

## 第二課 - 認識男女有別

### 以詩歌、祈禱開始

人見人愛的美好夫妻關係是需要雙方努力，彼此相愛，同心，體諒，互補不足；更需要時間，心思，耐心，共同創造出來的！它不會自動發生和出現的！

#### (一) 一般婚姻失敗的兩大原因

##### 一般婚姻失敗的兩大原因：<sup>1</sup>

(1) 許多人在結婚前，往往懂得怎樣滿足對方的情感、生理和心理所需要的知識和技能。但很少人對婚姻有任何真正的了解，或有婚前輔導，便進入期望童話式的婚姻。因此，他們不了解美滿婚姻到底是甚麼一回事。一般人必須接受三至四年的培訓，才能獲得一個執照。但結婚許可證卻不需要接受任何培訓。結果，許多男女結婚後，幾乎不了解如何滿足配偶的基本情感和的心理需求。

(2) 雙方不明白男女有別 - 例如：體能，情感，性等的不同。

夫妻是一男一女的結合，而男女在某些方面是有分別的，例如：體質、性格、情緒等。不是高低、對錯、強弱等之分，而是角色、崗位的不同；例如：一個蘋果、一個橙，是不應互相比較的！

先了解男女在某些方面是有分別的，以致在相處時，會減少磨擦、挫折等；相反，更能彼此建立、增進夫妻甜蜜的關係。

結婚後，如何與生活方式和性別不同的配偶生活在一起？

一對新婚夫婦，他們在不同的家庭背景成長，要他們立刻改變是絕對不可能的。除非他們願意在生活上彼此協調，將共同帶來的兩種生活模式合在一起，互相融合成為一種新的模式，但需要時間慢慢磨練。

首先要了解男、女在許多方面是不同的！在戀愛期間，差異是隱藏的。直至結婚後，這種差異慢慢浮現了。若能透過婚前輔導，或結婚初期已經處理，會對婚姻會有很大的幫助和得益。

#### (二) 男性與女性，彼此之間的分別<sup>2</sup>

男性一般是“理性/踏實型”，而女性一般是“感性/表達型”，彼此之間的分別：

男 - “理性/踏實型”的性格是務實型	女 - “感性/表達型”的性格是理想型
他會種植蔬菜以供食用；	她會種植玫瑰是因它們美麗；

<sup>1</sup> 參考：Arp, Claudia ... Zig Ziglar, *The Making of a Marriage – Everything You need to know to keep Your Relationship Alive and Healthy*, (USA, Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1993), P. 3-12.

<sup>2</sup> 參考：同上。

他休息是為第二天的任務作好準備；	她睡眠只是因感到舒適，和睡眠是好的；
他專注在未來的目標，需要相信該目標的實際價值，現在的活動為達成將來的目標；	她專注於現在的感受和活動；她不需要將來的目標，現在的喜樂已足夠；
他可以非常耐心地做一些珍貴的小事情，只要這些事情最終能證明有成效的；	她滿足地做珍貴的小事，因做事本身有它的價值。她喜歡生活在與人情感保持聯繫之中；
他的價值觀是功利主義，“這有甚麼好處？”意思“這能產生甚麼好處？”	她的價值觀是關係性，“這有甚麼好處？”意思“如何幫助我感受到它。”

他求婚是為要結婚，一旦結婚了，求婚的目的已經實現了，他就會開始發展他的事業或其他事情。她接受求婚和親吻是為接吻，一旦結婚，她就簡單地期望親吻將會在他們之間永遠持續下去。

結婚前，兩人的性格看來好像完全一樣，雙方似乎很高興和很滿足花時間在一起，在安靜的時刻一起找到價值。他在她的耳邊說的是“甜言蜜語”。她很感動發現在眾多男人中有一個男人，他是耐心，溫柔，善良和充滿愛。

這個理性型的男人可以做所有他想做的事情，因為是有用的，它將實現他結婚的目標。不要想他是壞的，或有意識的欺騙。事實，他可能假設她是喜歡他這樣，並且像他一樣，打算繼續這樣的生活。但他的妻子感到沮喪，發現他忘記了鮮花，和觸摸只為觸摸（為甚麼他現在觸摸她，常想着性？）。現在她感到被利用，和對這個男人有兩張臉，確實十分不信任。

