

門徒訓練課程 - 作主門徒：跟主腳蹤

(I) 組長帶領版 (Leader's Version)

單元二：更深認識三位一體真神和基督教信仰

本課主題：《第九課 - 認識基督的復活和再來》

課程基本資料

課程目標：(1) 幫助組員確信基督復活的歷史事實，例如：空墳墓、多次顯現、門徒生命翻轉等，和主復活帶來救恩確據：得稱義，並確信將來也有榮耀的身體；(2) 明白主升天後持續為信徒代求、預備永恆住處、賜下聖靈；祂必駕雲降臨，並施行公義審判、建立新天新地。(3) 引導組員回應：儆醒預備、活出在基督裡的新生命、忠心等候主再來。

課程時間：80-90 分鐘（時間分配建議：破冰 5 分鐘；核心真理教導 50-55 分鐘；討論、分享與禱告 25-30 分鐘；本週實踐行動）

課前預備：

- (1) 先研讀「組長版」掌握帶領節奏、課程目標、討論方向，包括：熟讀本課內容，經文，引導問題，帶領技巧和實例，促進討論，而不是單向講授；
- (2) 預備紙筆給組員記錄討論重點，若有投影設備，可預備相關經文 PPT；
- (3) 為組員禱告，也求聖靈賜您屬靈的智慧和悟性，特別在預備和帶領時，能一同明白神的旨意，並保守小組在真理中合一成長。同時，思想自己對「基督的復活和再來」的認知。

課程流程與帶領指引



禱告開始

回顧：回簡短顧「第八課 - 認識基督的救恩」，關心實踐情況，營造「行動導向」的學習氣氛，例子：上週我們學習了認識基督的救恩；請問大家這一週有甚麼經歷或發現？若有，請簡單分享。

Part I：破冰活動（5-10 分鐘）



組長提問：如果耶穌沒有復活，您覺得您現在的信仰和生活會有甚麼最大的不同？

帶領提示：營造輕鬆氣氛，鼓勵組員簡短分享，或邀請 1-2 位組員分享，不要急於糾正答案，先聆聽他們對「復活節」的認知，為後面的教導做預備。



組長轉接：感謝各位的分享。接下來，我們打開聖經，看看聖經如何教導我們有關基督復活的證據和復活後的基督。

Part II：核心真理教導 - 主題重點和內容（50-55 分鐘）

本課重點經文：「在我父的家裡，有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去；我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去；我在那裡，叫你們也在那裡。」（約 14：2-3）

（I）認識基督的復活（25 分鐘）

（一）基督復活的證據和復活後的基督（10 分鐘 + 2 分鐘-互動）

主耶穌被捉拿和被釘死在十字架上，使祂的門徒受到極大的打擊，因恐懼而逃跑分散。但在祂死後，第三天卻有一件神蹟發生 - 就是主耶穌從死裡復活。這一事件，不單轟動了當時整個猶太地區，而且繼續影響歷世歷代，千千萬萬人的生命，並且也改變了整個人類的歷史。

在新約聖經裡共有 104 次提到主耶穌的復活，主耶穌曾說：「我將命捨去，好再取回來。」（約 10：17）今天，只有基督教是唯一有一位永遠活着的救主，向歷世歷代的宗教領袖表明：唯獨祂從死裡復活，証實祂是神的兒子。使信靠和跟從祂的人，不是遵行一個已死的道理或哲學，而是與這位復活的救主耶穌基督有最密切的關係，以致生命有奇妙的改變。

（1）基督復活的證據¹

- （i）**舊約聖經早已預言** - 「因為祢必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫祢的聖者見朽壞。」（詩 16：10）「耶和華阿，祢曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活不至於下坑。」（詩 30：3）
- （ii）**死後埋葬和祂的空墳墓** - 當時，猶太人還守着舊的葬禮儀式：「約瑟取了身體，用乾淨細麻布裹好，安放在自己的新墳墓裡，就是他鑿在磐石裡的。他又把大石頭滾到墓門口，就去了。」（太 27：59-60）按着祭司長和文士的要求特意用羅馬總督的封印來封住祂的墳墓。無論是誰未經允許拆毀封印者必判死刑。「彼拉多說：『你們有看守的兵，去罷！盡你們所能的把守妥當』他們就帶着看守的兵同去，封了石頭，將墳墓把守妥當。」（太 27：65-66）

