

門徒訓練課程 - 作主門徒：跟主腳蹤

(I) 組長帶領版 (Leader's Version)

單元三：活出門徒的生活

本課主題：《第十二課 - 建立基督化家庭》

課程基本資料

課程目標：幫助組員認識家庭的重要，家人彼此之間必須有和諧的關係，更重要是建立基督化家庭，能提前享受屬天的福氣；讓主耶穌成為家庭裡的真正主人。

課程時間：70-90 分鐘（時間分配建議：破冰 5-10 分鐘；核心真理教導 40-50 分鐘；討論、分享與禱告 25-30 分鐘；本週實踐行動）

課前預備：

- (1) 先研讀「組長版」掌握帶領節奏、課程目標、討論方向，包括：熟讀本課內容，經文，引導問題，帶領技巧和實例，促進討論，而不是單向講授；
- (2) 預備紙筆給組員記錄討論重點，若有投影設備，可預備相關經文 PPT；
- (3) 為組員禱告，也求聖靈賜您屬靈的智慧和悟性，特別在預備和帶領時，能一同明白神的旨意，並保守小組在真理中合一成長。同時，思想自己對「基督化家庭」的認知。

課程流程與帶領指引



禱告開始

回顧：簡短回顧「第十一課 - 基督徒的道德倫理觀」，關心實踐情況，營造「行動導向」的學習氣氛，例子：上週我們學習了基督徒的道德倫理觀；請問大家這一週有甚麼經歷或發現？若有，請簡單分享。

Part I：破冰活動（5-10 分鐘）



組長提問：

- (1) 您認為世界上，最溫暖、最溫馨的地方是哪裡？原因？
- (2) 您的家人目前是全部、或部分基督徒，還是目前只有您一位基督徒？假若只有您是基督徒，您認為要建立「基督化家庭」容易嗎？

帶領提示：營造輕鬆氣氛，鼓勵組員簡短分享，或邀請 1-2 位組員分享；不要急於糾正答案，先聆聽他們對「基督化家庭」的認知，為預備後面的聖經教導。



組長轉接：感謝各位的分享。接下來我們打開聖經，看看聖經如何教導我們有關家庭的重要性和家人彼此之間的關係。

Part II：核心真理教導 - 主題重點和內容（40-50 分鐘）

本課重點經文：「至於我、和我家，我們必定事奉耶和華。」（書 24：15 下）

（一）家庭的重要性和彼此的關係（20 分鐘 + 3 分鐘-互動）

（1）家庭的重要性

家庭是神所設立的基本單位，通常由夫妻和兒女組成，但也包含單親家庭、收養家庭，或單身者與屬靈家人（教會弟兄姊妹）的緊密連結。

神藉家庭賜給我們許多恩典，讓我們在地上有溫暖舒適的家，有愛我們的家人等。不論是從聖經或實際生活的角度，家庭是極為重要；因為家庭對每一個人的成長影響深遠，不單影響我們的信仰、人際關係、人生觀、價值觀、處事態度等。

它主要為個人和社會帶來四個核心的好處：

- （i）**歸屬感與情感支持** - 提供一個溫暖屬於自己的家；當開心、快樂時，可以盡情分享內心的喜悅，而不會被視為炫耀、遭嫉妒；當遇到挫敗時，家人能給予無條件的愛、接納、支持，一起面對困難。
- （ii）**教育與價值傳承** - 是孩子學習人際溝通技巧、信仰、道德觀、人生價值觀的第一所學校，促進人類文化、信仰的延續與傳承。
- （iii）**經濟與生活互助** - 財務支援、共同承擔生活開支、日常生活照顧，包括：飲食、健康等，提高生活品質和穩定性。
- （iv）**繁衍與社會體制** - 家庭是生育下一代、傳承後代的核心單位，同時幫助個人學習適應社會規範，成為良好的公民。

（2）家人彼此之間的和諧關係

事實不是每一個家庭都充滿愛、接納、包容等，因此要有幸福、美滿、和諧的家庭，必須有基督在每一個家人心中，所以要為自己的家能夠成為“基督化家庭”迫切、恆切禱告。首先，必須建立家人彼此之間的和諧關係，彼此相愛、尊重、融洽相處。

- （i）**夫妻間的關係**¹ - 兩個人組成一個家庭，夫妻便是一體；必須照聖經的教導，建立美好的夫妻關係。夫妻應彼此包容、互補不足、愛護對方，培養美好的夫妻關係。
建立在「又當存敬畏基督的心，彼此順服」（弗 5：21）的基礎上：
妻子順服丈夫（弗 5：22-24；彼前 3：1）；

