

## 第五課 - 讀經生活

當你相信主耶穌後，便應該立刻開始閱讀聖經，因為這是屬靈生命成長的需要。好像一個人出生後，需要飲奶，以致能夠成長。

開始時可能很興奮，想一下子將整本聖經讀完，但當看見厚厚的聖經，就不知道如何開始和何時能讀完。因此，必須了解讀經的目的、態度和讀經生活的實踐，對我們的讀經生活會有很大的幫助。

<b>(一) 讀經的目的</b>	
「聖經都是神所默示的〔凡神所默示的聖經〕，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的。叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提後 3：16-17）	
<b>(1) 使人明白真理</b>	神所默示的聖經，是神向人啟示祂的真理，「求祢用真理使他們成聖，祢的道就是真理。」（約 17：17）使人認識（神、基督、聖靈），認識自己，認識神與人之間的關係。  聖經也告訴我們有關永生、天堂、地獄等信仰問題。
<b>(2) 生活方面</b>	<b>教訓</b> - 教導和指示信徒當行的路； <b>督責</b> - 提醒已經偏離的信徒，讓他們知道偏離甚麼，催促他們回轉，若仍不願悔改，便責備他們使他們不至繼續錯下去；例子：使徒彼得三次不認主； <b>使人歸正</b> - 指導信徒返回正路； <b>教導人學義</b> - 教導信徒要不斷學習聖經、神的話語、學習行義，就是遵行神的旨意。
<b>(3) 使信徒得以完全</b>	神透過聖經，培養我們的屬靈生命和屬靈品格，例如：真理、品德、人生觀、價值觀、道德觀等，為要我們達到完全標準的地步。  主耶穌教導我們「所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（太 5：48）  更重要的是要遵行：「…存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己；因為聽道而不行道的，就像人對着鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。惟有詳細察看那全備使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。」（雅 1：21-25）
<b>(4) 預備行</b>	信仰與生活是不能分開的，因為信仰必須在生活中表現和活出來，否則我們的信仰便不是真實的。

各樣的善事	「我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」（弗 2：10）
(5) 屬靈生命成長	嬰孩需要吃奶才可以長大。同樣，基督徒也需要靠靈奶（神的話語）來長大。 「就要愛慕那純淨的靈奶，像纔生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。」（彼前 2：2）
<p><b>(二) 需要閱讀聖經的原因</b></p> <p><b>需要閱讀聖經的六大理由：<sup>1</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) 神的話語使人知罪（徒 2：14-37）</li> <li>(ii) 潔淨是從神的話語而來（林後 7：1）</li> <li>(iii) 重生是從神的話語而來（彼前 1：23）</li> <li>(iv) 得救的確據是從神的話語而來（約一 5：13）</li> <li>(v) 信心是從聽神的話語而來（羅 10：7）</li> <li>(vi) 真理和安慰是從神的話語而來（徒 17：11；帖前 4：18）。</li> </ul> <p><b>一些人不閱讀聖經的藉口：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) 悶、不明白 - 對其他事情十分有興趣，以致對聖經沒有興趣。</li> <li>(ii) 內心有罪的纏繞，以致對神的話語沒有胃口。</li> <li>(iii) 失去人生的方向，生活在輕鬆、無所謂的情況裡。</li> </ul>	
<p><b>(三) 讀經的態度</b></p> <p>我們要常常如鹿渴慕溪水的態度來閱讀聖經，晝夜思想。以聖經為生活、行事為人的準則，遵行聖經的教訓，並支取聖經的應許。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 用<b>心靈</b>來領悟 - 藉着禱告和渴慕的心來閱讀，求聖靈啟示聖經的真理，並幫助明白和領悟聖經的真理。</li> <li>(2) 用<b>頭腦</b>來理解 - 以受教、專注和信心來理解神話語的奧秘，並用默想的態度來反覆思想神的話語。</li> <li>(3) 用<b>生活</b>來體驗 - 持之以恆，下定決心每天讀經、遵行，並活出神的話語。</li> </ul> <p><b>神的話語（聖經）是屬靈生命的靈糧，需要：<sup>2</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) <b>每日進食</b> - 每日預留時間來閱讀聖經；</li> <li>(2) <b>由易消化的開始</b> - 先從新約聖經開始，不明白的經文，嘗試參閱：啟導本，聖經研讀本、聖經譯本等，尋找解釋。</li> </ul>	

