凡靈承認耶穌基督是道成肉身來的救主，和符合聖經真理的，就是出於神的靈。

Part III：討論、分享與禱告（25-30 分鐘）

（一）小組討論與分享（15 分鐘）

小組討論：（可選 2-3 題在小組中討論，或按情況自行決定）

帶領技巧：先讓組員沉思，再邀請自願分享，切勿勉強！同時，留意發言均衡。

- （1）請分享一個真實的經歷：過去您對聖靈曾經有過「誤解」或「恐懼」（例如：覺得很玄、或認為只有靈恩派才談聖靈等）？今天的課程如何幫助您釋放這些誤解或恐懼？
- （2）「聖靈是有位格的」這個事實，對您與聖靈的關係帶來甚麼改變？如果聖靈現在就坐在我們中間（祂確實就在這裡），您想對祂說一句甚麼話？您覺得祂會如何回應您？
- （3）您願意在哪一方面開始更多倚靠聖靈？請分享一個「舊我」很難勝過的軟弱（例如：脾氣、憂慮、固執等），您願意本週如何邀請聖靈介入這個軟弱？

見證分享

邀請 1-2 位組員分享過去對「認識三位一體的聖靈」的經歷和結果。

組長預備簡短見證：一個過去對「認識三位一體的聖靈」的實例。

（二）禱告與回應行動（10 分鐘）



小組禱告：請組員提出代禱事項，讓其他組員將那些事項寫在禱告簿內，一同經歷神的恩典。2-3 人一組，為彼此具體的交託事項禱告。組長巡迴參與、鼓勵。



組長帶領結束禱告（以下只作參考範例）：

「親愛的聖靈保惠師，深深感謝祢讓我們有得救的把握和住在我們裡面，更常常引導我們明白聖經的真理，幫助我們改掉壞習慣，不討神喜悅的品格使我們成為聖潔，過聖潔的生活，結出屬靈的果子，和得基業的憑據。雖然我們常忽略祢的恩典、保守、看顧，祢仍常與我們同在，帶領我們經過許多高山低谷；衷心感謝祢。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

行動挑戰：鼓勵組員本週每天靈修，操練「禱告交託」。

本課金句背誦：（約 14：16-17）

預告下一課主題：「第六課 - 認識聖經（神的話語）」

簡略預告下一課的內容，並盼望組員在上課前，預先閱讀下一課的內容。

提醒組員下週分享聚會的時間和地點，並盼望組員在聚會前，先行完成本週全部習作。

 **本週學習摘要：**（組長提示：請組員安靜思考 5 分鐘，然後寫下以下的具體行動）

- （1）我對本課主題「認識三位一體的聖靈」有甚麼更多的認識和領會：_____。
- （2）在今天的學習中，最感動我的一句話是：_____。
- （3）一個具體行動：我決定訂立行動，寫下一項具體、可實行的步驟，在未來兩個星期開始更多「與聖靈同工」，例如：在_____事上，我決定每天倚靠聖靈；我願意立志操練屬靈品德，例如：節制、喜樂、忍耐：_____。

本週實踐行動

本週操練：個人省思與回應

實踐行動：《實踐每日與聖靈同行》（請勾選 1-2 項本週具體實踐和記錄）

- ☐ 建立關係與聖靈連結 - 每天靈修時，不單向天父、主耶穌禱告，也向聖靈禱告，感謝祂的同在，並邀請祂引導當天的生活；讀經和默想有關聖靈的經文，若遇到不明白時，停下來禱告：「聖靈保惠師，求祢幫助我明白這段經文的意思。」
- ☐ 培養一顆敏銳的心和順服聖靈的帶領 - 學習聆聽聖靈微小的聲音和感動；但不要將自己的私意當成聖靈的帶領，若是聖靈的聲音必定是符合聖經的教導，內心有平安、提醒或負擔。
- ☐ 具體行動 - 當心裡有感動，例如：關心和安慰某人說一句鼓勵的話（例子：中午吃飯時，突然想關心某位同事，馬上傳個訊息給他/她，約他/她明天可否一起午餐）、向曾經虧欠的人道歉、捐獻等，不要銷滅聖靈的感動，立刻順從去做。
- ☐ 依靠聖靈的能力 - 當面對困難、試探和挑戰時，心中默禱求聖靈賜屬靈的智慧引導，知道當如何處理；或在容易發怒的事上，求聖靈幫助懂得忍耐、勇氣和能力控制情緒去勝過一切考驗。



