第五課 - 讀經生活

當您相信主耶穌後，便應該立刻開始閱讀聖經，因為這是屬靈生命成長的需要。好像一個人出生後，需要飲奶才能成長。

開始時可能很興奮，想一下子將整本聖經讀完，但當看見厚厚的聖經，就不知道如何開始和何時能讀完。因此，必須了解讀經的目的、態度和讀經生活的實踐，對我們的讀經生活會有很大的幫助。

<table>
<tr><td colspan="2">（一）讀經的目的
「聖經都是神所默示的〔凡神所默示的聖經〕，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的。叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提後 3：16-17）</td></tr>
<tr><td>（1）
使人明白真理</td><td>神所默示的聖經，是神向人啟示祂的真理，「求祢用真理使他們成聖，祢的道就是真理。」（約 17：17）使人認識（神、基督、聖靈），認識自己，認識神與人之間的關係。
聖經也告訴我們有關永生、天堂、地獄等信仰問題。</td></tr>
<tr><td>（2）
生活方面</td><td>教訓 - 教導和指示信徒當行的路；
督責 - 提醒已經偏離的信徒，讓他們知道偏離甚麼，催促他們回轉，若仍不願悔改，便責備他們使他們不至繼續錯下去；例子：使徒彼得三次不認主；
使人歸正 - 指導信徒返回正路；
教導人學義 - 教導信徒要不斷學習聖經、神的話語、學習行義，就是遵行神的旨意。</td></tr>
<tr><td>（3）
使信徒得以完全</td><td>神透過聖經，培養我們的屬靈生命和屬靈品格，例如：品德、人生觀、價值觀、道德觀等，為要我們達到完全標準的地步。
主耶穌教導我們「所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（太 5：48）
更重要的是要遵行：
「…存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己；因為聽道而不行道的，就像人對着鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。惟有詳細察看那全備使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。」（雅 1：21-25）</td></tr>
<tr><td>（4）
預備行</td><td>信仰與生活是不能分開的，因為信仰必須在生活中表現和活出來，否則我們的信仰便不是真實的。</td></tr>
</table>

各樣的善事	「我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」（弗 2：10）
（5）屬靈生命成長	嬰孩需要吃奶才可以長大。同樣，基督徒也需要靠靈奶（神的話語）來長大。 「就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。」（彼前 2：2）

（二）需要閱讀聖經的原因

需要閱讀聖經的六大理由：[1]

（i） 神的話語使人知罪（徒 2：14-37）

（ii） 潔淨是從神的話語而來（林後 7：1）

（iii） 重生是從神的話語而來（彼前 1：23）

（iv） 得救的確據是從神的話語而來（約一 5：13）

（v） 信心是從聽神的話語而來（羅 10：7）

（vi） 真理和安慰是從神的話語而來（徒 17：11；帖前 4：18）。

一些人不閱讀聖經的藉口：

（i）太深、不明白、沉悶 - 對其他事情十分有興趣，以致對聖經沒有興趣。

（ii）內心有罪的纏繞，以致逃避神話語的提醒。「神的道是活潑的、是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入剖開，連心中的思念和主意，都能辨明。」（來 4：12）

（iii）失去人生的方向，生活在輕鬆、無所謂的情況裡。

（三）讀經的態度

要常常如鹿渴慕溪水的態度來閱讀聖經，晝夜思想。以聖經為生活、行事為人的準則，遵行聖經的教導，並支取聖經的應許。

（1）用**心靈**來**領悟** - 藉着禱告和渴慕的心來閱讀，求聖靈啟示聖經的真理，並幫助明白和領悟聖經的真理。

（2）用**頭腦**來**理解** - 以受教、專注和信心來理解神話語的奧秘，並用默想的態度來反覆思想神的話語。

（3）用**生活**來**體驗** - 持之以恆，下定決心每天讀經、遵行，並活出神的話語。

[1] 蘇文隆牧師主編，《我為何要信 – 慕道班課程》（美國：台福傳播中心，2005），頁 52-53。

神的話語（聖經）是屬靈生命的靈糧，需要：[2]

