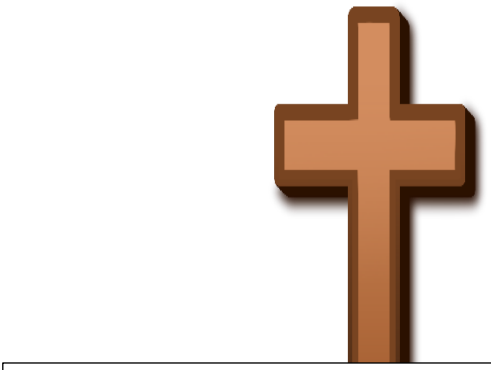
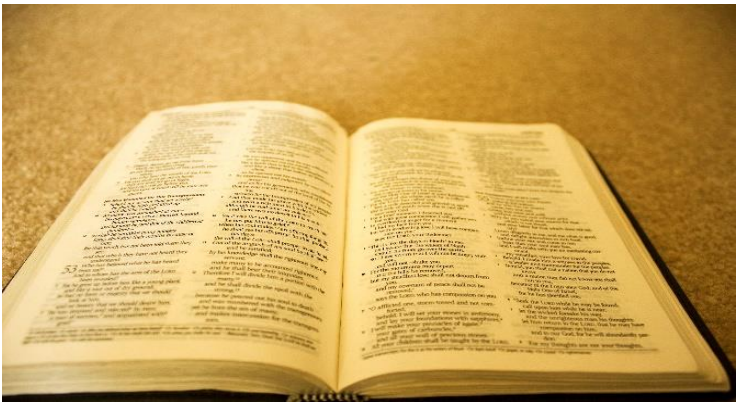
浸礼班





B4 浸礼班 - 从相信到受浸

目的：这课程设计的目的，是让您知道自己有永生的确据，并信主耶稣基督之后，您所拥有的身份和应有的信徒生活。

同时，帮助您明白过往的信仰或一些坏习惯已经不能再影响您或受它所影响。并帮助您知道如何书写个人的得救见证和如何明白神的旨意。

课程	题目
第一课	信徒的身份
第二课	信徒的生活
第三课	了结旧信
第四课	了结坏习惯
第五课	教会的圣礼：浸礼
第六课	教会的圣礼：圣餐
第七课	书写个人得救见证
第八课	明白神的旨意

第一课 - 信徒的身份

有些人在决定受浸时，才发现自己原来对永生的确据并没有把握。每一个基督徒必须清楚、明白和肯定自己有永生的确据；否则有一天，离开世界去到天堂门口。

天使说：『对不起，你不能进入天国。』或主耶稣说：「我实在告诉你们，我不认识你们！」（太 25：12）

所以，必须先清楚自己有得救的把握和明白您所拥有的身份。

（一）得救确据的定义

得救的確據是表示知道自己與神已經建立和好的關係，是透过主耶稣基督为您的罪钉死在十字架上，流祂的宝血洗净您的罪；而您只要心里相信、口里承认[1]，便可以得着永远与神一起的属灵生命。

得救就是：神的爱（借着主耶稣的宝血）**彰显神的爱 + 你的信**（心里相信、口里承认）**= 得救；**意思是您的：

（1）罪得赦免（徒 10：43）赦罪是除去罪恶的刑罚；

（2）得称义（罗 3：24-26）称义是在神面前被算作义人；

[1]「你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死里复活，就必得救，因为人心里相信，就可以称义，口里承认，就可以得救。」（罗 10：9）

（3）得永生（约 3：36，6：47）得救的人必定是罪已得赦免、被神称义和得着永生的人。

（二）得救确据的根据

如何知道自己有得救的确据？

（1）基于神的话语

根据以上得救确据的定义，您若已经相信和接受主耶稣基督作为救主，便成为神的儿女。神给您的应许是：「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作神的儿女。」（约 1：12）

因此，您领受这身份，不是根据自己易变的感受，而是根据神和祂永不改变的话。圣经是一本满载神应许的书，既坚定人的信念，又建立人的信仰。

「神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。」（约 3：16）

「信子的人有永生…。」（约 3：36）

「…那听我话，又信差我来者的，就有永生，不至于定罪，是已经出死入生了。」（约 5：24）

「信神儿子的，就有这见证在他心里 … 这见证，就是神赐给我们永生，这永生也是在祂儿子里面。人有了神的儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生。」（约一 5：10-13）

	神要您知道： （i）您已经有永生，是神的儿女（约一3：2）； （ii）您已在基督里成为神的义（林后5：21；罗10：4）； （iii）您是在基督里成为新造的人（林后5：17）； （iv）您是神的后嗣（加 4：7）。
（2）基于圣灵的印记和圣灵的见证	**圣灵的印记** -「你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信祂，就受了所应许的圣灵为印记。」（弗 1：13） **圣灵的见证** -「圣灵与我们的心同证我们是神的儿女。」（罗 8：16） 不单神的话保证您是神的儿女，圣灵和您的心也证明您是神的儿女。 **圣经 + 圣灵 + 自己的心 → 证明您是神的儿女**
（3）生命的改变	基督徒是在基督里，成为新造的人（林后 5：17），这显出有新的价值观和人生观，并且在您周围的人也看见您生命的改变。
（4）内心对罪的敏感	在学习过基督徒生活中，特别在初期，就像婴孩学走路，当中一定有高有低，但千万不要灰心。因此要学习与神同行，让神慈爱的手，帮助您，扶助您灵命成长。

	神从这世界中拣选了您，让您作祂的儿女和门徒，是要您分别为圣，多结果子，荣耀神（约 15：8）。
（三）信主后的身份 在受洗之前，希望您认识一些关于您的身份，并珍惜神赐给您这些尊贵的身份：	
（1）神的儿女	（约 1：12；罗 8：16；弗 5：1；腓 2：15；启 12：17） 「所以你们因信基督耶稣，都是神的儿子。」（加 3：26） 「你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女，我们也真是祂的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识祂。亲爱的弟兄阿，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明。但我们知道主若显现，我们必要像祂，因为必得见祂的真体。」（约一 3：1-2）
（2）信徒	新约信仰的中心是信，因此，相信基督的人，就是信徒（加 6：10，提前 4：10、12）。这是从旧约的基础（创 15：6，哈 2：4），并神应许亚伯拉罕作多国的父，「正如『亚伯拉罕信神这就算为他的义。』并且圣经既然预先看明，神要叫外邦人因信称义，就早已传福音给亚伯拉罕，说：『万国都必因你得福。』」（加 3：6-8）

	「因为神的义，正在这福音上显明出来。这义是本于信，以致于信；如经上所记，『义人必因信得生。』」（罗 1：17） 我们是「因信称义」，并「这义是本于信，以致于信」；表示信心不是一个阶段，而是一个过程。 我们得救是从信心开始，又是靠信维持，使我们的信心可以不断增长。
（3） 门徒	「门徒」这名称，在新约圣经和合本出现最多，共 361 次，而在英文新约圣经 NIV「disciple」共出现 294 次。这名称是指那些相信基督的人。 「门徒」在拉丁文为 discipulus 源出 discere 一字；与希腊文 matheres；和希伯来文 talmid 源出 lamad 一字，都是同一样的意思「学习」，因此有学生、门生和学徒的意思。 「耶稣对信祂的犹太人说：『你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。』」（约 8：31） 因此，作主的门徒，就是要常常遵守主的道、跟从祂、效法祂。（太 4：19-20，约 2：11、22，徒 6：7）
（4） 圣徒	神圣是属于神独有的。 在旧约，以色列人是神的子民，因着这关系祂的子民便是圣徒。但圣徒在旧约圣经里只出现 1 次，「祂疼爱百姓，众圣徒都在祂手中。他们

