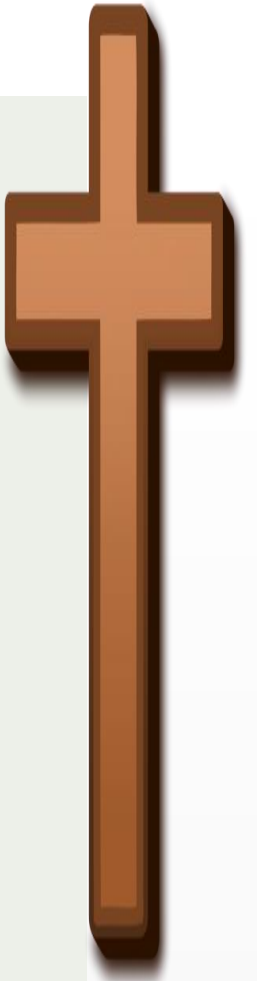


Lent - 2026

默想主十架一週

誰是「代罪的羔羊！」



# 《第1天-3月28日》默想：「誰是「代罪的羔羊！」」

第一天：2026年3月28日（星期六）

人物：巴拉巴

默想主題：誰是「代罪的羔羊！」

默想經文：（太27：15-18、20-26；可15：6-15；路23：13-25；約18：38-40）

◆ 閱讀經文（兩次），我對這些經文有甚麼感想？

# 《第1天-3月28日》默想：「誰是「代罪的羔羊！」」

## 默想內容：

- ◆ 「彼拉多第三次對他們說：『**為甚麼呢？**這人作了甚麼惡事呢？我並沒有查出**他甚麼該死的罪**來。所以我要責打他，把他釋放了。』」（路23：22）
- ◆ 「他們**大聲催逼**彼拉多，求他把耶穌釘在十字架上。」（路23：23上）

# 《第1天-3月28日》默想：「誰是「代罪的羔羊！」」

- ◆ 釘十字架是當時羅馬帝國的**酷刑**；正應驗主所說的預言（太20：19；26：2）
- ◆ 「他們的**聲音就得了勝**。彼拉多這才照他們所求的定案。把他們所求的那**作亂殺人**下在監裡的，**釋放了**。把**耶穌**交給他們，任憑他們的意思行。」  
（路23：23下-25）

《第1天-3月28日》默想：「誰是「代罪的羔羊！」」

省思：

◆ 為甚麼呢？

◆ 這人作了甚麼惡事呢？事實，不是主作了甚麼惡事，而是我作了甚麼惡事？

◆ 我會否為了達到目的，而不顧一切？

《第1天-3月28日》默想：「誰是「代罪的羔羊！」」

**巴拉巴**是誰：是一個**已宣判死刑**的罪犯，  
只是等候執行死刑。

- ◆ 「…巴拉巴…作亂的時候，**曾殺過人**。」（可15：7）
- ◆ 「…是因在城裡作亂殺人下**在監裡**的。」（路23：19）
- ◆ 「…是個**強盜**。」（約18：40下）

《第1天-3月28日》默想：「誰是「代罪的羔羊！」」

屬靈意義：這正應驗**主耶穌**要成為**代罪的羔羊**！不單為巴拉巴，更是為你、為我、為全人類。

◆ 「...『看哪！**神**的**羔羊**，**除去**〔背負〕**世人罪孽**的』」 (約1：29)

◆ 「...**靠**基督只**一次獻上**祂的身體，就得以成聖...基督獻了一次**永遠的贖罪祭**...叫那得以成聖的人**永遠完全**」 (來10：10-14)

《第1天-3月28日》默想：「誰是「代罪的羔羊！」」

深度省思：

- (1) 過往，我有沒有想過原來**我就是巴拉巴**？
- (2) 現在我是否知道原來每個人在未信主前都是巴拉巴？是**主耶穌**代替巴拉巴（我）成為**代罪羔羊**，以致我能夠免去罪的刑罰，成為神的兒女，作主的門徒。

《第1天-3月28日》默想：「誰是「代罪的羔羊！」」

(3) 從**巴拉巴**身上，我有沒有**看見自己的影子**？即使信主後，是否仍然隱約看見自己的影子？

(4) **我是誰**？我就是巴拉巴！當我遠遠看見在各各他山上，那**三具十字架**，我原應被掛在中間那具十字架上，但現在**主耶穌**成為我的**代罪羔羊**！我該怎樣報答主的救贖恩典？

《第1天-3月28日》默想：「誰是「代罪的羔羊！」」

祈禱：「親愛的主耶穌基督，我真的深深感謝祢，祢為愛我，甘願為我的罪，被釘在十字架上成為我的代罪羔羊！我承認自己是個罪人，常因怕死，而不敢承認自己有罪，現在求祢的寶血潔淨我，我立志不再犯罪，不再逃避，活出蒙恩得救、聖潔的生命和生活。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」或（自行記錄）