

Lent - 2026

默想主十架



犧牲的大愛一週



靈修主題：默想主十字架一週

日期：2026年3月28日至4月3日（星期五）

目的：透過主的受難週中，不同人物的鏡子，照見自己，並深刻體會主耶穌基督代贖的大愛。

第一天：2026年3月28日（星期六）

人物：巴拉巴

默想主題：誰是「代罪的羔羊！」

默想經文：（太 27：15-18、20-26；可 15：6-15；路 23：13-25；約 18：38-40）

◆ **閱讀經文（兩次），我對這些經文有甚麼感想？**

默想內容

「彼拉多第三次對他們說：『為甚麼呢？這人作了甚麼惡事呢？我並沒有查出祂甚麼該死的罪來。所以我要責打祂，把祂釋放了。』」（路 23：22）

「他們大聲催逼彼拉多，求他把耶穌釘在十字架上。」（路 23：23 上）釘十字架是當時羅馬帝國的酷刑；正應驗主所說的預言（太 20：19；26：2）。

「他們的聲音就得了勝。彼拉多這才照他們所求的定案。把他們所求的那作亂殺人下在監裡的，釋放了。把耶穌交給他們，任憑他們的意思行。」（路 23：23 下-25）

省思：為甚麼呢？這人作了甚麼惡事呢？事實，不是主作了甚麼惡事，而是我作了甚麼惡事？我會否為了達到目的，而不顧一切？

巴拉巴是誰：是一個已宣判死刑的罪犯，只是等候執行死刑。「…巴拉巴…作亂的時候，曾殺過人。」（可 15：7）「…是因在城裡作亂殺人下在監裡的。」（路 23：19）「…是個強盜。」（約 18：40 下）

屬靈意義：這正應驗主耶穌要成為代罪的羔羊！不單為巴拉巴，更是為你、為我、為全人類。

「…『看哪！神的羔羊，除去〔背負〕世人罪孽的』」（約 1：29）

「…靠耶穌基督只一次獻上祂的身體，就得以成聖…基督獻了一次永遠的贖罪祭…便叫那得以成聖的人永遠完全。」（來 10：10-14）

深度省思：

- (1) 過往，我有沒有想過原來我就是巴拉巴？
- (2) 現在我是否知道原來每個人在未信主前都是巴拉巴？
是主耶穌代替巴拉巴（我）成為代罪羔羊，以致我能夠免去罪的刑罰，成為神的兒女，作主的門徒。
- (3) 從巴拉巴身上，我有沒有看見自己的影子？即使信主後，是否仍然隱約看見自己的影子？
- (4) 我是誰？我就是巴拉巴！當我遠遠看見在各各他山上，那三具十字架，我原應被掛在中間那具十字架上，但現在主耶穌成為我的代罪羔羊！我該怎樣報答主的救贖恩典？

祈禱：「親愛的主耶穌基督，我真的深深感謝祢，祢為愛我，甘願為我的罪，被釘在十字架上成為我的代罪羔羊！我承認自己是個罪人，常因怕死，而不敢承認自己有罪，現在求祢的寶血潔淨我，我立志不再犯罪，不再逃避，活出蒙恩得救、聖潔的生命和生活。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」或（自行記錄）

第二天：2026年3月29日（星期日）

人物：彼拉多

默想主題：不義的審判

默想經文：（路 23：13-25；太 27：15-26）

◆ 閱讀經文（兩次），我對這些經文有甚麼感想？

默想內容

「彼拉多傳齊了祭司長，和官府並百姓，就對他們說：『你們解這人到我這裡，說他是誘惑百姓的…在你們面前審問他，並沒有查出他甚麼罪來…故此我要責打他，把他釋放了。』」（路 23：13-16）

「…眾人卻一齊喊着說：『除掉這個人，釋放巴拉巴給我們。』…彼拉多願意釋放耶穌…無奈他們喊着說…釘他十字架。彼拉多第三次對他們說…我並沒有查出他甚麼該死的罪來…。」（路 23：17-22）

「他們大聲催逼彼拉多，求他把耶穌釘在十字架上。他們的聲音就得了勝…把耶穌交給他們，任憑他們的意思行。』（路 23：23-25）

「巡撫原知道，他們是因為嫉妒纔把他解了來。正坐堂的時候，他的夫人打發人來說，這義人的事，你一點不可管，因為我今天在夢中，為他受了許多的苦…。」（太 27：18-23）

