

認識東正教

東正教（Eastern Orthodoxy）、正教（Orthodoxy）、東正教會（Eastern Orthodox Church）、也稱為正教會（Orthodox Church，正式名稱 Orthodox Catholic Church，意為「正統公教會」）。

東正教是在 1054 年教會大分裂之後，以君士坦丁堡（即今日的伊斯坦堡）為中心的一個基督宗教教派。現今，公教（中國稱為天主教）、正教（中國稱為東正教）和改革宗（中國稱為基督教）被稱為基督宗教的三大宗派。

東正教會認為東正教才是至公、至正，真正由耶穌基督的門徒傳承的教會，並且保存古代基督教最原始的教導和傳統，所以他們要自稱為「正教」。因為君士坦丁堡位於東方，所以「正教」又稱為「東正教」。主要分佈在巴爾幹半島、東歐和西亞。¹

（一）歷史簡介

東正教會相信當耶穌基督（上帝的兒子）道成肉身，藉聖靈感孕並童貞女馬利亞（耶穌基督地上的母親）降生開始。因此基督教產生於公元一世紀，最初是自猶太教中慢慢分出來。隨著耶路撒冷被佔領和遭受逼迫，教會的中心逐漸轉向帝國的首都羅馬。

從公元一至四世紀，羅馬皇帝不斷對基督徒進行大逼迫。直到君士坦丁大帝在 313 年歸向基督，頒佈米蘭詔書，將基督宗教作為合法的信仰。後經歷多次宗教爭辯，平定異端，穩固內部宗教信仰。君士坦丁大帝於 330 年，將羅馬帝國的首都遷往君士坦丁堡，引發日後羅馬（西）教會與君士坦丁堡（東）教會的領袖地位的爭執。

君士坦丁之後，361 年，羅馬皇帝猶利安重新恢復異教信仰，一再對基督徒進行壓迫，直至 380 年狄奧多西一世公佈基督宗教為國教，因此，有許多異教徒加入教會，成為掛名的基督徒，漸漸也將異端信仰滲入教會中。

第 5 世紀末期，不合聖經的教義及活動已在教會生根，例如：為死人禱告；相信煉獄；四十天大齋期；敬拜殉道者，特別是敬拜馬利亞，燒香燭向聖徒致敬；迷信聖徒遺物有奇異能力；在教會中設圖像、聖人像、祭壇；聖職人員穿著華麗法衣；崇拜儀式日趨繁複華麗；講解聖經越來越少；聖地朝拜；修道主義；世俗化等。

公元 410 年羅馬城被日耳曼人攻陷，476 年最後一位西羅馬皇帝羅慕路斯奧古斯被廢，西羅馬帝國算是滅亡。但東羅馬帝國（拜占庭）的力量還是很可觀。

開始於公元 5、6 世紀時的日耳曼族入侵，最終導致羅馬帝國的分裂，東西教會也隨之徹底分裂出來。羅馬教會在眾教會中的領導地位越來越突出，與君士坦丁（東羅馬）教

會的矛盾也加深。東羅馬教會的宗教活動在中東發展不大，公元 610 年穆罕默德建立伊斯蘭教，迅速擴張，東羅馬教會遭亞拉伯民族入滲後，面臨重大危機。

東正教會與羅馬教會完全分裂前，彼此的分歧和教會傳教活動已長期存在。尤其是在教義上的「聖靈從父出來」與「聖靈從父和子出來」之間所引發的“和子句糾紛”，至九世紀起，越來越烈。

1053 年，君士坦丁堡牧首馬格爾·賽魯拉留斯指責（西）羅馬教宗篡改聖經內容以及教義，以各種禮儀問題質問他，例如：安息日齋戒問題、四旬大齋期、不唱阿肋路亞等等。

1054 年（西）羅馬教皇良九世，派了紅衣主教亨拜至東羅馬協調。但隨即雙方談判失敗，亨拜大怒，取出了教皇的敕書，把賽魯拉留斯逐出教會。賽魯拉留斯也不甘示弱，當眾把教皇送來的敕書點火燒了，也宣佈把羅馬教皇逐出教會。史稱「**東西教會大分裂**」。

基督宗教正式分裂為羅馬公教（在中國稱為天主教）和希臘正教（在中國稱為東正教）。

天主教以羅馬教廷為中心，領導權主要在教宗和大公會議。

東正教以君士坦丁堡為中心，教會最高權力屬於東羅馬帝國的皇帝。

1453 年，拜占庭帝國被奧斯曼帝國征服，東正教會則保留下來。其時，東正教會分佈在埃及，受到信奉伊斯蘭教的馬木留克王朝的穆斯林的控制。但是東正教會在俄國卻非常強大，因此，當時稱第三羅馬的莫斯科成了新的東正教會中心。

