

第二課 -- 「屬靈導師」的角度

以詩歌、祈禱開始

經文：「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」

（提前 4：12）

思想：你認為作為一位屬靈導師，有甚麼責任和需要擁有甚麼特質？

（一）甚麼是屬靈導師？

五種常見對屬靈導師的誤解：ⁱ

誤解一：屬靈導師至少七十歲。

誤解二：屬靈導師必須是完美的。

誤解三：屬靈導師是擁有所有的答案。

誤解四：在屬靈導引過程中，屬靈導師需要教導課程，並且有越多的訓練越好。

誤解五：屬靈導師的責任是製造成功的門徒。

看看一些神的僕人對屬靈導師的看法：ⁱⁱ

「屬靈導引是一個關係性的過程，在過程中一個屬靈導師會認識或經驗一些東西 – 在適當的時間用恰當的態度把一些資源（智慧、資料、經驗、信心、洞見等等）轉給他的受導者，以達致有效的發展和授權。」（保羅·士丹尼和羅拔·克林頓）

「在現代的用語中，屬靈導師是具影響力和有經驗的人，他們個別幫助你去達成你的主要人生目標。他們有能力 – 透過他們認識的人和事 – 去謀求你的幸福。」（連達·菲臘-鍾斯）

「對基督徒而言，屬靈導引在這現實世界的目的是超越傳奇的。「門徒訓練」是一個很接近的同義詞，但卻有以下的分別：一個訓練門徒的人幫助受訓者（1）為父神的旨意放棄一己的心意；（2）為基督的榮耀，每天過一種屬靈獻祭的生活；（3）努力言行一致地遵從老師的教導。另一方面，一個屬靈導師卻是提供模範的言行，在特別的計劃上作近距離監察，在很多方面作個別的幫助 – 紀律、鼓勵、糾正、對質，以及問責的呼召。」（德·恩士唐）

屬靈導師 – 屬靈導師需要言行一致、穩定。當受導者有困難時，必定盡全力支持他/她，並與他/她渡過每一個困難或快樂的時刻。

一個守信的性格，值得受導者欽佩的屬靈導師，有一個很自然和彼此之間有良好和積極的

關係。終身的關係，重點是在於整全生命的建立和發展。屬靈導師是深切關心受導者的屬靈生命和全方位的發展，包括身、心、靈。

(二) 為何要作屬靈導師？ⁱⁱⁱ

讓我們先了解屬靈導師的角色，是作榜樣、教師、同伴、支持者、聆聽者和作屬靈路標，引導受導者更親近主耶穌基督。屬靈導師有如父/母親，誠懇、真摯、透過禱告和關心，建立信任，幫助受導者塑造神兒女的內在生命。保羅在（林前 4：15-16）「你們學基督的，師傅雖有一萬，為父的卻是不多。因我在基督耶穌裡用福音生了你們，所以我求你們效法我。」

因此，屬靈導師不是要扮演一個甚麼正式的角色，而是跟受導者建立關係。這關係會帶來無法估計的效果。是一個願意委身幫助、扶持受導者繼續成長，以及幫助他/她發掘人生的目標。這關係的特點是在於屬靈導師委身的程度，和受導者回應和順服的程度。

(三) 屬靈導師的職責^{iv}

- (1) 他比受導者在某方面的資歷更深。
- (2) 他可以透過神的話語（聖經），教導受導者將真理應用在日常生活（箴 9：10）「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」
- (3) 透過聖靈的引導，他是受導者可以尋求幫助或解答受導者問題的人。
- (4) 他幫助受導者發掘潛能，並訓練和預備受導者可以接受更大的挑戰。
- (5) 他協助受導者自己計劃目標，並鼓勵受導者達成目標。

(四) 誰能作屬靈導師？

任何人都可以成為別人的屬靈導師，但不是每個人或所有成功的人士，都能夠成為一個好或成功的屬靈導師，因為這需要擔負非常重要的責任。

個人：作為受導者的榜樣；在他本行中具有積極的經驗或曾被輔導；有知識，智慧，並願意擺上時間和精力在受導者身上。

方式：不是操縱對方，而是與受導者同行，有主耶穌基督的謙卑；雙方通過這一過程去了解自己和別人。

理想的屬靈導師是：^v

- (1) 有誠信、有耐性、有愛心和有良好的人際關係。
- (2) 尋求活出聖潔、靈命成熟、有智慧和豐富的人生經歷。
- (3) 經常實踐屬靈操練（包括靈修、祈禱、讀聖經、獨處等）。
- (4) 得到別人肯定和擁有值得仿效的模範或榜樣。

- (5) 清楚自己作屬靈導師的真正動機。
- (6) 願意接受協助受導者成長的責任和挑戰；並願意為受導者付上時間。
- (7) 願意培養彼此接納、信任、創造和諧的空間。
- (8) 對受導者開放、坦誠，以及願意教導他/她。
- (9) 有恩賜能夠協助受導者明辨神在他/她身上的作為、發掘潛質，並達成理想。
- (10) 願意專注在受導者的議程，而不是自己的議程。

