門徒訓練課程 - 作主門徒：跟主腳蹤

（I）組長帶領版（Leader's Version）

單元二：更深認識三位一體真神和基督教信仰

本課主題：《第八課 - 認識基督的救恩》

課程基本資料

課程目標：幫助組員清楚理解救恩的聖經基礎，是因信稱義，並不是靠行為，而是因為神的慈愛與基督的代贖，並樂意向他人分享福音。

課程時間：70-90 分鐘（時間分配建議：破冰 5-10 分鐘；核心真理教導 40-50 分鐘；討論、分享與禱告 25-30 分鐘；本週實踐行動）

課前預備：

（1）先研讀「組長版」掌握帶領節奏、課程目標、討論方向，包括：熟讀本課內容，經文，引導問題，帶領技巧和實例，促進討論，而不是單向講授；

（2）預備紙筆給組員記錄討論重點，若有投影設備，可預備相關經文 PPT；

（3）為組員禱告，也求聖靈賜您屬靈的智慧和悟性，特別在預備和帶領時，能一同明白神的旨意，並保守小組在真理中合一成長。同時，思想自己對「基督的救恩」的認知。

課程流程與帶領指引

🙏 **禱告開始**

回顧：簡短回顧「第七課 - 認識人」，關心實踐情況，營造「行動導向」的學習氣氛，例子：上週我們學習了認識人；請問大家這一週有甚麼經歷或發現？若有，請簡單分享。

Part I：破冰活動（5-10 分鐘）

🙂 **組長提問**：您認為如果一個人做很多好事，但從沒聽過耶穌，他死後能上天堂嗎？為甚麼？

帶領提示：營造輕鬆氣氛，鼓勵組員簡短分享，或邀請 1-2 位組員分享，不要急於糾正答案，先聆聽他們對「基督的救恩」的認知，為後面的教導做預備。

組長小結與轉接：感謝各位的分享。這是一個非常深刻和重要的問題。聖經告訴我們，神是絕對公義的，也是充滿慈愛的。今天，我們就要從聖經中來看，神如何主動解決這個靠人力無法解決的困境。

Part II：核心真理教導 - 主題重點和內容（40-50 分鐘）

本課重點經文：「因為罪的工價乃是死，惟有神的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，乃是永生。」（羅 6：23）；「你們得救是本乎恩，也因着信，這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」（弗 2：8-9）

（一）救恩是神主動、早已預備和作成的[1]（8 分鐘 + 2 分鐘-互動）

神的慈愛與基督的救恩是不可分割的。神的慈愛彰顯在祂將自己的獨生愛子耶穌基督差遣到世間，為全人類所有願意認罪、悔改、接受主耶穌為救主的人死。

（1）**亞當犯罪後 -** 他所能作的就是逃避、躲避神聖潔的面，並拿無花果樹的葉子遮掩自己的羞恥和罪。亞當必須面對犯罪後所帶來的刑罰（靈性死亡和被逐出伊甸園），但神同時彰顯了極大的恩典，主動為他預備了救恩，給他和他的妻子用皮子作衣服穿上。（創 3：21）「皮子作衣服」預表犧牲。

（2）**神揀選亞伯拉罕 -** 神先揀選亞伯拉罕要藉他的信，賜福給萬國萬族，以他的信心作榜樣，「亞伯蘭俯伏在地，神又對他說：『我與你立約，你要作多國的父…要叫亞伯拉罕，因為我已立你作多國的父…我要與你並你世世代代的後裔堅立我的約，作永遠的約，是要作你和你後裔的神。』神又對亞伯拉罕說：『你和你的後裔必世世代代遵守我的約。』」（創 17：3-7、9）