（二）東正教政治背景

東正教會相信自己才是地上真正的「基督身體」。倘若西方教會宣稱東方教會將自己分隔出來，那麼，東方教會就會反駁西方教會，認為西方教會才是與「正統」教會分離。歷史事實是基督宗教第一次大分裂，不是十六世紀的宗教改革，而是 1054 年東西方教會的分裂，但這次的分裂，不是一朝一夕，而是在 1054 年已進入白熱化的階段。

自 330 年君士坦丁堡遷都，至 1054 年東西方教會正式分裂期間，東西方教會面對兩個相抗的中心。特別是當查理曼在 800 年被加冕，實質上成為另一個羅馬帝國後，東西方的紛爭更趨明顯，兩者幾乎分裂。

在政治上，兩個皇帝互相爭競；而在宗教方面，羅馬的教皇和君士坦丁堡的大主教亦互爭權力。

（三）國王兼牧首（教宗）制度的統治

在東方，大主教與君王之間的關係，並沒有羅馬教皇與帝王之間的相爭。東方（東正）教會與治理君士坦丁堡的長官保持密切的合作。這種關係非常密切，被西方教會人士和歷史學家稱為「皇帝兼牧首制度」，意思教會事務完全順從皇帝的管理，教會實際上

成為政府的一個部門。不過拜占庭（東正教）的歷史學家駁斥這項指摘，指出皇帝不是教士，並且大主教有權革除其教籍（歷史上，教會並無權力革除皇帝的教籍，而皇帝則多次指派官員充任教會牧首）。

支持東正教的神學學者，寧願用「和諧」來代替「皇帝兼牧首制度」。和諧的意思是指宗教和政治權力互相支持，教會讓相信基督的領袖管理國家；但整個社會是由上帝眷顧的，君權神授，皇帝的大權亦是由上帝賜予的。「皇帝兼牧首制度」的指控，是東西方教會分裂過程中一個重要事件。而當時的西方教會在數百年來，亦努力令教權高於政權。

教會 - 東正教由一些稱為「**自主教會**」或「**自治教會**」的地方教會組成，與天主教以教廷為領導中心的形式不同。

自主教會是東正教最高級別的獨立教會，所有自主教會均不受其他教會的管轄。東正教最早的四個自主教會位於羅馬帝國的四個重要的東方城市，即君士坦丁堡、亞歷山大、耶路撒冷和安提阿。後來，俄羅斯正教會也取得了與它們同等的地位。比自主教會低一級的是東正教自治教會，它們由某一自主教會的領袖管轄。

現在東正教共有 15 個自主教會。這些教會完全承認君士坦丁堡教會的君士坦丁堡牧首，為普世大牧首的地位。在大公會議中普世大牧首，除了擔當主席以及整個東正教會的發言人之外，權力並不高過在場其他牧首，與他們保持完全的共融。

東正教的各個教會，彼此在管理上獨立，但皆有着共同的信仰，並且在聖禮上完全共融。再者，東正教會認為聖靈領導着，整個東正教會主導的大公會議的論點方向，亦在信徒之間形成上帝在世的代表，所以不需要有一個教宗。

（四）西方禮儀的東正教會

西方禮儀的東正教會是與普世東正教會共融，在聖餐禮儀中使用有酵餅作為聖餐，不使用尼西亞信經中“和子”句，不承認羅馬教宗首席權及無誤論、聖母無原罪等天主教教義的使用。

（五）神學

一般來說，東正教派的神學和對於經卷的解釋，都是遵循初期教父們所傳下來的典範。他們所有的努力，都是為了要延續基督傳給祂的使徒，以及使徒傳給早期教會教父的信仰和神學。神學上的創新往往帶來質疑；如果一個意見真的和最初的教會所教導不同的話，那麼這意見很可能被視為異端邪說。然而進一步的詳細解說傳統神學是可以被接受的。

東方教會從不堅持要禁止敬拜圖像。事實上，東西方教會為圖像敬拜都設立界線，並且訂立了規條。然而當這個問題引致教會與政府發生磨擦時，東西方教會的關係就受到嚴重傷害。726年，皇帝利奧三世頒發反圖像崇拜的命令，羅馬主教因而指斥他，導致皇帝報復，撤消羅馬教會對很多地方的管治權。