	坐在祂的脚下，领受祂的言语。」（申 33：3） 圣徒在新约圣经里出现 63 次。 在新约，神爱我们、拣选了我们成为祂的儿女，因着这关系，我们也是圣徒（林前 1：2，弗 1：15，腓 1：1，西 1：4，帖后 1：10，门 1：5）。因此，信徒、基督徒、圣徒这些身份都是我们信主的时候，就立刻拥有的身份。 根据圣经的真理，我们有生命成圣和生活成圣两方面： 在生命成圣方面，主耶稣的宝血一次替我们成就了救恩，因此当我们决志相信和接受主耶稣基督为救主那刻，就将我们从这个黑暗的世界分别出来，我们有新的生命、基督的生命； 但在生活成圣方面，我们需要不断努力成长（就好像刚出生的婴孩要不断努力成长），脱离罪恶的引诱，过圣洁的生活，合乎圣徒的身份。 「并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义，和圣洁。」（弗 4：24） 「就是照父神的先见被拣选，借着圣灵得成圣洁，以致顺服耶稣基督，又蒙祂血所洒的人。」（彼前 1：2 上）
（5）基督徒	这名称是指跟从基督的人；在新约圣经中只有三处记载这名称（徒 11：26，26：28；彼前 4：16）。

	关于这名称的起源，唯一可靠的资料是（徒 11：26 下）「门徒称为基督徒，是从安提阿起首。」 这名称在第一世纪初期，在教会不是很普遍使用，和犹太人很难接受他们所期待的弥赛亚（受膏者 - 基督）的名称被他们所反对的人使用。但在罗马的居民，特别是在尼禄统治时期已普遍使用。 直至第二世纪中期，教会才开始接纳这名称。因为这名称早期是异教徒用来嘲弄和逼迫跟从基督的信徒。因此，在第二世纪「我是基督徒」变成许多殉道士胜利的告白。 同时，「十字架」[2] 和「基督徒」在不信的人是羞辱的记号，在信的人却是荣耀、得胜的记号。
（6）基督的朋友	「你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。」（约 15：14） 非常感谢主，祂不单给了我们神的儿女、信徒、门徒、圣徒和基督徒的身份，而且让我们成为祂的朋友。
（7）基督的肢体	「我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体…。」（罗 12：5） 「岂不知你们的身子是基督的肢体么，我可以将基督的肢体作为娼妓的肢体么，断乎不可。」（林前 6：15）

[2]「因为十字架的道理，在那灭亡的人为愚拙，在我们得救的人却为神的大能。」（林前 1：18）

	「就如身子是一个，却有许多肢体，而且肢体虽多，仍是一个身子，基督也是这样。」（林前 12：12） 「你们就是基督的身子，并且各自作肢体。」（林前 12：27）
（8）圣灵的殿	「岂不知你们的身子就是圣灵的殿么！这圣灵是从神而来，住在你们里头的，并且你们不是自己的人。因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。」（林前 6：19-20）
（9）主的仆人	「有声音从宝座出来说：『神的众仆人哪，凡敬畏祂的，无论大小，都要赞美我们的神。』」（启 19：5） 「我（约翰）就俯伏在他（天使）脚前要拜他。他说：『千万不可，我和你并你那些为耶稣作见证的弟兄同是作仆人的，你要敬拜神，因为豫言中的灵意，乃是为耶稣作见证。』」（启 19：10）
（10）基督的执事，管家	「人应当以我们为基督的执事、为神奥秘事的管家。」（林前 4：1） 「祂叫我们能承当这新约的执事，不是凭着字句，乃是凭着精意；因为那字句是叫人死，精意是叫人活。〔精意或作圣灵〕」（林后 3：6）
（11）天上	「我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督，从天上降临。」（腓 3：20）

的国民	
（12）地上的客旅	基督徒应该知道自己只是这世上的客旅和寄居的，却羡慕向往更荣美的天家。 「亲爱的弟兄阿，你们是客旅，是寄居的…。」（彼前 2：11） 「他们却羡慕一个更美的家乡，就是在天上的，所以神被称为他们的神，并不以为耻，因为祂已经给他们预备了一座城。」（来 11：16）

实践应用

以上所描述信徒所拥有的 12 种身份，您最喜欢那一个身份？

您拥有这么多尊贵的身份，对您的生命和生活有什么帮助和影响？

「所以你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。」（林前 10：31）

第二课 - 信徒的生活

神已赐给我们这么大的恩典，成为祂的儿女。保罗说：

「我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。」（弗 4：1）

所以，我们应该活出信徒应有的特征。

（一）信徒应有的品格	
（1）活出像基督的生命是信徒的标志	保罗在（西 3：12-17）教导我们，每日如何为主而活 （i）学习主的怜悯、饶恕的态度（西 3：12-13） （ii）让爱引导你的生命（西 3：14） （iii）让主的平安管理你的心（西 3：15） （iv）常存感恩的心（西 3：15） （v）将主的话语，常存在心里（西 3：16） （vi）活出主的生命（西 3：17）。 「无论作什么 … 都要奉主耶稣的名…」（西 3：17）意思作为一个基督徒，无论任何时候、任何地方，都是代表基督过每一天的生活（你就是基督的代表），包括所有的思想、言语、行为都是为要荣耀主的名。
（2）和谐相处是信徒的标志	信徒应活出和谐的生命，彼此间有基督的爱，即使大家有不同的看法、不同的意见，都要努力保持合一。而这种爱不是勉强，而是出于甘心乐意。这种和谐的决定和委身，成为信徒和信徒群体的标志。

	<u>想一想</u>：您与其他信徒之间的关系如何？有否产生磨擦或彼此保持缄默？如有问题？会否考虑用爱来医治这关系？ 「又要叫基督的平安在你们心里作主。」（西 3：15 上） 保罗教导我们让基督的平安在我们心里作主，因在我们心里有我们不同的感受和欲念；期望和惧怕；信任和不信任；爱和嫉妒等。 如何处理这些冲突和活出主的生命？ 保罗教导我们需要决定用基督的平安管理我们的心，这种选择会在我们的心和信徒间产生和谐。
（3）传福音和活出信徒的生命是信徒的标志	基督的教会不应该因不同的国籍、种族、文化、教育、贫富、性别、年龄、信仰或权力等，而拦阻人到教会认识神。 基督已拆毁所有拦阻人到祂面前的障碍，因此，没有什么能阻止我们将福音传给别人或邀请他们到教会。 基督徒应该作为人与主耶稣之间的桥梁，代表主耶稣将福音传给身边的每一个人。不单用言语，更以生活见证福音的大能。 但单靠自己是很难活出主耶稣的样式，所以必须每日有灵修生活，靠着圣灵的帮助和圣经的提醒活出信徒应有的生命。

<table>
<tr><td colspan="2">（二）灵修生活的实践
「灵修」的意思是灵命的修养和到神面前支取力量。
更重要是与神「约会」的时刻，借着诗歌、读经、祷告、默想，与神沟通。
许多基督徒以太忙为借口，不能每日灵修；但他们没有察觉到灵修所用的时间其实不多，却能使整天的生活更有果效。
只要您每日有恒心使用起床后，最宝贵的十五分钟。
试试实行吧，您会发现生命会有很大的改变。</td></tr>
<tr><td>（1）灵修时间、地点、工具</td><td>（i）时间：以清晨或适合自己的时间为最佳；
（ii）地点：以安静为理想；
（iii）工具：圣经、灵程札记本、笔、诗歌本或灵修辅助书籍。</td></tr>
<tr><td>（2）灵修的程序</td><td>（i）<u>敬拜</u>：以短诗开始，预备心灵到神面前；
（ii）<u>祈祷</u>：以渴慕、期待的心作出祷告；
（iii）<u>读经</u>：先读经文一次，逐字逐句慢读；存祷告的心重读经文二、三次，可运用联想力将自己置身于经文中；
（iv）<u>默想</u>：找出最感动您的一节或一小段经文，细心思想：神在这段经文中向您说什么？经文帮助您对神和祂的心意有什么更深的认识？对</td></tr>
</table>