特別身份的屬靈導師 ^{vi}

在我們生命中有許多不同的角色和關係（例如：叔叔/姨姨，伯伯/嫂嫂，父/母，教師等）。

可以透過這些特殊的關係，幫助受導者達成神賜予他們的潛質！

例子：作為叔叔姨姨，有獨特的地位。你們是很自然地成為屬靈導師，可以幫助你們的侄子或侄女健康的成長，並活出豐盛的生命。有時候，父母與年青子女有破裂的關係，因親屬關係，你們可以介入並提供意見。因此，當他們還是小孩子的時候，便開始與他們建立屬靈導引的關係，培養成為一個有信譽保證的屬靈導師。他們需要聽到你說：『我愛您，我在任何情況下都支持您。如果我可以的話我願意全力幫助您、支持您，我是想見到您活出豐盛的生命。』

還有一些成熟的夫婦，可以屬靈導引年輕的夫婦，透過多次邀請他們到家裡吃飯。他們看見屬靈導師夫婦間的互動、行為和反應。他們模仿屬靈導師夫婦，如何享受生活的方式。特別是在初期的婚姻生活，一些成熟的夫婦確實使年輕的夫婦感到關心和支持。坐下來問問你的配偶，「誰願意幫助我們？或我們可以幫助那一對夫婦？」然後去接觸那對夫婦，並邀請那對夫婦提供屬靈導引。

(五) 作屬靈導師的好處 ^{vii}

- (1) 與另一個人建立師徒親密關係，以致加強認識生命的意義。
- (2) 個人更新和活力重現。
- (3) 保羅透過巴拿巴的屬靈導引，以致保羅的生命影響無數人，所以屬靈導師的影響不單是受導者，更是每一位接觸受導者的人。
- (4) 用自己的生命影響別人的生命，可以為下一代帶來不一樣的生命和人生。

(六) 如何尋找或識別受導者？ ^{viii}

受導者是可塑造的，他們渴望有屬靈導師，幫助他們的屬靈生命成長、更愛神。只要你把他們放在心中，成為你終身所愛的屬靈兒女。因為受導者需要屬靈導師的愛護、鼓勵、引導、肯定他們，感到自豪地對他們說：『你/妳是我一生最好的朋友！』

受導者是我們認為值得投資生命、精神、體力在他/她身上的人。當他/她陷入困境時，一個在半夜打來（看來不受歡迎）的電話，事實是信任的標誌。

在選擇和接觸受導者之前，怎樣做是最好的呢？

可能你需要用一些時間，書寫你理想的受導者清單。

- (1) 祈禱求神讓你明白，祂為你預備誰將會成為你的受導者。
- (2) 想想你有甚麼優點，可以幫助或提供給你的受導者。這樣會給你一個良好的基礎，並會幫助你作出深思熟慮的選擇。
- (3) 考慮候選人，在你所有認識的人中，其中 3 位是你認為未來數十年最理想的受導者，然後編寫在受導者候選人名單的前三名。審查屬靈導引的定義，看看那 3 位候選人，會達到最佳受導者的條件。

“有潛質或理想的受導者”名單：在你選擇受導者時，檢查，看看他/她有這些特質嗎？

“有潛質或理想的受導者是 ...”

- (1) 願意坦誠、開放地分享內心，彼此間感到舒服和自然
- (2) 願意在指定的時間內定期見面（頻率可變）
- (3) 彼此的關係像家庭成員
- (4) 願意接受屬靈導師的教導、建議、有受教的心、和順服
- (5) 一個對屬靈導師的指導，有積極的回應和尊重，或欽佩屬靈導師的心
- (6) 自我激勵、渴望靈命成長（願意學習並希望做得更好的心態）。

如何接觸受導者 ^{ix}

一旦選擇了一個有潛質的受導者。

先祈禱，然後在你自己的時間和方式，接觸那位受導者。

一旦對方同意，便開始了解你的受導者所期望的。

但假若對方拒絕，不要氣餒。看看“有潛質或理想的受導者”名單，再祈禱和接觸。如果有需要，從頭開始名單。最終會發現有幾個受導者是需要你的指導。

開始時一至二名受導者。當受導者慢慢成長，同時，受導者彼此之間能夠成為朋友，你需要的時間更少，這樣你就可以指導別人。

以詩歌、祈禱結束

ⁱ Bobb Biehl, *Mentoring: Confidence in Finding a Mentor and Becoming One*, Nashville, Tennessee: Broadman & Holman Publishers, 1996, pp. 39-43.

-
- ii 侯活·肯特勒斯和威廉·肯特勒斯，《亦師亦友：雕琢生命的師徒關係》，林莉如譯（香港：香港基督徒團契出版社，2000），頁 182-183。
- iii 同上，頁 175-176。
- iv 同上。
- v 同上，頁 180-181。
- vi 同上，Bobb Biehl, pp. 135-140.
- vii 同上，侯活·肯特勒斯，頁 161。
- viii 同上，Bobb Biehl, pp. 122-125.
- ix 同上，pp. 135-140。