

## 第三課 - 婚前的準備

### 以詩歌、祈禱開始

如何預備人生的另一個新階段？神在創造人類的時候，同時，也為人類設立婚姻和家庭。因此，婚姻和家庭是神給人類的祝福。

當人生遭遇苦難時，仍能不離不棄，給與力量支持的，往往就是配偶和家人。

婚前的準備和考慮：（1）屬靈方面；（2）實際方面：（i）經濟，（ii）生活習慣，（iii）教育；（3）教會的認可，例如：婚前輔導；（4）家長的祝福等。

|                           |                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>（一）婚姻與愛</b>            |                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>（1）<br/>婚姻</b>         | 先自我測試：<br>（i）我認為婚姻的定義是甚麼？<br>（ii）我認為一個人在甚麼時候，才可以考慮結婚？<br>（iii）我認為一個美滿的婚姻，包括些甚麼？<br>（iv）我為何想結婚？<br>（v）我願意為美滿的婚姻付出和貢獻些甚麼？<br>（vi）我期待在婚姻中得着甚麼？                                                                                 |
| <b>（2）<br/>愛</b>          | （i）何謂真愛？<br>（a）真愛是意志性的，不是情感化的；<br>（b）真愛是一種態度，不是一種感覺；<br>（c）真愛是有判斷的，不是情緒化的；<br>（d）真愛是不會歧視不同人的；<br>（e）真愛是不附帶條件的；<br>（f）真愛是由神而來的；<br>（g）真愛持續和產生「羅曼蒂克式」的愛。<br>（ii）試分辨成熟和不成熟的愛。<br>（iii）您怎知道「她/他」就是您一生的伴侶？<br>（iv）你們計劃在甚麼地方舉行婚禮？ |
| <b>（二）夫妻的角色、溝通及其他</b>     |                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>（1）<br/>夫妻的<br/>角色</b> | （i）神對家庭的次序如何安排？有聖經經文提及夫妻的角色嗎？<br>（ii）在家庭中，誰作最後決定？<br>（iii）若您的配偶不接受您的意見，怎辦？<br>（iv）如何建立家庭祭壇？                                                                                                                                 |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (2)<br>溝通                            | (i) 甚麼東西會破壞良好的溝通？<br>(ii) 如何促進溝通？<br>(iii) 甚麼時候較適宜討論一些帶有爭議性的事情？                                                                                                                                                               |
| (3)<br>生活<br>習慣                      | (i) 飲食習慣，例如：一個三餐準時，而另一個三餐不準時；又例如一個喜歡甜，油膩、油炸等，而另一個卻不喜歡甜，油膩、油炸，而喜歡咸等。<br>(ii) 睡眠習慣，例如：一個習慣或因工作需要早睡早起，而另一個習慣或因工作需要晚睡遲起；又例如一個需要聆靜、黑等才能入睡，而另一個需要有音樂聲，有些少光等；又例如一個怕冷，另一個怕熱；又例如有沒有鼻鼾聲，睡眠方式等；需要注意或討論。                                  |
| (4)<br>人生<br>目標                      | (i) 你們彼此贊同對方的意見嗎？<br>(ii) 配偶應在甚麼程度上，追尋他/她的人生理想？                                                                                                                                                                               |
| (5)<br>經濟                            | (i) 誰應作家庭經濟的供應者？<br>(ii) 對太太外出工作有何感受？<br>(iii) 對以下一些處理經濟的事情，您的意見如何？<br>(a) 如何處理每月的入息？<br>(b) 夫妻應有聯名銀行戶口或分開戶口？<br>(c) 誰負責開支記賬？ (d) 十一奉獻？ (e) 貯蓄等？                                                                              |
| (6)<br>姻親的<br>關係                     | (i) 雙方父母的關係應如何處理？<br>(ii) (創 2：24) 與 (提前 5：8) 有矛盾嗎？<br>(iii) 若要與配偶的父母同住，應作甚麼事前的準備和安排？                                                                                                                                         |
| <b>(三) 婚姻中的性愛<sup>1</sup></b>        |                                                                                                                                                                                                                               |
| (1)<br>性愛上<br>的親密<br>(創<br>2：<br>24) | (i) 聖經對合理的性愛有何指引？有甚麼範圍規限？(來 13：4)<br>(ii) 從 (林前 7：1-5) 看，聖經有否提及性生活的頻率？<br>(iii) 在同上一段經文中，試表達您對「性的回應是一種責任而已」的意見。<br>(iv) 若真愛是付出的，那麼性愛又應如何？如此，夫妻應怎樣看他們的性關係？<br>(v) 試列出多項理由去支持「性不只是為着生兒育女」。<br>(vi) (林前 13：4-7) 如何可以被運用在夫妻的性關係上？ |
| (2)<br>「性」<br>是神                     | (i) 性在婚姻中的重要性<br>(ii) 婚姻中的性愛有何目的？                                                                                                                                                                                             |