「彼拉多見說也無濟於事，反要生亂，就拿水在眾人面前洗手，說：『流這義人的血，罪不在我，你們承當

罷。』…於是彼拉多釋放巴拉巴給他們，把耶穌鞭打了，交給人釘十字架。」（太 27：24-26）

彼拉多的心態：

- （1）他承認主耶穌是無罪，絕對清白的，「彼拉多第三次對他們說…我並沒有查出祂甚麼該死的罪來…」（路 23：22）
- （2）他知道這些公會領袖是因嫉妒才把主耶穌解來。
- （3）神也透過他的妻子來證明主耶穌是義人。
- （4）但他為討好公會領袖，恐怕失去他們的支持和彼此的利益。所以，他就對他們說：『你們要我釋放那一個給你們？是巴拉巴呢？是稱為基督的耶穌呢？』最終選擇妥協。
- （5）在眾人面前洗手，說：「流這義人的血，罪不在我。」（太 27：24）表示他知道主耶穌是義人，但為了利益便推卸責任。

深度省思：

- （1）我會否明知 A 君因嫉妒而不喜歡 B 君，事事針對 B 君，我卻為了討好 A 君而偏幫他？
- （2）我會否被嫉妒和利益蒙蔽，為達到的不顧一切？
- （3）我會否像彼拉多，用「洗手」的方式，將明知錯誤的決定推卸責任？若這樣做，是否真的可以將責任完全推卸？
- （4）在真理與利益衝突時，我選擇站在哪一邊？

祈禱：「親愛的主耶穌基督，我真的深深感謝祢，透過今天的靈修、讀經，幫助我看到自己的軟弱，求主賜我勇氣，不隨波逐流，永遠站在祢和真理一邊。亦為曾經在一些事情和真理妥協、推卸責任，求主赦免，從此不再犯。並立志在職場、任何場合和生活中，持守真理和公義。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」或（自行記錄）

第三天：2026年3月30日（星期一）

人物：猶大

默想主題：猶大賣主與悔改的機會

默想經文：（太 26：14-16、20-25、46-54；可 14：10-11、17-21、42-47；路 22：2-6、21-23、47-51；約 13：21-30，18：1-11）

◆ **閱讀經文（兩次），我對這些經文有甚麼感想？**

默想內容

加略人猶大決心賣主

「…有一個稱為加略人猶大的，去見祭司長，說：『我把他交給你們，你們願意給我多少錢？』他們就給了他三十塊錢…他就找機會，要把耶穌交給他們。」（太 26：14-16）

「十二門徒之中有一個加略人猶大…要把耶穌交給他們。他們聽見就歡喜，又應許給他銀子他就尋思如何得便，把耶穌交給他們。」（可 14：10-11）

「祭司長和文士，想法子怎麼才能殺害耶穌，是因他們懼怕百姓。這時，撒但入了那稱為加略人猶大的心…他去和祭司長並守殿官商量，怎麼可以把耶穌交給他們…他應允了，就找機會要趁眾人不在跟前的時候，把耶穌交給他們。（路 22：2-6）

省思：我會否決心出賣主？若是，為甚麼？

屬靈意義：

逾越節晚餐，主仍給猶大悔改機會（太 26：20-25；約 13：21-30）

吃逾越節晚餐時，主給猶大四次悔改的機會：

- (1) 祂說：『…你們中間有一個人要賣我了。』（太 26：21）表示祂知道誰要賣祂，只想給他悔改的機會。
- (2) 門徒就甚憂愁，一個一個的問祂說：『主，是我麼？』（太 26：22）耶穌回答說：『同我蘸手在盤子裡的，就是他要賣我。』（太 26：23）主再進一步提醒猶大，祂知道他要賣祂。
- (3) 『人子必要去世…但賣人子的人有禍了。那人不生在世上倒好。』（太 26：24）主警告猶大後果，祂不是關心自己，因聖經有關祂的一切預言必要成就；但賣人子的人要承擔極重的罪，所以不生在世上倒好。現在他仍有悔改機會！
- (4) 賣耶穌的猶大問祂說：『拉比，是我麼？』主耶穌說：『你說的是。』（太 26：25）猶大竟敢問主是他麼？主直接回答是他。

