

門徒訓練課程 - 作主門徒：跟主腳蹤 (II) 組員學習版 (Member's Version)

單元一：與主建立更密切的關係

本課主題：《第一課 - 作主門徒：一生跟從主》

本課重點：明白門徒的意義，為何要作主的門徒，作主門徒的要求，作主門徒所得的恩典和賞賜，如何實踐主門徒的生活；在日常生活中實踐門徒生命，活出愛神、愛人的見證。

課程流程



禱告開始

Part I：破冰活動

組長會用一個問題/活動引導大家分享，幫助我們進入主題。

Part II：核心真理教導

本課重點經文：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒。」(約 8：31)

(一) 門徒的意義和為何要作主的門徒

(1) 門徒的意義

主耶穌常用「門徒」這個詞來稱呼跟從祂的人。

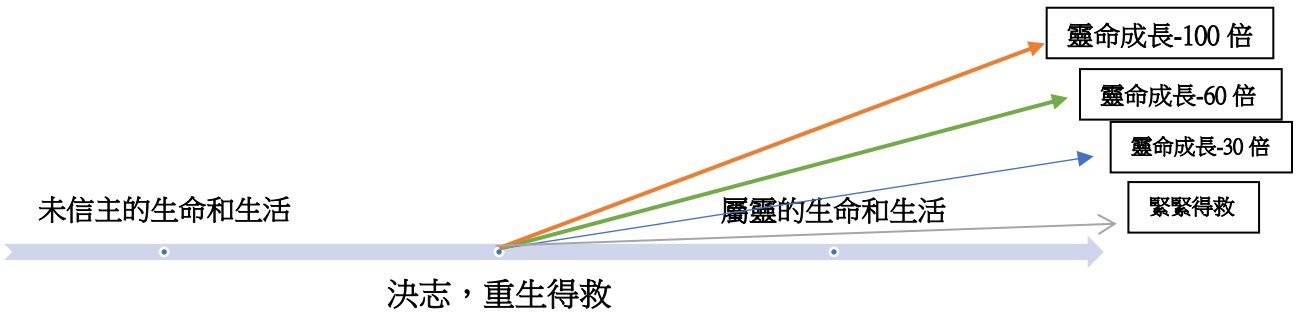
「門徒」拉丁文 *discipulus*，與希臘文 *mathētēs* (μαθητής)，都是「學習者」的意思。

在主耶穌的時代，門徒要與師父生活在一起，完全受他管束，學習師父一切的學識，性格，以致培養出與師父相似的生命、生活和言行，成為師父的複製品；然後又忠心地把所學的傳遞下去。因此，真正的門徒是：跟從者、實踐者、屬靈生命傳遞者。

基督徒/信徒、門徒、使徒的生命特質的分別：

- (i) 「**基督徒/信徒**」(徒 12：26) - 強調身份；就是指願意認罪悔改，相信和接受基督為救主和生命的主，以致重生得救，得永生，成為神兒女，願意跟從主，為主作見證的人。
- (ii) 「**門徒**」 - 在新約聖經（主要是四卷福音書和使徒行傳，(按《和合本》計算)共出現 294 次)。門徒是基督徒生命的自然成長和具體的表現，因此強調生活形態（一生委身跟從主、願意接受訓練和裝備、事奉主、傳福音等）。「耶穌對信祂的猶太人說：『你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒。』(約 8：31)「真是」指千真萬確屬主的門徒，主的跟從者。

- (iii)「使徒」(Apostolos) - 的基本意思是「被差遣者」；狹義指十二使徒，廣義指被差派執行特殊任務的使者。使徒不單肩負神的特殊使命，奉差遣到海外傳揚福音，建立教會，同時也指被神賦予特殊權柄和使命，開拓教會、奠定信仰根基的職分（例如：保羅、巴拿巴）。



省思：我現在是哪一個屬靈階段？但不論我現在是哪一個屬靈階段，都可以追求達到屬靈的高峰。



我的領受：_____

(2) 為何要作主的門徒？

「作主的門徒」這是一個非常重要，並具有深刻意義和生命價值的問題；不單是身份的認同，更是全然委身的生命旅程。因此，作主的門徒的目的，在於回應神的愛和主的呼召來跟從我，同時，更認識「聖父、聖子、聖靈」，與神建立更真實、更親密的關係。

