

怎樣處理嫉妒

(Jealousy)

在任何情況下，**懷疑**和**嫉妒**從來沒有幫助任何人。

嫉妒的結果是甚麼？

嫉妒往往是**破壞性**的，而不是建設性的。「忿怒害死愚妄人，**嫉妒**殺死癡迷人。」（伯5：2）

嫉妒是一個**強大的力量**，足以**拆毀**
最強大的國家或**破壞**最親密的友誼。
當你發現自己開始嫉妒別人時，嘗
試為他們的恩典感謝神。

憤怒前，想想你會失去甚麼（如：
朋友，工作，配偶等？）「**心中安
靜**，是肉體的生命；**嫉妒**是**骨中的
朽爛**。」（箴14：30）

嫉妒會破壞人際關係。嫉妒似乎不是一個大罪，但實際上，這是謀殺的第一步。

當你厭惡對手時，嫉妒開始了；它會導致你希望他消失；這樣它就表現在你想用言語或行動來傷害那人。謹防嫉妒在你心中站穩腳步。

愛是防止嫉妒的最好武器。

或許有人嫉妒你，甚至以某種方式攻擊你。他們可能對你的優點產生強烈的反應，使他們意識到自己的缺點。

反擊或迴避是自然的，但更好的方法是與他們交朋友，並求神加你力量繼續愛他們。

「你心中不要嫉妒罪人，只要終日
敬畏耶和華。」（箴23：17）

像**基督**是解決嫉妒的最佳方法。

想像當**主耶穌**在這情況下，祂會怎
樣做。同時，我們不能給我們的慾
望有任何機會把我們帶入罪中。當
主耶穌再來時，祂希望祂的兒女內
心和行為一樣聖潔。