第五课 - 读经生活

当您相信主耶稣後，便应该立刻开始阅读圣经，因为这是属灵生命成长的需要。好像一个人出生後，需要饮奶才能成长。

开始时可能很兴奋，想一下子将整本圣经读完，但当看见厚厚的圣经，就不知道如何开始和何时能读完。因此，必须了解读经的目的、态度和读经生活的实践，对我们的读经生活会有很大的帮助。

<table>
<tr><td colspan="2">（一）读经的目的
「圣经都是神所默示的〔凡神所默示的圣经〕，於教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的。叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。」（提後 3：16-17）</td></tr>
<tr><td>（1）使人明白真理</td><td>神所默示的圣经，是神向人启示祂的真理，「求祢用真理使他们成圣，祢的道就是真理。」（约 17：17）使人认识（神、基督、圣灵），认识自己，认识神与人之间的关系。
圣经也告诉我们有关永生、天堂、地狱等信仰问题。</td></tr>
<tr><td>（2）生活方面</td><td>教训 - 教导和指示信徒当行的路；
督责 - 提醒已经偏离的信徒，让他们知道偏离甚麼，催促他们回转，若仍不愿悔改，便责备他们使他们不至继续错下去；例子：使徒彼得三次不认主；
使人归正 - 指导信徒返回正路；
教导人学义 - 教导信徒要不断学习圣经、神的话语、学习行义，就是遵行神的旨意。</td></tr>
<tr><td>（3）使信徒得以完全</td><td>神透过圣经，培养我们的属灵生命和属灵品格，例如：品德、人生观、价值观、道德观等，为要我们达到完全标准的地步。
主耶稣教导我们「所以你们要完全，像你们的天父完全一样。」（太 5：48）
更重要的是要遵行：
「…存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己；因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走後，随即忘了他的相貌如何。惟有详细察看那全备使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。」（雅 1：21-25）</td></tr>
<tr><td>（4）预备行</td><td>信仰与生活是不能分开的，因为信仰必须在生活中表现和活出来，否则我们的信仰便不是真实的。</td></tr>
</table>

各样的善事	「我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。」（弗 2：10）
（5）属灵生命成长	婴孩需要吃奶才可以长大。同样，基督徒也需要靠灵奶（神的话语）来长大。 「就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。」（彼前 2：2）

（二）需要阅读圣经的原因

需要阅读圣经的六大理由：[1]

（i） 神的话语使人知罪（徒 2：14-37）

（ii） 洁净是从神的话语而来（林後 7：1）

（iii） 重生是从神的话语而来（彼前 1：23）

（iv） 得救的确据是从神的话语而来（约一 5：13）

（v） 信心是从听神的话语而来（罗 10：7）

（vi） 真理和安慰是从神的话语而来（徒 17：11；帖前 4：18）。

一些人不阅读圣经的藉口：

（i）太深、不明白、沉闷 - 对其他事情十分有兴趣，以致对圣经没有兴趣。

（ii）内心有罪的缠绕，以致逃避神话语的提醒。「神的道是活泼的、是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意，都能辨明。」（来 4：12）

（iii）失去人生的方向，生活在轻松、无所谓的情况里。

（三）读经的态度

要常常如鹿渴慕溪水的态度来阅读圣经，画夜思想。以圣经为生活、行事为人的准则，遵行圣经的教导，并支取圣经的应许。

（1）用**心灵**来**领悟** - 藉着祷告和渴慕的心来阅读，求圣灵启示圣经的真理，并帮助明白和领悟圣经的真理。

（2）用**头脑**来**理解** - 以受教、专注和信心来理解神话语的奥秘，并用默想的态度来反覆思想神的话语。

（3）用**生活**来**体验** - 持之以恒，下定决心每天读经、遵行，并活出神的话语。

[1] 苏文隆牧师主编，《我为何要信 － 慕道班课程》（美国：台福传播中心，2005），页 52-53。

神的话语（圣经）是属灵生命的灵粮，需要：[2]