（3）**預備救主耶穌基督的降生 -** 神更早已為我們預備彌賽亞（救主耶穌基督）的降生。「主也必差遣所預定給你們的基督耶穌降臨…就是神從創世以來，藉着聖先知的口所說的。…就是對亞伯拉罕說：『地上萬族，都要因你的後裔得福。』神既興起祂的僕人〔兒子〕，就先差祂到你們這裡來，賜福給你們，叫你們各人回轉、離開罪惡。」（徒 3：20-21、25-26）「及至時候滿足，神就差遣祂的兒子，為女子所生…要把律法以下的人贖出來，叫我們得着兒子的名分。」（加 4：4-5）

從亞當、亞伯拉罕到主耶穌降生，救恩是神長達千年的計劃。

互動點（約 2 分鐘）

組長提問：以前您是否曾經想靠「做好事、捐獻、拜拜」來解決罪的問題？今天的課程有沒有改變您的想法？

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。

組長結語與轉接：感謝各位真誠的分享。讓我們繼續從聖經認識主耶穌成就救恩的重要性和目的。

（二）主耶穌成就救恩的重要性和目的（15 分鐘 + 2 分鐘-互動）

[1] 蘇文隆牧師主編，《我為何要信：慕道班課程》（美國：台福傳播中心，2005），頁 86。

（1）主耶穌成就救恩的重要性

亞當犯罪後，神創造人賜人有神的形像、樣式已經受到虧損，人類完全墮落，每個人與生俱來就有罪性。但人不能推卸責任說不知道自己犯罪，因人的良心仍然有功用的。保羅說，「我也知道…就是我肉體之中，沒有良善…只是行出來由不得我」（羅 7：18）

（i）**世人都犯了罪，罪的工價是死 -** 「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」（羅 3：23）「因為罪的工價乃是死…。」（羅 6：23）這裡的「死」不單肉身的死，也包括靈性就是與神隔絕。

（ii）**人的方法 -** 人類一直在尋找解決罪和罪疚感，渴望脫離內心被罪捆綁的方法和途徑。一般人認為只要行事為人問心無愧，當不至滅亡也可得救；或以為自己樂善好施，為國家和社會慷慨捐獻就是好人；亦有些人以為藉科學，哲學，各種宗教等。他們本質上都是想靠善行解決罪的問題和得救，但最終都會落空，因為「有一條路人為正，至終成為死亡之路。」（箴 14：12；16：25）「除祂以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠着得救。」（徒 4：12）

（iii）**神的救恩 -** 在人渴望得救，卻又無法自救的時候，神就差遣祂的獨生愛子主耶穌基督降世為要成就救恩。「耶穌基督降生的事…還沒有迎娶，馬利亞就從聖靈懷了孕。」（太 1：18）天使對約瑟說，「她將要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因祂要將自己的百姓從罪惡裡救出來。…人要稱祂的名為以馬內利（神與我們同在）。』」（太 1：21、23）因此主耶穌的名字，本身就是神的拯救和神與我們同在的意思。「在伯利恆之野地裡有牧羊的人…那天使對他們說：『…我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的。因今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是主基督』」（路 2：8-11）

（2）主耶穌成就救恩的目的[2]

主耶穌甘願為我們成就救恩的原因：

（i）**彰顯神的公義和慈愛 -** 神是公義的，萬不以有罪的為無罪；神亦是慈愛的，祂愛祂所創造的人，以致甘願犧牲祂的獨生愛子耶穌基督代替罪人死；因為只有主耶穌是完全沒有罪，義者代替不義者，償清我們的罪債和滿足聖潔之神的要求。

「耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。」（賽 53：6）「耶和華卻定意將祂壓傷、使祂受痛苦；耶和華以祂為贖罪祭」（賽 53：10）

（ii）**顯明神的愛 -** 「神愛世人，甚至將祂的獨生子（基督）賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（約 3：16）「神差祂獨生子到世間來，使我們藉着祂得生，神愛

[2] 李善求，《新生命福音性查經》（加拿大，多倫多：加拿大恩福協會，2004），頁 47。

我們的心，在此就顯明了。不是我們愛神，乃是神愛我們，差祂的兒子，為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」（約一 4：9-10）