	于您的生活和行事为人方面有何指导？并作出回应。 （v）<u>灵程札记</u>：想从灵修中获益更多，最好的方法是养成书写灵修札记的习惯，将读经、祈祷的心得写下来。 （vi）<u>结束祷告</u>：照着所读或所领受的向神祷告，求神赐您一节经文或一个中心思想，熟记心中以便整天默想，作为当天生活的力量，并求神赐下实践和行道的力量。 同时，将当天要做的事情完全交托给神，求神引领。
（3）灵修札记包括[3]	（i）神给您今日的信息 – 写下今日神给您的信息和所领受的心得，以作提醒。 （ii）神的应许 – 写下神的应许及应许的条件。 （iii）当遵守的命令 – 当读到对您生命有关的命令，立刻写在灵修札记上。 （iv）圣经的法则 – 圣经的法则差不多包括了世界任何事物的处理，每天写下一项在灵修札记中，到年终，您所记下的会超过三百多项。 （v）应用 – 实践写在灵修札记的事情，抽出最需要的一项，列出怎样应用在日常生活中。 借实际的应用，神的话语成为您每日属灵生命

[3] 黎曦庭着，《自助研经法》，翟燕贞译（香港：种籽出版社，1983）页 18-24。

成长的力量。一定会使生命改变，成为言行一致的基督徒。

灵 修 札 记

星期 _____ 至 _____

「我看重祂口中的言语，过于我需用的饮食。」（伯 23：12）

日期：_____ 星期___

经文：_____

今日神给我的信息：

_____

_____

_____

神的应许：_____ 当遵守的命令：_____

圣经的法则：_____

我如何应用：

_____

_____

_____

（三）靈修实践的秘诀

（1）每天有固定的灵修时间，以养成习惯。

（2）为要达到灵修的目的，切勿匆忙敷衍。

（3）默想经文的重点或当天所学的功课。将经文或所学的写在咭片上，反覆思想并实行。书写灵修札记，有空时翻阅，可作提醒和帮助记忆。

（4）实行圣经的教训，应用在生活上。

（5）要有坚定的心志，不可随便放弃。若偶然间断，切勿灰心，重新开始。

（6）将灵修生活延伸到一天的生活中，操练自己整天都被神的话语所充满。

实践应用

当您与别人交谈或接触时，您在别人心中留下什么印象？

别人是否感受到在您生命中流露出基督的生命，或彰显出基督的爱？

假若您希望，您的生命能够荣耀神，在您的生活方式有什么需要改变？

第三课 - 了结旧信

您是蒙神呼召，从世界分别出来的人。

「你们若属世界，世界必爱属自己的。只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们。」（约 15：19）

这里的「世界」是指魔鬼掌权充满罪恶的世界。「从世界中分别出来」是指我们虽然生活在这个世界，但不属于这个世界，也不随从这个世界的风俗。

首先，您要认识过往辖制您的势力。同时，您要知道过往的势力不能再辖制您；您需要与过往的势力划清界限，不再被它影响您的生命。

（一）过往辖制您的势力[4]	
（1）了解撒但的工作（路 4：3-13）	主耶稣降生的时候，撒但非常惧怕。它想尽各种方法要除灭这位小婴孩（主耶稣），约瑟带着马利亚和主耶稣逃往埃及（太 2：13-16）。主耶稣出来事奉时，撒但又企图煽动当时的宗教领袖除灭祂（太 12：14；可 3：6）。 撒但在空中有一个邪恶的势力（但 10：20-21），有许多堕落的天使是这个邪恶势力的跟从者。它们拦阻人认识神，向人灌输错误的价值观，为要囚禁人的身和心。它们的目的是要使人与神隔离。

[4] 苏文隆牧师主编，《新造的人-受洗班课程》（美国：台福传播中心，1997），页 60-61。

<table>
<tr><td></td><td>主耶稣在接受施洗约翰施洗后，圣灵便引领祂到旷野接受魔鬼的试探（太 4：1-11）
在神看来，这是一个正面的试炼，但是从魔鬼的角度看，这是控制主耶稣的一个机会。撒但提出交换条件，要以它所控制的一切来交换对主耶稣的控制权。主耶稣对这个提议所作的回应，是我们应该学习和效法的。我们绝不能与撒但有任何妥协。实际上，基督徒比较容易受两件事所诱惑，就是虚荣和权力。</td></tr>
<tr><td>（2）脱离撒但的误导</td><td>有时人在信主后，还不断的追求个人的权力和荣誉。这类的旧价值观已根深蒂固的埋藏在心里，使我们脱离不了它的捆绑。
想想在您个人的价值优先次序里，有什么事情是您梦寐以求，以致您愿意把神置于第二、三？只要撒但给您一些东西，便能阻止您去敬拜神，它便算成功了！
仔细看看下栏里的各个项目，先选出您目前生活方式中占首位的一个价值观，并在其旁边的空格内填（1）。然后再选择次高的项目，如此类推，在其余的项目旁填上先后次序的数字。
<table><tr><td colspan="2">您的价值系统</td></tr><tr><td>先后次序　价值观
____ 生活宽裕
____ 做一些令人鼓舞的事</td><td>先后次序　价值观
____ 有知己好友
____ 享受人生（旅行、看电影等）</td></tr></table></td></tr>
</table>

	____ 生活中没有争执 ____ 成就大事 ____ 喜欢与别人分享福音 ____ 使我的家庭安定 ____ 能自由作决定 ____ 快乐教会生活 ____ 解除内心的挣扎与冲突 ____ 不受罪恶的侵害 ____ 遵行神的旨意 ____ 自我尊重、有自尊 ____ 受人赏识、仰慕 ____ 作出明智的决策 ____ 有权势 ____ 与人深交、良好关系
（二）过往的势力不该再辖制你[5]	
（1）摆脱撒但辖制	（约一 5：19；罗 6：20）这两处经文里的「卧在……之下」和「约束」（现代中文译本用「辖制」和「管束」），在英文圣经中都作「控制」的意思，说明撒但的权势「笼罩」在这个世界，两处经文都清楚显示未信者的处境：没有自由！全都在撒但的权势之下，撒但辖制人的方式通常是利用群众压力。 在我们生命中，这些「特殊人物」也许是我们的父母、配偶、上司、心爱的人等。若这些人都被撒但辖制，他们便可能会在您信主后，给您阻挠。 **想一想**：在您的生命中，撒但是否已静悄悄的控制您每一个思想：利用那些您所惧怕，不敢冒犯

[5] 同上，页 62-63。

	的人，来辖制您？如果，是，他们是谁？他们如何辖制您？如何才能摆脱他们的辖制来顺从主呢?
（2）识别撒但的手段	撒但会利用三个谎言来欺骗我们： （a）「岂是」（创 3：1-5），「若是」（太 4：3-10）扭曲神的话语、断章取义等。 （b） 目的动摇我们对神的爱和信心。 （c） 诱惑我们对肉体的需要、眼目的情欲和今生的骄傲。 撒但对世上每一个人都施展同样的手段。企图借着人本身的需要和欲望来控制人。撒但给人多不胜数的选择，它问：「你想要成名吗? 你渴望发达吗? 你希望拥有更多衔头吗? 等等。」此外，它也为那些不喜欢竞争的人提供了不同的选择包括：酒精、毒品，赌博等。撒但蒙蔽人，使人不知道神完全接纳他的事实。 撒但所用的方法真是数之不尽，包括：异端邪教、神秘主义、政治问题、斗争等。 圣经提醒我们：「务要谨守、儆醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」（彼前 5：8） 当您内心感到惧怕时，您便知道撒但在攻击您，赶快祷告！