從經文了解猶大的為人：

- (1) 他稱呼主作「拉比」，表示他心裡只把耶穌當作老師，而不是主或救主！
- (2) 當馬利亞獻香膏時，賣主的猶大說為甚麼不賣三十兩銀子賙濟窮人。經文說：「他說這話，並不是掛念窮人，乃因他是個賊，又帶着錢囊，常取其中所存的。」（約 12：3-6）
- (3) 猶大因貪財，以致被撒但入了他的心（路 22：3）
- (4) 主給他多次悔改的機會，可惜他仍執迷不悟，決心出賣主，除了貪錢外，另一原因可能是他感到主耶穌，不是他心目中想追隨的領袖。

深度省思：

- (1) 我曾否一面說向主委身，一面在生活中卻否認祂？例如：不信任祂，不順服祂，拒絕祂的權柄等。
- (2) 可能我會認為自己不會出賣主，但我會否在教會負責財政，數奉獻，購買教會的用品時、將自己購買的用品放在同一張單內，利用教會的名取利益等？
- (3) 我人生真正的意義是甚麼？是為主而活、榮耀神？還是被自己的慾望、金錢、地位等轄制？
- (4) 主常給我悔改的機會，我會否勇敢承認自己所犯的罪？

祈禱：「親愛的主耶穌基督，我深深感謝祢是無所不知，祢亦知道我的罪性，但仍然揀選我，給我機會成為祢的門徒。但我仍然執迷不悟，被罪、被貪念捆綁，以致仍然

在罪中。感謝主不斷的提醒和忍耐，求祢加我力量，勇氣決心脫離罪的捆綁，幫助我省察自己的內心是否仍有貪婪或不誠實，求祢赦免，我願立志拒絕魔鬼的試探，單單跟從祢，事奉祢，活出聖潔和討祢喜悅的生活。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」或（自行記錄）

第四天：2026年3月31日（星期二）

人物：彼得

默想主題：主預言彼得三次不認祂

默想經文：（太 26：31-35、69-75；可 14：27-31、66-72；路 22：31-34、54-62；約 13：36-38，18：15-18，25-27）

◆ **閱讀經文（兩次），我對這些經文有甚麼感想？**

默想內容

（1）主預言門徒跌倒及彼得三次不認祂

主耶穌對門徒說：『今夜你們為我的緣故，都要跌倒…。』

（太 26：31）

彼得說：『眾人雖然為祢的緣故跌倒，我卻永不跌倒。』（太 26：33）

主耶穌說：『我實在告訴你，今夜雞叫以先，你要三次不認我。』（太 26：34）**目的：**提醒他，讓他早有心理準備，以致當他失敗時，想起主的話。

以彼得的性格，當然極力否認，他說：『我就是必須和祢同死，也總不能不認祢。』（太 26：35）

眾門徒都是這樣說。彼得和眾門徒確實有與主同死的心願，但他們實在不認識自己的軟弱！

省思：

- (1) 我會否也像彼得常自以為非常愛主和剛強，相信自己永不會跌倒、離棄主、令主失望？
- (2) 我愛主的心，是否真的能經得起考驗？
- (3) 我是否真的相信自己，無論在任何情況下也不會不認主？
- (4) 我會否常提醒自己「心靈固然願意，肉體卻軟弱」，所以總要做醒禱告？

提醒：時間和環境是最佳的考驗，用來顯明連我們自己也不知道，不了解的「真我」！主愛我們，常給我們一些提醒，當經歷挫折、跌倒，使我們更認識自己的軟弱、不敢再自誇，而完全依靠為我們的罪，被釘死在十字架上的救主耶穌。

(2) 彼得三次不認主

在主被捉拿時，所有門徒包括彼得都逃走了。彼得已經走了，後來卻遠遠跟着主，直到大祭司的院子裡…要看這事到底怎樣。(太 26：58) 這證明他仍然愛主和掛念主。

此時，主耶穌在大祭司的宅裡站着受審，而彼得在外面院子裡坐着受詢問。

第一次不認主 - 自認剛強愛主的彼得，竟經不起一個使女說：『你素來也是同那加利利人耶穌一夥的。』便把他

嚇得不敢承認說：『我不知道妳說的是甚麼？』（太 26：69-70）

省思：自以為站立得穩的，必須謹慎，儆醒禱告。

第二次不認主 - 又有一個使女看見他，就對那裡的人說：

『這個人也是同拿撒勒人耶穌一夥的』彼得又不承認，並且起誓說：『我不認得那個人』（太 26：71-72）（表示他與「那個人」一點關係也沒有）。

省思：我會否當感到受威脅時，例如：在討厭基督教的上司面前，被問是否基督徒，我會如何回應？

第三次不認主 - 不久，旁邊站着的人前來，對彼得說：『你真是他們一黨的，你的口音把你露出來了。』他就發咒起誓的說：『我不認得那個人』（太 26：73-74）彼得用「發咒起誓」來加強他與主一點關係也沒有！

