

靈修樂

《帖後，提摩太前書》

四月份



- ◆ 每天只需要拿出 15 分鐘，您願意嗎？
- ◆ 以神的話語作為一天的開始。
- ◆ 與神建立親密的關係從這一刻開始。
- ◆ 讓您生活更充實、更喜樂、更有意義。

上好福分

「但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福分，
是不能奪去的。」（路 10：42）

4月1日

主題：保羅再次為信徒感恩、求神堅固

經文：帖後 2：13-17

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

2：13 主所愛的弟兄們哪，我們本該常為你們感謝神，因為祂從起初揀選了你們，叫你們因信真道，又被聖靈感動成為聖潔，能以得救。

2：14 神藉我們所傳的福音，召你們到這地步，好得着我們主耶穌基督的榮光。

2：15 所以弟兄們，你們要站立得穩，凡所領受的教訓，不拘是我們口傳的、是信上寫的，都要堅守。

2：16 但願我們主耶穌基督，和那愛我們，開恩將永遠的安慰，並美好的盼望，賜給我們的父神，

2：17 安慰你們的心，並且在一切善行善言上，堅固你們。

(1) 保羅為信徒蒙神揀選、得救感恩（帖後 2：13-15）

主所愛的弟兄們，我們本該常為你們感謝神，原因

- (i) 祂從起初揀選了你們 - 指神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們（弗 1：4）；
- (ii) 叫你們因信真道 - 信是人接受神救恩的條件；人必須相信福音真道，才能得救；
- (iii) 又被聖靈感動成為聖潔，能以得救 - 聖靈的感動，使我們打開心門接受救主和祂所成就的救恩

(iv) 神藉使徒所傳的福音，召他們到（蒙神呼召得救恩，蒙聖靈保守成為聖潔）這地步，好得着我們主耶穌基督的榮光。

因此：弟兄們，你們要站立得穩，凡所領受的教訓，不拘是使徒口傳的，是信上寫的，都要堅守（緊緊地握住）。

(2) 保羅為信徒禱告，在言行上得以堅固（16-17 節）

禱告的對象 - 主耶穌基督，和那愛我們的父神；

代求的內容 - 開恩將 (i) 永遠的安慰 - 安慰你們的心； (ii) 美好的盼望； (iii) 並且在一切善行（行為）善言（言語）上，堅固你們。

我們傳福音為真理作見證，必須言、行一致。不單要有善言，更需要有善行，並且持之以恆，才能使人看見基督在我們身上彰顯出來。

想一想：在動盪的世代中，我唯一的把握是甚麼？我是倚靠自己，或倚靠別人短暫和有限的幫助？還是倚靠神，惟有神才能給我源源不絕、永遠和美好的幫助？聖靈一直住在我裡面，我有沒有順服聖靈的帶領，順着聖靈而行，才能結出聖靈的果子和無可指摘？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4月2日

主題：彼此代禱，主是信實的必堅固信徒

經文：帖後 3：1-5

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

3: 1 弟兄們，我還有話說，請你們為我們禱告，好叫主的道理快快行開，得着榮耀，正如在你們中間一樣；

3: 2 也叫我們脫離無理之惡人的手，因為人不都是有信心。

3: 3 但主是信實的，要堅固你們，保護你們脫離那惡者〔或作脫離兇惡〕。

3: 4 我們靠主深信你們現在是遵行我們所吩咐的，後來也必要遵行。

3: 5 願主引導你們的心，叫你們愛神並學基督的忍耐。

保羅請信徒為他代禱的目的：

- (1) 好叫主的道理快快傳開，不受攔阻和迅速發展；
- (2) 得着榮耀 - 主的道廣傳，顯出得勝的榮耀；主的道進到信的人心裡，生命改變，讓神得着榮耀；
- (3) 正如在他們中間一樣 - 當保羅在帖城傳道時，效果顯著，保羅盼望在哥林多，甚至別的地方也能收到同樣的效果；
- (4) 叫我們脫離無理之惡人的手，因為人（指無理之惡人）不都是有信心（相信的）。

但主是信實的，要堅固你們（是藉着永遠的安慰和美好的盼望），保護你們脫離那惡者（指撒但）〔或作脫離兇惡〕。我們靠主深信你們現在是遵行我們所

吩咐的（指保羅在書信中的教訓），後來也必要遵行（時常不斷的遵行）。

願主引導你們的心，叫你們愛神，並學基督的忍耐。

想一想：我有沒有請別人代禱？若有，是為甚麼事情？我脫離那惡者的方法，是畏縮逃避？還是靠主堅固？我有沒有信心能夠一直持守所信的道到最後？我是否相信神是信實的，必要成全祂在我心中所動的善工？我是否不單明白神的話，更是恆心遵行神的話？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4月3日

主題：保羅勸勉信徒要按規矩行事

經文：帖後 3：6-9

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

3：6 弟兄們，我們奉主耶穌基督的名吩咐你們，凡有弟兄不按規矩而行，不遵守從我們所受的教訓，就當遠離他。

3：7 你們自己原知道應當怎樣效法我們，因為我們在你們中間，未嘗不按規矩而行；

3：8 也未嘗白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，晝夜作工，免得叫你們一人受累。

3: 9 這並不是因我們沒有權柄，乃是要給你們作榜樣，叫你們效法我們。

(1) 遠離那些不按規矩、不遵守教訓的人 (帖後 3: 6)

弟兄們，我們奉主耶穌基督的名吩咐你們，凡有弟兄不按規矩而行（不守紀律、不肯作工），不遵守從我們所受的教訓，就當遠離他（不與他交往）。

(2) 效法保羅按規矩而行、辛碌作工的榜樣 (7-9 節)

信徒應當知道怎樣效法保羅和他的同工，原因：

(i) 他們在信徒中間，未嘗不按規矩而行；

(ii) 也未嘗白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，晝夜作工，免得叫信徒中有一人受累。

(iii) 這並不是因他們沒有權柄（靠福音養生的權利），而是要給信徒作榜樣，叫信徒效法他們。保羅不是說他拒絕接受信徒在經濟上的幫助，他在帖城傳道期間，曾接受腓立比教會的供給（腓 4: 16），但仍需親手作工，以此維生。他反對不肯作工就要吃飯，坐享別人工作的成果。

想一想：我在教會，有沒有按規矩而行，守紀律，遵守聖經的教導？我有沒有親手作工，不白吃人的飯，不叫信徒中有一人受累？我有沒有給別人作好的榜樣？我會否為了福音事工、神的榮耀和人的益處，甘願放棄自己合理的權柄和權利？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的話
我的回應：

4 月 4 日

主題：保羅勸勉信徒要安靜作工

經文：帖後 3：10-15

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

3: 10 我們在你們那裡的時候，曾吩咐你們說，若有人不肯作工，就不可吃飯。

3: 11 因我們聽說，在你們中間有人不按規矩而行，甚麼工都不作，反倒專管閒事。

3: 12 我們靠主耶穌基督，吩咐勸戒這樣的人，要安靜作工，吃自己的飯。

3: 13 弟兄們，你們行善不可喪志。

3: 14 若有人不聽從我們這信上的話，要記下他，不和他交往，叫他自覺羞愧。

3: 15 但不要以他為仇人，要勸他如弟兄。

(1) 要安靜作工，不專管閒事（帖後 3：10-12）

我們在你們那裡的時候，曾吩咐你們說，若有人不肯（指「不肯」，並不是「不能」）作工，就不可吃飯。因我們聽說，在你們中間有人不按規矩而行，甚麼工都不作，反倒專管閒事。我們靠主耶穌