主受死埋葬後第三天，「忽然，地大震動，因為有主的使者從天上下來，把石頭滾開，坐在上面。祂不在這裡，照祂所說的，已經復活了…。」（太 28：2、6）

看守的人就嚇得渾身亂戰，將所經歷的事如實轉告給祭司長和許多文士。祭司長和文士們聚集商議，就拿許多銀錢給那些兵丁，吩咐他們到處宣揚說：「耶穌的門徒偷走了主耶穌的身體」。

¹ 李善求，《新生命福音性查經》（加拿大，多倫多：加拿大恩福協會，2004），頁 52-55。

主耶穌的門徒跑到墳墓時，不見主的身體，只看到祂的裹屍布仍然整齊的捲着，他們都感到非常驚訝。「他們就進去，只是不見主耶穌的身體。」（路 24：3）

「彼得起來，跑到墳墓前，低頭往裡看，見細麻布獨在一處，就回去了，心裡希奇所成的事。」（路 24：12）從那時，在耶路撒冷主耶穌的墳墓，一直都是空的，至今還沒有人找到祂的身體。面對這空墳墓，最合理且唯一的歷史答案是：**祂已經復活了。**

（iii）**天使的見證** - 「婦女們驚怕，將臉伏地，那兩個人（天使）就對她們說：『為甚麼在死人中找活人呢？祂不在這裡，已經復活了。當記念祂…說，「人子必須被交在罪人手裡，釘在十字架上，第三日復活。』」（路 24：5-7）

互動點（約 2 分鐘）

組長提問：基督復活的證據中，哪一點最觸動您？為甚麼？

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。可引導注意：空墳墓、天使宣告、多次顯現、門徒生命翻轉。復活不是神話，而是改變人類歷史的歷史事實。

 **組長結語與轉接：**感謝各位真誠的分享。讓我們繼續從聖經來認識復活後的基督。

（2）復活後的基督²

第一個向抹大拉的馬利亞顯現（約 20：11-18）；向門徒顯現（路 24：38-39）；向正往以馬忤斯路上的門徒顯現（路 24：25-27）；向回去打魚的門徒顯現（約 21：15-17）；主復活後，與祂交談的人有馬利亞、彼得、約翰、多馬等，祂又吃又喝，又將傷處顯給祂的門徒看；後來一時顯給五百多弟兄看（林前 15：6）；基督復活 40 天後，升天並坐在全能父神的右邊（可 16：19）（詳細資料，請參閱「課後進深閱讀」）

（二）復活的重要性和結果（10 分鐘 + 3 分鐘-互動）

（1）復活的重要性

（i）**證實基督的神性** - 這能證實主耶穌的宣稱，祂就是神的兒子、彌賽亞、基督等，「因從死裡復活，以大能顯明是神的兒子」（羅 1：4）和祂所說的話是真確的，例子：「耶穌對門徒說：『人子將要被交在人手裡。他們要殺害祂，第三日祂要復活。』…」（太 17：22-23）；「…我們上耶路撒冷去，人子要被交給祭司長和文士，他們要定祂死罪…釘在十字架上，第三日祂要復活」（太 20：18-19）；若祂親自預言將要發生的事，不能應驗祂便是騙子。

（ii）**宣告救恩的事實，並與信徒得救有關** - 當主耶穌在十字架上被釘死時，說明救恩已經成就了；復活正是證實和正式宣告救恩的事實。基督的復活與信徒的得救有關，「耶穌

² 李善求，頁 55。

被交給人，是為我們的過犯；復活，是為叫我們稱義。」（羅 4：25）信祂的人能夠享受「祂復活的大能」（腓 3：10）。復活的主將自己的生命，重新藉着信徒的身體活出基督的生命。「我已經與基督同釘十字架，現在活着的，不再是我，乃是基督在我裡面活着。並且我如今在肉身活着，是因信神的兒子而活，祂是愛我，為我捨己」（加 2：20）