羅馬教會在失去了寶貴的土地的同時，另外發生了一連串的事情，影響到羅馬教會的地位，矛頭因而重新指向東方教會，指出其傾向國王兼教宗制度，皇帝干涉許多宗教的問題。但實際上所謂的國王兼教宗的制度，是西方教會對東正教的一種迷思。但東正教會中，東羅馬皇帝的地位視為教會的守護者而非教宗。東正教永遠的領袖是基督和聖靈，沒有教皇一般所謂世間的宗教領袖。

另外東正教的原罪觀和救贖觀，在人的墮落一事，真正的罪不是「亞當吃了禁果，而那果子裡裝滿了罪孽和貪婪」，而是亞當自己選擇遠離耶和華，也就是遠離一切善和生命存在之源。當亞當吃那果子，也就是背棄了神，最終造成「罪的工價就是死」（羅 6：23）的一個結果。按照東正教會的教導，耶穌基督的救贖不單是為了替人贖罪，而是要用醫治的方式，使罪遠離人類。

（六）東正教的教導

基督 - 東正教相信主耶穌為上帝聖父的聖子、全人類的救世主、彌賽亞、基督，降生成人，救贖萬民，脫離罪的轄制。

東正教的十誡

（主耶穌總結摩西十誡的大意為你當全心、全靈、全意，愛你的上帝；應愛你的近人，如愛你自己）

第一誡 - 尊敬你主上帝，除祂以外不可事奉別神。

第二誡 - 不可製造偶像及凡天上地下土中水間，所有諸物之像，不可叩拜事奉它。

第三誡 - 不可輕發或妄稱上帝你主的聖名。

第四誡 - 當記念第七日為聖期。六日間任你做工管你諸事務，而第七日是屬於上帝你主的。

第五誡 - 孝敬你父母，則吉祥必及你身而延壽於世。

第六誡 - 不可殺人。

第七誡 - 不可行邪淫。

第八誡 - 不可偷盜。

第九誡 - 不可妄作見證。

第十誡 - 不可戀人妻、不可貪人的房屋、田產僕婢牛驢等並一切凡屬於別人之物。

<p>四規</p>	<p>東正教信徒信仰生活的規範，除上帝十誡外，還有東正教會所立的教規。</p> <p>教規共有四則：</p> <p>(1) 凡主日並諸瞻禮之日，到上帝面前聽經祈禱。</p> <p>(2) 遵守聖教會所定的齋期。</p> <p>(3) 解罪至少，每年一次。</p> <p>(4) 領聖體血，每年至少一次。</p>
<p>基本教義</p>	<p>東正教的教義是由聖經、聖傳兩部分組成。</p> <p>聖經 - 聖經包括舊約和新約。東正教和所有基督宗教一樣，都是以聖經作為基本經典，並作為教義的中心依據。</p> <p>東正教和天主教一樣將次經納入正典，稱為第二正典或次正典。</p> <p>因此東正教和基督教的聖經並不是完全相同。東正教會的舊約聖經為七十士譯本，共 50 卷（包含不被天主教承認的 4 卷或合併在天主教舊約聖經中的個別篇目）。新約聖經 27 卷。</p> <p>聖傳 - 聖傳指教會的傳統，包括大公會議的決議（前七次）、使徒遺訓、教父著作、聖事禮儀、聖職聖品等。東正教會目前使用的傳統的三階聖品制，即執事、神父、主教。關於教會曆法，東正教會使用儒略曆和格里高利曆作為教會曆法。</p>
<p>聖禮儀</p>	<p>即「聖禮」，聖禮儀在東正教會中，佔重要的位置。透過「聖禮」信徒能與教會保持關係。「東正教的神學家認為，宗教儀式是教會對教徒思想發生影響和作用的重要手段。」</p> <p>東正教和天主教一樣有七聖禮：聖洗、聖膏（塗聖油）、聖秩（受聖職）、懺悔（告解）、婚配、傳油（終傳）、聖體血。</p> <p>聖洗 - 東正教的信徒受洗，都要浸到水中，因為東正教認為，浸到水裡可以洗除原罪和本罪，並且可以得到「天主的恩惠」，因此重生之後才有資格領受其它的聖禮。</p> <p>聖膏 - 「聖油」需要經過主教祝聖之後才能被使用。塗聖油是表示「聖神恩賜的印記」。這是在剛受洗後施行的，為的是使新入教者堅定對三位一體天主的信仰。</p> <p>聖秩 - 受聖職是當有人擔任神職時，所舉行的聖禮。</p> <p>懺悔 - 又稱為「告解」。當信徒犯錯時，可以透過此行動能得贖罪的方式。東正教會規定：七歲兒童以上，需要先懺悔告解後，才可以領聖體血。</p> <p>婚配 - 透過一套儀式在教會內舉行婚禮。婚禮中有一個儀式名為加冠，即新人被加冠為他們未來家庭的國王和王后。</p>

