

怎樣處理恐懼

(Fear)

每一天，我們都會面對不同的情況、
難相處的人、或誘惑等。

每一個**新的環境**、新的工作，或新的嘗試，都是一個挑戰。當面對新的挑戰，它可能是可怕的，但有神與我們同在，它是一個新的里程碑。

恐懼會使我們**忘記神**的偉大和大能，

因為透過**祈求**神的帶領和幫助，使我們可以克服許多人生的挑戰。

當您**恐懼**不知前面將會有甚麼事情發生，例如：健康問題、安全問題、經濟問題等等。

請記住，**神**會在您**恐懼**時與您在一起，並且祂已應許保護您，使您能勝過恐懼。

「大山可以挪開、小山可以遷移，
但我的慈愛必不離開你、我平安的
約也不遷移。這是憐恤你的耶和華
說的。」（賽54：10）

所以，不要讓神離開您的思想。

神已保證祂永遠不會離開我們，並
且祂是絕對大有能力幫助我們。

「…因為主曾說：『我**總不撒下你**、
也不丟棄你。』所以我們可以放膽
說：『**主是幫助我的**，我必不懼怕
人能把我怎麼樣呢』」（來13：5-6）

敬畏神遠比懼怕好得多。

恐懼會防礙我們許多想嘗試、想做
的事情，甚至讓我們怕改變或離開
自己的安全地帶。

相反，**敬畏神**、**尊敬神**和**信任神**，
使我們**有信心**面對不同的挑戰和得
着真正的自由。

同時，**為甚麼要懼怕**那些不能影響
我們永恆生命的人？

敬畏神，祂可以將別人想**傷害**我們
的事情，轉變成為我們的**祝福**。

將懼怕收起，而與人分享勇氣。

懼怕總是源於怕失敗、膽量小、無知，因此，在生活中，只要明白和了解，就沒有甚麼值得害怕！

懼怕是**失敗之父**！更不要懼怕，那些**不會發生的事情**。