（iii）**對門徒的生命有重大的影響** - 膽怯戰驚的門徒和三次不認主的彼得，因着親眼看見復活的主，生命完全改變。不顧生命危險，開始大膽傳揚主的道。彼得站起來宣講福音，那一天，門徒約添了三千人（徒 2：14-47）

司提反殉道時，主曾向他顯現，「就說：『我看見天開了，人子站在神的右邊。』」（徒 7：56）主在大馬色路上向保羅顯現，「他說：『主阿，祢是誰？』主說：『我就是你所逼迫的耶穌。』」（徒 9：5）有千千萬萬的見證人，證實祂是一位活着的救主。

（iv）**更證實門徒所信和所傳的是真實的** - 「若基督沒有復活，我們所傳的便是枉然，你們所信的也是枉然。並且明顯我們是為神妄作見證的，因我們見證神是叫基督復活了，若死人真不復活，神也就沒有叫基督復活了…你們仍在罪裡…我們若靠基督，只在今生有指望，就算比眾人更可憐。」（林前 15：14-19）

（v）**幫助信徒有能力過得勝生活** - 若基督沒有復活，祂一生的事奉和榜樣便在死後終止；祂不能幫助仍然活着的信徒有能力過得勝的生活。但主耶穌復活後，「耶穌進前來，對他們說：『天上地下所有的權柄，都賜給我了…。』」（太 28：18）

（2）復活的結果³

主耶穌曾經使死人復活，但他們後來也要再次死亡。但主耶穌的復活卻大大不同，祂復活的身體既有原來肉體的功能，又有超越時間和空間的能力。

（i）**睡了之人初熟的果子** - 「基督已經從死裡復活，成為睡了之人初熟的果子。」（林前 15：20）

（ii）**證實每個人都要復活** - 行善的復活得永生；不義的將要面對憤怒的審判和永遠的定罪

（iii）**賜信徒永恆復活的身體** - 信徒將來被應許賜予一個永恆復活的身體（林前 15：35-41）

（iv）**為信徒代禱** - 主耶穌復活升天，如今仍為信徒代禱。「凡靠着祂進到神面前的人，祂都能拯救到底；因為祂是長遠活着，替他們祈求。」（來 7：25）

（v）**預備成就下一個應許** - 復活為主預備成就下一個應許：「我必快來。」（啟 22：7、20）



互動點（約 2 分鐘）

組長提問：「若基督沒有復活，我們所信的便是枉然」（林前 15：14）。這句話如何影響您對信仰的確據？

³ 蘇文隆牧師主編，《我為何要信：慕道班課程》（美國：台福傳播中心，2005），頁 94。

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。可引導注意：復活是基督教與其他宗教的本質分別。主復活使信仰從「遵守教義」轉為「與活着的主連結」。

 **組長結語與轉接：**感謝各位真誠的分享。讓我們繼續從聖經認識基督的復活與信徒的關係

(三) 基督的復活與信徒的關係⁴ (5 分鐘)

(1) 基督復活的身體

- (i) **有骨有肉的身體** (路 24：37-39) - 與死亡時是同一個身體 (路 20：27)
- (ii) **超越時空的身體** - 「那日晚上，門徒所在的地方，因怕猶太人，門都關了。耶穌來站在當中，對他們說：『願你們平安！』」 (約 20：19)；
- (iii) **永不朽壞的身體** - 「因為知道基督既從死裡復活，就不再死，死也不能作祂的主了。」 (羅 6：9)

(2) 信徒復活的身體

基督復活是鐵一般的事實，祂榮耀的身體永遠活着，信徒也與基督一樣，將要變成榮耀的身體、不朽的身體，與主永遠同在，直到永永遠遠。

- (i) **榮耀的身體** - 「祂要按着那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和祂自己榮耀的身體相似。」 (腓 3：21)
- (ii) **屬靈的身體** - 「死人復活也是這樣；所種的是必朽壞的，復活的是不朽壞的；所種的是羞辱的，復活的是榮耀的；所種的是軟弱的；復活的是強壯的；所種的是血氣的身體，復活的是靈性的身體。」 (林前 15：42-44)

互動點 (約 1 分鐘)