（iii）**主耶穌愛我們 -** 甘願為我們的罪受死，「…祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」（約 13：1）當主耶穌被釘死在十字架上時，神的慈愛便達到最高峰。「…耶穌大聲喊着說：…我的神，我的神，為甚麼離棄我」（可 15：34；太 27：46）此時，祂背負了全人類的罪，以致聖潔的神離棄祂。

（iv）**主耶穌為我們的罪作了挽回祭 -** 「神設立耶穌作挽回祭，是憑着耶穌的血，藉着人的信，要顯明神的義，因為祂用忍耐的心，寬容人先時所犯的罪。」（羅 3：25）

「祂為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。」（約一 2：2）

「…祂是萬人的救主，更是信徒的救主。」（提前 4：10）

（v）**義的代替不義的 -** 「因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到神面前。」（彼前 3：18）「神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在祂裡面成為神的義。」（林後 5：21）「像這樣，基督既然一次被獻，擔當了多人的罪，將來要向那等候祂的人第二次顯現，並與罪無關，乃是為拯救他們。」（來 9：28）

挽回祭 → 止息神的憤怒；贖罪祭 → 解決罪的問題；稱義 → 法庭用語，宣判無罪。

（3）主耶穌受死的樣式和所受的羞辱[3]

（i）**主耶穌受死的樣式 -** 主耶穌被釘在十字架上（太 27：35），並早已預言是掛在杆上被舉起來（民 21：8；約 3：14）；這是一種羞辱和被咒詛的死。

「基督既為我們受了咒詛，就贖出我們脫離律法的咒詛，因為經上記着：『凡掛在木頭上都是被咒詛的。』」（加 3：13）

「祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既在罪上死，就得以在義上活。因祂所受的鞭傷，你們便得醫治。」（彼前 2：24）

藉着主耶穌的犧牲，被釘死在十字架上流血，以致我們的罪得赦免（約壹 1：7）、能與神和好（羅 5：10）、被稱為義（羅 5：9）。

主耶穌為了擔當我們的咒詛，承受十字架最羞辱的死，祂取了最羞辱的位置來換取我們得稱義、得榮耀。

（ii）**在十字架上所受的羞辱**

<u>羅馬兵丁</u>：「…給祂穿上紫袍，又用荊棘編作冠冕給祂戴上，就慶賀祂說：『恭喜猶太人的王阿！』又拿一根葦子打祂的頭，吐唾沫在祂臉上，屈膝拜祂。」（可 15：17-19）

[3] 李善求，頁 46-47。

路人：「從那裡經過的人辱罵祂…可以救自己從十字架上下來罷！』」（可 15：29-30）

祭司長和文士：「祭司長和文士也是這樣戲弄祂，彼此說：『祂救了別人，不能救自己。』」（可 15：31）

強盜：「那和祂同釘的人也是譏誚祂。」（可 15：32 下）

儘管祂遭受了群眾最不公平的對待和譏誚，祂是清白無罪的，祂的言行証明祂「真是個義人」。「百夫長看見所成的事，就歸榮耀與神說：『這真是個義人』。」（路 23：47）

互動點（約 2 分鐘）

組長提問：

（1）您有沒有想過，主耶穌是永生神的兒子，祂到世間來，本應得着榮耀，世人向祂歌頌、讚美；但相反，為甚麼祂要受這些刑罰、譏誚和不公平的對待？

（2）當提到主耶穌承受這些羞辱時，您內心最大的感動是甚麼？

帶領提示：邀請 1-2 位組員分享。

組長轉接：感謝各位真誠的分享。讓我們繼續從聖經看為甚麼我們需要救恩和怎樣得救。

（三）為甚麼我們需要救恩和怎樣得救（15 分鐘）

（1）為甚麼我們需要主耶穌的救恩？

（i）世人都犯了罪，罪的工價是死

「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」（羅 3：23）

「因為罪的工價乃是死，惟有神的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，乃是永生。」（羅 6：23）這裡的「死」不單肉身的死，也包括靈性就是與神隔絕；惟有神賜恩典，藉認罪悔改，相信接受主耶穌為救主和生命的主，得永生，成為神的兒女。

