門徒訓練課程 - 作主門徒：跟主腳蹤

（I）組長帶領版（Leader's Version）

單元三：活出門徒的生活

本課主題：《第九課 - 基督徒的工作觀》

課程基本資料

課程目標：幫助組員認識現代人的工作觀，從神的創造，人的墮落和基督的救贖看工作，並基督徒的工作態度和基督徒如何在職場上為主作見證。

課程時間：70-90 分鐘（時間分配建議：破冰 5-10 分鐘；核心真理教導 40-50 分鐘；討論、分享與禱告 25-30 分鐘；本週實踐行動）

課前預備：

（1）先研讀「組長版」掌握帶領節奏、課程目標、討論方向，包括：熟讀本課內容，經文，引導問題，帶領技巧和實例，促進討論，而不是單向講授；

（2）預備紙筆給組員記錄討論重點，若有投影設備，可預備相關經文 PPT；

（3）為組員禱告，也求聖靈賜您屬靈的智慧和悟性，特別在預備和帶領時，能一同明白神的旨意，並保守小組在真理中合一成長。同時，思想自己對「基督徒的工作觀」的認知。

課程流程與帶領指引

🙏 **禱告開始**

回顧：簡短回顧「第八課 - 渴慕神話語：新約概論」，關心實踐情況，營造「行動導向」的學習氣氛，例子：上週我們學習了渴慕神話語：新約概論；請問大家這一週有甚麼經歷或發現？若有，請簡單分享。

Part I：破冰活動（5-10 分鐘）

🙂 **組長提問：**根據一些統計，今天人的壽命平均可到 80 歲。一般約 20 歲出來工作，約 65 歲退休，因此約有 45 年是在工作。每個星期工作約 40 小時，每年工作約（40 x 52 = 2080 小時，因此一生的工作時間是（2080 x 45 = 93600 小時）！每天除了睡覺，三餐、娛樂、看手機等，工作的時間佔我們整個人生的大部分時間。

（1）您認為工作的目的是為甚麼，例如：為糊口等？

（2）您現在每個星期的工作時間，約幾多個小時？您是否滿意您的工作，原因？

帶領提示：營造輕鬆氣氛，鼓勵組員簡短分享，或邀請 1-2 位組員分享；不要急於糾正答案，先聆聽他們對「基督徒的工作觀」的認知，為預備後面的聖經教導。

組長轉接：感謝各位的分享。讓我們先看現代人的工作觀，然而一起從神的話語中，看基督徒的工作觀。

Part II：核心真理教導 - 主題重點和內容（40-50 分鐘）

本課重點經文：「不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意。甘心事奉，好像服事主，不像服事人；因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜。」（弗 6：6-8）

（一）現代人的工作觀（5 分鐘 + 3 分鐘-互動）

現今社會的工作觀，主要是由於十八世紀晚期的工業革命開始，「工作」被視為「行業」，或近代的「職業」和「專業」。人亦多以「工作性質、工作成就」來衡量別人和自己，工作變成身份的標籤，被人定位的要素；這大概也反映了人的財產、名譽、社會地位等狀況。因此，人不單追求要有好的學歷，更要成為成功的專業人士，好爭取賺更多錢，有名譽，有更高的地位等的機會，這些成為一般人追求的目標。而打工一族認為工作是為了吃飯餬口，要從早到晚努力工作，打拼才會贏，成為肯定自己的目標。

在這些思想型態轉移人為工作而活，使人失去了生命的意義和生活的目的。生活方式亦隨之改變，導致工作過勞拖垮身體，夫妻都要上班，疏忽孩子、家庭、人際關係、社會關係、靈命等，都造成對神、自己、別人、世界等深遠的影響和改變。