組長提問：這個事實與您的生命有甚麼關係？又對您的生活有甚麼影響？

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。

 **組長結語與轉接：**感謝各位真誠的分享。讓我們繼續從聖經認識基督的再來。

(II) 認識基督的再來 (25 分鐘)

(一) 基督再來的預言和目的 (8 分鐘 + 2 分鐘-互動)

主耶穌從死裡復活向門徒顯現 40 天後，被接升天，當祂往上去，他們定睛望天的時候，忽然有兩個人，身穿白衣，站在旁邊說：『加利利人哪，你們為甚麼站着望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見祂怎樣往天上去，祂還要怎樣來。』 (徒 1：1-11)

⁴ 李善求，頁 56。

聖經記載的數百條預言已經應驗了，只剩下世界末日將會發生的事情，以及基督的再來。

這些也將會一一應驗的，因為新約聖經 260 章中，出現了 315 次有關基督再來的記載。歷史上所有的宗教領袖，例如：釋迦牟尼、穆罕默德，以及世界上所有的領袖都一去不復返。唯獨主耶穌基督將有一天帶着榮耀、權柄再來。

基督徒是大有盼望的，因為主耶穌曾說：「我必快來！」（啟 22：7、20）是的，祂將會很快再來，我們應當儆醒、禱告，預備自己迎見主耶穌基督。

（1）基督再來的預言⁵

- （i）**舊約先知預言基督的再來** - 「我在夜間的異象中觀看，見有一位像人子的，駕着天雲而來，被領到亙古常在者面前。得了權柄、榮耀、國度、使各方各國各族的人都事奉祂。祂的權柄是永遠的，不能廢去，祂的國必不敗壞。」（但 7：13-14）
- （ii）**基督預言祂的再來** - 「當人子在祂榮耀裡，同着眾天使降臨的時候，要坐在祂榮耀的寶座上。」（太 25：31）
- （iii）**使徒預言主的再來** - 「因為主必親自從天降臨，有呼叫的聲音，和天使長的聲音，又有神的號吹響，那在基督裡死了的人必先復活。」（帖前 4：16）

（2）基督再來的目的⁶

- （i）**成全救恩** - 「按着定命，人人都有一死，死後且有審判…將來要向那等候祂的人第二次顯現，並與罪無關，乃是為拯救他們。」（來 9：27-28）
- （ii）**到主那裡** - 「我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去…」（約 14：3）
- （iii）**施行審判** - 「…並在將來審判活人死人的基督耶穌面前，憑着祂的顯現和祂的國度囑咐你。」（提後 4：1）
- （iv）**作永遠的王** - 「世上的國，成了我主和主基督的國。祂要作王，直到永永遠遠。」（啟：11：15 下）

互動點（約 2 分鐘）

組長提問：面對「基督必再來」的應許，您目前最需要預備的是甚麼？（例如：心態、習慣、關係、事奉等？）

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。引導具體化，例如：每日讀經禱告、和好關係、財務管家、傳福音行動等。

 **組長結語與轉接：**感謝各位的分享。讓我們繼續從聖經認識基督升天後，在天上的工作。

⁵ 李善求，《新生命福音性查經》（加拿大，多倫多：加拿大恩福協會，2004），頁 60-61。

⁶ 李善求，頁 61。

(二) 基督升天後，在天上的工作 (3 分鐘 + 2 分鐘-互動)

基督升天，結束了祂謙卑、順服降世的使命，重回坐在父神寶座的右邊，繼續祂在天上的工作，例如：為信徒代求（來 7：25）；成就信徒的禱告（約 14：14）；為信徒預備天上住處（約 14：2-3）；求父差保惠師（聖靈）來（約 14：16、26，15：26）；祂是教會的頭，全體的救主（弗 1：19-23），祂愛教會，保養顧惜（弗 5：23-30）；祂賜屬靈恩賜和能力給教會，以致信徒得以長大成人，滿有基督長成的身量（弗 4：7-13）。



（詳細資料，請參閱「課後進深閱讀」）



互動點 (約 2 分鐘)