基督，吩咐勸戒這樣的人，要安靜作工（多作事、少說話），吃自己（勞力所得來）的飯。

(2) 要勸勉不聽從保羅信上教導的人（帖後 3：13-15）

弟兄們，你們行善不可喪志（可能因那些不按規矩而行的人，使一些熱心行善的人感到灰心、氣餒，因此保羅在此加以勸勉）。若有人不聽從我們這信上的話，要用愛心執行紀律：（i）不和他交往，叫他自覺羞愧（叫他覺悟），但不要敵視他；（ii）要勸他如弟兄（要存愛心勸導）。

想一想：我是否常常安靜作工，在自己的崗位上忠心？我是否按規矩而行和遵行保羅書信的教訓？我是否言行一致？我對那些能說不能行的人存甚麼態度？我有沒有愛心，並加上知識和各樣見識？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4 月 5 日

主題：結語：最後的問安和祝福

經文：帖後 3：16-18

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

3: 16 願賜平安的主，隨時隨事親自給你們平安；願主常與你們眾人同在。

3: 17 我保羅親筆問你們安，凡我的信都以此為記，我的筆跡就是這樣。

3: 18 願我們主耶穌基督的恩，常與你們眾人同在。

(1) 願主親自賜平安和同在 (帖後 3: 16)

願賜平安的主，隨時隨事親自給你們平安；願主常與你們眾人同在（有主同在，就有平安）。

「平安」指裡面心境的平安寧靜，不受外面環境所影響或搖動。這種平安只有賜平安的主能賜給的，因祂是平安的主。「隨時隨事」這話在別的書信中沒有用過，指在所有的時間和一切的事上；特別在有需要和面對不安時，更覺寶貴。

(2) 保羅親筆問安和確認筆跡 (帖後 3: 17)

我保羅親筆問你們安，凡我的信都以此為記，我的筆跡就是這樣。通常保羅的書信是由他口述，別人替他代筆（參羅 16: 22），為着防備有人冒他的名造假信，就在信後親筆問安，以筆跡為證，好使信徒分辨信的真假。

(3) 願主的恩與眾信徒同在 (帖後 3: 18)

願我們主耶穌基督的恩，常與你們眾人同在！

保羅這時仍在逼迫和患難中，他深深體會平安和恩典的重要，所以在結束這書信時，更願賜平安的主，親自賜平安和恩典給信徒，常與眾人同在！

想一想：我有沒有賜平安的主常與我同在？若有，我還有甚麼需要懼怕？我雖然不知道明天將會有甚麼事情發生，但我是否相信主必與我同在和看顧，祂的恩典夠我用？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

提摩太前書 - 簡介

作者：使徒保羅（提前 1：1）。

收信人：提摩太（提前 1：2）。提摩太生長於路司得，父親是希臘人，母親是猶太人（徒 16：1）。他自幼受母親和外祖母影響，她們都是虔誠的信徒，並教導他熟讀聖經。他可能是在保羅第一次宣教旅程時，在路司得所結的福音果子（徒 14：6-7，21），所以保羅待他如同親生的兒子。

寫書日期：約在主後 63 至 65 年間，保羅第一次在羅馬監獄（徒 28 章，約主後 62 年）獲釋後。他隨即打發提摩太到腓立比和以弗所去，將提多留在革哩底照顧教會（多 1：5）。他獨自探望亞西亞眾教會，重回以弗所處理許米乃和亞力山大的問題（提前 1：20）。提摩太來到，囑咐他留下牧養教會後（提前 1：3-4）。保羅往馬其頓各地作工，提摩太前書可能就在此時寫的。

寫書地點：可能寫於希臘北部的腓立比城（馬其頓省境內），在保羅尚未往尼哥波立前（提前 1：3；多 3：12）。

寫書背景：保羅在馬其頓旅行傳道，而留提摩太在以弗所牧養教會（提前 1：3）。當時提摩太還年輕未熟悉教會工作，同時正出現各種異端教訓。因此寫這書信教導他如何管理和牧養教會，抗拒錯誤的道理，操練自己作基督的好僕人

寫書目的：教導提摩太怎樣管理教會以及有關選立教會領袖（監督、執事）的資格，要尊重長老和照顧真寡婦，並小心處理長老犯罪和按立長老，與信徒之間的關係。最後囑咐提摩太要躲避世俗虛談，假師傅散播錯誤的道理，叫提摩太剛強地持守純正的道理、更要為真道奮戰到底。

本書特徵：（1）含有基督教信仰中一些最重要的教義；（2）對教會管理制度的指示，和當時教會的組織、崇拜和生活

4月6日

主題：引言、祝願

經文：提前 1: 1-2

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

1: 1 奉我們救主神，和我們的盼望基督耶穌之命，作基督耶穌使徒的保羅，

1: 2 寫信給那因信主作我真兒子的提摩太。願恩惠憐憫平安，從父神和我們主基督耶穌，歸與你。

(1) 發信人 - 奉我們救主神，和我們的盼望基督耶穌之命，作基督耶穌使徒的保羅（提前 1: 1）

保羅在這裡刻意強調：

- (i) 「**救主神**」神愛我們，將祂的獨生子賜給我們，叫我們從罪惡中拯救出來，因此祂是我們的救主。
- (ii) 「**我們的盼望**」救恩帶來「永生的盼望」。
- (iii) 「**基督耶穌使徒**」 「使徒」指基督所揀選和委派特殊使命的門徒，他們從基督領受了能力和權柄。保羅在這裡表明他使徒的身份，表明他所寫的教訓是帶着神所賜的權柄。
- (iv) 「**奉…之命**」 「命」指命令。在保羅其他書信，他自稱奉神的旨意，這裡改為命令，有意強調他的教訓是神授與權柄，和那些出自人的異端教訓完全不同。

(2) 受信人及祝願 (提前 1: 2)

寫信給那因信主作我真兒子的提摩太。

願恩惠、憐憫、平安，從父神和我們主基督耶穌，歸與你！在保羅書信中，保羅慣用的問安語只提「恩惠和平安」。惟有寫給提摩太和提多的書信，加上憐憫「願恩惠憐憫平安」。「憐憫」指人在不配蒙恩的情況下，卻因着憐憫得到了。

想一想：我是否樂意接受基督的命令，甘心付上任何代價以完成祂所託付的使命？我在基督裡所享受一切屬靈的福氣，都不是我配得的，全是神的恩典、憐憫、平安臨到我。我願意如何回應這份恩典？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4 月 7 日

主題：警誡假師傅不可傳講異端

經文：提前 1: 3-7

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

1: 3 我往馬其頓去的時候，曾勸你仍住在以弗所，好囑咐那幾個人，不可傳異教，

1: 4 也不可聽從荒渺無憑的話語，和無窮的家譜。這等事只生辯論，並不發明神在信上所立的章程。

1: 5 但命令的總歸就是愛。這愛是從清潔的心，和無虧的良心，無偽的信心，生出來的。

1: 6 有人偏離這些，反去講虛浮的話；

1: 7 想要作教法師，卻不明白自己所講說的，所論定的。

保羅往馬其頓去的時候，曾勸提摩太留在以弗所；

目的：要囑咐那幾個人不可傳異教（傳講與福音不同的道理和教訓）的**理由：**

- (1) 他們傳講荒渺無憑的話語和無窮的家譜，這些事只能引起辯論，激發爭辯；
- (2) 並不造就信徒，使他們在信仰上扎根；
- (3) 他們偏離命令的總歸就是愛，這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的，反去講虛浮的話（5-6 節）；
- (4) 他們想要作教法師，卻不明白自己所講說的、所論定的，沒有作教法師應有的聖經知識和資格（7 節）