<table>
<tr><td colspan="2">（三）与过往的势力划清界限[6]</td></tr>
<tr><td>（1）活在神的国度</td><td>这世界上一切的物质、权力、和享乐都可能成为人的「偶像」。对一些人来说，他们的偶像可能是汽车、豪华住宅或名牌，甚至美食（腓 3：19）。总之，任何影响我们与神的关系都是偶像。我们应当如何避免呢？
主耶稣在（路 17：20-21）说：「…因为神的国就在你们心里。」</td></tr>
<tr><td>（2）放下旧的包袱</td><td>在未信主耶稣之前，我们一生中积聚了许多旧的价值观。
仔细想想您过去的「生活方式」，是否正背着许多该丢弃的旧包袱？事实，那些愿意承认，并放下「旧包袱」的人，在属灵生命成长上会有很大的突破和开始。
仔细看看（提后 3：2-5）。祷告后，在下述各项正是形容您过去或现在生活方式的项目方格内加・号。与此同时，祈求和感谢神使您从中得到释放：
<table><tr><td>__ 专顾自己
__ 毁谤（谁?）
__ 无亲情
__ 性情凶暴</td><td>__ 违背父母
__ 不解怨
__ 不爱良善</td><td>__ 自夸
__ 忘恩负义
__ 好说谗言</td><td>__ 狂傲
__ 心不圣洁
__ 不能自制</td></tr></table></td></tr>
</table>

[6] 同上，页 63-64。

__ 自高自大 __ 贪爱钱财 __ 假慕为善	__ 爱宴乐不爱神	__ 卖主卖友	__ 任意妄为

实践应用[7]

重覆再看看：您所选择的各项，有那几项最困扰着您？它们便是撒但利用来阻挠您认识神，夺走您的喜乐和平安。您必须紧记下述的祷告，可使您得释放：

「主耶稣，我背着这个包袱很久了，我多次想把它丢弃，但每一次都失败。它不是在我手上，而是深藏在我心里；就好像我身上的一部份，无从分开。我实在无能为力！我很想得到释放，但我自己却无法做到。我相信祢有能力释放我，现在恳求祢在我的生命中动工，请祢帮助我把它们卸下！谢谢祢使我得释放、得自由！奉主名求，阿们。」

[7] 同上，页 64-65。

第四课 - 了结坏习惯

「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」（林后 5：17）

（一）习惯的形成

习惯的形成是由不断重覆的思想或行为方式，而养成不自觉或必然性的习惯。习惯也有分好的习惯、中性的习惯和坏的习惯。

好的习惯，例如：培养每天灵修、祈祷、阅读、运动、吃水果、吃饭前洗手等。

中性的习惯，是没有分好与坏，例如：切苹果的方法、喜欢吃中餐或西餐等。

坏的习惯，例如：随地吐痰、抽烟、好赌、醉酒等，而这些行为是神所不喜悦的。这些坏习惯加上我们的罪性，会根深蒂固地控制着我们，使我们成为罪的奴仆。

保罗在（罗 7：18-20）说：「我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善，因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不作，我所不愿意的恶，我倒去作。若我去作所不愿意作的，就不是我作的，乃是住在我里头的罪作的。」

（二）坏习惯对生命的影响

我们很容易低估那些坏习惯，认为那些习惯并没有大害。其实这样推理会使我们

（1）轻忽了我们的坏习惯。

（2）给我们的坏习惯留了地步，让它慢慢成为我们灵命成长的阻力。

（3）坏习惯会使我们不能，为神发挥最大的潜能。神要每个基督徒时刻准备，可以随时被祂使用。我们不应耽溺在罪中，以致妨碍被神所用。

（4）坏习惯会令人陷入困境，若被坏习惯控制，将来它会更严重地影响生活的其他方面。

神透过使徒保罗在圣经提醒我们，我们的坏习惯会带来不良的后果：「不要自欺，神是轻慢不得的，人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏，顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。」（加 6：7-8）

（三）摆脱坏习惯的方法[8]	
（1）不要逃避	不要尝试将这些坏习惯或试探合理化，而不去处理或面对它。
（2）必须立定心志	除非人愿意下定决心，否则很难摆脱坏习惯。我们的意志必须有所行动，也许有人以为可以一面取乐，同时仍能保持基督徒的生活。 圣经中称这种人为「心怀二意的人，在他一切所行的路上，都没有定见。」（雅 1：8）他的生活

[8] 苏文隆牧师主编，《新造的人-受洗班课程》（美国：台福传播中心，1997），页 70-72。

	是起伏不定的，有时胜利、有时失败，这刻喜乐、那刻灰心。 神决不愿意我们在委身跟随祂的事上，是这么得过且过。祂要我们全心全意，贯彻始终的跟随祂。
（3）倚靠神的力量	每个人都有一些事比较容易跌落试探中，和有些坏习惯形成后很难改变。这些弱点便给魔鬼留了地步。如果您现在正为某些坏习惯在挣扎，快将这些坏习惯完全交给神，倚靠神的力量胜过坏习惯。 「我真是苦阿！谁能救我脱离这取死的身体呢？感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。」（罗 7：24-25 上） 您必须谨记，基督已把您的罪性置于死地，因此您必能成功地克服任何坏习惯。只要您相信神有能力胜过您的罪性，必能改变，并感谢祂。 「我靠着那加给我力量的，凡事都能作。」（腓 4：13）
（4）借着圣灵和神的话的力量	撒但扭曲神的话来诱惑夏娃和主耶稣，夏娃对神的话蒙糊不清和不肯定，所以被诱惑；但主耶稣用神的话来击破撒但的诱惑。 只要用神的话和圣灵的帮助，来攻破一切来自撒但的诱惑。 「我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒；将各样的计

	谋、各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。」（林后 10：4-5）
（5）逃避那引发坏习惯的环境	几乎每种坏习惯都有一个环境，或一些事物引导它形成和持续。 如果这些环境或事物根本无法临近人时，那习惯便会自动消失。例如：有吸烟或醉酒习惯的人若再接触不到香烟或酒，吸烟或醉酒的习惯不久便会消失。 神期望我们尽所能，去远离那引发我们养成恶习的环境或事物。
（6）寻找主内肢体的支持和代祷	愿意主动寻找主内肢体的意见、帮助和代祷。 「人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。」（提后 2：21-22）
（7）祈求主耶稣的帮助	除掉坏习惯决不是容易的事，无论您在那里，它都在您周围。 但无论您认为除掉它们是多么困难，您所要做的仍是思想主耶稣基督。祂能帮助您把坏习惯永远除掉，只要您愿意摆脱那习惯和渴望祂来帮忙。您一旦体会到这点，便没有什么能阻止祂，从您生活中除掉那些坏习惯了。

	神渴望帮助您，祂正等待您祈求祂！让神向您展示祂是多么有能力！祂必会使您在基督里战胜撒但，坏习惯全然被除掉。这是多么兴奋的事！
（8）培养好习惯来取代坏习惯	下定决心培养一些良好的习惯，来取代坏习惯。 美国研究发现，养成一个习惯需要三个星期，意思：一个习惯的形成是一种思想或行为能够持续一段时间，大约 21 天。 当然，每个人和每个人的习惯也不同。坏的习情可以三天，但好的习惯可能需要超过三个月的时间。 所以，要下定决心每天由最重要的事情开始，例如，灵修、读经、祈祷。要重覆对自己说：「灵修、读经、祈祷是最重要的事情，要立刻做。」贯彻这项决心，持之以恒，直到养成习惯。
实践应用 有什么坏习惯影响着您的属灵生命成长和生活？ 您如何摆脱它们？	

第五课 - 教会的圣礼：浸礼

新约圣经提到在教会里，有两个主要的圣礼：浸礼和圣餐，是主耶稣亲自设立的，是与基督的救赎有关，因此，历世历代的教会都谨守遵行。

而这两个礼仪亦是历世历代的教会各有不同的看法和立场。

「浸礼」亦称为「洗礼」，两者的意思都是一样的。

在英文 NIV 圣经（太 3：14-15，28：19；可 1：9-11，16：16；约 3：26，4：1-2；徒 2：41；罗 6：3-4；林前 12：13；弗 4：4-6 等等）全都是用「baptism, baptized, baptizing」，但中文圣经和合本将它翻译为「洗、受洗」；例子：在（可 16：16）「信而受洗的必然得救，不信的必被定罪。」英文 NIV 是 “Whoever believes and is baptized will be saved, but whoever does not believe will be condemned.”