組長提問：基督升天後在天上的工作，例如：代求、預備住處、賜聖靈、作教會元首等；哪一項最常成為您禱告或生活的支撐？

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。鼓勵分享實際經歷，因我們不是孤單作戰，復活的主正在天上持續介入我們的生命。



組長結語與轉接：感謝各位真誠的分享。讓我們繼續從聖經認識基督再來的時間和情形。

(三) 基督再來的時間和情形 (10 分鐘)

(1) 基督再來的時間⁷

主耶穌多次強調沒有人知道祂再來的日子，「但那日子、那時辰，沒有人知道、連天上的使者也不知道、子也不知道、惟獨父知道。」（太 24：36）

主耶穌在（太 24：37-44）用了三個例子來比喻，祂再來的日子是沒有人知道的：

第一個例子 -「挪亞的日子 … 不知不覺洪水來了，把他們全都沖去，人子降臨也要這樣。」（太 24：37-39）

第二個例子 -「那時，兩個人在田裡，取去一個、撇下一個 … 所以你們要儆醒，因為不知道你們的主是那一天來到。」（太 24：40-42）

第三個例子 -「家主若知道幾更天有賊來，就必儆醒…所以你們也要預備，因為你們想不到的時候，人子就來了。」（太 24：43-44）「這天國的福音，要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」（太 24：14）

(2) 基督再來的情形⁸

根據（啟 5：1-20：15），當主耶穌揭開那七印時，地上便開始進入災難期，至於信徒將會 在災前、災中或災後被提，就要根據主耶穌是在那一個時期再來，歷代神學家也有不

⁷ 李善求，頁 64。

⁸ 李善求，頁 62-63。

同的看法。同樣對於「千禧年」，歷代神學家也有不同的看法，例如：前千禧年派、後千禧年派、無千禧年派。

因此，關於主耶穌何時再來，信徒何時被提，與千禧年的具體時間軸等，這裡不會討論；重要的是聖經應許：主必再來，而主再來時，那在基督裡死了的人必先復活；以後我們這活着還存留的人必和他們一同被提到雲裡，在空中與主相遇…」（帖前 4：16 - 18）主耶穌將施行公義的審判，最終消滅一切罪惡和死亡，並帶來新天新地（啟 20-22 章）。我們共同的確據是主必得勝，我們必與主永遠同在。

(i) 基督再來時，已死的信徒先復活，活着的信徒被提

基督再來時，「那時，人子的兆頭要顯在天上，地上的萬族都要哀哭。他們要看見人子有能力，有大榮耀，駕着天上的雲降臨」（太 24：30）

已死的信徒先復活，活着的信徒被提在空中與主相遇；「因為主必親自從天降臨 … 那在基督裡死了的人必先復活。以後我們這活着還存留的人必和他們一同被提到雲裡，在空中與主相遇。這樣，我們就要和主永遠同在…」（帖前 4：16 - 18）

復活：主耶穌駕雲降臨時，那在基督裡死了的人先復活，他們的身體變成與靈魂相結合，永不朽壞的榮耀身體。

被提：那些等到主再來還沒死去的信徒，他們的身體也變成榮耀的身體，被提到空中與主相遇。

(ii) 地上的大災難

地上將會面對前所未有的大災難：地震、瘟疫等等。「因為那時必有大災難，從世界的起頭直到如今，沒有這樣的災難，後來也必沒有。」（太 24：21）

「那時，主耶穌同祂有能力的天使從天上在火焰中顯現，要報應那不認識神和那不聽從我主耶穌福音的人。」（帖後 1：7-8）

「但主的日子要像賊來到一樣。那日天必大有響聲廢去，有形質的都要被烈火銷化，地和其上的物都要燒盡了。」（彼後 3：10）

(iii) 撒但被捆綁一千年，信徒復活與主一同作王一千年

大災難結束後，天使把撒但捆綁一千年，信徒都復活了與主一同作王一千年。

「他（天使）捉住那龍，就是古蛇，又叫魔鬼，也叫撒但，把他捆綁一千年。扔在無底坑裡，將無底坑關閉，用印封上，使他不得再迷惑列國，等到那一千年完了，以後必須暫時釋放他。」（啟 20：2-3）