（ii）神對我們的愛有四方面表現

保羅在（羅 5：8-11）神對我們的愛有以下四方面表現：

（a）基督在我們還軟弱、還作罪人時為我們死，顯明神的愛 -「因我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死…惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅 5：6-8）

（b）我們靠基督的血稱義，免去神的忿怒 -「現在我們既靠着祂的血稱義，就更要藉着祂免去神的忿怒。」（羅 5：9）

（c）我們作仇敵時，藉基督的死得與神和好 -「因為我們作仇敵的時候，且藉着神兒子的死，得與神和好」（羅 5：10 上）

（d）既已和好，更要因祂的生得救，以神為樂 -「既已和好，就更要因祂的生得救了…也就藉着祂，以神為樂。」（羅 5：10 下-11）。

同時，讓我們看見一個人成為基督徒前和後的光景：

前： 軟弱無助、不敬虔、犯罪、在神的忿怒之下、與神為敵。

後：藉着基督得救恩、稱義、免去神的忿怒、與神和好，以神為樂。

何謂「得救」、「稱義」、「和好」：

得救 就是從犯罪當受刑罰、死亡和神的忿怒裡被救出來；

稱義 就是宣告無罪； 和好 就是化敵為友。

救恩的三個階段[4]：

階段	意義	發生時間
稱義（地位）	「地位上的稱義」是人在承認自己是罪人，該受神忿怒的刑罰，亦無法自救，只有接受神差來的耶穌基督所成就的救贖恩典，那一刻就立刻被神稱為義，宣告無罪，在地位上不再是罪人而是義人；並得着神所賜義的身份。「如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白的稱義。」（羅 3：24）	相信的那一刻
成聖（旅程）	信主已經重生得救、被稱義後，地位上已分別為聖，生活上需要一生操練追求更像基督的成聖旅程。同時，因着成為神家的一份子、有新的地位，永遠的後嗣，以致將來可以承受天上的基業。	信主後到死亡
得榮耀	身體復活，將來身體得贖，與主永遠同在，一同「得榮耀」（羅 8：17）。	主再來時

（2）怎樣得救恩？

神為人所預備的救恩，分兩方面：（i）人的靈，因為人的靈死了，當信主耶穌那刻，靈就立刻甦醒，並得着永生；（ii）人的身體，有一天現在的身體會衰老死亡，但等到將來神會賜我們新的身體，就是身體得贖。「…等候得着兒子的名分，乃是我們的身體得贖。」（羅 8：23）

得救恩的唯一途徑：

「你們得救是本乎恩，也因着信，這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」（弗 2：8-9）從這段經文，讓我們認識主的救贖恩典：

[4] 蘇文隆牧師主編，頁 95。

得救是本乎恩 + 也因着信（這並不是出於自己，乃是神所賜的恩典；也不是出於行為，免得有人自誇）。

因此，得救是神所賜的恩典 + 人的信。

（i）**神所賜的恩典 -** 得救是神主動賜給人的恩典，不是人可以作的；目的使人可以與祂和好，可見神對我們的愛是何等長、闊、高、深。

（ii）**人的信 -** 救恩是神所賜的恩典，人無法靠行為賺取；但聖經明確指出人需憑「信心」和「悔改」來領受神的恩典。因此，不論任何人只要真心相信，承認主耶穌是為自己的罪死，願意認罪、悔改、接受主耶穌為救主和生命的主，就可以得着救恩、罪得赦免、得永生、與神和好，成為神的兒女，成為新造的人。

組長提示：您是否已經清楚自己已經重生得救，有得救的確據？若不是，主耶穌已為您的罪死在十字架上，但您必須親自承認自己是一個罪人，願意相信和接受祂是為您的罪死，您的罪便可以得到赦免，得永生，成為神的兒女。