同时，从这节经文告诉我们得救并不是依靠浸礼或洗礼，而是信和受洗的先后次序。先信，后洗的必然得救，不信的必被定罪，但没有说没有受洗的必被定罪。相反，只有受洗，而没有真实的信，也不能得救。

浸礼是一个公开的见证，表示愿意在亲友和众人面前，承认自己是个罪人、认罪、悔改，相信和接受主耶稣为救主，并表示愿意立志一生跟从主耶稣。

（一）受浸的理由[9]	
（1）浸礼的起源	（i）主耶稣自己也受浸，作信徒的榜样（可 1：9-11） 「约翰想要拦住祂，说：『我当受祢的洗，祢反倒上我这里来么？』耶稣回答说：『你暂且许我，因为我们理当这样尽诸般的义〔或作礼〕。』于是约翰许了祂。」（太 3：14-15） 主耶稣亲自给我们留下美好的榜样，要求施洗约翰给祂施洗，我们是主的门徒，就更当效法祂受洗。 （ii）主耶稣为信徒施浸（约 3：26） （iii）主耶稣的门徒也为信徒施浸（约 4：1-2） （iv）初期教会施行浸礼（徒 2：41） （v）腓利替太监施浸（徒 8：36-38） （vi）亚拿尼亚替扫罗（保罗）施浸（徒 9：17-18）
（2）主耶稣的命令	主耶稣复活后，亲自颁布大使命，对门徒说：「所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守我就常与你们同在，直到世界的末了。」（太28：19-20）

[9] 苏文隆牧师主编，《新造的人-受洗班课程》（美国：台福传播中心，1997），页 84。

	主耶稣升天前，对门徒说：「信而受洗的，必然得救。」（可 16：16）
（3）「浸礼」是信仰的「试金石」	有些人返教会已很多年，但当提到「浸礼」的事，就找借口逃避，例如：我不敢受浸，因为我怕家人反对；或我要等到自己的行为好些才受浸；或慢慢来，不必急等。 为什么有这些借口，就是不明白浸礼的意义或不明白重生的真义。 圣经说：「人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。」（罗10：10）因此，真实的信仰，不单是「心里」相信，并且愿意以「口」公开承认接受主耶稣为救主，作为「信仰的告白」。 主耶稣也说：「凡在人面前认我的，我在我天上的父面前，也必认他；凡在人面前不认我的，我在我天上的父面前，也必不认他。」（太 10：32-33）
（二）浸礼的意义[10]	
（1）浸礼具有「归入基	在圣灵降临之前，施洗约翰所传和替人施洗的是悔改的洗礼。「在祂没有出来以先，约翰向以色列众民宣讲悔改的洗礼。」（徒 13：24） 到《使徒行传》圣灵降临后，使徒传道大有能力，「故此…你们钉在十字架上的这位耶稣，神已

[10] 同上，页 84-86。

督」的意义	经立祂为主为基督了。众人听见这话，觉得扎心，就对彼得和其余的使徒说：『弟兄们，我们当怎样行。』彼得说：『你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵。」（徒 2：36-38） 「从这人（大卫）的后裔中，神已经照着所应许的，为以色列人立了一位救主，就是耶稣。」（徒 13：23） 「保罗说：『约翰所行的是悔改的洗，告诉百姓，当信那在他以后要来的，就是耶稣。他们听见这话，就奉主耶稣的名受洗。」（徒 19：4-5）因此，当时的听众听道后立刻相信主耶稣，认罪、悔改，为救主，并立刻奉主耶稣的名受洗。 当然我们知道受洗所用的「水」本身，并没有洗净罪污的效力，而最重要是相信主耶稣为我们的罪被钉死在十字架上所流的宝血，以致我们的罪得着赦免。 「按着律法，凡物差不多都是用血洁净的，若不流血，罪就不得赦免了。…但如今在这末世（主耶稣）显现一次，把自己献为祭，好除掉罪。」（来 9：22、26） 因此「受浸」就是「归入基督」与主**同死**（表示我们从前行为上的旧人已经死了）、**同埋葬**（表示旧我已经完全死透，并且埋葬了，坚决对罪

	死）、**同复活**（表示今后的生活和行事为人，有新生的样式）。**联合**就是与基督合而为一。 「岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入祂的死么？所以我们借着洗礼归入死，和祂一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀，从死里复活一样。我们若在祂死的形状上与祂联合，也要在祂复活的形状上与祂联合。」（罗 6：3-5） 同时，这段经文告诉我们，浸礼的原意是叫我们一举一动有新生的样式，就是活像基督。 「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」（林后 5：17）
（2）浸礼具有「披戴基督」的意义	「你们受洗归入基督的，都是披戴基督了。」（加 3：27） 「披戴基督」意思，受洗归入基督的人，当为主而活，将基督作为衣袍穿在自己身上，在生活中「见证基督」，使别人看见我们的新我，并不是旧我，因旧我已经死了、埋葬了，只看见基督（新我）在我们身上彰显出来。 所以每一个基督徒都当谨慎自己的言行，不可羞辱主名。此外「披戴基督」也表示我们是「属于基督」，在我们身上有基督的印记。
（3）浸礼具有	「我们不拘是犹太人，是希利尼人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮于一位圣灵。」（林前12：13）

「合而为一」的意义	「身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望，一主，一信，一洗，一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。」（弗4：4-6） 从以上两处经文，使我们知道「受浸」是由圣父、圣子、圣灵、三位一体的神所成全的。使我们在祂里面，成为一身，互为肢体。

（三）浸礼的形式

浸礼是让受浸者公开表明自己的信仰，立志跟从主耶稣基督。最重要是受浸者是否清楚自己是重生得救的基督徒，和日后的生活见证。

而浸礼的形式，重点就是表明浸礼的真正意义，受浸归入基督，与基督同死、同埋葬、同复活。所以，一般教会，浸礼的形式是浸入水里，浸礼的过程是有其独特的意义。

但在特殊情况下，例如：愿意接受浸礼，但他们的行动不便睡在病床上，或坐轮椅上不适宜浸入水里等，一般教会都会顾及受浸者个别的情况，将会改为洒水礼或滴水礼。

（四）接受浸礼的资格

要听道多久才能受浸？这不在乎「时间的长短」，只要是重生得救和有真实的信心。

有人担心对圣经的认识不多，又不太会祷告、唱诗等，其实受浸并不是「毕业」而是「入学」。受浸之后，不断谦卑学习，属灵生命就会成长。也有人

说：「等我脾气改好一点，才去受浸，不是更好么？」圣经教导我们，不是单靠自己的力量来改善，而是要倚靠圣灵的大能，将「旧生命」脱去，穿上「新生命」。

到底「受浸的条件」是什么？

简单来说只有一个字，就是「信」。

主耶稣说：「信而受洗的，必然得救。」所以，只要我们清楚所信的是什么，并且愿意一生跟从主耶稣，就可以接受浸礼。

（五）接受浸礼的准备

（1）心灵方面的预备	虽然过去您也曾有过认罪悔改的经历，但在受浸之前，再一次求圣灵鉴察，能想出的罪过，一一认清，求主耶稣的宝血洁净。
（2）真道方面的預備	有许多基督徒受浸多年，灵命仍然没有什么改变，这是因为没有立好「真理的根基」。 因此在受浸之前，最好培养灵修、读经习惯或下定决心安排灵修、读经计划，不断追求认识三位一体的真神、爱神、跟从神。