他是否在整個求婚過程都是在說謊？還是甚麼改變了，她曾學習愛這個溫柔的男人？說真，不是；他沒有說謊，也沒有甚麼改變他。只是使他耐心的目標已經實現了，她所愛的人現在是屬於他的，在情感上和法律上都是屬於他的。

### （三）認識男女有別

認識男女有別<sup>3</sup>：

心理、情緒方面	男性	女性
人生方向，價值觀	事業，目標、挑戰、以成就來衡量生存意義	婚姻、家庭、人際關係，以關係來衡量生存意義

<sup>3</sup> 參考：邱清泰、余竹君，《你儂、我儂-恩愛夫婦訓練課程》（美國加州：家庭更新協會製作，1996）。

<b>人格特質</b>	重理性、善分析、粗心、較自大； 像石頭較難變	重情感、憑直覺、細心、易嫉妒； 像水較善變
<b>情感需要</b>	信任、接納、尊重、感激的愛	體貼、了解、尊重、關心的愛
<b>有三大心理需求</b>	希望被崇拜、被倚賴、被認同	渴望被愛、安全感、浪漫
<b>遇困難時對改變的反應</b>	提出解答，不願接受建議，希望別人信任他能直接解決問題；快	要求共鳴，希望別人聆聽和肯定她；先獲得情緒認同，慢
<b>處理壓力</b>	獨處、空間、思考或逃避，多控制機器，看電視。這時，最好不要惹他，否則會隨時爆炸	喜歡獨自行商場、需要談話，但不合邏輯。這時，只適宜聆聽，或作簡短的回應
<b>爭論</b>	表明自己對，使女人感覺沒有價值	失望代替不同意，引男人防禦
<b>憂慮</b>	事情將發生或已發生，仍可以若無其事，大覺睡	喜歡假設一些根本不會，或沒有發生的事情來困擾自己
<b>記分法</b>	重視大功，只欣賞他想要的禮物 男人不會自動為女人做小事情，他們給的少不是不愛她，而是認為給得夠了。 要特別感激他為妳所做的小事，這會鼓舞他更願意付出。	重視小表現，不斷的關心，大小禮物一樣同分。 女人將大或小事都記為一分，對每一份禮物都一視同仁。 持續為她做一些小事，效果十分驚人，可使她充滿愛意
<b>行程預備</b>	沒有 出門只需 10 分鐘	有許多仔細的計劃 出門需 2 小時
<b>生理方面</b>	<b>男性</b>	<b>女性</b>
<b>性刺激來源</b>	視覺	身體接觸、甜言蜜語
<b>易被吸引</b>	女人的外表	男人的個性
<b>愛情加分法</b>	男人等待被女人請求，因此他會不斷地尋找給與更多的線索，暗示他何時和如何需要愛。 當男人犯錯時更需要妳的愛，只要妳的反應是支持他，他就會更愛妳。	女人需要支持時不會直接講出來，她會期待你主動提供，以證明你對她的愛。 當女人憤怒時表示她需要你的愛，男人要勇於給予支持，化解怒意。

### **總結：**

女人的性慾往往與她的月經週期有關，而男人的性慾往往是相當穩定的。激素睪丸激素是刺激男人性慾的主要因素。

一般女人被觸摸和浪漫的話所刺激，但她們更多被男人的個性所吸引，而男人多數是受視覺所刺激。一個男人通常少些歧視那些被他們身體所吸引的人。

一般男性需要很少或根本不需要為性做準備，但女性通常需要數小時的情緒和心理準備。急速或虐待式的性生活，可以輕易地破壞她對性親密的渴望幾天或一段時間。特別當她們對丈夫表示不滿和被迫做愛時，她們感覺自己像個妓女。但丈夫可能並不察覺，他這樣做正是傷害着自己的妻子。

這些基本的差異，通常在婚後很快就浮現，正是婚姻中許多衝突的根源。

### **以祈禱結束**