- (i) **回應神的愛** - 神愛我們，差遣祂的獨生愛子主耶穌基督降生，成就救恩。「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（約 3：16）
- (ii) **回應基督犧牲的大愛** - 為我們的罪死在十字架上（羅 5：8），第三天復活；以致我們罪得赦免，與神和好，得永生，成為神的兒女（約 1：12），有復活的盼望。
- (iii) **得更豐盛的生命** - 主耶穌說：「我來了，是要叫羊（人）得生命（得永生），並且（作主的門徒，以致）得的更豐盛。」（約 10：10）作主的門徒就是不單得着救恩、成為信徒，更要得着更豐盛的生命、成為主的門徒，能被主使用、活出有意義、有目標、有盼望的人生。
- (iv) **跟從道路和真理** - 主耶穌宣告：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約 14：6）作主的門徒就是選擇一生跟從這位永恆的真理，能夠帶領我們到父神那裡去。
- (v) **生命和生活的轉變** - 經驗真正從內而外的更新改變，找到人生的真正意義和目的。

(vi) **履行主的大使命** - 主耶穌升天前，吩咐門徒要去使萬民作祂的門徒；首先自己成為主的門徒，然後才能帶領別人也成為主的門徒。

省思：神的愛和基督的愛，如何激勵我回應？「豐盛生命」（約 10：10）對我來說是甚麼？



我的領受：_____。

(二) 作主門徒的要求

主耶穌從不隱瞞，跟從祂的人，需要付代價（路 14：25-33），因這是一條「窄路」，但也充滿恩典；因此祂提出想跟從祂的人，必須先計算代價。

- (1) **基督居首位** - 要將基督放在生命的首位，將主權完全交給主，愛主，委身跟從主。
- (2) **捨己、背十字架、跟從主** - 耶穌說，「若有人要跟從我，就當捨己，（天天）背起他的十字架，來跟從我。因為凡要救自己生命〔靈魂〕的，必喪掉生命；凡為我（和福音）喪掉生命的，必得着生命。」（太 16：24-25；可 8：34-35；路 9：23-24）這表示願意為主付任何代價、放下一切，包括：主權、心思和自我中心的生活，以神的旨意為優先。
「捨己」以基督為中心，祂就是一切；不再讓自我作王，好像失去一切，事實是擁有真正的生命；「背十字架」表示願意為主的緣故，即使遭遇苦難、逼迫等，都不會退後，永不會放棄背十字架；「跟從主」就是緊貼主的腳蹤，樂意聽從和遵行祂的命令。
- (3) **愛主勝過一切所有** - 「人到我這裡來，若不愛我勝過愛自己的父母，妻子，兒女，弟兄，姐妹和自己的性命，就不能作我的門徒。」（路 14：26）這裡不是叫我們不愛家人，而是強調優先次序；先愛主的人必然愛家人，愛人如己，這是聖經一貫的教導；先愛和聽從家人的未必能夠愛主和聽從主。
- (4) **撇下一切** - 「…無論甚麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的門徒。」（路 14：33）指內心不再受物質、金錢、地位等綑綁，願意為了基督，甘願放棄任何阻礙跟從主的障礙。在（路 14：25-33）這段經文，三次提到就不能作我的門徒：（a）若不愛主勝過所有的關係，包括自己的性命；（b）不背着自己十字架跟從主；（c）若不撇下一切所有的。當信仰與世俗價值衝突時，基督的主權必須居首位，願意為主放棄任何攔阻跟從主，自然能夠真正愛主愛人。
- (5) **不是盲目跟隨，是先計算代價，定優先次序** - 主耶穌要求跟從祂的人，先計算代價（路 14：25-33）免得中途而廢；就是先問自己：我是否真的認識跟從誰？若是真的認識祂是神、萬王之王、萬主之主（啟 17：14，19：16）？若是，即使遇到考驗、困難、危險等，都不會跌倒！因主應許祂與我們同在（太 28：20；約 16：33）。

(6) **遵行主的教導** - 門徒不只是稱呼耶穌為主，更要活出祂的教訓：聽道、行道、活出主愛、彼此相愛（約 13：35），特別在教會生活中：彼此勸勉、接納、激勵等，藉着愛人表現出愛神。

(7) **信仰傳承** - 願意為主作見證，遵行主的大使命（太 28：19-20）；身傳和言傳，成為別人效法主的榜樣（林前 11：1）。

省思：「捨己」對我最具體的挑戰是甚麼（例如：時間、金錢、人際關係 …）？在我生命中有沒有「比基督更優先和重要」的人事物？若有，是甚麼？若父母要求我否認信仰，我會如何回應？如何在愛家人與愛主之間取得合神心意的平衡？我曾否因害怕被嘲笑，在人前隱藏基督徒身份？