¹ 李善求，《新生活-栽培性查經》（加拿大，多倫多：加拿大恩福協會，2004），頁 61-62。

丈夫愛妻子如自己（弗 5：25、28；彼前 3：7）丈夫應當全心愛、珍惜和保護妻子，願意為她捨命；

夫妻的本分 - 夫妻應一生遵守在神面前所立的盟約，無論在任何情況，都彼此相愛、包容、扶助和忠誠。

（ii）父母與子女的關係²

子女要孝敬和聽從父母 - 孝敬父母是聖經的教導，也是第一條帶應許的誡命。「你們作兒女的，要在主裡聽從父母…要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」（弗 6：1-3）聽從父母（弗 6：1）；孝敬父母（弗 6：2-3）；尊重父母（箴 23：22）；珍惜父母（歌 8：5）父母為兒女劬勞，因此要多謝爸爸媽媽的愛，照顧和支持。

父母要合理、公平地教導和對待每一個子女 - 使徒保羅教導作父母的基督徒，「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照着主的教訓和警戒，養育他們。」（弗 6：4）

「你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。」（西 3：21）父母是子女人生的第一對老師，而家庭是孩子的第一所學校。因此，從小教導他們神的話語和信仰（申 6：7；箴 22：6）

父母教導兒女的方法，是在基督的愛裡，身教言教用神的話語來教導、管教、養育、愛護兒女、不過份嚴厲、也不放縱，多鼓勵，少嘮叨（弗 6：4；西 3：21）。不要偏心、溺愛、或重男輕女，這樣會引起子女之間的不滿，感到不公平等。

父母要留心子女有沒有面對不同的沖擊，並教導他們如何面對，例如：被欺凌，毒品，神秘主義，色情網絡、畫報，錯誤的道德觀、價值觀等。

父母的責任：每天為孩子禱告；教導孩子相信主耶穌；鼓勵和領導他們在基督裡成長；兒女不是照父母的期望，而是神在他們身上的旨意，有好的品格，緊緊跟從主耶穌的門徒，好公民等。

（iii）兄弟姐妹之間的關係

基督徒必須愛自己的兄弟姊妹（彼後 1：7；約一 4：20-21），彼此和睦相處，互相勉勵；即使父母可能會有偏心、偏愛、或重男輕女的情況出現，但仍然體諒父母的偏愛，和不要怪責於兄弟姊妹，他們也不懂得如何處理。最重要是愛、珍惜、尊重兄弟姊妹，最親切、最親密的家人。

² 李善求，頁 62-63。

使徒保羅在（羅 9：3）說「為我弟兄，我骨肉之親（以色列同胞），就是自己被咒詛，與基督分離，我也願意。」表示保羅非常愛他的同胞，為了他們能得救，自己被咒詛也願意。

在（箴 18：19）說「弟兄結怨、勸他和好，比取堅固城還難。這樣的爭競，如同堅寨的門門。」因此，永遠不要讓兄弟姊妹不和、結怨，一旦結怨是很難挽回；但靠着神的恩典，並非不可能。

互動點（約 3 分鐘）

組長提問：

- （1）不知道您們有沒有發現，有時在職場或社交群體中，比較在家裡，較容易控制自己的情緒？認為是的請舉起右手，認為不是，都是一樣的請舉起左手。
- （2）認為是的，您認為是甚麼原因呢？

 **組長結語與轉接：**感謝各位的分享，大家的意見都非常好。現在我們繼續從聖經看基督化家庭的特質和如何建立家庭崇拜。

（二）基督化家庭的特質和建立家庭崇拜（15 分鐘）

（1）基督化家庭的特質³

基督化家庭的特質：就是全家信主敬畏神，家人有美好的屬靈生命，彼此相愛等。

（i）全家信主敬畏神

家裡每一個成員都是重生得救的基督徒，以基督作為一家之主，同心遵照聖經的教導生活，在基督的愛中彼此建立，同心事奉主，榮耀神，這就是真正的溫暖家庭。但假若您是家中第一個信主的人，您應當憑着信心恆切為家人禱告，以生活行為作見證，並大膽向他們傳講福音；神必能在您的家裡成就祂的美意。

新約聖經裡有許多例子：安得烈帶領他的哥哥彼得見主耶穌（約 1：40-42）；哥尼流邀請彼得傳講福音帶領親友信主（徒 10：2、19-24）；呂底亞一家信主（徒 16：14-15）；禁卒全家信主（徒 16：29-34）等。

（ii）家人的屬靈生命

「如今常存的有信，有望，有愛…。」（林前 13：13）

信心 - 不論任何環境對神的應許都堅信不疑，對神有信心才能信任人。

盼望 - 是對未來的事情和基督的再來有盼望；一個有盼望的人，即使面對困境仍擁有正面、積極、樂觀的態度。

³ 李善求，頁 60-61。

愛心 - 是最接近基督的品德，是基督化家庭最重要的特質。「我們愛，因為神先愛我們。」（約一 4：19）若家庭經濟富裕，但家庭成員之間不和睦，缺乏愛心，豈不是沒有安寧，也沒有神的同在。「少有財寶，敬畏耶和華…彼此相愛，強如吃肥牛，彼此相恨。」（箴 15：16-17）