「他們（所有屬神的兒女）都復活了，與基督一同作王一千年。」（啟 20：4）

「那一千年完了，撒但必從監牢裡被釋放，出來要迷惑地上四方的列國…圍住聖徒的營、與蒙愛的城，就有火從天降下，燒滅了他們。」（啟 20：7-9）

最後：「那迷惑他們的魔鬼，被扔在硫磺的火湖裡，就是獸和假先知所在的地方，他們必晝夜受痛苦，直到永永遠遠。」（啟 20：10）

（iv）**信徒在基督臺前獎罰** - 「…因我們都要站在神的臺前」（羅 14：10）「因為我們眾人，必要在基督臺前顯露出來，叫各人按着本身所行的，或善或惡受報。」（林後 5：10）

（v）**白色大寶座前的審判** - 「我又看見一個白色的大寶座，與坐在上面的，從祂面前天地都逃避，再無可見之處了。我又看見死了的人，無論大小，都站在寶座前。案卷展開了，並且另有一卷展開，就是生命冊。死了的人都憑着這些案卷所記載的，照他們所行的受審判。」（啟 20：11-12）

「死亡和陰間也被扔在火湖裡，這火湖就是第二次的死。若有人名字沒記在生命冊上，他就被扔在火湖裡。」（啟 20：14-15）

（vi）**新天新地** - 白色大寶座前的審判結束後，神所預備的新天新地從天而降，「我又看見一個新天新地，因為先前的天地已經過去了，海也不再有了。」（啟 21：1）

組長提示：基督現坐在父神的右邊為我們禱告，將來必再來接我們到祂那裡。您現在應怎樣預備自己迎見祂？珍惜這恩典來到主面前，衷心感謝祂，獨有祂配受一切的讚美。

組長備註：

- （1）「復活的身體與屬靈的身體」：基督復活後有骨有肉（路 24：39），能吃喝、能穿越門戶（約 20：19），是「榮耀、不朽、屬靈」的身體，不是幻影或純精神存在。
- （2）末世論（例如：被提與災難的次序，經文呈現不同的階段（帖前 4：16-17；太 24 章；啟 20 章）易引發爭議，建議聚焦於「主必再來、信徒必與主永遠同在」的確定性，避免陷入年代的辯論）。
- （3）**注意：**真理不是用來辯論的，而是用來生活的。本課的重點不在「計算日子」，而在「活出

生命關懷和跟進建議：

- （1）留意組員對「死亡、審判、災難」是否有恐懼的心態；若是，以基督的得勝和代求安慰。
- （2）若對復活存疑，鼓勵查考《哥林多前書 15 章》與《約翰福音 20 章》，並分享個人見證。

Part III：討論、分享與禱告（25-30 分鐘）

（一）小組討論與分享（15 分鐘）

小組討論：（可選 2-3 題在小組中討論，或按情況自行決定）

帶領技巧：先讓組員沉思，再邀請自願分享，切勿勉強！同時，留意發言均衡。

- (1) 基督復活的證據中，哪一點最讓您確信信仰不是虛構？為甚麼？
- (2) 復活的主如何改變了門徒的膽怯？今天的我們可以怎樣經歷同樣的「復活大能」？
- (3) 基督升天後在天上的工作（例如：代求、應允禱告、預備住處、賜聖靈、作教會元首等），哪一項最常成為您信仰的支撐？請分享一個實際經歷。
- (4) 知道主耶穌正在天上為您代求，這會如何改變您面對困難？
- (5) 「這離開你們被接升天的耶穌，你們見祂怎樣往天上去，祂還要怎樣來。」（徒 1：11）面對主再來的應許，本週您願意踏出那一步具體的預備行動？

見證分享：

邀請 1-2 位組員分享過去對「基督的復活和再來」的認識或感受。

組長預備簡短見證：一個過去對「基督的復活和再來」的認識，或「靈修親近神」的經歷

（二）禱告與回應行動（10 分鐘）

 **小組禱告：**請組員提出代禱事項，讓其他組員將那些事項寫在禱告簿內，一同經歷神的恩典。2-3 人一組，為彼此具體的交託事項禱告。組長巡迴參與、鼓勵。

 **組長帶領結束禱告**（以下只作參考範例）：

「親愛的主耶穌基督，深深感謝、讚美祢為我們的罪死而復活、升天代求、並應許祢必再來接我們到祢那裡。求主赦免我們對永生盼望的冷淡、對世俗的貪戀。求主賜下祢復活的大能，使我們活出在基督裡的新生命，有聖潔的生活、傳福音有膽量、等候有喜樂。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