傳福音的先決條件，就是要明白自己所講說的福音，絕不可對聖經一知半解，而憑自己的心意講解聖經。任何沒有聖經根據的道理、教訓，辯論，除了浪費時間，對信仰也沒有幫助，不能叫我們更認識神和愛神，不可相信或接納。

良心有虧是攔阻我們與神和與人交通。沒有虛假的信心，才能經得起信心的考驗，而有信心的行為表現於對弟兄有愛心。

想一想：若我看見有人在教會傳講與福音不同的道理和教訓時，我會如何處理，例如：立刻通知教會領袖，牧者等？還是與他辯論，爭辯等？我有沒有偏離主的命令彼此相愛？我有沒有清潔的心、無虧的良心，無偽的信心？我對聖經是否一知半解，憑自己的心意解釋聖經？我喜歡聽合自己心意的道？還是令生命改變的道？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4月8日

主題：律法的真正意義

經文：提前 1: 8-11

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

1: 8 我們知道律法原是好的，只要人用得合宜；

1: 9 因為律法不是為義人設立的，乃是為不法和不服的，不虔誠和犯罪的，不聖潔和戀世俗的，弑父母和殺人的，

1: 10 行淫和親男色的，搶人口和說謊話的，並起假誓的，或是為別樣敵正道的事設立的。

1: 11 這是照着可稱頌之神交託我榮耀福音說的。

(1) 律法的目的是阻擋惡行，不可濫用（提前 1: 8-10）

保羅說，我們知道律法原是好的，只要用得合宜。

原因：律法不是為義人設立的，乃是為：

不法和不服的 - 為那些目無法紀、不接受律法管治，知法犯法的人；

不虔誠和犯罪的 - 對神不信不敬、偏離神旨意和犯罪的人；

不聖潔和戀世俗的 - 過不聖潔的生活，和褻瀆神與世俗同流合污的人；

弑父母和殺人的 - 毆打、忤逆父母，殺害別人的人；

行淫和親男色的 - 在性生活不忠，例如：婚外情、婚前性行為、同性戀等的人；

搶人口和說謊話的 - 迫別人為奴為娼，和說謊話欺騙別人的人；

起假誓的 - 作假見證陷害人、為了自己的益處起假誓的人；或是為別樣敵正道的事設立的。

神的律法是為不義的人設立。我們若是仍有這裡所說的不法、不服、不虔誠、犯罪、不聖潔、戀世俗、弑父母、殺人、行淫、親男色、搶人口、說謊話、起假誓、敵正道等，就當向神認罪，因為公義的神斷不以有罪的為無罪，必要追討一切的罪。

若我們已經向主認罪，接受祂寶血的洗淨，在祂裡面成為神的義了，就不必再怕律法的定罪。

(2) 保羅的教導是根據神所交託的福音（提前 1：11）

保羅說，這是照着可稱頌之神交託我榮耀福音說的。福音的內涵就是耶穌基督，祂是神榮耀所發的光輝（來 1: 3）。

想一想：我有沒有犯保羅所列舉的罪行？在我未信主前，必定也說過謊話，現在信主後，有沒有仍說謊話呢？若有，有沒有向公義的神認罪，求赦免？若我已向主認罪，接受祂寶血的洗淨，就不必再怕律法的定罪。我現在活着是被神的愛激勵？還是被律法驅策？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4 月 9 日

主題：保羅為自己蒙憐憫，感謝主

經文：提前 1: 12-14

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

1: 12 我感謝那給我力量的，我們主基督耶穌，因祂以我有忠心，派我服事祂。

1: 13 我從前是褻瀆神的、逼迫人的、侮慢人的；然而我還蒙了憐憫，因我是不信不明白的時候而作的。

1: 14 並且我主的恩是格外豐盛，使我在基督耶穌裡有信心和愛心。

保羅說，我感謝那給我力量的，我們主基督耶穌，因祂以我有忠心（所求於管家的是要祂有忠心（林前 4:2）），派我服事祂。我從前是褻瀆神的、逼迫人的、侮慢人的。然而我還蒙了憐憫（表示他過往是完全不配憐憫，但神的大愛竟讓他這樣的罪人也蒙憐憫），因我是不信不明白的時候而作的。並且我主的恩是格外豐盛，使我在基督裡有信心和愛心。

保羅承認在未信主前，因誤解律法，而採取敵對基督徒的立場，在言語、行動、態度上多方為難基督徒，這在主耶穌看來，就是褻瀆、逼迫、侮慢祂（徒 22:8）。本該受神懲罰，但竟還能蒙恩典服事主。

主不單呼召我們服事祂，更給我們能力完成祂所託付的使命。主對我們的要求，不是按我們的才幹或能力（是祂加給的），乃是看我們的忠心。

想一想：在基督耶穌裡才有真信心和愛心，我是在基督裡？還是離了祂，信心和愛心也都消失了？我有沒有像保羅那樣體會主的恩典和憐憫，以致存着感恩的心事奉主、讚美主？

**◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：**

4 月 10 日

主題：蒙主憐憫使罪魁成了信徒的榜樣

經文：提前 1：15-17

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

1: 15 基督耶穌降世，為要拯救罪人；這話是可信的、是十分可佩服的；在罪人中我是個罪魁。

1: 16 然而我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上，顯明祂一切的忍耐，給後來信祂得永生的人作榜樣。

1: 17 但願尊貴榮耀歸與那不能朽壞、不能看見永世的君王，獨一的神，直到永永遠遠。阿們。

(1) 蒙主憐憫-使罪魁成了信徒的榜樣（提前 1：15-16）

保羅親身經歷蒙主憐憫，更體會基督耶穌降世，為要拯救罪人，這話是可信的，是十分可佩服的。

在罪人中我是個罪魁，然而，我蒙了憐憫（指他從前所是的），是因耶穌基督要在我這罪魁身上，顯明祂一切的忍耐，給後來信祂得永生的人作榜樣。

神為拯救罪人，犧牲祂的獨生愛子，成就救贖恩典，神是何等偉大！實在叫人信服。主怎樣在保羅身上顯明祂一切的忍耐而拯救他、改變他。也照樣在我們身上顯明祂一切的忍耐而拯救我們，改變我們，只要肯像保羅一樣悔改相信、接受祂的憐憫。

(2) 保羅對神的頌讚（提前 1：17）

但願尊貴、榮耀歸與那不能朽壞、不能看見、永世的君王、獨一的神，直到永永遠遠。阿們！只有神

和主耶穌基督配得尊貴和榮耀；在教會中任何高抬自己或別人的，都是篡奪了神當得的榮耀。

想一想：我有沒有親身經歷蒙主憐憫，以致更體會主耶穌降世，為要拯救罪人，這話是可信的，是十分可佩服的？我有沒有親身體會在罪人中我是個罪魁，然而，我竟蒙了憐憫？若有，我有沒有想過我可以怎樣回應主的犧牲大愛？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4 月 11 日