（1）**每天进食 -** 每天预留时间来阅读圣经；

（2）**由易消化的开始 -** 先从新约圣经开始，不明白的经文，尝试参阅：启导本，圣经研读本、圣经译本等，寻找解释。

（3）**不要偏食 -** 目标是要读完整本圣经。

（4）**有计划来食 -** 需要有系统和方法帮助您阅读圣经。

（四）读经生活的实践

我们应该努力学习神的话语，并将所学的内容实践出来。

如果您认真地做好**听道、读经、研经、背经和默想**这五个环节，就可以将神的话语（圣经）藏在心里，「我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。」（诗 119：11）

并要将神的话语应用在日常生活中，就能活出讨神喜悦的生活。[3]

实际建议：[4]	（1）先从新约圣经开始，不防随身携带新约圣经，或手提电话里的电子版，利用空闲的时间阅读。 （2）随身携带笔和笔记簿，或手提电话里的记事栏作记录。 （3）每次读过的经文（不论是灵修、研经、各种聚会），就在该章圣经前作记号。一段时间後，就会发现那些比较少看的部份。 （4）用萤光笔划下想背的经文，这也有助於日後翻查那节经文。 （5）用书签夹在看完的位置，方便下次阅读。
读经基本原则	（1）**多读、细读**：有系统的熟读和仔细的阅读圣经。 （2）**直接从圣经领受**：不靠「二手货」。 （3）**务求四到**：「眼到、口到、心到、手到」。
读经方式	（1）**鸟瞰式**：或称速读式，目的是增加对圣经整体的认识，期望能在一年内将整本圣经读完一次，或可以很快将整卷圣经读完一次，以便查考某卷圣经。 （2）**研经式**：精读或深入查考圣经，更准确地深入研读圣经，目的是要更清楚、明白神的话语、神的旨意。着重知识、学习，需要记忆。 **研经式通常有三个步骤：**

[2] 卢宏博，《苗苗 - 初信栽培手册》（香港：天道书楼有限公司，2006），页 63-64。

[3] 李善求，《新生活：栽培性查经》（加拿大，多伦多：加拿大恩福协会，2004），页 23。

[4] 苏文隆牧师主编，《新造的人 — 受洗班》（美国：台福传播中心，1997），页 47。

	- **观察**（经文的事实）； - **解释**（经文对当时的原读者有甚麼意义）； - **应用**（经文对今天的读者（我们）有甚麼意义）。 （3）**灵修式**：着重与神相交，帮助灵命成长和更新，并将领受神话语的真理应用在日常的生活上。所以应当逐字、逐句慢慢地阅读圣经（包括：观察、解释、默想、自省和应用）。一面读，一面默想，一面祷告，好像与神交谈一样，也可将经文化作祈祷词。着重亲近神，需要一段安静的时间和地方，默想、反省。
读经基本方法	（1）**参考上下文**：了解经文背景，整体关连。 （2）**阅读与观察**：留意经文主题，内容发展，真理教训。 （3）**分析与大纲**：留意经文的组织与段落。 （4）**了解经文**：根据上述观察结果，思想其中特别的意思，了解经文要义。 （i）经文在当时的意义 What it meant? （ii）经文在现今的意义 What does it mean to us? （iii）经文对自己的意义 What does it mean to me? （5）**默想与自省**：默想经文的教训与提醒，作自我省察。 （6）**祷告与应用**：读经的主要目的是喂养属灵生命，因此必须消化和吸收。藉祷告求神帮助将真理实践，应用在生活中，才能达到属灵生命成长的目的。
实践应用 您是否满意，您现在的读经生活？ 如果是「不满意」有甚麼方法，可以改善您的读经生活？ 如果您缺乏灵粮（神的话语），您的属灵生命和人际关系将会如何？	