

怎樣處理灰心、
失望 (Despair)

有許多重擔本身並不是罪，但會成為我們成長的障礙。

其中最有害的是**灰心**，因它的目的是要叫我們失望，容易產生疑惑，不知足，抱不平，好像沒有盼望，看不見將來。

魔鬼其中兩個最大的詭計：一個是叫我們**失望**，充滿負面的思想；

一個是叫我們**疑惑**，懷疑神對我們的慈愛和信實，斷絕我們與神之間的關係。小心！不要被牠的詭計欺騙了。我們怎樣抵擋別的罪，也當照樣抵擋灰心、失望。

「有一個故事講到一個國王，一天早晨獨自到他的花園中去散步，他發現所有的花草樹木都枯萎凋謝了

園中充滿了死象，一無生氣。

國王非常詫異，就問園門口的一棵橡樹：它們中間究竟出了甚麼問題。

後來他才知道，橡樹因為自怨沒有松樹那樣高大俊秀，所以就生出厭世之心。松樹又恨自己不能像葡萄藤那樣多結果子。葡萄藤也將自盡，因為它終日匍伏於地，不能直立，

又不能像桃樹那樣開美麗可愛的花。
牽牛花也病倒了，因為它嘆自己沒有紫丁香那樣芬芳。其餘的都垂頭喪氣，怨自己不如人，只有一枝最小的心安草，國王見它仍在噴香吐艷，維持原狀。

國王高興極了，對它說：『心安草，我真歡喜，別的都悲觀厭世，只有

你這枝小草這樣勇敢，你似乎一點都沒有沮喪。』小草兒回答說：

『王啊，我絕對沒有，連一絲的灰心、一毫的失望，也沒有。』

我雖然算不得甚麼，但是我知道，如果你要一棵橡樹，或者一棵松樹，或者葡萄藤，或者桃樹，或者牽牛花，或者紫丁香，你就會去種植；

我知道你要我做一枝小的心安草，
所以我就心滿意足地，盡力做一枝
小的心安草。』」（取自：荒漠甘泉-
1月7日）

怎樣處理灰心、失望？

(1) **不要找藉口**，許多時，我們可
以有許多藉口讓我們感到灰心、
失望、氣餒等。

(2) 每一個人，都**有機會經歷**許多不同的挫折，例如：失意，失敗，失業，經濟負擔沉重，家庭衝突，人際關係等。

在這些情況下，有沒有想到祈禱，真誠地在神面前將一切苦惱和不愉快的事情告訴神、交給神，讓祂幫助您。

(3) 有時，可能因過往失敗的經歷，以致產生失望，不敢接受挑戰，或懼怕再次失敗。祈禱求神賜勇氣和膽量；

保羅勸勉提摩太說「因為神賜給我們，不是膽怯的心（灰心），乃是**剛強**、**仁愛**、**謹守**的心。」

（提後1：7）

(4) 從**小**和**自己****有把握**的事情開始，讓自己增加**信心**和**成功**的機會；

(5) 請記住，即使在令人沮喪的情況下，**神**也能夠**創造神蹟**。神可以使令人沮喪的情況，變成令人成長的轉機，更為自己帶來榮耀。