主題：保羅勉勵提摩太打美好的仗

經文：提前 1: 18-20

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

1: 18 我兒提摩太阿，我照從前指着你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的仗；

1: 19 常存信心，和無虧的良心。有人丟棄良心，就在真道上如同船破壞了一般。

1: 20 其中有許米乃和亞力山大；我已經把他們交給撒但，使他們受責罰，就不再謗瀆了。

(1) 囑付：為真道打美好的仗（提前 1: 18-19 上）

保羅說，我兒提摩太啊，我照從前指着你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的仗（因合乎神的旨意）。常存信心和無虧的良心。

有關提摩太的預言，可能在保羅第二次宣教旅程中，提摩太開始加入保羅的傳道工作時。保羅和長老們曾藉着按手禱告（提前 4: 14），在聖靈的感動下傳遞恩賜和說出預言。而預言的內容可能與這裡所提為真道打美好的仗，和他將要在教會中擔重要的領袖角色有關。信心和無虧的良心是屬靈爭戰不可缺的屬靈品格，無虧的良心能幫助我們持守信心，對付罪惡，又能使信心剛強，打那美好的仗。

(2) 丟棄良心的例子（提前 1: 18 下-20）

有人丟棄良心，就在真道上如同船破壞了一般。其中有許米乃和亞歷山大，我已經把他們交給撒但，使他們受責罰就不再謗瀆了。

保羅說：『我已經把他們交給撒但』意思他們已經接受教會的紀律，把他們逐出教會，看他們像外邦人一樣，使他們遠離了教會的群體和關顧，在世界裡任撒但敗壞他們的肉身，他們就會受教，不再毀謗、褻瀆。這種嚴厲紀律的目的是糾正多於懲罰。

想一想：保羅所得的恩典、憐憫和感動，我是否也經歷過，以致我的生命改變？我有沒有為主打那美好的仗？我所作的是否合乎神的旨意和真理？我是否常存信心和無虧的良心？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的話
我的回應：

4 月 12 日

主題：要為萬人和一切在位的代禱

經文：提前 2：1-3

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

2：1 我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；

2：2 為君王和一切在位的也該如此；使我們可以敬虔端正，
平安無事的度日。

2：3 這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。

保羅說，我勸你（提摩太），第一要為萬人（也包括：
君王和一切在位的）懇求、禱告、代求、祝謝。

禱告對教會及個人生活非常重要，禱告應是多方面的：
不單為自己祈求，也要為萬人代求，更要為領袖、
掌權者禱告，求神賜他們智慧和能力，使全國都能
更多討神喜悅，蒙神祝福。

代禱的目的：使我們可以敬虔、端正、平安無事地度
日。這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。事
實，平安無事、敬虔端正的生活是神所喜悅的，所
以必須求神使我們有平安的日子來為祂作見證。

想一想：我有沒有為萬人（包括：君王和一切在位的）懇求、禱告、代求、祝謝？我有沒有為我身處的國家代禱，以致可以敬虔、端正、平安無事地度日？我有沒有為教會領袖、牧者、宣教士我，以致他們能帶領教會、信徒、福音事工照着神的旨意而行，榮耀神？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4 月 13 日

主題：神願意萬人得救，主捨己作贖價

經文：提前 2：4-7

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

2：4 祂願意萬人得救，明白真道；

2：5 因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌。

2：6 祂捨自己作萬人的贖價，到了時候，這事必證明出來。

2：7 我為此奉派，作傳道的、作使徒、作外邦人的師傅，教導他們相信，學習真道。我說的是真話，並不是謊言。

(1) 神願意萬人得救，主捨己作贖價（提前 2：4-6）

神願意萬人得救，明白真道。因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌。祂捨自己作萬人的贖價，到了時候（原文是

「到了他們自己的時候」意思人接受福音，藉主觀的經歷證實了救贖的恩典），這事必證明出來。

神願意萬人得救，人人悔改相信基督，但人必須認罪、悔改歸向神，才能蒙拯救，因此需要信徒為他們代禱。宇宙間只有一位神、一位中保；而中保主耶穌捨己是為作萬人的贖價，所以我們應當盡力傳福音使人得救，才能討主的喜悅。

(2) 保羅為此奉派作傳福音的使者（提前 2：7）

保羅為此（神願意萬人得救，明白真道）奉派作傳道的、作使徒、作外邦人的師傅，教導他們相信，學習真道。保羅說，我說的是真話，並不是謊言。

想一想：我是否明白神的心意，祂願意萬人得救，明白真道？我有沒有為神的心意禱告，求祂賜我勇氣、智慧，膽量無論得時不得時，努力傳福音？

**◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：**

4 月 14 日

主題：教導信徒過敬虔的生活

經文：提前 2：8-11

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

2: 8 我願男人無忿怒，無爭論〔爭論或作疑惑〕，舉起聖潔的手，隨處禱告。

2: 9 又願女人廉恥、自守、以正派衣裳為妝飾；不以編髮、黃金、珍珠、和貴價的衣裳為妝飾；

2: 10 只要有善行，這才與自稱是敬神的女人相宜。

2: 11 女人要沉靜學道，一味的順服。

(1) 弟兄以聖潔代替忿怒、禱告代替爭論（提前 2: 8）

保羅說，我願男人無忿怒，無爭論（疑惑），舉起聖潔的手，隨處禱告（這是當時禱告的方式）。

(2) 姊妹以善行代替爭艷、沉靜學道（提前 2: 9-11）

又願女人廉恥、自守，以正派衣裳為妝飾，不以編髮、黃金、珍珠，和貴價的衣裳為妝飾。只要有善行，這才與自稱是敬神的女人相宜。女人要沉靜學道，只要順服。

一般男人較易動怒與人爭論；女人則喜愛在服飾上炫耀自己。保羅勸勉弟兄應以聖潔的行為代替忿怒、禱告代替爭論；而姊妹應以正派衣裳、善行代替外表的妝飾，這樣才能活出基督徒的美好見證。

想一想：我是否常常以聖潔代替忿怒，以禱告代替爭論？我是否喜愛以善行代替爭艷、沉靜學道？我一般喜歡怎樣的服飾？是簡樸？還是花許多時間、金錢、心思在服飾和妝飾上？我到教會時，是怎樣的服飾，是否與平日的服飾不同？若是，為甚麼？敬虔端正的生活，禱告才蒙

神垂聽；而禱告是敬虔端正生活的能力來源。我的生活是否敬虔端正？我有沒有固定的時間和地點禱告，有時也需要隨時隨處禱告？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的話
我的回應：

4 月 15 日

主題：女人不應講道和轄管男人

經文：提前 2：12-15

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

2：12 我不許女人講道，也不許她轄管男人，只要沉靜。

2：13 因為先造的是亞當，後造的是夏娃。

2：14 且不是亞當被引誘，乃是女人被引誘，陷在罪裡。

2：15 然而女人若常存信心愛心，又聖潔自守，就必在生產上得救。

(1) 女人不應講道和轄管男人的原因（提前 2：12-14）

保羅在這裡不許女人講道和轄管男人的二個理由：

(i) 神起初造人的先後次序：先造男後造女，後造女人的目的是要幫助男人。

(ii) 女人先被引誘，陷在罪裡。當時一般婦女的知識水準不高，在社會上沒有地位和不被重視。

但基督教信仰認為，任何人在神面前都是平等的。

婦女得以積極參與教會生活，有些姊妹有傑出的表現，但有些姊妹不知自我約束，在聚會中不當的發言，影響聚會，更有些受異端迷惑。保羅恐怕錯誤的教導持續，才禁止姊妹在公開的聚會中講道、教導，要沉靜學道。