本週禱告重點（以下只作參考範例）：

「親愛的聖靈保惠師，深深感謝祢讓我有得救的把握和住在我裡面，更常常引導我明白聖經的真理，幫助我改掉壞習慣，不討神喜悅的品格使我成為聖潔，過聖潔的生活，結出屬靈的果子，和得基業的憑據。雖然我常忽略祢的恩典、保守、看顧，祢仍常與我同在，帶領我經過許多高山低谷；衷心感謝祢。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

組長注意事項：

- (1) 帶領時，營造開放、安全的分享氣氛，不比較，不批評。
- (2) 帶領時若有需要，可分享個人的見證或掙扎。您的生命見證，就是最有力的教材。
- (3) 若遇到不知道怎麼回答時，誠實說：「這是一個很好的問題，讓我找到正確的答案，下次才回覆您」，就是最好的回答，因為小組是一起成長的地方，大家都是學習者。在教導「聖靈」時，切勿用「方言」或「醫治」等爭議性議題作為是否被聖靈充滿的唯一標準，焦點要永遠放在「榮耀基督」與「生命改變」上。
- (4) 組長可根據實際情況和時間，在「思考與討論」題目中，選擇最合適的來帶領分享。
- (5) 留意沉默組員，會後可個別關心。
- (6) 週間為組員代禱，以訊息關心進展，若在生活或實踐上有困難，給予鼓勵、支持和禱告。



組長課後評估（評估範圍例如：課程、組員、環境、帶領技巧等）：

今天課程中，組員最投入或反應較冷淡的是哪一部分？為甚麼？_____。

是否有組員需要會後個別關心？_____。

我在帶領上有哪些地方可以改進？_____。

其他：_____。



課後進深閱讀

在新約聖經裡，聖靈的其他名稱：

- (iv) **其他**：神的聖靈（弗 4：30）；永生神的靈（林後 3：3）；叫耶穌從死裡復活者的靈（羅 8：11）；神榮耀的靈（彼前 4：14）；祂兒子的靈（加 4：6）；主的靈（林後 3：17）；耶穌的靈（徒 16：7）；基督的靈（羅 8：9；彼前 1：11）；耶穌基督之靈（腓 1：19）；我的靈（徒 2：17）；祂的靈（約一 4：13）；永遠的靈（來 9：14）；賜生命聖靈的律（羅 8：2）；真理的聖靈（約 14：17，15：26，16：23；約一 4：6）；施恩的聖靈（來 10：29）。

如何「分辨諸靈」？

閱讀經文	「…一切的靈，你們不可都信，總要試驗那些靈是出於神的不是…凡靈認耶穌基督…。凡靈不認耶穌基督…。」（約一 4：1-3）
最高準則	是否承認「耶穌基督是道成肉身」？凡否定耶穌神人二性、主十架的救恩，就不是出於神的靈。

對齊真理	一切靈的感動、教導、現象，都必須與聖經整體真理相符。因此，必須懂得分辨諸靈，專心跟從真理的聖靈，並在每日生活中學習信靠、順服、與聖靈同工。更需要「平衡」真理與經歷並重，不放縱、也不銷滅聖靈的感動。
結出果子	出於神的靈會結出聖潔、和平、謙卑的果子（加 5：22-23）；出於惡者的靈則帶來混亂、驕傲、分裂和道德上的妥協。

（a）出於神的靈：

神的靈（約一 4：2）	「凡靈認耶穌基督是成了肉身來的，就是出於神的，從此你們可以認出神的靈來。」
真理的靈（約一 4：6）	凡屬神和認識神的，就聽從使徒的教導，甘心領受和渴慕神的道，可以認出是真理的靈；
耶和華的靈（賽 11：2）	「耶和華的靈必住在祂身上，就是使祂有智慧和聰明的靈、謀略和能力的靈、知識和敬畏耶和華的靈。」
正直的靈（詩 51：10）	說話誠實，為人正直；
憂傷的靈（詩 51：17）	坦承認罪，為罪憂傷難過；
聖善的靈（羅 1：4）	行公義，好憐憫，存謙卑的心，與神同行。

（b）出於魔鬼的靈：

敵基督的靈（約一 4：3）	「凡靈不認耶穌，就不是出於神，這是那敵基督者的靈，你們從前聽見牠要來，現在已經在世上了。」
謬妄的靈（約一 4：6） 怪謬的靈（賽 19：14）	不屬神的就不聽從使徒的教導，就可以認出是謬妄的靈；使人迷糊說錯話作錯事；東倒西歪；性情怪僻，錯誤百出
污穢的靈（亞 13：2；啟 18：2）	心思意念和所表現出來行為都是骯髒的；
謊言的靈（代下 18：21-22）	捏造謊話欺騙人。