

第三课 - 敬拜的生活

有时，我们可能会听到一些人说：『只要心相信就可以，不必一定要返教会敬拜。』或有些人说：『既然神是无所不在，在电视机或网上都有敬拜聚会，何必舟车劳动。』或有些人说：『唱诗的时间是等人齐，所以等到讲道之前才进去，也没有什么问题！』等等理由。这些理由是否对？或要看情况？或有偏差？

这些人对敬拜的观念，完全是因为不明白、不了解敬拜的真正意义。

让我们一起学习、认识和明白敬拜的真正意义，从而帮助我们以心灵和诚实敬拜神。同时，让我们体验用心灵和诚实敬拜神，将会有什么体验，例如：是一件兴奋和愉快的事，更加经历神的同在等。

（一）敬拜的真正意义¹

「敬拜」或「崇拜」一词是现代英语「worship」的翻译；而「worship」源自古英语单字「weorthscipe」而来。这古英语「weorthscipe」的字面意思是“赋予价值”，“具有价值”，“值得的品质”；它的核心意义是“配得 worth”，“值得”，就是您最珍贵或赋予它最大价值的，就是您所崇拜的。

希伯来文中，「敬拜」是 SHACHAH – 鞠躬、下跪、俯伏。因此，敬拜「worship」，最常见的姿态是「弯腰」或「鞠躬」或「俯伏」。它描述了对上帝表示尊崇、尊敬、尊重、顺从的姿态，例如：(创 18：2；出 20：4-6)；与其他手势结合后，这个词逐渐被用来表示该姿态所代表的敬意。因此，敬拜是对上帝的敬意或感恩的态度。

基督徒的敬拜，是将上帝当得的敬拜、荣耀、颂赞、尊荣等归给祂，例如：崇拜主、尊敬主、爱主、钦佩主等。而钦佩是关键，不单感情，还包括认为祂非常重要，值得赞美，甚至值得付上所有、牺牲一切，来跟从祂、效法祂。

敬拜与气氛或音乐是否优美无关；而与心灵和顺服的生命有关。敬拜在最古的表达方式中，并不是情感的高潮，而是在最伟大的神面前屈尊俯伏，并献上珍贵礼物的行为。事实上，敬拜离不开牺牲；在圣经中的敬拜总是与牺牲息息相关。您并不是空手来到神面前，而是带着最好的羔羊、初熟的果子、上好的油等。因此，敬拜是一种奉献，甘心乐意将自己认为最珍贵的礼物献上。

基督徒经历过罪得赦免，并圣灵重生的恩典后。便会很自然地流露出对神爱的回应 – 将神所配得的尊贵、荣耀和颂赞归给祂。

在主耶稣进耶路撒冷城的时候，众人都高喊「和撒那」，有些法利赛人要求主责备他们。

¹ 苏颖智、苏李嘉慧，《新生命与新生活》（香港：种籽出版社有限公司，1992），页 65-66。

但主对他们说，若是他们闭口不说，这些石头必要呼叫起来。（路 19：39-40）

可见信徒敬拜主，因我们这些被造物，竟有机会敬拜永生神、创造天地万物的主宰，是我们的荣耀。不单是主观的经历，更是客观事实的宣布：独有神配得一切颂赞和荣耀。

此外，「敬拜」亦可译为「事奉」（罗 12：1）。二者是分不开的。

「至于我，和我家，我们必定事奉耶和華。」（书 24：15 下）同样，「我们必定事奉耶和華。」就是「我们必定敬拜耶和華。」

（二）敬拜与赞美²

敬拜与赞美有什么不同？

敬拜是向上帝献上礼物；当您赞美上帝时，您感谢祂并颂扬祂的威严，而在敬拜中，您不单颂扬祂，还有一种生命的交流和关系。

如何敬拜和赞美？

圣经记载敬拜的形式有许多种，包括：献上感谢与赞美、举起双手、拍掌、各种乐器等。而最重要的是知道我们敬拜的对象是「独一的真神」。当我们以心灵和诚实敬拜祂的时候，要聆听神的旨意，因此，在敬拜的过程中，要顺服神。

赞美在敬拜中是不可或缺的部分。当我们认识圣经中有四个与赞美和敬拜有关的希伯来文的含意，就会更容易明白。

（1）**halah**：意思「赞美、庆贺、荣耀、颂赞、夸赞」。在旧约中出现 160 次，也是「哈利路亚（hallelujah）」的字根。

（2）**yadah**：意思「献上感谢、赞美、赞美歌」。这字在敬拜的用语中十分重要，在旧约出现约 120 次，在诗篇中出现约 70 次。

（3）**tehillah**：意思「荣耀、赞美、赞美之歌、值得赞美的作为」。这字出现约 57 次。

从以上三个字的相关经文，可以定义「赞美」为借着颂扬和夸耀神的荣耀来宣告神的各种属性，并且高举双手向神献上感谢，将荣耀归于至高的神。

（4）**sahah**：意思「敬拜、俯伏、跪拜」，是向神或君王致敬的方式。

无论从字义或有关敬拜和赞美的经文中，都可以知道「赞美先于敬拜」，因为惟有赞美带领我们进入敬拜，在神的荣耀中敬拜祂。

启示录四章也是一样，四活物和二十四位长老看到神的荣耀，便俯伏敬拜祂。而诗篇 146 至 150 篇被称为赞美的诗篇，因为这几篇都是以「你们要赞美耶和華」作开始和终