在基督裡最重要是各盡其職，而不是爭權奪位。男女的地位平等，但角色和功用卻不相同。

(2) 常存信心、愛心、聖潔自守 (提前 2: 15)

然而，女人若常存信心、愛心，又聖潔自守，就必在生產上得救。生產兒女對女人是一種苦難，但敬虔的女人能夠化苦難為喜樂和祝福。這寶貴的應許是要常存信心、愛心，又聖潔自守，必蒙神祝福。

想一想：我教會是否容許女傳道講道和轄管弟兄呢？容許或不容許的理由是甚麼？我教會是否容許按立女傳道為女牧師？容許或不容許的理由是甚麼？我是否常存信心、愛心、聖潔自守？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4 月 16 日

主題：作監督的基本要求

經文：提前 3：1-7

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

3: 1 人若想要得監督的職分，就是羨慕善工；這話是可信的。

3: 2 作監督的，必須無可指責、只作一個婦人的丈夫、有節制、自守、端正、樂意接待遠人、善於教導；

3: 3 不因酒滋事、不打人；只要溫和、不爭競、不貪財、

3: 4 好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服〔或作端端莊莊的使兒女順服〕。

3: 5 人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢。

3: 6 初入教的不可作監督，恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罰裡。

3: 7 監督也必須在教外有好名聲，恐怕被人毀謗，落在魔鬼的網羅裡。

保羅在第三章教導提摩太有關教會的職事，他主要提到教會領袖的兩個職分：監督（即長老）和執事。

人若想作監督，就要羨慕善工，這話是可信的。作監督的，必須無可指責：

道德生活方面：無可指責、只作一個婦人的丈夫、有節制、自守、端正、樂意接待遠人、不因酒滋事、不打人、溫和、不爭競、不貪財。

恩賜方面：善於教導。

家庭方面：好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服（或端莊的使兒女順服）。**原因：**人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？

社區群體方面：必須在教外有好名聲。**原因：**恐怕被人毀謗，落在魔鬼的網羅裡。

作監督的條件：初入教的不可作監督。**原因：**恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罰裡。

想一想：我羨慕作監督？還是羨慕善工？我的行為是否無可指責？我在道德生活方面有沒有好見證？我是否善於教導？我是否懂得管理自己的家？我在教外有沒有好名聲？我是否具備上述擔任監督的資格？我教會選監督時是否根據上述的要求？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4 月 17 日

主題：作執事的基本要求

經文：提前 3：8-13

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

3: 8 作執事的也是如此，必須端莊、不一口兩舌、不好喝酒、不貪不義之財；

3: 9 要存清潔的良心，固守真道的奧秘。

3: 10 這等人也要先受試驗，若沒有可責之處，然後叫他們作執事。

3: 11 女執事〔原文作女人〕也是如此，必須端莊、不說讒言、有節制、凡事忠心。

3: 12 執事只要作一個婦人的丈夫，好好管理兒女和自己的家。

3: 13 因為善作執事的，自己就得到美好的地步，並且在基督耶穌裡的真道上大有膽量。

作執事的也是如此（與作監督的要求一樣）：

個人道德生活方面：必須端莊、不一口兩舌、不好喝酒、不貪不義之財、存清潔的良心；

信仰事奉方面：固守真道的奧秘；

家庭生活方面：只作一個婦人的丈夫、好好管理兒女和自己的家。

女執事也是如此，必須端莊、不說讒言、有節制、凡事忠心。女執事的品格要求與男執事相同，需要品格端莊、生活嚴謹、為人正直、有好品行使人尊重。

若要作執事的必須先受試驗，若沒有可責之處，然後叫他們作執事。

善作執事的果效：自己就得到美好的地步，並且在基督耶穌裡的真道上大有膽量。執事若盡忠職守，自己的靈命也同時得到造就。

有關執事的資格：除了不用「善於教導」之外，與監督的資格大同小異。

想一想：我有沒有自制能力？我對自己的言語、飲酒、財物

各方面有沒有節制。說話一口兩舌、似是而非有甚麼後果？我有沒有說讚美神的話，但同時，又說咒詛人的話？我是否常存清潔無虧的良心？我是否具備上述作執事的特質？我教會選執事時是否根據上述的要求？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的話
我的回應：

4 月 18 日

主題：教會真理的柱石和根基

經文：提前 3：14-16

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

3: 14 我指望快到你那裡去，所以先將這些事寫給你。

*3: 15 倘若我耽延日久，你也可以知道在神的家中當怎樣行。
這家就是永生神的教會，真理的柱石和根基。*

3: 16 大哉，敬虔的奧秘，無人不以為然；就是神在肉身顯現，被聖靈稱義〔或作在靈性稱義〕、被天使看見、被傳於外邦、被世人信服、被接在榮耀裡。

保羅在此表明他寫這書信給提摩太的目的：因他未能到此，所以先寫信教導提摩太要小心選立教會的屬靈領袖；要知道教會是神的家、真理的柱石和根基；並敬虔的奧秘。

(1) 寫這書信的目的 (提前 3：14-15)

我指望快到你那裡去，所以先將這些事寫給你。倘若我耽延日久，你也可以知道在神的家中當怎樣行。這家就是永生神的教會，真理的柱石和根基。此時提摩太是在以弗所，而保羅在馬其頓各地為主工作。他有意前往尼哥波立過冬，並在那裡見提多（多 3：12），再往亞西亞以弗所見提摩太（提前 4：13）。據傳說保羅在去以弗所途中經過特羅亞時再次被捕，拘在羅馬獄中，並死在那裡沒有見到提摩太（提後 4：6、13）。保羅無論在那裡，他心中念念不忘的是信徒和教會，他把教會看得比一切都重要。教會是神的家，為要傳揚和堅持真理。我們都是神的兒女，應當順服神的帶領，彼此相愛，傳揚真理，為真理作見證。

(2) 要知道敬虔的奧秘（提前 3：16）

敬虔的奧秘就是神在肉身顯現（祂的降生、死而復活、升天等，都是敬虔的源頭）：被聖靈稱義、被天使看見、被傳於外邦、被世人信服、被接在榮耀裡

想一想：我有沒有學習保羅這份愛教會和信徒的心？我是否真的蒙拯救，有神的生命在我裡面，並從我身上彰顯出來？我的思想、言語、行為、態度是否依然故我？還是代表基督，過敬虔的生活？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

4月19日

主題：教導信徒提防異端錯誤的教導

經文：提前 4：1-6

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

4: 1 聖靈明說，在後來的時候，必有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈，和鬼魔的道理。

4: 2 這是因為說謊之人的假冒，這等人的良心，如同被熱鐵烙慣了一般。

4: 3 他們禁止嫁娶、又禁戒食物〔或作又叫人戒葷〕，就是神所造叫那信而明白真道的人，感謝着領受的。

4: 4 凡神所造的物，都是好的；若感謝着領受，就沒有一樣可棄的；

4: 5 都因神的道和人的祈求，成為聖潔了。

4: 6 你若將這些事提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語，和你向來所服從的善道上，得了教育。