我的領受：_____

。

(三) 作主門徒所得的恩典和賞賜

作主的門徒需要付代價，但所得的恩典和賞賜遠遠超過所付出的代價。

(1) 作主門徒所得的恩典

- (i) 罪得赦免和永恆的盼望 - 因信主，重生得救，罪得赦免，與神和好，有永生和成為神的兒女，有永恆的盼望；即使作主門徒，需付代價也不懼怕，因有主的應許。
- (ii) **聖靈內住、得能力和引導** - 門徒領受聖靈，得着屬天的能力、智慧、力量（徒 1：8；約 14：16-17）；在面對困難和孤單時，更體驗祂的真實同在和安慰。
- (iii) **有主賜的平安和喜樂** - 在基督裡有平安、喜樂，即使在患難中，仍有超越環境的平安和喜樂，是世界不能奪去的（約 14：27；腓 4：4）。同時，可隨時到施恩寶座前得憐恤、蒙恩惠（來 4：16）。
- (iv) **生命的蛻變** - 門徒內在的品格被聖靈更新，結出聖靈的果子：仁愛、喜樂、和平等特質（加 5：22-23）；並為主作見證、帶領他人認識基督。
- (v) **屬靈的大家庭** - 在教會中，與弟兄姊妹互為肢體，一起配搭事奉、彼此扶持、鼓勵、支持；參與神國度的事工、擴展神的國度，活出永恆的生命和價值。
- (vi) **得天上各樣屬靈福氣** - 「祂在基督裡，曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣」（弗 1：3）
- (vii) **得天上的基業** - 在基督裡得了基業，「我們也在祂裡面得〔成〕了基業，這原是那位隨己意行作萬事的，照着祂旨意所預定的。」（弗 1：11）

(2) 作主門徒的賞賜

- (i) **坐在十二個寶座上** - 跟從主的人，到復興的時候，人子坐在祂榮耀的寶座上，跟從主的人也要坐在十二個寶座上（太 19：28）。
- (ii) **今世得百倍，來世必得永生** - 代價是真實，但恩典更豐盛。凡為主撇下所有的人，沒有不在今世得百倍，來世必得永生（可 10：29-30；太 19：29；路 18：29-30）。
- (iii) **賺與賠** - 人就是賺得全世界，賠上自己的生命（卻失去永恆生命），有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命（永恆的生命）呢？（可 8：36-37；太 16：26；路 9：25）
- (iv) **榮耀與可恥** - 凡把主和主的道當作可恥的（就是以祂為恥，不敢在人面前承認主耶穌是救主）；主耶穌再來時也要把那人當作可恥的。（路 9：26；可 8：38）
- (v) **得永恆的賞賜** - 聖經提到最少有四種冠冕，作為我們永恆的賞賜：
 - 生命的冠冕 - 勝過試探和試煉所得的賞賜（雅 1：12）
 - 喜樂的冠冕 - 為真理站立得住所得的賞賜（帖前 2：19）
 - 榮耀的冠冕 - 為牧養群羊所得的賞賜（彼前 5：4）
 - 公義的冠冕 - 為盼望主再來，至死忠心所得的賞賜（提後 4：8）
 - 恩典的寶貴：恩典（感恩）-> 代價（回應）-> 更深的恩典（賞賜）。

省思：我認為現代人用甚麼「代替品」（例如：升職、社交媒體的按讚數、子女的成就等）來試圖填滿生命，卻反而失去了真實的平安？我有沒有想過主耶穌已為我捨棄天上榮耀的冠冕，甘願戴上荊棘的冠冕，以致我得着生命的冠冕、喜樂的冠冕、公義的冠冕等？我會否願意更加委身跟從主？



我的領受： _____
_____。

（四）如何實踐主門徒的生活

實踐主門徒的生活，並不是單靠自己的努力和意志力苦撐，而是透過聖靈，並與主保持連結，因為離了祂就不能作甚麼（約 15：5）。

- (1) **每日親近神** - 恆切禱告：每天與神對話，不單祈求，更聆聽神聲音，與神建立親密的交通。研讀聖經：透過神的話語了解主的教導，使心思意念被更新，塑造價值觀和行為。默想與敬拜：培養屬靈的敏銳度。在神面前檢視內心，持續悔改與成長。
- (2) **效法基督** - 在日常生活中，思考「如果是耶穌，祂會怎麼做？」並練習在言行中流露出基督的愛和誠實。
- (3) **為主作見證** - 在家庭、職場、社會中實踐愛人如己，以行動見證基督（太 5：16）。