实践应用

受浸对您的生命和信仰具有什么意义？

您对自己将要受浸有什么感受？

第六课 - 教会的圣礼：圣餐

教会的圣礼是主耶稣在世时所设立的礼仪，嘱咐教会历世历代必须谨守遵行的，包括：浸礼和圣餐。这都是教会和信徒一起纪念主耶稣救赎的标记，因礼仪将真理表达出来，在信徒和非信徒面前，作美好的见证。

不同的教会对圣餐的意义，对领圣餐者的资格等，至今仍有不同的看法和立场。

圣餐有称为主餐，亦有称为主的晚餐，或擘饼纪念主，或纪念主的聚。

（一）圣餐的設立

圣餐的设立，是主耶稣亲自设立并吩咐门徒要谨守遵行的。

有关圣餐的经文[11]：太 26：26-29；可 14：22-25；路 22：19-20；林前 11：23-26。

（二）圣餐的意义[12]

（1）记念主耶稣过去为我们	为什么主耶稣亲自设立圣餐，要我们记念祂？ 圣餐主要是记念主耶稣为我们的罪所成就的救赎恩典（路22：19，林前11：23-26） 圣餐是记念主耶稣甘愿舍弃祂的尊贵荣耀降生，更为我们的罪牺牲，受尽羞辱，死在十字架上，流出祂的宝血成就救赎我们的大爱。

[11] 苏颖智、苏李嘉慧，《新生命与新生活》（香港：种籽出版社有限公司，1992），页 33。

[12] 同上，页 36。

的罪所成就的救恩	因此，所有已经蒙恩得救和接受水礼的信徒，都应当经常遵守圣餐，以感恩的态度来记念主。 **表明主的死：饼 -** 代表主的身体； **杯**（葡萄汁）- 代表主的血，杯亦代表主与我们设立恩典之约。
（2）提醒我们现在行事为人与蒙召的恩相称	圣餐亦是为要提醒我们现今的生活、行事为人（林前10：16-17，11：27-29） 保罗在（林前11：28-29）提醒信徒在守圣餐时，要继续不断省察自己，先认清自己的罪，免得吃喝自己的罪。 因为我们是蒙恩的人，主耶稣已经代替我们死和复活，我们就当行事为人与蒙召的恩相称（弗4：1）。 我们已经不再是罪的奴仆了，所以不应再自陷于罪中，因为若这样做等于将主耶稣重钉十字架。
（3）等候主的再来	主耶稣说：「从今以后，我不再喝这葡萄汁，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。」（太26：29） 主应许：祂必要再来，并且要与我们在神的国里，喝新的杯。每逢我们守圣餐时，应继续不断提醒自己：主快再来。 好叫我们更有智慧地善用每一个事奉和传福音的机会，并好好预备自己、儆醒、祷告，等候主的再来。

（三）谁可领受圣餐？[13]	
有些教会只容许他们教会的会员，或已受浸的信徒参与圣餐；但有些则准许任何信徒领圣餐。到底圣经在这方面的教导如何？	
（1）领圣餐者是已蒙恩得救的信徒	主要根据有三点： （i）**早期教会的榜样**，那些领圣餐的人是已经接受洗/浸礼的人（徒2：41-42、46）。所有「信的人」同在一处擘饼、守圣餐。 （ii）**基于圣餐的意义**，擘饼聚会也是教会肢体生活的具体表现，还没有受洗/浸归入基督身体的人，无法领会圣餐的真正目的和意义（林前12：13）。 （iii）**圣经特别提醒我们，在领圣餐前必须对付自己的罪**，保罗在（林前11：27-29）提醒信徒，在领圣餐前，必须省察自己，有没有一些不讨神喜悦的罪，要立刻承认求神赦免，因为神是圣洁的，到神面前的人必须圣洁。同时，「人吃喝，若不分辨这是主的身体，就是吃喝自己的罪了。」 因为不分辨是主的身体，就是人用一种轻慢的态度，把圣饼当作一般的饼，没有思想这饼是代表主耶稣为我们的罪而舍的身体。 从以上三点原因，还未得救的人领圣餐是毫无意义的。教会应强调，我们十分盼望慕道朋友有一

[13] 同上，页 37-38。

	天也能和我们一同领受圣餐记念主，因为主的心意，是叫万人都得救，不愿一人沉沦（彼后3：9）。
（2）领圣餐者应恒切聚会	在（徒2：44-46）记载，领圣餐的人是那些「都在一处」或「同心合意恒切在殿里」的信徒。 教会应提醒信徒，平常不参加敬拜聚会，只在圣餐时才出现，是不能讨神喜悦的（来10：25）。

（四）圣餐的程序[14]

根据主耶稣在（太26：26-30）和保罗在（林前11：23-26）的记载，当时教会守圣餐的程序如下：

（1）先说明圣餐的意义和提醒信徒要在领圣餐前省察自己；

（2）拿起饼来，祝福，为信徒感谢神的恩典；

（3）擘开，象征基督的身体为我们擘开，所以我们要记念主为我们死；

（4）递给门徒，表示祂的身体是为每一个信徒，同时，我们得着了，也要将这福音与人分享；

（5）一同吃主的饼，一起存感恩的心领受；

（6）为杯里面的葡萄汁（象征主为我们的罪流出的宝血，使我们的罪得赦免）祝谢，献上感恩的心；

（7）分杯；

[14] 同上，页38-39。

（8）一同喝主的杯；

（9）祷告或唱诗感谢主、赞美主。

（五）领受圣餐时应有的态度（林前11：26-29）[15]

（1）以虔诚和预备的心来参加。

（2）用祷告的态度，感谢主耶稣为我们所成就的救恩。

（3）用谦卑的态度，省察自己，求圣灵光照并且认罪悔改。

（4）恳切求神赐力量来活出主内信徒合一的见证，等候主的再来。

实践应用

在您受浸后，将可以领受圣餐，您对将可以领受圣餐有什么感受和持什么态度？

您认为守圣餐对您的属灵生命有什么意义和影响？

[15] 苏文隆牧师主编，《新造的人-受洗班课程》（美国：台福传播中心，1997），页 94。

第七课 - 书写个人得救见证

作基督徒是不能隐藏的。主耶稣说：「你们是世上的盐 … 你们是世上的光」（太 5：13-14 上）同时，主耶稣在升天前嘱咐我们要在世上作祂的见证（徒 1：8）。因此，不论是主动或被动，有意或无意，或多或少，您必须让人知道您是个基督徒，要为主耶稣作见证。

有时我们很想向人传讲福音，但不知从何开始！也有时是「不好意思向别人开口！」或「怕对别人传讲主耶稣！」等等原因！

分享个人得救见证是最好的方法。

（一）个人见证的重要性[16]	
（1）主耶稣的命令	「所以你们要去…」（太 28：19-20）；「你们往普天…」（可 16：15） 「但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。」（徒 1：8）
（2）人的光景	「神爱世人，甚至将祂的独生子（主耶稣）赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。因为神差祂的儿子降世，不是要定世人的罪〔审判世人〕，乃是要叫世人因祂得救。信祂的