省思：人是非常軟弱的，彼得雖然愛主，卻無法抗拒恐懼。我呢？會否也是這麼軟弱？

主的挽回：

立時雞就叫了。在（路 22：61-62）記載「主轉過身來，看彼得。彼得便想起主對他所說的話…他就出去痛哭。」主親切、體諒的眼神和主的話，將彼得挽回了。

強烈對比：主被人誣告卻不申辯，坦然承認是神的兒子基督；彼得被人說出事實，卻再三狡辯，越辯越心虛。

深度省思：

（1）主是否也藉着環境向我說話，提醒我對祂的虧欠或不忠？

(2) 當我失敗跌倒時，我有沒有想起主的話和主親切體諒的眼神，徹底認罪、悔改、回轉，堅信在神有赦罪之恩？

(3) 我曾否被所愛的人公開否認？若有，當時的感受如何？這讓我更體會主的心嗎？

(4) 我曾否因恐懼、壓力、怕被排擠或利害關係，不敢承認自己是基督徒？

(5) 我會否為了利益或避免衝突，將一些操守降低或不敢為真理發言？

祈禱：「親愛的主，我深深感謝祢，對我不離不棄的愛。我承認過往常依靠自己，自以為很愛祢，很剛強，經得起考驗，不會這麼容易跌倒的。但事實，我是錯的，我根本就經不起考驗，只是別人一句說話就不敢承認是祢的門徒。感謝主常常保守看顧，提醒，藉着主的話語，祢的愛和親切的眼光，將我挽回。求主賜力量，在壓力下仍能剛強壯膽，勇敢承認主名，為主作見證。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」或（自行記錄）

第五天：2026年4月1日（星期三）

人物：古利奈人西門

默想經文：（太 27：32；可 15：21；路 23：26）

默想主題：西門被逼背主十架

◆ **閱讀經文（兩次），我對這些經文有甚麼感想？**

默想內容

「有一個古利奈人西門，就是亞力山大和魯孚的父親，從鄉下來，經過那地方，他們就勉強他同去，好背着耶穌的十字架。」(可 15：21)

主耶穌的狀態：在園中一夜未睡，六次受審，身上帶着鞭傷，頭、額和全身流着血，那裡還有氣力背那沉重的木架！可是沒有一個人體恤祂，連祂的門徒都離祂而去。只有一個西門，被人勉強出來替祂背一程。

這個西門是誰？

不是主耶穌肉身的弟弟西門（那時他或許還沒有信主）；
不是請主坐席的法利賽人西門（他只能請受人歡迎的主）；
不是伯大尼長大痲瘋的西門（他只能在家裡款待主）；
不是十二使徒中的奮銳黨西門（他不知逃到那裡去了）；
也不是表示願意與主同受死的西門彼得（他連在使女面前都不敢認主）。

西門的轉變：原來是古利奈人西門，他與主素不相識，一點情誼也沒有！起初他是被人勉強的（可 15：21），後來他被主犧牲的大愛所感動。從那天起，他信了主，不單他得救，全家都蒙恩得救了，更成為愛主忠心的門徒（徒 19：33；羅 16：13）。

屬靈意義：

- （1）世人往往只接受主所行的神蹟、醫病、趕鬼，卻不接受祂的十字架。
- （2）十字架一來，不知跑到那裡去了！

(3) 古利奈人西門被主十字架犧牲的大愛感動，因而自己和家人蒙恩得救。

深度省思：

(1) 我是否也像那些西門！只接受主的恩典和賞賜，卻不願背起自己的十字架跟從主？

(2) 我有沒有被主十字架犧牲的大愛所感動？

(3) 我是否願意從今以後為主而活，背起自己的十字架委身、跟從主、愛主愛人？

祈禱：「親愛的主耶穌基督，求主的愛感動我的心，不再只追求恩典和賞賜，更願意背起自己的十字架忠心跟從祢。即使在艱難中，也立志永遠跟從，永不回頭，永不後退。亦為家人信主、得救禱告，讓我的生命和生活、行事為人能影響家人認識祢，歸向祢。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」或（自行記錄）