家人彼此有良好的溝通，願意花時間一起相處，彼此欣賞優點，接納對方缺點。在遇到危機時，有能力解決問題。

（2）建立家庭崇拜

家人一起建立家庭崇拜，就能提前享受屬天的福氣；讓主耶穌成為家裡真正的主人。在主的大愛中，家庭成為有愛、有接納、有尊重等的溫暖家庭，一起學習、一起成長、互相關心的地方。

- （i）**以禱告、讀經開始** - 從小開始 - 為家人作守望。夫妻每晚一起禱告讀經，這是家庭崇拜的基礎。兒女年幼時，晚上睡覺前講聖經故事、禱告後讓他們安睡。家庭用餐前一起禱告，有了這些習慣，推動家庭崇拜便容易得多了。
- （ii）**保持親密的關係** - 父母應養成習慣，每天與子女分享最少一件信仰與生活相關的事，例如：您明早測驗，現在就為您禱告！您老師生病，現在我們就為他/她禱告。
- （iii）**感恩代禱事項** - 現代家庭生活忙碌，在家裡的（廚房、或家庭廳、或大門旁邊），安放一個留言版，成為家庭成員資訊的交流站；例如：有甚麼高興值得感恩的事？有甚麼困難需要代禱？留言版上也可以寫上一些聖經金句或勉勵的話。有了這些感恩和代禱事項，舉行家庭崇拜便是順理成章的事。
- （iv）**選擇適合的日子** - 最好能定時舉行，容易記得，又可養成習慣；或選定一些特別的日子，例如：感恩節、聖誕節、新年除夕、父親節、母親節、家人生日、家人受洗日等。告訴家人只需 30 分鐘，務必出席。
- （v）**預備身心靈和聚會場地** - 預備身心靈，並邀請主耶穌帶領；預先選好經文、詩歌；列出「留言版」上的感恩和代禱事項；預備每人一分精緻小禮物，讓每次聚會都有驚喜（禮物不用名貴，但有心思）；可用客廳、飯桌或安靜便適合；關閉電視、電話，以免被打擾；聚會前播放家人喜歡的詩歌營造氣氛；燃點一支蠟燭，凝聚家人，代表主耶穌的同在；整個聚會不宜超過 30 分鐘。
- （vi）**家庭崇拜程序表**（30 分鐘）
 - 以簡單活潑的短詩，讀經，禱告為最基本的内容。
 - 宣召（3 分鐘）- 帶領者用簡單的經文開始；
 - 唱詩 1-2 首（5 分鐘）- 可以預先安排 YouTube 或歌譜，亦可由家人挑選；

讀經（5 分鐘）- 預先選好章節，一起誦讀；

感恩事項（5 分鐘）- 主要事項來自「留言版」，也可以後加；由家長、孩子、帶領者輪流分享；

代禱事項（5 分鐘）- 主要事項來自「留言版」，也可以後加（輪流列舉）；

祈禱（5 分鐘）- 各人用簡短語句自由參與，最後由爸爸或由一人帶領結束；

祝福（2 分鐘，可自由決定）- 家長為子女祝福，把上帝的祝福給予他們。

（vii）**歡迎家人的意見** - 鼓勵家人表達意見，讓聚會更完美；調整下次聚會的程序、時間、地點或安排；最後決定下次聚會的日子和時間。

（viii）**歡樂時光** - 完畢時全家有歡樂的時光（享受點心、雪糕、蛋糕、晚餐…）。

（3）家庭崇拜能堅持的因素

優先次序 - 生活即使忙碌，只要有恆心和安排優先次序。

夫妻同心 - 在家庭崇拜的理念上夫妻同心！

改變主觀感受 - 若兒女認為家庭崇拜是很沉悶的活動，要有活潑、彈性、好的開始，以致改變他們的主觀感受；基督化家庭不是理想化家庭，而是朝着神心意而變“化”成長的家庭。

若教會其他信徒也有建立「基督化家庭」，可以一或二個月一次在不同的家庭一起聚會，分享彼此的經歷、感受和得着，彼此得着鼓勵。

組長提示：在這個家裡有一個看不見，卻時刻同在的核心人物，就是主耶穌基督。在主的大愛、帶領和教導，每天一起享受家庭溫暖和每週一起家庭敬拜，就是基督化家庭。

Part III：討論、分享與禱告（25-30 分鐘）

（一）小組討論與分享（15 分鐘）

小組討論：（可選 2-3 題在小組中討論，或按情況自行決定）

帶領技巧：先讓組員沉思，再邀請自願分享，切勿勉強！同時，留意發言均衡。

組長牧養提示：探討家庭話題容易觸及組員的深層情感或傷痛（例如：原生家庭創傷、婚姻危機等）。帶領時請特別留意組員的情緒，營造絕對安全、不批判的氣氛。若有組員分享沉重經歷，請以同理心傾聽，並在小組結束後給予個別關心和代禱，避免在眾人面前過度剖析其傷口。

