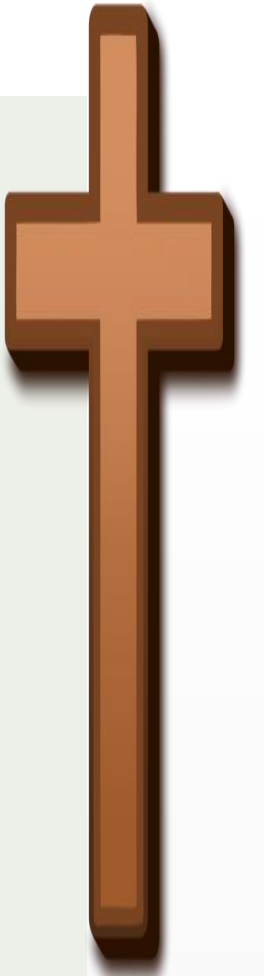


Lent - 2026



默想主十架一週

主在十架上所受的痛苦

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

第七天：2026年4月3日（星期五）

人物：主耶穌基督

默想主題：主在十架上所受的痛苦

默想經文：（太27章；可15章；路23章；約19章）

◆ 閱讀經文（兩次），我對這些經文有甚麼感想？



《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

默想內容：

(1) **主**被群眾擁戴，後被離棄

每年的**棕樹節**（Palm Sunday）就是記念**主耶穌**騎驢進入耶路撒冷，受群眾夾道熱烈歡呼榮耀的日子。

◆ 門徒的表現（太21：7）－牽了驢和驢駒來把自己的衣服搭在上面，**主耶穌**就騎上。

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

群眾的表現（太21：8） - **眾人多半把衣服鋪在路上**（表示向君王效忠致敬（王下9：13））；**還有人砍下樹枝來鋪在路上**（表示擁戴主作君王）。

群眾的稱頌（太21：9） - 前行後隨的眾人，喊着說：『**和散那歸於大衛的子孫**，奉主名來的（指彌賽亞），是**應當稱頌的**，高高在上和散那。』

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

◆ **群眾向主耶穌熱烈歡呼**，可能他們認為祂就是民族的救星，來率領他們反抗羅馬帝國的統治，建立彌賽亞國。

◆ 但**過幾天**，當他們發覺主耶穌不是來達成他們的期望時，便**轉過來攻擊**祂、離棄祂，說：『**把祂釘十字架**。』

省思：當**主耶穌**不是按我的心意行時，我是否仍緊緊跟從祂？還是離棄祂？

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

(2) **主**被宗教領袖因**名、利、權、嫉妒**等，決心用詭計捉拿祂和殺害祂；

「祭司長和文士，**想法子**怎麼才能**殺害耶穌**，是因他們**懼怕**百姓」 (路22：2)

省思：我**怕**神，還是**怕**人？我是否也因**名、利、權、嫉妒**等，決心用詭計除掉那些自命清高的基督徒？

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

(3) **主**被門徒**猶大**出賣 - **猶大**竟為三十塊錢出賣主，尋找機會將祂交給祭司長，也把自己的靈魂賣給魔鬼（太26：14-16）

省思：我對**主耶穌**的**估價是甚麼**？是主，比生命更寶貴？還是只值一部手機、一部汽車、一間房屋、或一份職業，還不如？若是這樣就有可能在某種情況下，成為猶大！
求主赦免。

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

(4) **主**被門徒彼得三次發咒起誓不認識

省思：我會否在壓力下，為求自保，不認主？

(5) **主**被彼拉多因利益，違背公義判刑

省思：我會否為利益，違背真理？

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

(6) 主被兵丁鞭打、戲弄和羞辱

- ◆ 主耶穌為我們的罪，被兵丁戲弄。「巡撫的兵就把耶穌帶進衙門，叫全營的兵都聚集在他那裡。他們給他脫了衣服，穿上一件朱紅色袍子（紫袍），用荊棘編作冠冕，戴在他頭上，拿一根葦子放在他右手裡，跪在他面前戲弄他說：『恭喜猶太人的王阿。』又吐唾沫在

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

◆ 他臉上，拿葦子打他的頭。**戲弄完了**，就給他脫了袍子，仍穿上他自己的衣服，帶他出去，要釘十字架。」（太27：27-31；可15：16-20）

屬靈意義：主在十字架穿上全人類的罪。巡撫的兵將**主耶穌打扮**成猶太人的王，來**凌辱**和**嘲諷**祂。**紫袍**、**冠冕**和**杖**都是**王**的象徵，但在此卻成了**羞辱**的記號。

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

◆ 十字架本是羞辱和痛苦的記號，我們卻以十字架為寶貴！因主耶穌的被交，我們得釋放；因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治（賽53：5）。

深度省思：

(i) 應該受刑罰受鞭打的是我，但主為何甘願為我承擔？當我想到神的兒子竟甘願為我的罪，受刑罰，忍受這極大的痛苦和羞辱，仍流露出愛和寬恕，我有甚麼感想？

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

(ii) 祂**為我穿上罪的羞辱**，只為讓我可以穿上祂的義袍，無罪的主替我成為罪，好叫我得稱為義。從今我應為主作甚麼？是否願為主而活？

(iii) 我**有沒有想到主耶穌**甘願為我放棄天上榮耀的冠冕，戴上荊棘的冠冕，就是為着愛我！**使我得着**生命的冠冕、公義的冠冕等？

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

(7) 主在十字架上所受的譏誚

主耶穌在十字架上受到最少五類人的譏誚：

(i) 從那裡經過的人 - 譏誚祂，搖着頭說：

『...可以救自己罷，你如果是神的兒子，就從十字架上下來罷。』 (太27：39-40)