第六天：2026年4月2日（星期四）

人物：約瑟（亞利馬太）

默想主題：財主安葬主

默想經文：（太 27：57-61；可 15：42-47；路 23：50-56；約 19：38-42）

◆ **閱讀經文（兩次），我對這些經文有甚麼感想？**

默想內容

這些事以後，有亞利馬太人約瑟，是耶穌的門徒，只因怕猶太人，就暗暗的作門徒。他來求彼拉多，要把耶穌的身

體領去（彼拉多詫異耶穌已經死了便叫百夫長來，問他耶穌死了久不久。既從百夫長得知實情，就把耶穌的屍首賜給約瑟。（可 15：44-45））；彼拉多允准，他就把耶穌的身體領去了。

又有尼哥底母，就是先前夜裡去見耶穌的，帶着沒藥，和沉香，約有一百斤前來。

行動：他們就照猶太人殯葬的規矩，把耶穌的身體用細麻布加上香料裹好了。在耶穌釘十字架的地方，有一個園子，園子裡有一座新墳墓，是從來沒有葬過人的，只因為猶太人的預備日，又因那墳墓近，他們就把耶穌安放在那裡。（約 19：38-42）

在（太 27：59-60）記載，約瑟用乾淨細麻布裹好，把主的屍體安放在自己的新墳墓裡，就是他鑿在磐石裡的，他又把大石頭滾到墓門口（又輓過一塊石頭來擋住墓門；一般墓石相當巨大，需要許多人才能移動）就去了。在（太 27：57）說約瑟是個財主，也應驗了舊約的預言「與財主同葬」（賽 53：9）

轉變：先前因怕猶太人就暗暗作主門徒，現在卻勇敢公開領主的屍體去安放在自己的新墳墓裡。尼哥底母先前夜裡去見耶穌（表示他也不敢公開讓人知道他來見耶穌，暗暗作主門徒），現帶着沒藥和沉香前來。

深度省思：

- （1）我會否也像亞利馬太的約瑟和尼哥底母因怕猶太人，就暗暗作主的門徒？若是，對我來說誰是「猶太人」（指那些讓我害怕的人或環境）？

(2) 為甚麼約瑟和尼哥底母後來不再暗暗作主門徒，而是勇敢公開作主門徒？是甚麼改變了他們？是否因為被主十字架犧牲的大愛所感動，以致生命改變？

(3) 從約瑟和尼哥底母的行動，讓我領會甚麼屬靈功課？

(4) 我是否被主十字架犧牲的大愛感動？願意不論在任何情況下，付任何代價都一直跟從主到底，勇敢承認自己是主的門徒，為主作見證？

祈禱：「親愛的主耶穌基督，我深深感謝祢，除去一直在我心中的恐懼，不再暗暗的作祢的門徒，而是勇敢公開地作祢的門徒。感謝祢的大愛鼓勵和激勵我不再沉默、畏縮，願意不論在任何情況下，付任何代價都一直跟從祢到底，勇敢承認自己是祢的門徒，為主作見證。求主使用孩子，使用我的時間、金錢、屬靈恩賜、及一切資源擴展神的國度，專心事奉祢。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」或（自行記錄）

第七天：2026年4月3日（星期五）受難節

人物：主耶穌基督

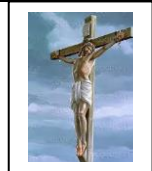
默想主題：主在十架上所受的痛苦

默想經文：太 27 章；可 15 章；路 23 章；約 19 章

默想內容

(1) 主被群眾擁戴，後被離棄

每年的棕樹節（Palm Sunday）就是記念主耶穌騎驢進入耶路撒冷，受群眾夾道熱烈歡呼榮耀的日子。



門徒的表現（太 21：7）- 牽了驢和驢駒來，把自己的衣服搭在上面，主耶穌就騎上。

群眾的表現（太 21：8）- 眾人多半把衣服鋪在路上（表示向君王效忠致敬（王下 9：13））；還有人砍下樹枝來鋪在路上（表示擁戴主作君王）。

群眾的稱頌（太 21：9）- 前行後隨的眾人，喊着說：『和散那歸於大衛的子孫，奉主名來的（指彌賽亞），是應當稱頌的，高高在上和散那。』

群眾向主耶穌熱烈歡呼，可能他們認為祂就是民族的救星，來率領他們反抗羅馬帝國的統治，建立彌賽亞國。但過幾天，當他們發覺主耶穌不是來達成他們的期望時，便轉過來攻擊祂、離棄祂，說：『把祂釘十字架。』