（1）您認為基督化家庭應有那些特質_____？

（2）您的家庭有沒有基督化家庭的特質，例如：和諧的關係、彼此相愛、互相包容、接納等？若沒有，本週計劃如何改善_____。

(3) 您認為要建立基督化家庭，容易？還是不容易？原因？

(4) 您的家庭是不是「基督化家庭」？若不是，您認為怎樣可以在您的家建立「基督化家庭」？

見證分享

邀請 1-2 位組員分享過去對「基督化家庭」的認識或感受。

組長預備簡短見證：一個對「基督化家庭」的實例，或「個人靈修親近神」的經歷。

(二) 禱告與回應行動 (10 分鐘)



小組禱告：請組員提出代禱事項，讓其他組員將那些事項寫在禱告簿內，一同經歷神的恩典。2-3 人一組，為彼此具體的交託事項禱告。組長巡迴參與、鼓勵。



組長帶領結束禱告（以下只作參考範例）：

「親愛的主耶穌，深深感謝祢為我們設立家庭。求聖靈幫助我們認識家庭的重要，家人彼此之間必須有和諧的關係；更重要是建立基督化家庭，在主的大愛中，提前享受屬天的福氣，讓主成為我們家裡的真正主人。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

行動挑戰：鼓勵組員本週每天靈修，操練「禱告交託」。

本課金句背誦：「至於我、和我家，我們必定事奉耶和華。」（書 24：15 下）

預告下一課主題：「單元四：第一課 - 事奉的人生」

簡略預告下一課的內容，並盼望組員在上課前，預先閱讀下一課的內容。

提醒組員下週分享聚會的時間和地點，並盼望組員在聚會前，先行完成本週全部習作。



本週學習摘要：（組長提示：請組員安靜思考 5 分鐘，然後寫下以下的具體行動）

(1) 我對本課主題「建立基督化家庭」有甚麼更多的認識和領會：_____。

(2) 在今天的學習中，最感動我的一句話是：_____。

(3) 一個具體行動：如何讓家裡的每一個成員更深體會「基督是我家之主」？如何建立基督化家庭，例如：有（清晰、簡單、可行）的計劃：_____。



本週實踐行動

本週操練：個人省思與回應

實踐行動：將《建立基督化家庭》活出來（請勾選 1-2 項本週具體實踐和記錄）

- (1) 我是否滿意與家人（或原生家庭/未來家庭）的關係？若不滿意，本週有甚麼具體行動（例如：主動致電問候、安排聚餐等）來促進關係_____。
- (2) 我的家人是否全部信主敬畏神？是 []；不是 []。若不是，我決定怎樣帶領他們信主，例如：禱告，作美好的生活見證，與他們分享主的恩典_____。
- (3) 我有沒有建立基督化家庭最重要的特質就是信心和愛心？有 []；沒有 []。若沒有，我可以如何培養信心和愛心_____。
- (4) 我與家人彼此有沒有良好的溝通？有 []；沒有 []。若沒有，如何改善，例如：願意花時間一起相處；彼此欣賞優點，接納對方缺點；_____。



本週禱告重點（以下只作參考範例）：

「親愛的主耶穌基督，深深感謝祢為我們設立家庭。求聖靈幫助我認識家庭的重要，家人彼此之間必須有和諧的關係；更重要是建立基督化家庭，在主的大愛中，提前享受屬天的福氣，讓主成為我家裡的真正主人。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

組長注意事項：

- (1) 帶領時，營造開放、安全的分享氣氛，不比較，不批評。
- (2) 帶領時若有需要，可分享個人的見證或掙扎。您的生命見證，就是最有力的教材。
- (3) 若遇到不知道怎麼回答時，誠實說：「這是一個很好的問題，讓我找到正確的答案，下次才回覆您」，就是最好的回答，因為小組是一起成長的地方，大家都是學習者。
- (4) 組長可根據實際情況和時間，在「思考與討論」題目中，選擇最合適的來帶領分享。
- (5) 留意沉默組員，會後可個別關心。
- (6) 週間為組員代禱，以訊息關心進展，若在生活或實踐上有困難，給予鼓勵、支持和禱告。



組長課後評估（評估範圍例如：課程、組員、環境、帶領技巧等）：

今天課程中，組員最投入或反應較冷淡的是哪一部分？為甚麼？_____。

是否有組員需要會後個別關心？_____。

我在帶領上有哪些地方可以改進？_____。

其他：_____。