(ii) 祭司長和文士並長老 - 也是這樣戲弄

祂，說：『他救了別人，不能救自己。

他是以色列的王，現在可以從十字架上

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

◆ **下來**，我們就信他…神若喜悅他，現在可以救他，因為他曾說，我是神的兒子。』

（太27：41-43；可15：31-32上）

(iii) **官府也嗤笑**祂說：『他救了別人，他若是基督，神所揀選的，可以**救自己**罷。』

（路23：35下）

(iv) **兵丁也戲弄**祂 - 說：『你若是猶太人的王，可以**救自己**罷。』（路23：36-37）

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

(v) **那和祂同釘的強盜** - 有一個譏誚祂說：『你不是基督麼！可以**救自己**和我們罷。』（路23：39）

◆ 他們**譏誚**的**重點**是，祂若真是神的兒子、基督、猶太人的王，應有能力**救自己**；神也不會讓祂的愛子死在十字架上。

屬靈意義：**撒但沒有放過**最後的機會，來**破壞主耶穌成就救恩**：就是要透過路人，

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

屬靈意義：

- ◆ 宗教領袖等，說：『祂救了別人…現在可以從十字架上下來，我們就信祂 … 祂曾說，我是神的兒子。』
- ◆ **主耶穌**這刻身體雖然疲乏，但**心靈絕對做醒**。十字架的真正意義，就是**捨己**（可8：34）。能「**作**」而「**不作**」，正是**神兒子**的**表現**；絕對不需要從十字架下來，證明祂是神的兒子。

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

深度省思：

- (i) 我在**未信主前**，是否也曾譏誚主耶穌，若真是神的兒子、基督、猶太人的王，就不會死在十字架上？
- (ii) 我**信主後**，為主作見證時，被人拒絕；熱心事奉，被人批評等，但當想起主十架犧牲的大愛，我是否願意甘心樂意接受？
- (iii) 當我**只有一個選擇**：救自己或是救別人，我會怎樣選擇？

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

(8) 主最大的痛苦 - 被神離棄

「從午正到申初，遍地都黑暗了。約在申初，耶穌大聲喊着說：『…』，就是說：『我的神，我的神，為甚麼離棄我？』…耶穌又大聲喊叫，氣就斷了。」

(太27：45-46、50；可15：33-34；路23：44)

「…就說：『成了。』便低下頭，將靈魂交付神了。」(約19：30)

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

屬靈意義：**主耶穌**是在巳初（上午9點）被釘，到申初（下午3點）共有6個小時。在午正（中午12點）到申初（下午3點），**共有3個小時遍地都黑暗了**，表明**主耶穌**這時**正背負**我們一切的**罪和罪性**，在**十字架上接受神**的**審判**。

- ◆ 此刻**主**站在罪人的地位，擔當世人的罪，因此公義的神離棄祂。主一生時刻都與神同在，**只有那3個小時被神離棄**，這是祂極痛苦的原因，所以如此大聲呼喊。

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

深度省思：

- (i) 我有沒有經歷過被最愛的人離棄的痛苦和傷痛？
- (ii) 主在十架上大聲呼喊，我有沒有感受到祂這份傷痛？我有沒有想過是我有份令主經歷最痛苦、最難過的時刻，因祂為我，為世人背負「大罪人」的罪名，以致被父神離棄？

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

(iii) 為我，為我，**主**命曾捨！我捨何事
為主？

(iv) 我有沒有**被主**十架的**大愛**所感動？

若有，我是否願意一生跟從主到底，為主作見證，即使考驗、逼迫突然臨到，眾人都離開主？

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

祈禱：「親愛的主耶穌基督，我真的深深感謝祢，祢為愛我和全人類甘願背負、承擔全人類的罪，被父神離棄的痛苦。更忍受被群眾離棄，被宗教領袖因嫉妒決心殺害，被猶大出賣，被所愛的門徒三次發咒起誓不認識，被彼拉多因利益違背公義的判刑，被兵丁鞭打、戲弄、羞辱，在十字架上受譏誚等等；

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

祈禱：「受盡極不合理的對待，只因為祢愛世人，甘願為我們捨命。我願立志將自己完全獻給主，不再為自己活，決心為主而活。求主加恩典，能力讓我背在十字架一生跟從主的腳蹤，活出蒙恩得救、聖潔的生命和生活。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」或（自行記錄）

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

結語：

- ◆ 願這一週的默想，是生命的轉化，當我們看清自己是巴拉巴、是猶大、是彼得時，更體會主耶穌十字架恩典的浩大，帶領我們更深進入主耶穌基督的受苦和大愛，並在生命中結出與主同死同活的果子。
- ◆ 願主的話語常存心中，激勵我們過一個蒙救贖、敢見證、樂奉獻的生活。

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

- ◆ 願這一週的旅程，成為您與主親近的寶貴時刻。從巴拉巴到主耶穌，從「我是誰」到「祂為我成了誰」，每一步都是恩典的揭露。
- ◆ 讓巴拉巴的鏡子，照見您被赦免的恩典；
- ◆ 讓彼得的跌倒，提醒您儆醒依靠主；

《第7天-4月3日》默想：「主在十架上所受的痛苦」

- ◆ 讓西門的十字架，激勵您甘心跟隨；
- ◆ 讓約瑟的勇敢，點燃您公開見證的熱情；
- ◆ 讓主耶穌的十架大愛，深深觸摸您的心，更新您的生命。
- ◆ 願主的十字架，不只在這週被記念，更在每日生活中成為力量的源頭。