行動挑戰：鼓勵組員本週每天靈修，操練「禱告交託」。

本課金句背誦：（約 14：2-3）

預告下一課主題：「第十課 - 認識教會」

簡略預告下一課的內容，並盼望組員在上課前，預先閱讀下一課的內容。

提醒組員下週分享聚會的時間和地點，並盼望組員在聚會前，先行完成本週全部習作。

 **本週學習摘要：**（組長提示：請組員安靜思考 5 分鐘，然後寫下以下的具體行動）

- (1) 我對本課主題「認識基督的復活和再來」有甚麼更多的認識和領會：_____。
- (2) 在今天的學習中，最感動我的一句話是：_____。
- (3) 一個具體行動：基督的復活和再來是這麼真實，我立志要計劃（清晰、簡單、可行的）有盼望的人生，並具體的實踐在我的日常生活中：_____。

本週實踐行動

本週操練：個人省思與回應

實踐行動：將《基督的復活和再來的盼望》活出來（請勾選 1-2 項本週具體實踐和記錄）

☐ 每天用 5-10 分鐘默想復活經文，並寫下一句感恩或立志的話 _____。

☐ 「祂不在這裡，已經復活了」（路 24：6）這句話對我今天的處境有何安慰或挑戰？
_____。

☐ 向一位尚未清楚得救的親友分享「基督是活着的救主」，並為他/她禱告。

☐ 檢視生活中一項「拖延或妥協」的習慣，求主賜下復活的大能去突破 _____。

☐ 寫下「若今天主再來，我生命中最需要調整的是甚麼？」，並按此調整本週優先次序
_____。

☐ 我是否常常儆醒、禱告，預備自己迎接主的再來？是 ☐ ；否 ☐ 。「所以你們要儆醒，因為不知道你們的主是那一天來到。」（太 24：42）



本週禱告重點（以下只作參考範例）：

「親愛的恩主，深深感謝祢為我捨命，又從死裡復活，勝過死亡和罪惡的權勢。求祢讓我看見，我的生命不再是屬於我自己，乃是祢在我裡面活着。當我疲乏、軟弱、懷疑或懼怕時，提醒我祢每時每刻在天上為我代求；幫助我儆醒禱告、過聖潔的生活、忠心事奉祢，以期待和盼望的心等候祢必再來接我。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

組長注意事項：

- （1）帶領時，營造開放、安全的分享氣氛，不比較，不批評。
- （2）帶領時若有需要，可分享個人的見證或掙扎。您的生命見證，就是最有力的教材。
- （3）若遇到不知道怎麼回答時，誠實說：「這是一個很好的問題，讓我找到正確的答案，下次才回覆您」，就是最好的回答，因為小組是一起成長的地方，大家都是學習者。
- （4）組長可根據實際情況和時間，在「思考與討論」題目中，選擇最合適的來帶領分享。
- （5）留意沉默組員，會後可個別關心。
- （6）週間為組員代禱，以訊息關心進展，若在生活或實踐上有困難，給予鼓勵、支持和禱告。