（1）**每天進食 -** 每天預留時間來閱讀聖經；

（2）**由易消化的開始 -** 先從新約聖經開始，不明白的經文，嘗試參閱：啟導本，聖經研讀本、聖經譯本等，尋找解釋。

（3）**不要偏食 -** 目標是要讀完整本聖經。

（4）**有計劃來食 -** 需要有系統和方法幫助您閱讀聖經。

（四）讀經生活的實踐

我們應該努力學習神的話語，並將所學的內容實踐出來。

如果您認真地做好**聽道、讀經、研經、背經和默想**這五個環節，就可以將神的話語（聖經）藏在心裡，「我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。」（詩 119：11）

並要將神的話語應用在日常生活中，就能活出討神喜悅的生活。[3]

實際建議：[4]	（1）先從新約聖經開始，不防隨身攜帶新約聖經，或手提電話裡的電子版，利用空閒的時間閱讀。 （2）隨身攜帶筆和筆記簿，或手提電話裡的記事欄作記錄。 （3）每次讀過的經文（不論是靈修、研經、各種聚會），就在該章聖經前作記號。一段時間後，就會發現那些比較少看的部份。 （4）用螢光筆劃下想背的經文，這也有助於日後翻查那節經文。 （5）用書簽夾在看完的位置，方便下次閱讀。
讀經基本原則	（1）**多讀、細讀**：有系統的熟讀和仔細的閱讀聖經。 （2）**直接從聖經領受**：不靠「二手貨」。 （3）**務求四到**：「眼到、口到、心到、手到」。
讀經方式	（1）**鳥瞰式：**或稱速讀式，目的是增加對聖經整體的認識，期望能在一年內將整本聖經讀完一次，或可以很快將整卷聖經讀完一次，以便查考某卷聖經。 （2）**研經式：**精讀或深入查考聖經，更準確地深入研讀聖經，目的是要更清楚、明白神的話語、神的旨意。着重知識、學習，需要記憶。 **研經式通常有三個步驟：**

[2] 盧宏博，《苗苗 - 初信栽培手冊》（香港：天道書樓有限公司，2006），頁 63-64。

[3] 李善求，《新生活：栽培性查經》（加拿大，多倫多：加拿大恩福協會，2004），頁 23。

[4] 蘇文隆牧師主編，《新造的人 – 受洗班》（美國：台福傳播中心，1997），頁 47。

	- **觀察**（經文的事實）； - **解釋**（經文對當時的原讀者有甚麼意義）； - **應用**（經文對今天的讀者（我們）有甚麼意義）。 （3）**靈修式：**着重與神相交，幫助靈命成長和更新，並將領受神話語的真理應用在日常的生活上。所以應當逐字、逐句慢慢地閱讀聖經（包括：觀察、解釋、默想、自省和應用）。一面讀，一面默想，一面禱告，好像與神交談一樣，也可將經文化作祈禱詞。着重親近神，需要一段安靜的時間和地方，默想、反省。
讀經基本方法	（1）**參考上下文**：瞭解經文背景，整體關連。 （2）**閱讀與觀察**：留意經文主題，內容發展，真理教訓。 （3）**分析與大綱**：留意經文的組織與段落。 （4）**瞭解經文**：根據上述觀察結果，思想其中特別的意思，瞭解經文要義。 （i）經文在當時的意義 What it meant? （ii）經文在現今的意義 What does it mean to us? （iii）經文對自己的意義 What does it mean to me? （5）**默想與自省**：默想經文的教訓與提醒，作自我省察。 （6）**禱告與應用**：讀經的主要目的是餵養屬靈生命，因此必須消化和吸收。藉禱告求神幫助將真理實踐，應用在生活中，才能達到屬靈生命成長的目的。
實踐應用 您是否滿意，您現在的讀經生活？ 如果是「不滿意」有甚麼方法，可以改善您的讀經生活？ 如果您缺乏靈糧（神的話語），您的屬靈生命和人際關係將會如何？	