(1) 聖靈明說末後有人離棄真道（提前 4：1-2）

聖靈已預先說明會有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。這是因為說謊之人的假冒，這等人的良心如同被熱鐵烙慣了一般。

邪靈和鬼魔很少正面攻擊信徒，邪靈的引誘是以假亂真、似是而非；鬼魔的道理是以人的自我為中心，深奧難懂令人越追求越自高自大，最終叫人離棄真神。信徒只要順從聖靈的引導明白真理，和不銷滅聖靈的感動（帖前 5：19），必蒙聖靈保守不受

邪靈的迷惑。在（提前 4： 3-16）中，「這些事」共出現四次（6、 11、 15、 16 節）。

(2) 教導信徒提防異端錯誤的教導（提前 4： 3-6）

他們禁止嫁娶，又禁戒食物（戒葷），就是神所造叫那信而明白真道的人，感謝着領受的。凡神所造的物，都是好的。若感謝着領受，就沒有一樣可棄的，都因神的道和人的祈求，成為聖潔了。

(3) 要將真道和善道教導信徒（提前 4： 6）

你（指提摩太）若將這些事提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語和你向來所服從的善道上得了教育。

想一想：我會否很容易被邪靈的以假亂真、似是而非誘惑？我會否很容易被鬼魔仿似深奧難懂的道理所迷惑？禁止嫁娶和禁戒食物是否就能使人成為聖潔？我有沒有勤學真道和善道？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4 月 20 日

主題：教導信徒操練敬虔

經文：提前 4： 7-11

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

4: 7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。

4: 8 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處；因有今生和來生的應許；

4: 9 這話是可信的，是十分可佩服的。

4: 10 我們勞苦努力，正是為此；因我們的指望在乎永生的神；祂是萬人的救主，更是信徒的救主。

4: 11 這些事你要吩咐人，也要教導人。

(1) 要操練敬虔和棄絕世俗的話（提前 4：7-9）

只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。這話是可信的，是十分可佩服的。

我們若要操練敬虔，必須棄絕世俗的言語和荒謬無憑的傳言。身體的鍛鍊和敬虔的操練是同樣重要，保羅並不是否定操練身體的重要，沒有好的身體會影響我們的靈性、服事主，為主作美好的見證，而是操練敬虔現在和將來都有益處。

(2) 勞苦努力，因我們的指望在乎救主（提前 4：10）

我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的神。祂是萬人的救主（祂把救恩賜給萬人，但只拯救所有願意悔改歸向祂的人），更是信徒的救主（幫助信徒脫離世俗、過聖潔討主喜悅的生活）。

我們要向萬人傳福音，因只有認罪悔改接受基督為救主的人才能得永生！

(3) 要教導信徒操練敬虔（提前 4： 11）

這些事（是指（提前 4： 7-10）的教導），你要吩咐人，也要教導人。

想一想：我有沒有操練敬虔和身體？兩者都重要，所以要懂得安排時間及優先次序。若只可以任擇其一，我會選擇甚麼？當然操練敬虔（靈修）更重要，因會影響與神、與人、與自己的關係。我是否體會永生的福氣，願意努力傳福音給還未信主的人？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4 月 21 日

主題：要在屬靈品格上作信徒的榜樣

經文：提前 4： 12-16

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

4： 12 不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。

4： 13 你要以宣讀、勸勉、教導為念，直等到我來。

4： 14 你不要輕忽所得的恩賜，就是從前藉着預言，在眾長老接手的時候，賜給你的。

4: 15 這些事你要殷勤去作，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。

4: 16 你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。

不可叫人小看你年輕，提摩太可能當時是 30 至 35 歲之間。而當時作屬靈領袖一般比較成熟，以致得到別人的信任和尊重。因此，保羅勸勉他要在神和人前得尊重：

- (1) 要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。
- (2) 要以宣讀、勸勉、教導為念，直等到保羅來。
- (3) 不要輕忽所得的恩賜，就是從前藉着預言，在眾長老按手的時候賜給你的（聖靈藉着保羅（提後 1: 6）和眾長老按手在提摩太身上，禱告時將屬靈恩賜賜給他）。
- (4) 這些事（指（提前 4: 12-14）保羅對提摩太的教導）你要殷勤去作，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。
- (5) 要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事（謹慎自己和自己的教訓）上恆心。因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。

想一想：我有沒有叫人小看我（年輕或年長或沒有恩賜或職業低微等）？是甚麼因素使別人信任和尊重？我在言

語、行為、愛心、信心、清潔上，有沒有作信徒的榜樣？我有沒有輕忽聖靈所賜的恩賜？我有沒有恆心謹慎自己和自己的言語行為？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

4 月 22 日

主題：對老年人和少年人的態度

經文：提前 5: 1-2

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

5: 1 不可嚴責老年人，只要勸他如同父親；勸少年人如同弟兄；

5: 2 勸老年婦女如同母親；勸少年婦女如同姊妹；總要清清潔潔的。

保羅詳細教導提摩太，在教會中一些牧會職責：

不可嚴責老年人，只要勸他如同父親；勸少年人如同弟兄；

勸老年婦女如同母親、勸少年婦女如同姊妹，總要清清潔潔的。

保羅教導提摩太要待教會的信徒好像自己的家人：

(1) 要把他們看作自己的家人，有親切的關係、有憐

憫、有關懷；

(2) 長幼有序，看待年長的信徒如同自己的父母親，態度要謙恭、尊敬；看待年輕的信徒如同自己的弟兄姊妹，要體恤、彼此尊重；

(3) 以愛為出發點；

(4) 男女有別，看待異性要有合宜的舉止，存心清潔。

想一想：我對年長人是否好像自己的父母親，以愛為出發點，尊敬他們，耐心聽他們的分享和教導？我對少年人是否如同弟兄姊妹，欣賞他們的聰明、智慧、幹勁、屬靈恩賜等？我對其他的信徒是否也像自己的家人，有親切的關係、有憐憫、有關懷、彼此體恤、彼此尊重等？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的話**
我的回應：

4月23日

主題：教導信徒對寡婦的態度和關懷

經文：提前 5：3-8

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

5：3 要尊敬那真為寡婦的。

5：4 若寡婦有兒女，或有孫子孫女，便叫他們先在自己家中學着行孝，報答親恩，因為這在神面前是可悅納的。

5: 5 那獨居無靠真為寡婦的，是仰賴神，晝夜不住的祈求禱告。

5: 6 但那好宴樂的寡婦，正活着的時候，也是死的。

5: 7 這些事你要囑咐她們，叫她們無可指責。

5: 8 人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好；不看顧自己家裡的人，更是如此。

當時的婦女地位低落，社會也不容許他們外出工作，一旦失去丈夫，就很容易因經濟問題，淪為妓女。因此，猶太人社群和早期的教會都特別照顧寡婦。

(1) 有親屬的寡婦，應由親人照顧 (提前 5: 3-4)

要尊敬那真為寡婦的，若寡婦有兒女，或有孫子孫女，便叫他們先在自己家中學着行孝，報答親恩，因為這在神面前是可悅納的。

(2) 那獨居無倚靠、仰賴神的寡婦 (提前 5: 5)

那獨居無靠、真為寡婦的，是仰賴神，晝夜不住地祈求禱告。她們生活上的供應，表面上是由教會而來，但真仰賴神的寡婦知道是神所賜的，因而過着感恩的生活。

(3) 那好宴樂的寡婦 (提前 5: 6)

