

Lent - 2024



默想主十架

犧牲的大愛40天

《第13天》默想：「主為門徒洗腳作謙卑服侍的榜樣」

默想經文：約13：1-17、31-35

- ◆ 先閱讀經文兩次，我對這些經文有甚麼感想？
- ◆ 「**逾越節**以前」就是**將近**吃逾越節筵席的時候。在（約13：1、3）讓我們明白**主耶穌替門徒洗腳**的原因：
 - (1) **主**知道自己**離世歸父**的時候到了-**祂既愛**「世間屬自己的人就**愛他們到底**」；

《第13天》默想：「主為門徒洗腳作謙卑服侍的榜樣」

(2) 主知道天父已將萬有都交在祂手裡
— 就是將所有屬祂的人都交在祂手裡；

(3) 主知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去。

◆ 主耶穌就離席站起來，拿一條手巾束腰，為門徒洗腳。即使祂知道在他們

《第13天》默想：「主為門徒洗腳作謙卑服侍的榜樣」

- ◆ 當中，有人**不認祂**、有人**離開祂**、有人**出賣祂**，但因**祂愛**他們**到底**的愛是**無條件**的愛。
- ◆ 並且**以身作則**教導門徒**謙卑服侍**的態度：為大、為首的，更要存謙卑、甘心、愛心服侍，即使服侍的對象是不可愛或出賣自己的人。

《第13天》默想：「主為門徒洗腳作謙卑服侍的榜樣」

- ◆ **主耶穌**洗完了門徒的腳，包括猶大在內。祂說：『**我**是你們的**夫子**、你們的**主**，**尚且洗**你們的腳，你們**更當**彼此洗腳。我給你們作了**榜樣**，叫你們照着…去作。』
- ◆ **榜樣**的目的是要**學習者遵行**，才能為自己 and 別人帶來祝福。

《第13天》默想：「主為門徒洗腳作謙卑服侍的榜樣」

◆ 主說：『我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛』。

主要我們奉獻，是以神的慈悲來勸我們；

主要我們愛祂，是以祂的愛來激勵我們；

主要我們捨己跟隨祂，祂容許我們選擇

和計算代價。惟獨主要我們「彼此相

愛」，祂是用「命令」來囑咐我們。

《第13天》默想：「主為門徒洗腳作謙卑服侍的榜樣」

- ◆ 可見「彼此相愛」是何等重要和不容易！主耶穌為我們立下榜樣「我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」
- ◆ 祂對我們的大愛，是我們彼此相愛的源頭和榜樣。因為人的愛是選擇性和有條件的；但主的愛是捨命、無條件，愛到底的愛，也包括愛敵人。

《第13天》默想：「主為門徒洗腳作謙卑服侍的榜樣」

想一想：「彼此相愛」不單是要遵行的命令，更是要活出主的愛。我有沒有活出彼此相愛的生活，以致別人看出我是主的門徒，也會羨慕作基督徒？我可以怎樣為家人、朋友等，付出無私的愛和謙卑服侍他們？

《第13天》默想：「主為門徒洗腳作謙卑服侍的榜樣」

想一想：在教會，我如何實踐彼此相愛？

在學校或工作場所，有沒有一些人可能曾經傷害我，我是否願意饒恕他們？

◆ 我的回應：

◆ 最後選出一節經文，作為今天神給我的话：