[16] 苏文隆牧师主编，《迈向成熟-初信班课程》（美国：台福传播中心，2002），页 112。

	人，不被定罪；不信的人，罪已经定了，因为祂不信神独生子的名。」（约 3：16-18） 「信子的人有永生，不信子的人得不着永生，神的震怒常在他身上。」（约 3：36） 「死在过犯罪恶之中 … 活在世上没有指望、没有神。」（弗 2：1、12） 「若有人名字没记在生命册上，他就被扔在火湖里。」（启 20：15） **想一想**：当您知道未信主的人的结局后，您的感受和反应是什么？您有没有迫切地为他们祈祷，希望他们早日信主？
（3）能胜过撒但	「弟兄胜过他（撒但），是因羔羊的血，和自己所见证的道，他们虽至于死，也不爱惜性命。」（启 12：11）
（4）可以荣耀主耶稣基督	「耶稣上船的时候，那从前被鬼附着的人，恳求和耶稣同在。耶稣不许，却对他说：『你回家去，到你的亲属那里，将主为你所作的，是何等大的事，是怎样怜悯你，都告诉他们。』」（可 5：18-19） 「那城里有好些撒玛利亚人信了耶稣，因为那妇人作见证说：『祂将我素来所行的一切事，都给我说出来了。』（约 4：39）

（二）个人见证的价值[17]	
见证是指经历神的一个心路历程，也是神如何接纳您，使您成为祂的儿女。这种个人的见证是传福音最有效的工具，因为：	
（1）亲身经历	很多人喜欢听和讲发生在他们身上的经历，如：生病得医治、车祸、或其他事件等。因为是个人真实和亲身的经历，所以很自然地在人面前作见证。 所以，要好好预备，尽量以生动的方式来表达。
（2）无法辩驳	别人不能驳斥，说您没有这个经历。 同时，这是一种属灵的经历，是不能用科学方法试验的。
（3）增进生命分享	如果您真诚地分享您的见证，别人也会乐意听和分享他们的经历。 相反，如果您勉强说一些信仰，别人就不会对您坦诚。所以，一定要先显出真诚的态度，才能与人建立和谐的人际关系。
（三）怎样作见证[18]	
在使徒行传里，使徒保罗三次提到他的得救见证（徒9：1-16，22：1-15，26：9-23），可作为我们学习书写得救见证的榜样。 保罗将他的经历分为三部分：	

[17] 同上，页 113。

[18] 同上，页 114-115。

（1）信主前，他是怎样的人	保罗先用希伯来话吸引听众的注意力。 然后他述说自己的教育背景，他对犹太教非常热心，甚至逼迫基督徒。（徒 22：1-5）
（2）保罗如何认识主耶稣	保罗说他「为什么」跟从主，并主「怎样」改变他 - 从逼迫基督徒的人，变成主的门徒。（徒 22：6-16） （i）**他如何成为主的门徒** - 保罗叙述当他往大马色途中，天上有大光照耀，使他眼目失明，然后他照主耶稣的吩咐在大马色等候主的使命。 （ii）**主怎样改变他** - 保罗说，当他在大马色等候时，有一位名叫亚拿尼亚的人到他那里，将主所吩咐的使命告诉他。（徒 22：15）
（3）信主后，主怎样改变他的生命	保罗解释主耶稣怎样解决他的难处 - 就是他的民族观念。 虽然犹太人拒绝保罗所传的福音，但有一天主在殿里向他显现，吩咐和差派他往外邦人当中去传福音。（徒 22：17-21）
（四）作见证的原则 [19]	

[19] 同上，页 115-117。

（1）不是讲述一生的经历	只要清楚说明您怎样信主。 试用保罗的例子，将您的见证分成三部份： （i）您信主前的情况； （ii）信主时的感动； （iii）信主后的改变。也可以提到您的难处，主如何帮助您解决困难。 一篇好的见证大约只要三百到五百字。
（2）要随机应变	要知道您为何要提到自己的事，主要是让别人知道，主耶稣能改变每个人的生命。所以，一定要将福音内容讲解清楚，可在见证中引用经文 要懂得取舍，或许有些见证是不适合这场合或对象，可以暂时存起。有一天当您碰到有同样遭遇的人时，神会感动您与他分享。
（3）切忌说教	要注意，作见证时态度要亲切，别人会很乐意听您在基督里的经历。 但当您开始劝人或教训人时，有时会令人反感，也可能会破坏了您整个的见证，应让圣灵作工。
（4）要真实	有时我们作见证时，不小心会夸张某一点因而失去真实感，千万不要犯这个错！ 见证最重要是真实和坦诚。
（5）重视自己	每个人的见证都是独特的，因为每个人所面对的情况、环境和难处都不同。

的见证	但我们都有同样的需要和感觉，例如：孤独感、罪疚感、生活空虚、没有目标等。
（五）书写个人得救见证	
（1）书写个人得救见证前的预备	（i）先安静自己（2-3 分钟）。 （ii）祈祷：求圣灵引导，帮助整理自己的思想 （iii）让圣灵校正您的思想，见证的目的是让人认识神，不是认识自己。 （iv）背熟，以致随时可以使用。
（2）个人得救见证的种类	（i）**详尽式得救见证** （ii）**主题式得救见证** - 以重点式分享得救见证，这样可以更集中于主题。 **主题式得救见证**，例子：爱、罪、人生、天堂、地狱、宗教、神、主耶稣、科学、死亡、审判、灵魂、空虚等。
（3）个人得救见证内容	信主**前**　的我、信主**时**　的我，信主**后**　的我 **篇幅**：各占 1/3，约 150 字，不宜太长。 **时间**：按情况或环境，约 3 至 10 分钟，不宜太长 **内容**： **信主前的光景** - 例如：人生观、罪观、宗教观、生死、永恒、苦难、爱恨、恐惧等的看法（选择其中对您比较深刻的来叙述）； **信主时** - 例如：如何接触到福音，因何事被感动，经过什么挣扎，如何清楚认罪，悔改，决志等

	信主后的改变 - 例如：人生观、价值观的改变，对罪敏感，如何胜过不良习惯，与亲友的相处不一样等（最好与信主之前的观念作对比）。
（4）列举一些信主后的好处或改变，作参考	（i）**永生于我** - 具体分享永生带给您什么改变，例如：平安、喜乐、盼望等。 （ii）**不再孤单** - 信主后，参加教会聚会，让您更认识主，和认识更多主内的弟兄姊妹，并且彼此建立密切的关系，建立更多的友谊。 （iii）**可靠良友** - 主耶稣是您在患难中可靠的良友。每当灰心失意时，祂鼓励您；疲乏软弱时，祂扶持您。 （iv）**爱心重燃** - 见证神如何将祂的爱重新充满您，改变您的人际关系。 （v）**罪咎全消** - 不能胜过罪和罪疚感是您最大的问题，当您愿意跪在神面前认罪，神就赦免您的罪和消除一切的罪疚感。您感到肩上的罪担立刻卸下，销声匿迹，永不重现。 （vi）**消除恐惧** - 神救您脱离生与死的恐惧感。 **参考：** （i）格拉森被鬼附的人（可 5：1-20） （ii）井旁的撒玛利亚妇人（约 4：3-18、39-42） （iii）生来瞎眼的人（约 9：1-41）。 （iv）使徒保罗信主前后（徒 7：57-60，9：5，22：1-21，26：4）。