但那好宴樂的寡婦（只追求物質享受和宴樂）正活着的時候，也是死的（指在神面前毫無價值）

(4) 教導信徒要看顧家人和親屬 (提前 5: 7-8)

這些事（提前 5：3-6）你要囑咐他們，叫他們無可指責。人若不看顧親屬就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裡的人，更是如此。

信徒需要看顧家人、親屬，關心他們的需要，記掛他們靈魂的得救。任何藉口不照顧家人，都是不應該和對信仰有偏差。

想一想：我信主後，對家人、親屬是否更關心？還是漠不關心？我是否單單仰賴神，晝夜不住的禱告祈求，專心倚靠主？我生存的意義是否在生活中經歷和彰顯基督，靠祂而活、為祂而活，單單討主喜悅？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

4 月 24 日

主題：教會對寡婦關懷事工的原則

經文：提前 5：9-16

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

5：9 寡婦記在冊子上，必須年紀到六十歲，從來只作一個丈夫的妻子，

5：10 又有行善的名聲，就如養育兒女、接待遠人、洗聖徒的腳、救濟遭難的人、竭力行各樣善事。

- 5: 11 至於年輕的寡婦，就可以辭她，因為她們的情慾發動，違背基督的時候，就想要嫁人。
- 5: 12 她們被定罪，是因廢棄了當初所許的願；
- 5: 13 並且她們又習慣懶惰、挨家閒遊；不但是懶惰、又說長道短、好管閒事，說些不當說的話。
- 5: 14 所以我願意年輕的寡婦嫁人，生養兒女，治理家務，不給敵人辱罵的把柄；
- 5: 15 因為已經有轉去隨從撒但的。
- 5: 16 信主的婦女，若家中有寡婦，自己就當救濟她們，不可累着教會，好使教會能救濟那真無倚靠的寡婦。

(1) 寡婦記在冊子上的條件 (提前 5: 9-10)

寡婦記在冊子上，必須年紀到六十歲，從來只作一個丈夫的妻子，又有行善的名聲，就如養育兒女，接待遠人，洗聖徒的腳，救濟遭難的人，竭力行各樣善事。這裡所列的善行，是指當她們的丈夫仍在世時，在教會中曾參與的服事，以致留下了「名聲」，並不是指她們被列在冊子後所要作的事。

(2) 年輕的寡婦 (提前 5: 11-15)

至於年輕的寡婦，就可以辭她，因為她們的情慾發動，違背基督的時候就想要嫁人。她們被定罪，是因廢棄了當初所許的願。並且她們又習慣懶惰，挨家閒遊。不但是懶惰，又說長道短，好管閒事，說些不當說的話。所以我願意年輕的寡婦嫁人，生養兒女，治理家務，不給敵人辱罵的把柄。

因為已經有轉去隨從撒但的。保羅對寡婦再嫁的問題，在他事奉早期，曾願沒有嫁娶的和寡婦像他一樣（林前 7：8），但此時是他事奉的後期，根據他多年事奉的經驗，認為她們再嫁是上策。

(3) 信徒照顧家中的寡婦，教會照顧無倚靠者（16 節）

保羅教導信主的姊妹，應在經濟上幫助自己的親屬，承擔照顧寡婦的責任，讓教會有經濟能力，幫助那些真的沒有其他倚靠的寡婦。

想一想：我的教會對寡婦關懷事工的態度是如何？有沒有經濟上的關懷？同時，有沒有其他方面的關懷？當日對寡婦經濟資助的條件是否也適合現今的世代？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的話**
我的回應：

4 月 25 日

主題：教會對長老的關懷

經文：提前 5：17-22

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

5：17 那善於管理教會的長老，當以為配受加倍的敬奉；那勞苦傳道教導人的，更當如此。

5: 18 因為經上說，『牛在場上踹穀的時候，不可籠住他的嘴。』又說，『工人得工價是應當的。』

5: 19 控告長老的呈子，非有兩三個見證就不要收。

5: 20 犯罪的人，當在眾人面前責備他，叫其餘的人也可以懼怕。

5: 21 我在神和基督耶穌並蒙揀選的天使面前囑咐你，要遵守這些話，不可存成見，行事也不可有偏心。

5: 22 給人行按手的禮，不可急促；不要在別人的罪上有分，要保守自己清潔。

(1) 長老勞苦作工，當得尊敬和報酬（提前 5：17-18）

那善於管理教會的長老，當配受加倍的敬奉。那勞苦傳道教導人的（宣教士），更當如此。因為經上說：『牛在場上踹穀的時候，不可籠住牠的嘴』；又說：『工人得工價是應當的』。

當時，所有長老都當起領袖的職責，管理教會中的一切行政措施，並負責教導和講道。因此，他們應受到加倍的尊重。今日大部分教會都有全職受薪的牧者、傳道人，教會希望他們可以專心服事。

(2) 要謹慎處理長老犯罪和選立長老（提前 5：19-22）

保羅特別囑咐提摩太要謹慎處理長老的控訴，必須有兩三個見證人才可以接受處理；也不可縱容犯罪的人，一定要公正。長老是眾人的榜樣，若查出他們犯罪是需要公開處理。我在神和基督耶穌並蒙揀選的天使面前囑咐你：要遵守這些話，不可存成

見，行事也不可有偏心。給人行按手的禮，不可急促，不要在別人的罪上有分，要保守自己清潔。

想一想：我有沒有虧待那些盡心盡力服事主的人？即使長老或執事不受薪金，我有沒有在其他方面尊重、報答他們？我對人有沒有成見？若有，會有甚麼後果？假若有人控訴長老，我的教會如何處理控訴長老的問题？我的教會是否重視長老的人選？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4 月 26 日

主題：溫馨提議和囑咐謹慎處理罪和善行

經文：提前 5：23-25

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

5: 23 因你胃口不清，屢次患病，再不要照常喝水，可以稍微用點酒。

5: 24 有些人的罪是明顯的，如同先到審判案前；有些人的罪是隨後跟了去的。

5: 25 這樣，善行也有明顯的；那不明顯的，也不能隱藏。

(1) 保羅囑咐提摩太要注意健康（提前 5：23）

保羅親切關心提摩太的身體，因你胃口不清，屢次患病，再不要照常喝水，可以稍微用點酒。身體與心靈是緊密的，若身體不適會影響情緒和屬靈的判斷。我們應多關心自己的身體。

(2) 要謹慎處理罪和善行（提前 5：24-25）

有些人的罪是明顯的，如同先到審判案前；有些人的罪是隨後跟了去的。這樣，善行也有明顯的，那不明顯的也不能隱藏。

人的善行和惡行有公開和隱藏的，因此不要單憑表面來斷定一個人的好壞，要耐心觀察。「掩蓋的事，沒有不露出來的；隱藏的事，沒有不被人知道的」

（太 10：26）。在教會服事，求主賜智慧和敏銳的眼光，能知人善任。

想一想：我有沒有對所關心的人作溫馨的提示？我有沒有注意自己的健康和飲食？我有沒有一些隱藏的罪行，只有自己知、別人不知？我有沒有一些明顯或隱藏的善行？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的話**
我的回應：

