

## 團契模式初探

有些信徒認為每個星期日返教會崇拜、主日學，和每日靈修與主相交，不是已經足夠嗎？為何還要返團契？

事實，基督徒除了與主獨處外，還需要與其他信徒有肢體相交的生活，藉着唱詩、讀經、祈禱、分享，彼此建立，與主和肢體間，有更親密的團契生活。

現今，團契經常會有團友流失的問題，或團契生活令人失望！有人認為是團契模式不合潮流，有人卻認為是週會單調乏味，又有人說因為團契缺乏使命感和團友缺乏歸屬感，使合乎聖經教導的團契生活未能達到！

這些是否成為團友流失的原因？讓我們看看現今一些團契的情況。

### (一) 團契面面觀<sup>1</sup>

今天一般團契最明顯的五類通病：

#### (1) 肢體相交時，容易產生的通病：

團契不斷強調相交，可惜團友彼此相交時，往往要求別人交心，自己卻不願將自己的心交出，便很難做到彼此相交的完美關係！

**解決方法：**與人相交不要勉強，不要做作，也不要先入為主，總之愛心加自然，關懷加接納，自然達到真正的相交。

#### (2) 了解不深，而產生的誤會：

主耶穌說：『你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。』（約 13：35）但有時，因每個人的（背景、性格、年齡等）不同，也會因此產生誤會。結果，當你想去關心人時，但由於彼此間的了解不深，很容易產生誤會，別人處處要避開你；這反應自然就成了你的傷害。

**解決方法：**可嘗試了解自己和別人的性格，學習人際溝通技巧等。

#### (3) 開會時，不放下成見，結果會更差：

開會，幾乎是今天大部份團契計劃和解決問題的唯一方法。當然，會議的目的，是將彼此的意見融合，但有時並非這樣就能解決事情。相反，有時會議後，沒有跟進，帶來的結果會更差！

**解決方法：**必須彼此同心合意以基督的心為心。在某些事情上，有所讓步或妥協；將堅持己見、各執一詞，完全放下；才能合作愉快。

#### (4) 不明白評估的真正意義，變成互相指控：

評估是指從過去成功或失敗的事情中，吸取有助改善的經驗。

可是很少團契職員和團友，能夠明白評估的真正目的和價值。

進行評估時，往往走向兩個極端：一是避免公開檢討令人受傷、人人閉口；另一是大講特講，最後變成互相指責！

同時，在評估時，總是負面地看事情，都是圍繞着誰要付責任。

另一極端是，團契職員總愛指出團友的不是；而團友則喜歡指責團契職員的過失等。

因此，團契進行評估時，若不小心便會演變成互相指責。

**解決方法：**將真心加坦誠，更重要是加愛心，為要造就團友。

#### 5. 不適當使用遊戲，而產生反效果：

有時，團契藉着遊戲帶來輕鬆的氣氛，為沉悶的局面注下一點新鮮的活力，打破人與人之間的隔膜。但有時，團友間可能因遊戲而產生更多的磨擦、更大的距離等。

原因，不在遊戲本身，因為遊戲只是一個中性的媒介。它可正面地加深彼此的認識，但也可變成破壞團友關係的工具！

**解決方法：**適可而止，點到即止。要適當和正確地運用遊戲，作為調劑一下團契氣氛，輕鬆一番，必須完全了解團友的性格，和關心他們的感受。

這些情形，只是團契眾多難題的一部份，當然團契也有許多美麗、感人的見證。

在探討上述問題之前，請回答以下的問題：<sup>ii</sup>

- (1) 你了解你的團契多少？
- (2) 你是否很雀躍、期待返團契，或只是例行活動，或只是為了交代？你對自己的團契，感到滿意嗎？
- (3) 你心目中理想的「團契生活」應該是怎樣的？與實際的團契有沒有差距？

#### (二) 聖經中理想模式<sup>iii</sup>

要了解理想的團契模式，聖經中給我們看見許多理想的模式。

##### 姊妹團契的聖經模範 - 馬利亞和以利沙伯

- (a) 從相交中彼此建立支持 - 一個年老還懷孕（以利沙伯），一個則未結婚卻懷孕（馬利亞）。所有懷孕的婦人都同樣面對心理壓力，需要更多的支持。
- (b) 從相交中彼此肯定所蒙的恩 - 一個是年老不育還能懷孕（以利沙伯），一個是千萬人中被選中作救主耶穌地上的母親（馬利亞）。現代婦女恐懼生育，但以利沙伯和馬利亞，卻彼此肯定所蒙的恩。

- (c) 從相交中加強彼此對主的信心 - 主的話都要應驗，別人的閒話可以忍受。
- (d) 從相交中欣然承擔主賜予的責任 - 生下嬰孩，並盡責教導。
- (e) 從相交中學習忍受生產之苦 - 她們將痛苦轉化成喜樂，以這心態面對日後的苦難，必然可以輕易度過。

這類的團契相交，必能達到彼此分享、分擔的團契生活。

#### 弟兄團契的聖經模範 - 以弗所長老與保羅的團契

成年人的相交常被看成客客氣氣、一團和氣。有時大家礙於情面應說又不說，恐怕得罪別人，真話少講，交情容易流於表面化。但保羅與以弗所教會長老們的團契卻很理想，因為保羅沒有一樣避諱不說的（徒 20 章）