（5）书写时，需要注意的事情	（i）信主前、后的见证内容需要平冲。 （ii）尽量清楚，简单，容易明白，与主题无关的不要讲。 （iii）尽量避免难明的宗教术语或抽象的字眼，例如：灵修、重生等。 （iv）集中个人的生命经历，不要有说教的语气，少讲「你」，多讲「我」。 （v）不要太理论，每点应加上一或两个实例。 （vi）不要太自夸、骄傲 。 （vii）不要太沉闷直述，善用轻松、幽默、有趣等的字眼，能打破僵局。
（6）个人见证检讨表	下面是一些作个人见证时，会犯的毛病。 请细读您的见证，然后将犯有这些毛病的句子，在旁边加上 X。然后更改，使您的见证成为更有效的传福音工具。 （i）未能表達出，您对神信实的经历。 （ii）没有表達出，您现在有永生的确据或离世时有把握上天堂。 （iii）没有或缺少表達您信主后，所得到今生的平安、喜乐、盼望等，例如：神的爱，赦罪的平安，新的人生观，不怕死亡，不再惧怕等等。 （iv）含有太多不关重要或与信仰无关的事。 （v）太拢统，含糊不清或太多宗教术语。 （vi）信主前描述太多，信主后则轻描淡写。

第八课 - 明白神的旨意

神是创造我们的主，祂在我们每个人身上早已有祂的计划。所以，祂愿意与我们同行，带领、引导我们经历人生每一个的抉择。

我们应当绝对顺服神的旨意。但有时，我们的问题是：「如何明白神的旨意？」

（一）何谓神的旨意？

简单说，「神的旨意」是神对每一个信徒一生的计划和心意。

这计划是最适合您的个性、恩赐、需要和周围的环境。当您愿意顺服、遵行祂的话和圣灵的带领，按祂的心意生活，那就是遵行神的旨意。

因此，神的旨意并不是高深莫测的理论，而是与您息息相关具体的生活。

最基本的「神的旨意」包括：

（1）尽心、尽性、尽意、尽力爱神（可 12：30）

（2）爱人如己（太 22：39）

（3）遵行律法的教训，就晓得神的旨意，能分别是非（罗 2：18）

（4）成为圣洁（利 11：44）

（5）常常喜乐、不住祷告、凡事谢恩（帖前 5：16-18）

（6）大使命（太 28：19-20）。

（二）我們能夠明白神的旨意[20] 神希望祂的儿女遵照祂的旨意生活。所以，神必定会透过圣灵和祂的话，让我们明白祂的旨意。	
（1）明白神的旨意是神的命令	「不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。」（弗 5：17） 「他（亚拿尼亚）又说：『我们祖宗的神，拣选了你（使徒保罗），叫你明白祂的旨意，又得见那义者（主耶稣），听祂口中所出的声音。』」（徒 22：14）
（2）明白神旨意是神的应许	「你或向左，或向右，你必听见后边有声音说：『这是正路，要行在其间。』」（赛 30：21） 神已应许借着圣灵和祂的话来带领我们，不管在什么情恍下，祂会让我们清楚明白祂的旨意。
（3）明白神旨意是神的工作	「我要教导你，指示你当行的路，我要定睛在你身上劝戒你。」（诗 32：8） 「因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意。」（腓 2：13）

[20] 李善求，《新生活：栽培性查经》（加拿大，多伦多：加拿大恩福协会，2004），页 84-85。

<table>
<tr><td colspan="2">（三）对神旨意的正确态度[21]
我们不能领会神的旨意，一般有二个原因：
一是贪恋世界，担心自己的利益和神的旨意有抵触，因此不愿意寻求神的带领；
另一原因是缺乏信心，不敢将自己完全交托给神。
当您愿意凡事交托仰望主，遵行神的旨意时，神绝对不会向您隐藏祂的旨意。</td></tr>
<tr><td>（1）应乐意明白神的旨意</td><td>「因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住的祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意。」（西 1：9）
「求祢使我清晨得听祢慈爱之言，因我倚靠祢，求祢使我知道当行的路，因我的心仰望祢。」（诗 143：8）</td></tr>
<tr><td>（2）应顺服遵行神的旨意</td><td>「所以你们要谨守遵行这约的话，好叫你们在一切所行的事上亨通。」（申 29：9）
「我们知道神不听罪人，惟有敬奉神遵行祂旨意的，神才听他。」（约 9：31）</td></tr>
</table>

[21] 同上，页 85-86。

（3）应耐心等候神显明祂的旨意	「我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从祂而来。」（诗 62：5） 「我等候耶和华，我的心等候，我也仰望祂的话。」（诗 130：5）
（四）明白神旨意的条件[22]	
（1）要认罪悔改	「我若心里注重罪孽，主必不听。」（诗 66：18）
（2）要专心倚靠神	「不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。」（罗 12：2） 「你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。」（箴 3：5-6）
（3）要做一个属灵的基督徒	「然而属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。」（林前 2：14）

[22] 同上，页 86。

（五）明白神旨意的方法[23]	
（1）借着圣经的话	「这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此你的道路就可以亨通，凡事顺利」（书 1：8） 神早已借着圣经告诉我们祂向我们所定的旨意，例如：祂的应许、祝福、教训和作抉择的标准等。所以，首先要熟悉神的话，这是明白神旨意的基本条件。
（2）借着祷告和内心的平安	「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。 」（腓 4：6-7） 圣经的教导是外在的启示，而圣灵的带领是内在的启示。在明白神旨意的过程中，这两方面的启示都是最重要和最具决定性的。 凡是合乎神旨意的决定，圣灵就给我们内心有平安，叫我们知道这是神所喜悦的。

<u>明白神旨意的其他方法</u>：

明白神的旨意，除了可以根据以上两个原则外，还可以参考以下九点：

环境的带领 - 神儿女身上不会发生偶然的事情，神会借着环境的顺逆来给您一些指引。合乎神的旨意，祂必为您开路；环境的拦阻，有可能是暂停的信号。

[23] 同上，页 87-88。

肢体的劝告 - 神通常都会借着属灵前辈的劝告来引导我们。

属灵前辈对您个人问题的看法，对经文的理解以及他自己的经历，都会给您很好的意见和指引。

行动的动机 - 神看重您的决定和行动，但祂更看重您背后的动机。因主的大爱激励而产生的动机，才有合神心意的行动。

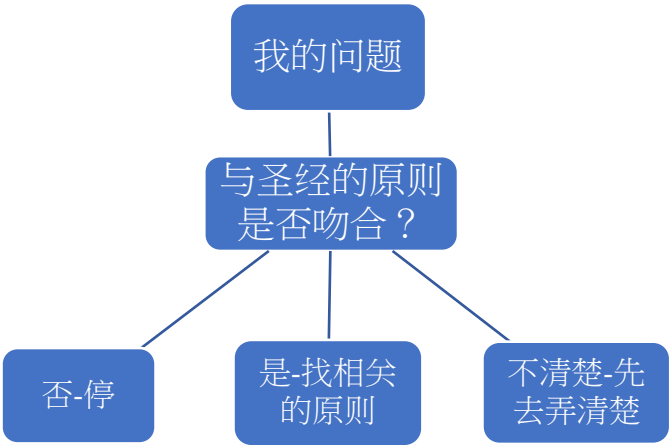
您可以安静和在圣灵的带领下，明白自己行动背后的动机和为什么要作这样的决定。

心中的负担 - 神是否将一个特别的负担放在您心里，叫您在某方面来为祂作工？如果负担越来越重，那可能是出于神。时间是一个很好的考验，配合其他原则一起考虑，您就会知道您的负担是不是出于神。

自己的能力 - 神绝对不会漫无目的，让您去做您根本做不到的事情，例如，完全没有在这方面的预备、训练、经验和兴趣。

行动的结果 - 决定做每一件事情前，可以预先估量一下它的结果：对与错、或影响的好与坏，这也会给您一些提示。

其他的引导 - 神还可以用其他的方法来显明祂的心意，例如，用心灵的声音对人说话，但那是非常特殊的情形。



两个简单的提问来解决问题：[24]

有时候来不及考虑以上所提的原则，那时候先安静下来，冷静地问自己以下两个提问，这将对您明白神的旨意有很大的帮助。

（1）若主耶稣处在我现在的立场，祂会怎样处理呢？

（2）做这决定的结果，能否荣耀神？

[24] 同上，页 89。