（3）接受救恩的步驟

經文的應許：「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救，因為人心裡相信，就可以稱義，口裡承認，就可以得救。」（羅10：9）

邀請行動：若您已經信主多年，這也是一個重新確認您的救恩確據，並為身邊還未信主的親友代禱的好機會；若還未確實，現在您就可以作這個決定，接受主耶穌基督為救主和生命的主：

決志禱告：（請您現在就照着以下開口祈禱，告訴神和主耶穌聽）

「親愛的主耶穌，我知道我是個罪人，我知道祢為我的罪被釘死在十字架上。現在我願意接受祢為我的救主和生命的主，我願意認罪悔改離開罪惡，並願意加入教會的大家庭和學習祢的話語。奉主耶穌的名祈求，阿們。」

如果您已經做了以上的決志禱告，根據聖經，恭喜您，您現在已經：

[ ] 罪得赦免（約壹 1：9）；

[ ] 成為神的兒女（約 1：12）

[ ] 有永生（約 6：47）；

[ ] 有聖靈內住（約壹 4：4）

[ ] 有神所賜的平安（約 14：27）等等。

因此，您可以肯定的說：「我已經重生得救，我知道我將來一定會上天堂。」這是神的應許，並這一切事實已記載在聖經上。

Part Ⅲ：討論、分享與禱告（25-30 分鐘）

（一）小組討論與分享（15 分鐘）

小組討論：（可選 2-3 題在小組中討論，或按情況自行決定）

帶領技巧：先讓組員沉思，再邀請自願分享，切勿勉強！同時，留意發言均衡。

（1）您認為自己得救，是因為自己比較「好」，還是因為神的恩典？為甚麼？

（2）主在十字架上喊着說：「我的神，我的神，為甚麼離棄我」，這對您個人意義是甚麼？

（3）主耶穌被釘十字架時，身體痛苦，內心還被天父離棄。您感受到祂對您的愛有多深？

（4）您認為「成聖」在生活中具體是甚麼樣子？（例如：如何面對罪惡的習慣？）

見證分享：

邀請 1-2 位組員分享過去對「基督的救恩」的認識或感受。

組長預備簡短見證：一個過去對「基督的救恩」的實例，或「個人靈修親近神」的經歷。

（二）禱告與回應行動（10 分鐘）

🙏**小組禱告：**請組員提出代禱事項，讓其他組員將那些事項寫在禱告簿內，一同經歷神的恩典。2-3 人一組，為彼此具體的交託事項禱告。組長巡迴參與、鼓勵。

🙏**組長帶領結束禱告**（以下只作參考範例）：

「親愛的主耶穌基督，祢是萬王之王、萬主之主，萬膝要向祢跪拜、萬口要向祢稱頌，獨有祢是配受一切至高的敬拜與讚美。感謝祢，為要尋找我們，甘願捨棄祢天上的榮耀降生世上，更為我們的罪，甘願被釘死在十字架上，流祢的寶血洗淨我們一切的罪，義者代替不義者死，以致我們的罪得赦免、得永生、更成為神的兒女。真的深深感謝、讚美祢，從今以後我們更加樂意為主而活、為主作見證，向他人分享主的福音。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