(4) **參與教會生活** - 參加崇拜、團契或小組，與其他信徒彼此相愛、扶持、一同成長（來 10：25）。

(5) **委身服事、傳揚福音** - 發掘恩賜，用聖靈所賜的屬靈恩賜去服事有需要的人，並透過生命和口傳，以生命影響生命，與人分享福音和信仰的盼望。

省思：作主的門徒不是一次的決定，而是一生之旅，不是追求完美主義的表現，而是追求與主建立親密的關係，一種全人委身的生活方式。在這個過程中，有挑戰、有軟弱和失敗，但關鍵在於：不是靠自己努力，而是依靠聖靈和主的恩典；與教會肢體一起彼此學習和建立，在愛中逐漸成長；過程中允許自己有不完美，每天順服在神話語中，就能經歷神豐盛的恩典，真實的同在，充滿喜樂和神的恩典總夠我們用的。主的應許 - 「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來…我的擔子是輕省的。」（太 11：28-30）門徒之路是放下重擔、背起主輕軛，天天經歷祂豐盛的恩典、平安、喜樂、引導，充滿恩典的成長旅程。

Part III：討論、分享與禱告

（一）小組討論與分享

小組討論：（可選 2-3 題在小組中討論，或按情況自行決定）

- （1）您認為作主門徒最大的攔阻是甚麼？怎樣克服？
- （2）「捨己」- 這個「己」對您來說是甚麼？您的「十字架」是甚麼？是否願意為了跟從主，甘心捨棄一切，天天背起自己的十字架？
- （3）在您生命中有那一些人物，使您不敢向他們見證您是基督徒？
- （4）在家庭/職場中，是否願意實踐一項具體愛的行動（例如：饒恕、服侍、聆聽）？
- （5）是否願意主動向一位非信徒分享信仰，或為主作見證？

見證分享

可預備分享過去「捨己」的經歷與結果。

（二）禱告與回應行動



小組禱告：2-3 人一組，為彼此具體的交託事項禱告。組長巡迴參與、鼓勵。



組長帶領結束禱告：

行動挑戰：本週每天靈修，操練「禱告交託」。

本課金句背誦：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒。」（約 8：31）

下一課主題：「第二課 - 主權交託：獻己給主」

在下一課上課前，預先閱讀下一課的內容。下週分享聚會前，完成本週的全部習作。



本週學習摘要：（請安靜思考 5 分鐘，然後寫下以下的具體行動）

- (1) 我對本課主題「作主門徒：一生跟從主」有甚麼更多的認識和領會：_____。
- (2) 在今天的學習中，最感動我的一句話是：_____。
- (3) 一個具體行動：本週我要在_____（場合），放下_____（己），去實踐_____（行動）。



本週實踐行動

本週操練：個人省思與回應

實踐行動：將《作主門徒的生活》活出來（請勾選 1-2 項本週具體實踐和記錄）

- ☐ 建立禱告生活：每天親近神與神對話，更新成長；每天睡前在神面前檢視內心，並為一位未信主的親友禱告，例子：本週為_____（名字）禱告，求神軟化他/她的心。
- ☐ 持續研讀聖經：透過有系統的研讀聖經，明白主的教導，讓神的話語塑造自己的心思意念、品德、價值觀和行為。
- ☐ 效法基督：在家庭、職場、社會中，實踐主的教導，以行動見證基督，愛人如己，學習饒恕，並操練在言行中流露出基督的愛，在困境中顯出信心，思考「如果是主耶穌，祂會怎麼做？」例子：主動向一位難相處的人表達善意（一句鼓勵和關心的說話）。
- ☐ 參與教會生活：固定參加教會聚會，例如：崇拜、祈禱會、團契或小組等，與其他信徒學習彼此相愛、一同成長（來 10：24-25）。
- ☐ 委身服事：發掘恩賜，用神所賜的屬靈恩賜去服事有需要的人，並與人分享福音，透過生命和口傳，以生命影響生命。



本週禱告重點（以下只作參考範例）：

「親愛的主耶穌基督，深深感謝祢呼召我來跟從您，成為祢的門徒，讓我在祢的愛中繼續成長。求聖靈幫助和光照我有那些還未放下，需要「捨己」的地方，賜我勇氣願意天天背起自己的十字架跟從祢；更幫助我有能力和動力在家庭、職場、社群中活出祢的愛，為祢作美好的見證，引領更多人認識祢，歸向祢，榮耀祢的名。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

組員備註：

- (1) 上課前請先閱讀本課「組員學習版」所提供的資料最少一次；預備簡單分享過去您對本課主題的一個認識和感受。

- (2) 上課時，請準時出席，並帶本課資料和聖經。
- (3) 課後重溫本課內容兩次，在課本末尾的空白處寫下「本週學習摘要」並完成指定作業。
- (4) 本週記錄最少一項您對本課主題有甚麼更多認識、體驗和結果。
- (5) 遇到困難時，可隨時聯絡組長代禱。

願神悅納您渴慕更多認識主的心，帶領您在「作主門徒：一生跟從主」的旅程中，更深經歷祂的恩典、信實和引導。