² 何志淦，《真理基石-信仰十四堂课》（香港，九龙：家庭基建有限公司，2004），页 86-89。

结，而诗篇 150 篇更是整部分的高峰。	
赞美的地方	圣所（地上）和穹苍（天上）都要赞美祂（诗 150：1）。
赞美的原因	当我们说「心灵」的敬拜时，主要是将我们焦点集中在神身上，祂的属性和祂的作为都成为我们赞美的原因。
赞美的方式	用各样的乐器来赞美神（诗 150：3-5），包括：号角 - 吹奏的乐器；鼓瑟和弹琴 - 是弦乐器；鼓 - 手鼓，敲击的乐器；箫 - 吹奏的乐器；大响的钹和高声的钹 - 两片铜片，敲击的乐器等。加上现代的小提琴；结他；钢琴等和跳舞。
谁要赞美神	「凡有气息的，都要赞美耶和华。你们要赞美耶和华。」（诗 150：6） 「凡有气息的」就是指全人类都当赞美神。
（三）敬拜的类型或形式 信徒的敬拜是随时随地和无时无刻的。然而，圣经亦提到另一种敬拜 - 集体的敬拜。这种敬拜，是每位信徒个人每时每刻的敬拜生活，所不能取代的。 敬拜的类型或形式极丰富和多元；大致可分为四种主要的敬拜类型： （1）集体礼仪（专属）敬拜 - 特别是主日的敬拜，例如：在敬拜期间设立圣餐，只有受了浸礼的基督徒才能参与； （2）集体礼仪（包容）敬拜 - 特别是主日的敬拜，例如：在敬拜聚会期间，欢迎所有人，包括基督徒或非基督徒一起参与； （3）非正式或非礼仪敬拜 - 例如：家庭敬拜；福音话剧布道会等； （4）个人敬拜 - 个人敬拜的五种日常方式：(i) 欣赏大自然的奇观，在社区或附近公园散步；(ii) 以静默敬拜主，留出 24 小时的时间，尽量保持安静、默想、祷告主；(iii) 大声朗读或背诵圣经；(iv) 唱赞美诗；(v) 用诗篇祷告。 早期基督徒是在信徒家中聚会，被称为“家庭教会”；在一个城市的整个基督徒群体也被称为“教会” - 希腊名词 ἐκκλησία (ekklesia) 的字面意思是“集会”、“聚会”或“会众”，因此在大多数新约英文译本中都被翻译为“教会”。	
（四）集体敬拜的内容³ 根据圣经的记载，早期教会的敬拜最少，包括了下列内容： （1）对神的赞美	

³ 苏颖智、苏李嘉慧，页 70-71。

(2) 赞美和感恩的祷告

(3) 唱诗

(4) 读经

(5) 讲道

(6) 认罪、祷告

(7) 唱诗回应

(8) 奉献

(9) 主餐礼

(10) 祝福

(11) 问安

(12) 爱筵

信徒的集体敬拜，不单彰显人与神的关系，亦表示信徒与信徒之间的关系。「你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。」(约 13：35)

同时，敬拜里有事奉、有奉献等。以上的程序不一定每一次都出现或硬性规定，只是作为参考。

(五) 敬拜时应有的态度⁴

(1) 我们都是敬拜者，不是观众，唯一的观众是神，只有祂是配受我们的敬拜。所以我们必须尽力投入参与敬拜的每一项程序。

(2) 带领敬拜者切记不是一场节目表演，要知道是带领会众一起唱诗、歌颂神的同在、保守、带领等。同时，带领敬拜者灵命的更新，让会众经历神悦纳他们的敬拜。

(3) 主耶稣在(约 4：23-24)说：「时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜祂，因为父要这样的人拜祂。神是灵，所以拜祂的，必须用心灵和诚实拜祂。」在这段经文里二次强调要用、必须用「心灵和诚实拜祂」。主耶稣将敬拜描述为以「心灵和诚实」为敬拜神的标志，因神是灵、是真实的。

「**用心灵**」意思在灵里敬拜祂，求圣灵充满，引导。因此，在敬拜前求圣灵帮助，让我们知道自己内心有什么罪，有什么不讨神喜悦的思想或事情，立刻承认。并求神赦免，以致我们能够圣洁地在神面前敬拜祂。

「**诚实**」意思在真理里敬拜祂，我们的敬拜必须符合圣经的教导，所以，必须常常检查我

⁴ 同上，页 71。

们敬拜的动机、听道时的态度、事奉和奉献的心态，是否合乎神的心意。

(4) 要将最好的献给神，包括：我们的心思、时间、恩赐、言语、行为等。

实践应用

您是否满意您现在的敬拜生活？假若不满意？有什么方法可以改善？

您有没有在家中定期举行家庭敬拜？若有，请分享？若没有，为何？