<sup>1</sup> 蘇文隆牧師主編，《我為何要信 - 慕道班課程》（美國：台福傳播中心，2005），頁 52-53。

<sup>2</sup> 盧宏博，《茁茁 - 初信栽培手冊》（香港：天道書樓有限公司，2006），頁 63-64。

<p>(3) <b>不要偏食</b> - 目標是讀完整本聖經。</p> <p>(4) <b>有計劃來食</b> - 需要有系統和方法幫助你閱讀聖經。</p>	
<p><b>(四) 讀經生活的實踐</b></p> <p>我們應該努力學習神的話語，並將所學的內容實踐出來。如果我們認真地做好<b>聽道、讀經、研經、背經和默想</b>這五個環節，就可以將神的話語（聖經）藏在心裡，「我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。」（詩 119：11）</p> <p>並要將神的話語應用在日常生活中，就能活出討神喜悅的生活。<sup>3</sup></p>	
<p><b>實際建議：</b> 4</p>	<p>(1) 先從新約聖經開始，不防隨身攜帶新約聖經，或手提電話裡的電子版，利用空隙時間閱讀。</p> <p>(2) 隨身攜帶筆和筆記簿，或手提電話裡的記事欄作記錄。</p> <p>(3) 每次讀過的經文（不論是靈修、研經、各種聚會），就在該章聖經前作記號。一段時間後，會發現那些比較少看的部份。</p> <p>(4) 用螢光筆劃下想背的經文，這也有助於日後翻查那節經文。</p> <p>(5) 用書籤夾在看完的位置，方便下次閱讀。</p>
<p><b>讀經基本原則</b></p>	<p>(1) <b>多讀、細讀</b>：有系統的熟讀和仔細的閱讀聖經。</p> <p>(2) <b>直接從聖經領受</b>：不靠「二手貨」。</p> <p>(3) <b>務求四到</b>：「眼到、口到、心到、手到」。</p>
<p><b>讀經方式</b></p>	<p>(1) <b>鳥瞰式</b>：或稱速讀式，目的是增加對聖經整體的認識，期望能在一年內將整本聖經讀完一次，或可以很快將整卷聖經讀完一次，以便查考某卷聖經。</p> <p>(2) <b>研經式</b>：精讀或深入查考聖經，目的是要更準確地深入研讀聖經。研經式通常有三個步驟：觀察（經文的事實）；解釋（經文對當時的原讀者有甚麼意義）；應用（經文對今天的讀者（我們）有甚麼意義）。着重知識、學習，需要記憶。</p> <p>(3) <b>靈修式</b>：着重與神相交，幫助靈命成長和更新，並將領受神話語的真理應用在常的生活上。所以應當逐字、逐句慢慢地閱讀聖經（包括：觀察、解釋、默想、自省和應用）。一面讀，一面默想，一面禱告，好像與神對話一樣，也可將經文化作祈禱詞。着重親近神，需要一段安靜的時間和地方，需要默想、反省。</p>
<p><b>讀經基本方法</b></p>	<p>(1) <b>參考上下文</b>：瞭解經文背景，整體關連。</p> <p>(2) <b>閱讀與觀察</b>：留意經文主題，內容發展，真理教訓。</p>

<sup>3</sup> 李善求，《新生活：栽培性查經》（加拿大，多倫多：加拿大恩福協會，2004），頁 23。

<sup>4</sup> 蘇文隆牧師主編，《新造的人 - 受洗班》（美國：台福傳播中心，1997），頁 47。

- (3) **分析與大綱**：留意經文的組織與段落。
- (4) **瞭解經文**：根據上述觀察結果，思想其中特別的意思，瞭解經文要義。
  - (i) 經文在當時的意義 **What it meant?**
  - (ii) 經文在現今的意義 **What does it mean to us?**
  - (iii) 經文對自己的意義 **What does it mean to me?**
- (5) **默想與自省**：默想經文的教訓與提醒，作自我省察。
- (6) **禱告與應用**：讀經的主要目的是餵養屬靈生命，因此必須消化和吸收。藉禱告求神幫助將真理實踐，應用在生活中，才能達到屬靈生命成長的目的。

#### (五) 實踐應用

**想一想**：您是否滿意，您現在的讀經生活？

如果是「不滿意」有甚麼方法可以改善您的讀經生活？

如果您缺乏靈糧（神的話語），您的屬靈生命和人際關係將會如何？