#### 少年團契的聖經模範 - 大衛與約拿單的團契

這種毫無私心的相交，是我們渴想的理想團契榜樣；彼此欣賞、完全接納，是少年人應當學習的功課（撒上 20 章）。

### （三）新約團契的模式

新約團契的模式，可以從聖經看到主耶穌與門徒在一起的團契模式，和使徒時代的團契模式。至於如何演變成現今的團契，教會歷史文獻似乎沒有提供甚麼資料。

#### （1）主耶穌時代的團契模式

主耶穌時代的團契模式，顯然是以主耶穌為中心。從福音書，可以看到主耶穌揀選 12 個使徒常與他們一起，他們的團契生活是時刻不斷、經常聚在一起。

這個團契模式，有許多值得留意的地方：

- (i) 沒有預定的聚集形式 - 主耶穌隨時，帶領不同大小形式的聚會，有招收門徒加入（太 4：18-22），有向群眾佈道（太 5 章），有施行神蹟（太 8：1-4），有與人辯論（太 9：14-17），亦有出外佈道（太 10：1）等，是多元化的，使團契生活不會沉悶。
- (ii) 主耶穌揀選「12 使徒」。這個親密團契的人數是 12，目的是可以常與他們同在，有密集的訓練，使他們成為日後教會的領袖。
- (iii) 團友背景有差異 - 12 使徒來自不同的背景、職業、年齡等，唯一相同的全是弟兄。這可能是，他們必須經常與主生活在一起。
- (iv) 沒有預定的聚會時間及程序 - 主耶穌的團契，是一個主與門徒共同生活的團契，聚會沒有預先訂定，何時開始或結束，亦沒有規定聚會的程序；聚會就是生活的一部分，富有彈性。

#### （2）使

使徒時代的團契與主耶穌的團契，已有很大的分別，聚會不再以師傅（主耶穌）為

<p>徒時代的團契</p>	<p>中心。</p> <p>從（徒 2：42）可以看到他們的聚會已有固定的程序，亦有經常聚會的地方。另一方面，從保羅書信可以知道，團契聚會與教會有很密切的關係，他們實踐愛的分享生活，凡物公用（徒 2：44），並實行共同施與，幫助有缺乏的信徒。</p> <p>此外，保羅寫信給以弗所教會和歌羅西教會，都提及用「詩章、頌詞、靈歌」（弗 5：19；西 3：16）共同歌頌讚美神。</p>
<p><b>（四）傳統團契模式</b></p>	
<p><b>（1）傳統團契模式的特點</b></p>	<p>後來演變成的傳統團契模式，有下列的特點：</p> <p><b>（i）預定聚會的時間、地點、程序、內容</b> - 團契通常是慣性地在某一地方和時間聚會，而每次亦有一定的程序，如唱詩、祈禱、分享、奉獻等等，並且每次聚會的形式和內容也預先告知團友。</p> <p><b>（ii）具有組織架構</b> - 傳統團契模式多有團契職員會，包括團長、靈修、文書、財政、總務等，亦有組長負責聯誼關懷各團友。</p> <p><b>（iii）共同背景</b> - 傳統團契模式多以年齡、婚姻狀況、職業、性別等，作為團契的標準。使有共同特性的團友能聚在一起，作深入的溝通。</p> <p><b>（iv）成員流動的團契</b> - 傳統團契模式多容許，未信主的人參加，使團契人數有所增加；另一方面，團友亦經常有流失，所以團契的人數會有增減。</p>
<p><b>（2）傳統團契模式的優點</b></p>	<p>傳統團契模式，有下列的優點：</p> <p><b>（i）合一見證</b> - 每次團契聚會是基督徒的合一見證。團友一起唱詩、分享、禱告、奉獻，使榮耀歸與神。每當有非信徒參加團契聚會，他們可以體會信徒的和睦相處，而被吸引歸入教會（基督）。</p> <p><b>（ii）效率提高</b> - 傳統團契模式着重組織和效率，預先決定主題和聚會內容，又指定聚會負責人，透過分工，使團友有機會發掘和發揮屬靈的恩賜，藉實踐接受訓練，使團友質素大大提高，團契效率增加。</p> <p><b>（iii）預備心情</b> - 預定的聚會內容，使團友能預備適當心情赴會，並按聚會內容，邀請朋友參加。</p> <p><b>（iv）慣性作用</b> - 定時而有規律的聚會，使團友能按時和慣性地參與聚會，並且能夠預早騰出時間出席聚會。這樣，避免花時間通知每一個團友聚會的時間。</p> <p><b>（v）訊息傳遞迅速</b> - 團契經常集體聚會，使教會及團契的訊息，能迅速傳遞到信徒那裡。若團契不是有定期的聚會，便需要個別通知，增加傳遞的時間和困難。</p>