互動點（約 3 分鐘）

組長提問：現今許多人不能在工作中找到意義，對工作感到煩躁、苦悶，這成為一個很嚴重的問題。您認為應當怎樣做呢？

有人認為有兩種做法：

（1）改變工作；（2）改變自己。

您認為可行嗎？哪一種比較好？

（1）改變工作 - 但若對工作態度不正確，換多少份工作都沒有甚麼幫助；

（2）改變自己 - 若轉換工作不是辦法，就是改變自己的工作態度。要知道生命比工作重要，不要讓工作成為壓力。因此，必須學習釐定先後輕重和時間分配，例如：工作、睡眠、休息等，要把每天的 24 小時分配得妥善。

組長小結與轉接：感謝各位的分享，現在讓我們看聖經怎樣教導我們，如何看工作的來源、目的、意義等。

（二）從神的創造、人的墮落和基督的救贖看工作（15 分鐘 + 3 分鐘-互動）

（1）從神的創造和人的墮落看工作

（i）**工作的來源是神的託付和祝福 -** 神是作工的神，祂用了六天創造宇宙萬物，包括：人類（亞當和夏娃），神看着祂所創造的一切甚好；因此，工作本身是好的，帶來滿足感。

在神所創造的宇宙萬物中，只有人是照着神的形像、樣式被造，神也賜予人工作的使命，管理祂所創造的宇宙萬物，在工作中帶來喜樂和滿足，有尊貴的身份和使命。神創造亞當之後就賜福給他，讓他生養眾多、遍滿地面、治理這地。「治理這地」就是工作，為神治理萬物。神就將伊甸園交給他「修理看守」也是工作（創 2：15）。

（ii）**工作是神賜的恩典，可與神同工 -** 神說那人獨居不好，神就為亞當造了夏娃，成為他的妻子幫助他（創 2：18-23），這是人類社會和群體生活的開始。

「工作」本身是神設立的、神聖和有意義的，是神的吩咐和命令，讓人在工作中有動力和活力，彰顯神的榮耀和尊貴。同時，更是神的祝福，神與人同在、同工、同行。「並且人人吃喝，在他一切勞碌中享福，這也是神的恩賜。」（傳 3：13）有些譯本是：「在他一切工作裡面，他得到滿足，這就是神的恩賜。」

（iii）**神為人定下作息的原則** – 神創造的工作完成後，就歇了祂一切所創造的工作，給人作榜樣。第七天，祂定為安息日，這日是記念神創造完成的日子（創 2：1-3；出 20：8-11）。因此，安息日（第七日要休息）是神賜福的日子，讓人有機會停下來，記念和敬拜神的日子，與神建立關係。安息是「停止依靠自己的努力」，重新確認神才是供應的主。同時，人亦需要休息，不能不停工作，而忘記自己的健康和身體。神護理祂所創造的工作是繼續的，是沒有停止的。因此，人安息後，也必須繼續工作。

（iv）**工作也需要有原則和規則 -** 神只是給予亞當和夏娃一個規則：「耶和華神吩咐他說：『園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死。』」（創 2：16-17）可惜恩典因亞當和夏娃不遵守神的命令，吃了神吩咐不可吃分別善惡樹上的果子，變成詛咒。「…地必為你的緣故受咒詛，你必終身勞苦，才能從地裡得吃的…你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土…。」（創 3：17-19）「耶和華神便打發他出伊甸園去，耕種他所自出之土。」（創 3：23）

神連說兩次「你必終身勞苦，才能從地裡得吃的」，「你必汗流滿面才得糊口…」，清楚看見始祖犯罪後，一切受造物，包括人的工作原是開心愉快的事情，從與神同工，管理全地，享受神創造成果的樂事；變成不能不做的苦差事、困難重重等，因為不工作就沒飯吃，連基本的生存都成問題。

正如，今天我們在工作上也有規則，僱主要求我們的工作態度是忠於公司和上司。假若，不遵守公司規則，例子：僱員虧空公款，被發現，即時被解僱。工作是神聖、神所賜的祝福變成為了賺錢維生，因而有些工作可以賺更多的錢、被視為高尚的工作；有些工作只能賺很少的錢、被視為低賤的工作等；但這絕不是神的心意。