行動挑戰：鼓勵組員本週每天靈修，操練「禱告交託」。

本課金句背誦：（羅 6：23；弗 2：8-9）

預告下一課主題：「第九課 - 認識基督的復活和再來」

簡略預告下一課的內容，並盼望組員在上課前，預先閱讀下一課的內容。

提醒組員下週分享聚會的時間和地點，並盼望組員在聚會前，先行完成本週全部習作。

😊**本週學習摘要：**（**組長提示：**請組員安靜思考 5 分鐘，然後寫下以下的具體行動）

（1）我對本課主題「認識基督的救恩」有甚麼更多的認識和領會：_____

_____。

（2）在今天的學習中，最感動我的一句話是：_____。

（3）一個具體行動：寫下我的見證「信主前 與 信主後」的改變（最少三點），下次在小組分享：_____。

我的每一個思考和記錄，聖靈都會使用來塑造我的生命。不要怕寫得不好，真實的回應最蒙神悅納。

本週實踐行動

本週操練：個人省思與回應

實踐行動：將《基督的救贖恩典》活出來（請勾選 1-2 項本週具體實踐和記錄）

（1）救恩是神主動做的

亞當犯罪後，只能用__無花果樹__葉子遮羞；但神用_皮子_作衣服給他們穿（創 3：21）。

神預言__基督/耶穌_（救主）要來，使萬族得福（徒 3：25-26）。

關鍵時刻：「及至時候滿足，神就差遣祂的 兒子 ，為女子所生…。」（加 4：4）

（2）為甚麼只有主耶穌能救我？

「除祂以外，別無__拯救__；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠着 得救 。」（徒 4：12）

「你們得救是本乎 恩 ，也因着 信 ，這並不是出於 自己 ，乃是神所賜的；也不是出於 行為 ，免得有人自誇。」（弗 2：8-9）

主耶穌受死的時間（羅 5：6-10）：

當我們還 軟弱 的時候 → 為罪人死

當我們還作 罪人 的時候 → 為罪人死

當我們作 仇敵 的時候 → 藉祂的死與神和好

（3）主耶穌在十字架上承受了甚麼？

嘲笑諷刺：羅馬兵丁、路人、祭司長、甚至同釘的 強盜 。

經文預言：「基督既為我們受了咒詛，就贖出我們脫離律法的咒詛…『凡掛在 木頭 上都是被咒詛的。』」（加 3：13）

省思：若我當時在十字架下，我會嘲笑祂嗎？還是會像百夫長說：『這真是個義人』？

（4）靈修：每天讀羅馬書第 6 章，默想「向罪死、向神活」，並計劃如何在當天實踐出來。

（5）本週讀完羅馬書第 3-5 章，劃出所有提到「信」、「恩典」、「稱義」的經文，我有甚麼新的領受？

本週禱告重點（以下只作參考範例）：

「親愛的主耶穌基督，祢是萬王之王、萬主之主，萬膝要向祢跪拜、萬口要向祢稱頌，獨有祢是配受一切至高的敬拜與讚美。感謝祢，為要尋找我，甘願捨棄祢天上的榮耀降生世上，更為我的罪，甘願被釘死在十字架上，流祢的寶血洗淨我一切的罪，義者代替不義者死，以致我的罪得赦免、得永生、更成為神的兒女。真的深深感謝、讚美祢，從今以後我更加樂意為主而活、為主作見證，向他人分享主的福音。奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們。」

組長注意事項：

（1）帶領時，營造開放、安全的分享氣氛，不比較，不批評。

（2）帶領時若有需要，可分享個人的見證或掙扎。您的生命見證，就是最有力的教材。

（3）若遇到不知道怎麼回答時，誠實說：「這是一個很好的問題，讓我找到正確的答案，下次才回覆您」，就是最好的回答，因為小組是一起成長的地方，大家都是學習者。若組員提出關於「未聽聞福音者命運」或「舊約神為何嚴厲」等延伸問題，組長可肯定他/她的思考，並邀請他/她將問題寫下，承諾下週查經後回覆，或安排課後一同探討。

（4）組長可根據實際情況和時間，在「思考與討論」題目中，選擇最合適的來帶領分享。

（5）留意沉默組員，會後可個別關心。

（6）週間為組員代禱，以訊息關心進展，若在生活或實踐上有困難，給予鼓勵、支持和禱告。

組長課後評估（評估範圍例如：課程、組員、環境、帶領技巧等）：

今天課程中，組員最投入或反應較冷淡的是哪一部分？為甚麼？_____。

是否有組員需要會後個別關心？_____。

我在帶領上有哪些地方可以改進？_____。

其他：_____。