	<p>傅油 - 即終傅，在信徒臨終前所行的儀式，讓臨終的信徒可以安心進入天堂。亦可以在信徒重病、遇到身體和心靈的考驗時使用。在信徒的眼、耳、口、鼻、臉頰、胸、手、腳塗抹聖油。目的是讓信徒可以免受病痛之苦，赦免罪過。</p> <p>聖體血 - 又稱為「事奉聖禮」、「聖天主事奉聖禮」或「聖祭禮」，是最重要的一項聖禮。東正教會每主日都會舉行一次聖體血。</p> <p>西方禮儀東正教會，在禮儀上幾乎與天主教沒有分別，也把聖禮儀稱為彌撒，彌撒經文中也有托馬斯阿奎那的祈禱文，只是用有酵餅作為聖餐，沒有為羅馬教宗的祈禱文。</p> <p>東正教用有酵餅、紅色酒、水。認為這三者，是紀念主耶穌當日水血涌出的形狀。早上領聖體血之前，從半夜 12 點起就不能進食任何食物和飲料，水和藥品也禁止。若在子夜領聖體血，則從 18 點起就不能進食任何食物和飲料，水和藥品也禁止。</p>
<p>聖像畫</p>	<p>由於舊約聖經禁止崇拜偶像，因此東正教信仰區域，遂發展出以聖畫像來作為瞻仰耶穌、聖母、使徒的獨特傳統。</p> <p>聖像畫，簡稱聖像，是指以平面畫像的方式來表達神靈、聖者或神蹟，為東正教的傳統藝術品，但亦有人反對聖像崇拜，視之為等同於偶像崇拜。</p> <p>東羅馬帝國時代，皇帝與東正教會為了禁止聖像崇拜，而大肆迫害，最終不敵民間對聖像的強大支持力量，不得不讓步妥協。</p>
<p>祈禱</p>	<p>東正教屬靈的體驗有兩個核心：心禱和默觀。</p> <p>心禱是使用主耶穌禱文，在除去一切雜念後以懊悔之心，逐步漸進的深入內心的祈禱方式。主耶穌禱文東正教會中文翻譯是“主耶穌基督，上帝之子，憐憫我罪人”。</p> <p>默觀是通過聖像和聖畫進行默觀祈禱。</p>
<p>組織</p>	<p>主教制是東正教會的神職人員制度。</p> <p>當教會（教堂）散佈到不同的地方，每個地方的教會領導者就成了“主教”。</p> <p>其他受派的“長老”就成了“神父”，然後受派的“僕人”就成了“執事”。</p> <p>一個地區的最重要城市的主教有時候被稱為“大主教”，其他小一點的地方教會就會向大城市裡的教會尋求領導。</p> <p>東正教會，一直都允許結過婚的神父和執事，只是婚禮要在上任前完成。如果離婚或是成了鰥夫，神父和執事不能再婚，除非他們不再當神父和執事。</p> <p>主教一直都是不能結婚，因為他們是從僧侶中選出來的。</p> <p>主教，神父和執事一直都是由男性擔任，女性是絕對不可以擔任這些聖職的。</p>

(七) 東正教會與宗教改革之間的關係

改革宗的教會與東正教會的關係，一直不明朗。

雙方開始時維持著熱忱和友善的關係，但是在基本的教條與神學上的歧見並不比與天主教少，尤其是關於神聖的傳統，聖靈由父子分出，自由意志，神聖預定，稱義（贖罪），聖禮的數目，洗禮，以及是否如同東正教的“在洗禮後馬上施行聖油禮和聖餐禮”，聖餐禮變動的意義以及使用未發酵的麵包，教會和大公會議的無錯誤，對聖者的崇敬，聖者塑像和遺物的祈禱，齋戒，以及其他的傳統。這些分歧使兩者在基督教合一運動中，無法更加密切聯系。

ⁱ 參考：互聯網 - 維基百科：自由的百科全書 - 正教會
<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AD%A3%E6%95%99%E6%9C%83>