雖然工作因罪受了咒詛，但神在審判中仍為亞當夏娃預備了皮衣（創 3：21），這表明即使在墮落後的工作中，神依然有祂的恩典和看顧。

（2）從基督的救贖看工作

感謝神，祂的創造歇息了，但祂仍在作工，為世人預備了救恩。神差遣愛子主耶穌降生，為我們這些背約的罪人，成就救贖恩典，使得着救贖恩典的人，工作重新獲得意義和新的價值觀。如今，「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（林後 5：17），使我們重新恢復神的形像和樣式，為神和靠神而活，成為「以神為中心」的守約者。從此，在「工作」上重建與神、與人、與萬物的正確關係。

使我們能夠回到神起初賜予人工作的目的：工作是一種祝福，喜樂，滿足等。因此，我們在基督裡，靠聖靈所賜的恩典，能力和神供應一切所需，努力工作，謙卑服事，享受勞碌得來的成果，都是神所賜的恩典和祝福（傳 5：18-19）。

互動點（約 3 分鐘）

組長提示：在基督裡為主所作的，具有永恆意義。因「我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」（弗 2：10）

組長提問：在您的工作場所，有沒有人（例如：同事、上司等）知道您是基督徒？

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。

小結與轉接：感謝各位的分享，現在讓我們繼續從聖經來看基督徒在職場上的工作態度和如何為主作見證。

（三）基督徒在職場上的工作態度和為主作見證（18 分鐘 + 3 分鐘-互動）

（1）基督徒在職場上的工作態度

「工作」確實是我們人生不可或缺的環節，因此我們必須重整工作態度，更當以神的事為念，順服聖靈的帶領，遵行神的旨意（約 4：34）。

（i）**為榮耀神 -** 在人前發光，透過工作和品德見證神，「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（太 5：16）

（ii）**為神服務他人 -** 工作不單是謀生，更是參與神的事工，關心社會，「各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。」（彼前 4：10）

（iii）**忠心和勤奮 -** 在小事忠心是神喜悅的態度，「人在最小的事上忠心，在大事上也忠心…。」（路 16：10）「懶惰人羨慕，卻無所得；殷勤人必得豐裕」（箴 13：4）

（iv）**為主做 -** 「無論做甚麼都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的」（西 3：23-24）

（2）基督徒在職場上為主作見證

在職場上為主作美好的見證，待人處事、工作態度、勤奮、忠心等，都能反映出我們的主是誰，藉着職場有機會帶領未信主的人成為主的門徒。

（i）對上司/僱主（聖經稱主人）應有的態度（西 3：22-23；弗 6：5-7）

（a）**凡事聽從上司 -** 凡事（只要不是犯法，或違反神旨意的事情）聽從上司，這是根據地位而有的聽從（西 3：22 上）。

（b）**誠實的心聽從 -** 總要存着敬畏主的心來事奉上司（西 3：22 下）就是存着真誠、正直、誠懇的態度來聽從，好像聽從基督一般（因主才是真正的主人）（弗 6：5 下）

（c）**不要只在眼前事奉 -** 只在眼前事奉，是為了討人的歡心和喜歡（西 3：22-23 中；弗 6：6 上）；並不是真心盡自己的職責來工作，因此上司不在時，就隨便、偷懶或停工。這絕對不能討主喜悅！

（d）**要像主的僕人 -** 要把自己當作是基督的僕人，從心裡樂意遵行神的旨意（弗 6：6）

（e）**像是給主作的 -** 無論作甚麼（凡與罪惡無關的事），都要從心裡作，像是給主作的（西 3：23；弗 6：7）- 就是整個人投入工作；不單因責任，更是為主作的，親切感受到主的愛、主的安排，願意叫主得滿足。

（f）**從主得基業為賞賜 -** 因知道事奉主必從主得基業為賞賜，主並不偏待人（弗 6：8；西 3：24-25）主是公義的，按人所行的受報應，完全不會根據人的外表來判斷人。