<p>(3) 傳統團契模式有待改善</p>	<p>傳統團契模式有待改善的地方如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) 聚會形式過於規律化，缺乏新鮮感，使聚會氣氛沉悶。</li> <li>(ii) 聚會內容過於普及，未能適合某部分團友（特別在團契日子久的）。</li> <li>(iii) 聚會缺乏分享機會，多採取傳授、單向式（如：講道，專題講座），因此團友缺乏參與感。</li> </ul>
<p>(五) 如何改善團契的模式</p> <p>嘗試將傳統團契的模式，改為更適合現今團友的團契模式，以致增加團友的參與。</p>	
<p>(1) 在探討更新團契模式時，要有些心理準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(i) 要了解團友的需要 - 不要因某些團契模式看似適合，便全部抄襲過來，事實沒有一個團契模式能夠適合所有的團契，是需要改善的。</li> <li>(ii) 需要時間改善 - 不要以為團契模式改變，就能立刻使團契 180 度改變。團契模式改善只是其中之一，只能引起一時的刺激作用。</li> <li>(iii) 切忌急進 - 在改變之前與團友多分享研究，並按部就班。</li> <li>(iv) 掌握團契意義 - 避免「潮流」代替真理，或過分迎合團友的喜好，須鼓勵信徒分享信仰經歷。</li> </ul>
<p>(2) 傳統團契模式的改善</p>	<p>在考慮採取其他團契模式時，可以嘗試先將現行傳統團契模式改善，看有否改善，才決定是否改變團契模式。可以改善的地方如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) 聚會次數 - 某些團契（如：成人團契等），可能不適宜聚會次數過密。</li> <li>(ii) 共同參與 - 團契是由團友組成，因此，團契每一份子都應有同等參與的權利，並有義務維持及促進團契增長。</li> <li>(iii) 有分享 - 團契生活是共同成長的生活，無論聚會形式如何，或聚會內容是甚麼，團契聚會應有分享，如聽道後分享聽道心得，使團友有參與感。</li> <li>(iv) 團契的模式 - 基督徒團契，就是與神、與信徒靈裡相交的時刻，所以團契的模式很多，但仍應有唱詩、讚美神及祈禱與神相交的時刻等。</li> </ul> <p>形式和程序可改善，但定期的聚會形式，有聯繫和見證的作用，應予以保留。</p> <p>團契內容應注重團友的參與，如在團契現行模式裡成立小組，加強分享及承擔使命：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(a) 可藉小組加強聯繫；</li> <li>(b) 可藉小組提供事奉機會，使團契生活的真正意義得以實踐。</li> </ul>
<p>(3) 改善團契生活</p>	<p>可從以下三方面：彼此分享、彼此有分、彼此相交的生活</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) 改善團契：彼此分享的生活</li> </ul> <p>要改善團契的彼此分享生活，下列是一些可行的步驟：</p>

- (a) 各人必須有彼此分享的意識。
- (b) 由團契職員主動與別人分享信仰經歷，以鼓勵別人學效。
- (c) 增加彼此認識，知道一些個人背景，分享的內容，例如：家中成員，飲食喜好，喜歡的消遣或運動，最喜歡的顏色，人生座右銘等。
- (d) 除了增加彼此認識，還須進一步了解彼此對事物的看法，例如：基督徒對事業、生命、金錢、婚姻、家庭的看法；如何信主；如何在家中作見證；對事奉的觀感；在靈性低落時，如何得勝；如何依靠神或向神支取力量；個人靈修心得或方法等。

要使分享能達到相交生活，必須沒有個人成見和將分享行動化，例如：在討論如何幫助有需要的團友時，便應馬上採取行動。信心沒有行為是死的。同樣，分享沒有行動也是徒然的。

#### (ii) 改善團契：彼此有分的生活

共同禱告、共同進餐、共同唱詩、共同讀經、一起事奉等等。

#### (iii) 改善團契：彼此相交的生活

彼此欣賞，彼此配搭，彼此勸勉，彼此分擔，彼此感謝等。

上面提供了一些改善團契生活的可行步驟，這當然需要每一個團友願意付出代價，努力實踐和彼此合作。

在團契方面，可以從下列三方面協助改善：

- (i) 促進彼此分享和交通。
- (ii) 改善週會，使週會更適合團友身心靈發展，幫助團友與神、與團友相交。
- (iii) 提高使命感，讓每一個團友都知道自己是屬於團契的，和明白自己在團契的崗位。

## (六) 總結

**每位信徒都期望有一個理想的團契：**

- (1) 理想團契的建立不是毫無困難，或沒有問題的。
- (2) 理想的團契應是生活化，並使人有歸屬感。
- (3) 理想的團契應實踐彼此分擔、彼此分享、彼此認罪和彼此饒恕。

最後，我們需要不斷仰望神的帶領，讓聖靈充滿團契，並需要聆聽別人的勸勉，努力尋求改善的方法。這樣，便可以過一個滿有恩典、和諧的團契生活。

- 
- <sup>i</sup> 譚俊德，《團契狂想曲》（香港：福音證主協會，1996），頁 14-25。
- <sup>ii</sup> 林漢星，《團契 3 部曲》（香港：基道書樓有限公司，1993），頁 3。
- <sup>iii</sup> 同上，頁 27-30。