4 月 27 日

主題：勸勉作僕人的信徒對主人應盡本份

經文：提前 6：1-2

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

6：1 凡在軛下作僕人的，當以自己主人配受十分的恭敬，免得神的名和道理，被人褻瀆。

6：2 僕人有信道的主人，不可因為與他是弟兄就輕看他；更要加意服事他，因為得服事之益處的，是信道蒙愛的。你要以此教訓人、勸勉人。

信主的僕人應有的態度：

對不信主的主人：

責任：凡在軛下（當時社會盛行奴隸制度）作僕人的，當以自己主人配受十分的恭敬；

理由：免得神的名和道理被人（不信主的主人）褻瀆。

對信主的主人：

錯誤態度：不可因為他是弟兄就輕看他（可能誤認為在主裡已得自由，不再有主僕之分；或可能主人的信主年日較僕人為少，因此屬靈程度較僕人為低）；

積極態度：更要加意服事他；

理由：因為得服事之益處的，是信道蒙愛的。

保羅要提摩太以此教訓人，勸勉人。

現今的社會仍有上司與下屬、僱主與員工之分；對不信主的主人要有好見證，對信主的主人應殷勤服事。但不可要求主人加倍的厚待自己，因主人如何待我們是他的事。

想一想：我有沒有看服事主人是一種特權和事奉，使我得服事的益處？我對主人有沒有正確的尊重？若沒有，我有沒有想過結果會導致神的名和真道被主人輕視，同時，他更不會信主？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

4月28日

主題：提防假教師和貪財落在罪的網羅

經文：提前 6：3-10

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

6：3 若有人傳異教，不服從我們主耶穌基督純正的話，與那合乎敬虔的道理；

6：4 他是自高自大、一無所知、專好問難、爭辯言詞，從此就生出嫉妒、分爭、毀謗、妄疑，

6：5 並那壞了心術，失喪真理之人的爭競。他們以敬虔為得利的門路；

6：6 然而敬虔加上知足的心便是大利了，

6：7 因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去；

6：8 只要有衣有食，就當知足。

6：9 但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅，和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。

6：10 貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。

(1) 提防假教師的言行 (提前 6: 3-5)

保羅再次講論假師傅是 (i) 傳異教； (ii) 不服從我們主耶穌基督純正的話，與那合乎敬虔的道理；

(iii) 他是自高自大，自以為滿有學問，但按他所知道的，仍是一無所知； (iv) 專好問難，爭辯言詞。

從此就生出嫉妒、紛爭、毀謗、妄疑等種種惡果，並那壞了心術、失喪真理之人的爭競，他們以敬虔為得利的門路。他們真正的目的是利用敬虔獲得利益，以致喪失理智，無法認識真理，被撒但利用。

(2) 貪財便落在罪的網羅 (提前 6: 6-10)

但敬虔加上知足的心便是大利了（屬靈的富足）。因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。只要有衣有食，就當知足。但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅、和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。

貪財是萬惡之根，有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。我們若信靠基督，可得着今生的祝福（以神為生命的主宰，滿足於神一切的安排）和永生的福分（單注目和追求永恆的生命，將來必得着公義的冠冕和永存的財寶）。

想一想：我的服事和敬虔的動機是甚麼？是否為了得利？還是其他？知足的秘訣是甚麼？是敬虔？還是錢財？我是否真的敬畏神，滿足於祂賞賜給我的飲食？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

4月29日

主題：要為真道打美好的仗、頌讚的禱告

經文：提前 6：11-16

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

6：11 但你這屬神的人，要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。

6：12 你要為真道打那美好的仗，持定永生；你為此被召，也在許多見證人面前，已經作了那美好的見證。

6：13 我在叫萬物生活的神面前，並在向本丟彼拉多作過那美好見證的基督耶穌面前囑咐你，

6：14 要守這命令，毫不玷污，無可指責，直到我們的主耶穌基督顯現。

6：15 到了日期，那可稱頌獨有權能的，萬王之王，萬主之主，

6：16 就是那獨一不死，住在人不能靠近的光裡，是人未曾看見，也是不能看見的，要將祂顯明出來。但願尊貴和永遠的權能，都歸給祂。阿們。

(1) 要為真道打美好的仗、持定永生（提前 6：11-14）

保羅稱提摩太為「屬神的人」，並囑咐他四要：

(i) 要逃避這些事 - 就是傳異教者的不敬虔和貪財

(ii) 要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔

(iii) 要為真道打美好的仗；

(iv) 要持定永生。

保羅提醒提摩太的蒙召，是要為真道打美好的仗，作基督耶穌的好執事。更要為已擁有的永生，追求屬靈美德，充分支取永生的好處，作為事奉爭戰的武器。同時，亦稱讚他在許多見證人面前，已經作了美好的見證。我在叫萬物生活的神面前，並在向本丟彼拉多作過那美好見證的基督耶穌面前囑咐你：(i) 要守這命令，(ii) 毫不玷污，(iii) 無可指責，直到我們的主耶穌基督顯現。

(2) 頌讚的禱告（提前 6：15-16）

到了日期，那可稱頌獨有權能的，萬王之王、萬主之主，就是那獨一不死，住在人不能靠近的光裡，是人未曾看見、也是不能看見的，要將祂顯明出來。但願尊貴和永遠的權能，都歸給祂。阿們！

我們必看見最終榮耀的盼望，就是「到了日期，那…要將祂（榮耀的基督）顯明出來」。這榮耀的盼望是歷代忠心的信徒，今生的激勵和來世的獎賞！

想一想：我是屬神的人嗎？屬神的人所切慕的，當然與屬世的人所追求的不同。屬世的人所追求的是財富和短暫的物質。我認為屬神的人應該追求甚麼？我是否期待最終榮耀盼望的實現？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的話
我的回應：

4 月 30 日

主題：最後的囑咐和祝福

經文：提前 6：17-21

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

6：17 你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。

6：18 又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給〔供給或作體貼〕人；

6：19 為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。

6：20 提摩太阿，你要保守所託付你的，躲避世俗的虛談，和那敵真道似是而非的學問。

6：21 已經有人自稱有這學問，就偏離了真道。願恩惠常與你們同在。

(1) 保羅教導提摩太囑咐今世富足者（提前 6：17-19）

保羅教導提摩太要囑咐那些今世富足的人：(i) 不要自高；(ii) 也不要倚靠無定的錢財，只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神；(iii) 要行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給給人；(iv) 為自己積成美好根基，預備將來；(v) 持定那真正的生命。

信徒財富豐厚並不是罪，但富有的信徒有兩種危機：自高和倚靠錢財而不倚靠神。要試驗一個信徒最好的方法，就是看他如何運用錢財：是把「財富」看成是神託管的，「有錢」當成是恩賜和更多事奉的機會，「慷慨」地與有需要的人分享財富。

(2) 保守所託付的和躲避虛談（提前 6：20-21 上）

提摩太啊，你要保守所託付你的，躲避世俗的虛談和那敵真道、似是而非的學問。已經有人自稱有這學問，就偏離了真道。傳道人要遠避空洞的談論和無稽的哲學。信徒必須能分辨甚麼是該守住的，甚麼是要避開的。

(3) 最後祝福（提前 6：21 下）

願恩惠（是神向不配的人白白的賜予）常與你們同在！本信雖寫給提摩太，但可能會在眾信徒面前讀出。所以不單指提摩太，也指眾信徒和所有讀者。

想一想：我把安全感建立在無定的錢財？還是那厚賜百物給我享受的神？我有沒有樂意行善和體貼別人的需要？我有沒有持定永生、保守神所託付的使命和躲避虛談？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：