「…因為耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。」（撒上 16：7）

（ii）對同事應有的態度（西 3：22-23；弗 6：5-7）

（a）**愛與謙卑，主動關懷 -** 一般與同事相處的時間，比家人、朋友或上司更多；因此必須建立友善的關係，以致每天都有開心快樂的時刻。首先，必須彼此尊重，不要有嫉妒、為上位爭權奪利等的心。相反，要「用謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容」（弗 4：2）傾聽同事的需要，活出和實踐「彼此擔當重擔、扶持、勸勉」等（加 6：2）。

（b）**不論斷 -** 不批評他人（雅 4：11），以和平解決衝突（太 18：15-17）

（c）**為主作見證 -** 在同事間，為主作美好的見證，是傳福音最好的機會，因大家相處的時間多，同時彼此了解大家在職場所面對的困難，因此有同舟共濟的感覺。

（iii）對下屬/僱員（聖經稱僕人）應有的態度（西 4：1；弗 6：9）

（a）**要公公平平的待僱員 -** 不可只為個人利益，而不為僱員着想刻意扣減工資。事實僱主和僱員的地位和職責雖有不同，但彼此各有應盡的責任和義務，同樣需要向主交賬，按自己的本分行善得賞、行惡受懲罰。你善待人，神就善待你。

（b）**原因：同有一位主在天上 -** 這提醒作僱主的，天上的主才是真正的主人，自己也要向天上的主交代，祂是萬王之王，萬主之主。

在人中間雖有主僕之分，但在神面前人人平等，祂對所有人都是一視同仁。因此，我們更沒有資格偏待人、也不可偏待下屬。

互動點（約 3 分鐘）

組長提問：

（1）您的工作態度是怎樣的，例如：不論有沒有人看見或知道您都會忠心努力工作；準時開工、準時收工；或遲到早退？

（2）您與同事之間的關係如何？

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。

小結與轉接：感謝各位的分享，原來，我們的工作不單得工錢，將來還會得基業為賞賜。現在讓我們學習當面對不合理事情的處理原則。

（3）面對不合理事情的處理原則

（i）**分辨不合理的性質 -** 道德性爭議（例如：造假帳目騙政府、欺騙手法）- 必須堅守真理，以溫柔態度表明立場（箴 31：8-9）。非道德性的不公平（例如：分工不均）- 反省自身，再以溝通尋求改善。

（ii）**沉默不等於認同 -** 有時需要「靈巧像蛇，馴良像鴿子」（太 10：16）。若立即發聲會引發衝突，可先安靜禱告，尋求智慧和時機。但長期沉默可能使惡勢蔓延，需在適當情況（例如：內部申訴）中發聲。