省思：當主耶穌不是按我的心意行時，我是否仍緊緊跟從祂？還是離棄祂？

(2) **主被宗教領袖因名、利、權、嫉妒等**，決心用詭計捉拿祂和殺害祂；「祭司長和文士，想法子怎麼才能殺害耶穌，是因他們懼怕百姓。」（路 22：2）

省思：我怕神，還是怕人？我是否也因名、利、權、嫉妒等，決心用詭計除掉那些自命清高的基督徒？

(3) **主被門徒猶大出賣** - 猶大竟為三十塊錢出賣主，尋找機會將祂交給祭司長，也把自己的靈魂賣給魔鬼。（太 26：14-16）

省思：我對主耶穌的估價是甚麼？是主，比生命更寶貴？還是只值一部手機、一部汽車、一間房屋、或一份職業，

還不如？若是這樣就有可能在某種情況下，成為猶大！
求主赦免。

(4) 主被門徒彼得三次發咒起誓不認識

省思：我會否在壓力下，為求自保，不認主？

(5) 主被彼拉多因利益，違背公義判刑

省思：我會否為利益，違背真理？

(6) 主被兵丁鞭打、戲弄和羞辱

主耶穌為我們的罪，被兵丁戲弄。「巡撫的兵就把耶穌帶進衙門，叫全營的兵都聚集在他那裡。他們給他脫了衣服，穿上一件朱紅色袍子（紫袍），用荊棘編作冠冕，戴在他頭上，拿一根葦子放在他右手裡，跪在他面前戲弄他說：『恭喜猶太人的王阿。』又吐唾沫在他臉上，拿葦子打他的頭。戲弄完了，就給他脫了袍子，仍穿上他自己的衣服，帶他出去，要釘十字架。」（太 27：27-31；可 15：16-20）

屬靈意義：主在十字架穿上全人類的罪。巡撫的兵將主耶穌打扮成猶太人的王，來凌辱和嘲諷祂。紫袍、冠冕和杖都是王的象徵，但在此卻成了羞辱的記號。十字架本是羞辱和痛苦的記號，我們卻以十字架為寶貴！因主耶穌的「被交」，我們得「釋放」；因祂受的「刑罰」，我們得「平安」；因祂受的「鞭傷」，我們得「醫治」（賽 53：5）。

深度省思：

(i) 應該受刑罰受鞭打的是我，但主耶穌為何甘願為我承擔？當我想到神的兒子竟甘願為我的罪，受刑罰，忍受

這極大的痛苦和羞辱，仍流露出愛和寬恕，我有甚麼感想？

(ii) 祂為我穿上罪的羞辱，只為讓我可以穿上祂的義袍，無罪的主替我成為罪，好叫我得稱為義。從今我應為主作甚麼？是否願為主而活？

(iii) 我有沒有想到主耶穌甘願為我放棄天上榮耀的冠冕，戴上荊棘的冠冕，就是為着愛我！使我得着生命的冠冕、公義的冠冕等？

(7) 主在十字架上所受的譏誚

主耶穌在十字架上受到最少五類人的譏誚：

(i) 從那裡經過的人 - 譏誚祂，搖着頭說：『…可以救自己罷，你如果是神的兒子，就從十字架上下來罷。』（太 27：39-40；可 15：29-30）

(ii) 祭司長和文士並長老 - 也是這樣戲弄祂，說：『他救了別人，不能救自己。他是以色列的王，現在可以從十字架上下來，我們就信他…神若喜悅他，現在可以救他，因為他曾說，我是神的兒子。』（太 27：41-43；可 15：31-32 上）