<sup>1</sup> 參考：H. Norman Wright, Wes Roberts. *Before You Say "I Do" – A Marriage Preparation Manual For Couples*. (USA, Oregon, Eugene: Harvest House Publishers, 1997), P. 78-81.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>為婚姻美好的預備</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>(iii) 男女對性的激情之分別如何？男 - 被視覺所刺激；女 - 對溫柔的話、行動和接觸有所反應。</p> <p>(iv) 如何導致性的和諧？</p> <p>(v) 家庭計劃如何執行？</p> <p>(vi) 至於生兒育女，應否考慮將有多少子女？</p> |
| <p><b>(四) 在婚姻中您有甚麼期望？<sup>2</sup></b></p> <p>每一個人結婚進入婚姻關係，必定有某程度上的期望。這些期望來自不同的渠道，包括：父母，社會，信仰，書籍，大眾媒介，我們的思想，價值觀等。</p> <p>這是重要的需要花時間去了解，和發掘這些期望是甚麼？是否能達到，是否真實的，如何處理它們，當事情並不是根據我們原定的計劃。</p> <p>期望帶着希望的態度；希望的定義好像“期待或預測好的事情”。希望是必須的，因它鼓勵我們和讓我們繼續前行。</p> <p><b>想一想：</b>您是否清楚知道和了解，彼此真正想要和需要甚麼類型的配偶？</p> <p>現在列舉您的期待，但暫時不要與您的未婚夫/妻討論。您遲些將會與他/她一起討論。現在列舉 10 項期待，您想您的未婚夫/妻將會在你們的婚姻中對您的期待。</p> <p>我們每一個人都經歷過失望，因為有些我們的期待，希望，和夢想是不真實的。列舉三個在您的生命中最失望的經歷，然後表明您如何處理這些失望。</p> |                                                                                                                                     |
| <p><b>(五) 婚禮的安排和其他</b></p> <p><b>(1) 婚禮的準備、程序的編排<sup>3</sup></b></p> <p>一起計劃您們的婚姻：</p> <p>結婚是人生一大步，因此計劃婚禮也是非常重要的。這是享受，開心，有趣，歡笑的時刻，並將家庭成員拉近在一起。但有時也不一定的，因為有時準新郎和準新娘之間，或甚至這對新人的父母之間，會為一些看法、觀念而產生衝突。</p> <p><b>請謹記：</b>在你們結婚的那一天，甚麼時候都有機會出錯，並不一定完全與你們所計劃的發生。所以對你們的婚禮要有這心理準備：任何事都將有可能出錯，但這並不是重要的。如果有些事出錯，你們就改正、處理和用另一個計劃。最後，你們將會在你們的婚禮裡，有一個沒有計劃的美好回憶。除了以上的，你們需要有幽默感和接納感。</p> <p>為幫助妳計劃婚禮，完成和討論以下提出的事項：</p> <p>(i) 為我的婚禮，甚麼是我想的 …</p>                                |                                                                                                                                     |

<sup>2</sup> 參考：同上，頁 25-33。

<sup>3</sup> 同上，頁 87-88。

(ii) 為我的婚禮，甚麼是我未婚夫想的 …

(iii) 為我的婚禮，甚麼是我媽媽想的 …

(iv) 為我的婚禮，甚麼是我爸爸想的 …

完成以下的事項，然後與妳的未婚夫討論妳的反應。

(v) 我們的婚禮，將會在那裡舉行，選擇這地點的原因 …

(vi) 為我們的婚禮，甚麼是我喜歡的，和甚麼是我想改變的…

(vii) 我希望我的未婚夫將會更多/更少參與在我們的結婚計劃…

(viii) 那些人將會更多參與這婚禮…

(ix) 我喜歡主耶穌在我們婚禮中代表和得榮耀的方式是…

(x) 有關我們婚禮最緊張的人是…原因是…

(xi) 我喜歡來參觀我們婚禮的人的方式是…

(xii) 我喜歡來參觀我們婚禮的人，在我們婚禮中最難忘和最深感受的方式是…。

(2) 申請結婚證書。

(3) 與醫生談家計、血型。

(4) 婚禮預習，見證人等。

#### **總結：**

每個未婚的青年男女都期待這一天的降臨，與自己喜歡的人一起建立屬於兩人的美滿、幸福、快樂的家庭。

而婚禮是一個好的開始，在神、在眾親友面前見證彼此的承諾，一生一世永不分離。因此婚禮是相當嚴肅、莊重、歡喜、快樂、興奮的日子。最重要是好好預備自己成為好的丈夫/妻子，共同建造和維繫美滿幸福的家庭。好好預備婚禮，讓每一個來賓都感受的這份愛。

#### **以祈禱結束**