具體行動步驟：

（a）禱告和察驗 - 求神顯明問題核心和個人動機（詩 139：23-24）；

（b）溫和溝通 - 按（太 18：15）原則，先私下與當事人對話，避免公開指責。

（c）尋求協助 - 若沒有果效，透過公司制度或屬靈長輩尋求建議。

（d）交託和信靠 - 結果交託給神，堅信神必掌管（羅 8：28）。

組長提問：在職場上，當面對不合理的事情，您會怎樣處理？

Part Ⅲ：討論、分享與禱告（25-30 分鐘）

（一）小組討論與分享（15 分鐘）

小組討論：（可選 2-3 題在小組中討論，或按情況自行決定）

帶領技巧：先讓組員沉思，再邀請自願分享，切勿勉強！同時，留意發言均衡。

（1）請分享您現在是僱主？僱員？自僱人士？全職家庭照顧者？退休人士？其他 _____ 。

（2）請分享您是否非常滿意現在的身份？原因？_____ 。

（3）在職場實踐信仰，您覺得最大的挑戰是甚麼？請簡短舉例：_____ 。

（4）有人說，「職場是神塑造我們生命的道場」，您同意嗎？同意 [ ]；不同意 [ ]。在您的崗位上，如何經歷這種塑造？ _____ 。

（5）您的工作如何能成為「榮耀神、祝福他人」的管道？請分享一個小例子_____

_____ 。

見證分享：

邀請 1-2 位組員分享過去對「基督徒的工作觀」的認識或感受。

組長預備簡短見證：一個過去「工作」的經歷，或「個人靈修親近神」的經歷。

（二）禱告與回應行動（10 分鐘）

小組禱告：請組員提出代禱事項，讓其他組員將那些事項寫在禱告簿內，一同經歷神的恩典。2-3 人一組，為彼此具體的交託事項禱告。組長巡迴參與、鼓勵。

組長帶領結束禱告（以下只作參考範例）：

「親愛的天父，深深感謝祢創造我們，賜我們尊貴的身份和工作的使命。雖然我們犯罪破壞了祢完美的計劃，但祢藉着祢的愛子主耶穌基督的救贖恩典，使我們能夠重新恢復這尊貴的身份和工作的使命。求聖靈幫助我們有正確的工作態度，加我們力量成為職場上的鹽和光，為主作美好的見證。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

行動挑戰：鼓勵組員本週每天靈修，操練「禱告交託」。

本課金句背誦：「不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意。甘心事奉，好像服事主，不像服事人；因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜。」（弗 6：6-8）

預告下一課主題：「第十課 - 基督徒的交友和婚姻觀」

簡略預告下一課的內容，並盼望組員在上課前，預先閱讀下一課的內容。

提醒組員下週分享聚會的時間和地點，並盼望組員在聚會前，先行完成本週全部習作。

本週學習摘要：（**組長提示：**請組員安靜思考 5 分鐘，然後寫下以下的具體行動）

（1）我對本課主題「基督徒的工作觀」有甚麼更多的認識和領會：_____

_____ 。

（2）在今天的學習中，最感動我的一句話是：_____ 。

（3）一個具體行動：本週，安排時間認真思考、檢視自己對上司、同事、下屬的態度是如何的？是否一致？還是對上司與下屬是完全兩個不同的面孔和態度？有沒有曾經傷害同事或

下屬，若是考慮如何修補關係：_____。

本週實踐行動

本週操練：個人省思與回應

實踐行動：將《基督徒的工作態度》活出來（請勾選 1-2 項本週具體實踐和記錄）

[ ] 建立靈修習慣 - 早上禱告：將當天的工作交託神；短暫休息時默想經文；睡前反省：為當日的事情感恩或言行悔改。

[ ] 工作與品格並重 - 追求卓越：持續進修；誠信無偽：拒絕職場常見的謊言或貪污（箴 11：1）。

[ ] 建立職場團契 - 若已有職場團契，繼續保持與基督徒同事定期查經、分享代禱，彼此勸勉；若仍沒有建立職場團契，計劃如何開始，例如：祈禱、留意同事當中有多少基督徒，彼此午餐或小休時間是否一致，並嘗試邀請一位同事一起用餐或禱告_____。

本週禱告重點（以下只作參考範例）：

「親愛的天父，深深感謝祢創造我，賜我尊貴的身份和工作的使命。雖然我犯罪破壞了祢完美的計劃，但祢藉着祢的愛子主耶穌基督的救贖恩典，使我能夠重新恢復這尊貴的身份和工作的使命。求聖靈幫助我有正確的工作態度，加我力量成為職場上的鹽和光，為主作美好的見證。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

組長注意事項：

（1）帶領時，營造開放、安全的分享氣氛，不比較，不批評。

（2）帶領時若有需要，可分享個人的見證或掙扎。您的生命見證，就是最有力的教材。

（3）若遇到不知道怎麼回答時，誠實說：「這是一個很好的問題，讓我找到正確的答案，下次才回覆您」，就是最好的回答，因為小組是一起成長的地方，大家都是學習者。

（4）組長可根據實際情況和時間，在「思考與討論」題目中，選擇最合適的來帶領分享。

（5）留意沉默組員，會後可個別關心。

（6）週間為組員代禱，以訊息關心進展，若在生活或實踐上有困難，給予鼓勵、支持和禱告。

組長課後評估（評估範圍例如：課程、組員、環境、帶領技巧等）：

今天課程中，組員最投入或反應較冷淡的是哪一部分？為甚麼？_____。

是否有組員需要會後個別關心？_____。

我在帶領上有哪些地方可以改進？_____。

其他：_____。