組長課後評估（評估範圍例如：課程、組員、環境、帶領技巧等）：

今天課程中，組員最投入或反應較冷淡的是哪一部分？為甚麼？ _____。

是否有組員需要會後個別關心？ _____。

我在帶領上有哪些地方可以改進？_____。

其他：_____。

課後進深閱讀

(2) 復活後的基督

第一個 向抹大 拉的馬 利亞顯 現	復活的主，第一個向抹大拉的馬利亞顯現 - 「馬利亞卻站在墳墓外面哭…天使對她說…就轉過身來，看見耶穌站在那裡，卻不知道是耶穌。耶穌問她說：『婦人，為甚麼哭？妳找誰呢？』馬利亞以為是看園的，就對祂說…我便去取祂。耶穌說：『馬利亞』馬利亞就轉過來…對祂說：『拉波尼…』耶穌說：『…因我還沒有升上去見我的父…。』抹大拉的馬利亞就去告訴門徒說：『我已經看見了主』她又將主對她說的這話告訴他們」（約 20：11-18）
向門徒 顯現	復活的主，向門徒顯現 - 「耶穌說：『你們為甚麼愁煩？為甚麼心裡起疑念呢？你們看我的手，我的腳，就知道實在是我了。摸我看看！魂無骨無肉，你們看我是有的』」（路 24：38-39） 向正往以馬忤斯路上的門徒顯現，並教導他們 - 門徒的說明（路 24：19-24）主耶穌的教訓（路 24：25-27）向回到加利利海打魚的門徒顯現 - 在這裡主耶穌特別囑咐彼得餵養和牧養祂的羊（約 21：15-17）
向眾人 顯現	主復活後，與祂交談的人有馬利亞、彼得、約翰、多馬等；祂又吃又喝，又將傷處顯給祂的門徒看。「後來一時顯給五百多弟兄看，其中一半到如今（指保羅寫哥林多前書時）還在，卻也有已經睡了的。」（林前 15：6）
40 天後 升天	基督復活 40 天後，升天並坐在全能父神的右邊 - 「主耶穌和他們說完了話，後來被接到天上，坐在神的右邊」（可 16：19）

(二) 基督升天後，在天上的工作

基督升天，結束了祂謙卑、順服降世的使命，重回祂尊貴的身份，坐在父神寶座的右邊，重回祂在天上的工作：

為信徒 代求	基督在天上帶着尊榮的身份，為信徒代求，「凡靠着祂進到神面前的人，祂都能拯救到底，因為祂是長遠活着，替他們祈求。」（來 7：25）
成就信 徒的禱 告和搭	基督親自成就信徒的禱告，「你們若奉我的名求甚麼，我必成就。」（約 14：14）；並搭救被試探的人，「祂自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。」（來 2：18）

救被試探的人	「所以我們只管坦然無懼的，來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠作隨時的幫助。」(來 4：16)
為信徒預備天上住處	基督為信徒在天上預備永恆的住處，「在我父的家裡，有許多住處…我去原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去；我在那裡，叫你們也在那裡。」(約 14：2-3)
求父差保惠師(聖靈)來	「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在。」(約 14：16)「但保惠師…祂要將一切的事，指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。」(約 14：26)「但我要從父那裡差保惠師來，就是從父出來真理的聖靈，祂來了，就要為我作見證。」(約 15：26) 「…我若不去，保惠師就不到你們這裡來，我若去，就差祂來。」(約 16：7)
祂是教會的頭，全體的救主，愛教會，為教會捨己	「…祂向我們這信的人所顯的能力，是何等浩大，就是照祂在基督身上，所運行的大能大力，使祂從死裡復活，叫祂在天上坐在自己的右邊，遠超過一切執政的…使祂為教會作萬有之首，教會是祂的身體，是那充滿萬有者所充滿的。」(弗 1：19-23) 「…基督是教會的頭，祂又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督…基督愛教會，為教會捨己，要用水藉着道，把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，作個榮耀的教會…聖潔沒有瑕疵的…保養顧惜，正像基督待教會一樣…。」(弗 5：23-30)
賜屬靈恩賜和能力給教會	祂賜各樣恩賜和能力給教會，「我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。…『祂升上高天的時候…將各樣的恩賜賞給人。』…祂所賜的有…為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體；直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量」(弗 4：7-13)

本課核心經文（供查考）：

復活證據和預言：(詩 16：10；約 2：19-21；太 20：18-19，27：59-66，28：2-6)

復活顯現：(約 20：11-18；路 24：36-43；林前 15：5-8)

復活意義：(羅 1：4，4：25；林前 15：14-20、42-44；腓 3：10、21)

升天和天上職事：(來 7：25；約 14：2-3、14、16-18；弗 1：19-23，5：22-30)

再來預言和次序：(徒 1：11；太 24：30-44；帖前 4：16-18；啟 20：1-10、11-15，21：1)