(iii) 官府也嗤笑祂說：『他救了別人，他若是基督，神所揀選的，可以救自己罷。』（路 23：35 下）

(iv) 兵丁也戲弄祂 - 說：『你若是猶太人的王，可以救自己罷。』（路 23：36-37）

(v) 那和祂同釘的強盜 - 有一個譏誚祂說：『你不是基督麼！可以救自己和我們罷。』（路 23：39）

他們譏諷的重點是，祂若真是神的兒子、基督、猶太人的王，應有能力救自己；神也不會讓祂的愛子死在十字架上。

屬靈意義：

撒但沒有放過最後的機會，來破壞主耶穌成就救恩：就是要透過路人，宗教領袖等，說：『祂救了別人…現在可以從十字架上下來，我們就信祂…祂曾說，我是神的兒子。』

主耶穌這刻身體雖然疲乏，但心靈絕對儆醒。十字架的真正意義，就是捨己（可 8：34）。能「作」而「不作」，正是神兒子的表現；絕對不需要從十字架上下來，證明祂是神的兒子。

深度省思：

- (i) 我在未信主前，是否也曾譏諷主耶穌，若真是神的兒子、基督、猶太人的王，就不會死在十字架上？
- (ii) 我信主後，為主作見證時，被人拒絕；熱心事奉，被人批評等，但當想起主十架犧牲的大愛，我是否願意甘心樂意接受？
- (iii) 當我只有一個選擇：救自己或是救別人，我會怎樣選擇？

(8) 主最大的痛苦 - 被神離棄

「從午正到申初，遍地都黑暗了。約在申初，耶穌大聲喊着說：『…』，就是說：『我的神，我的神，為甚麼離棄我？』…耶穌又大聲喊叫，氣就斷了。」（太 27：45-

46、50；可 15：33-34；路 23：44）「…就說：『成了。』便低下頭，將靈魂交付神了。」（約 19：30）

屬靈意義：

主耶穌是在巳初（上午 9 點）被釘，到申初（下午 3 點）共有 6 個小時。在午正（中午 12 點）到申初（下午 3 點），共有 3 個小時遍地都黑暗了，表明主耶穌這時正背負我們一切的罪和罪性，在十字架上接受神的審判。

此刻主站在罪人的地位，擔當世人的罪，因此公義的神離棄祂。主一生時刻都與神同在，只有那 3 個小時被神離棄，這是祂極痛苦的原因，所以如此大聲呼喊。

深度省思：

- (i) 我有沒有經歷過被最愛的人離棄的痛苦和傷痛？
- (ii) 主在十架上大聲呼喊，我有沒有感受到祂這份傷痛？我有沒有想過是我有份令主經歷最痛苦、最難過的時刻，因祂為我，為世人背負「大罪人」的罪名，以致被父神離棄？
- (iii) 為我，為我，主命曾捨！我捨何事為主？
- (iv) 我有沒有被主十架的大愛所感動？若有，我是否願意一生跟從主到底，為主作見證，即使考驗、逼迫突然臨到，眾人都離開主？

祈禱：「親愛的主耶穌基督，我真的深深感謝祢，祢為愛我和全人類甘願背負、承擔全人類的罪，被父神離棄的痛苦。更忍受被群眾離棄，被宗教領袖因嫉妒決心殺害，被猶大出賣，被所愛的門徒三次發咒起誓不認識，被彼拉多因利益違背公義的判刑，被兵丁鞭打、戲弄、羞

辱，在十字架上受譏誚等等；受盡極不合理的對待，只因為祢愛世人，甘願為我們捨命。我願立志將自己完全獻給主，不再為自己活，決心為主而活。求主加恩典，能力讓我背在十字架一生跟從主的腳蹤，活出蒙恩得救、聖潔的生命和生活。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」或（自行記錄）

結語：

願這一週的默想，是生命的轉化，當我們看清自己是巴拉巴、是猶大、是彼得時，更體會主耶穌十字架恩典的浩大，帶領我們更深進入主耶穌基督的受苦和大愛，並在生命中結出與主同死同活的果子。願主的話語常存心中，激勵我們過一個蒙救贖、敢見證、樂奉獻的生活。願這一週的旅程，成為您與主親近的寶貴時刻。從巴拉巴到主耶穌，從「我是誰」到「祂為我成了誰」，每一步都是恩典的揭露。讓巴拉巴的鏡子，照見您被赦免的恩典；讓彼得的跌倒，提醒您儆醒依靠主；讓西門的十字架，激勵您甘心跟隨；讓約瑟的勇敢，點燃您公開見證的熱情；讓主耶穌的十架大愛，深深觸摸您的心，更新您的生命。

願主的十字架，不只在這週被記念，更在每日生活中成為力量的源頭。