

第三課 -- 「受導者」的角度

以詩歌、祈禱開始

經文：「你要聽勸教、受訓誨、使你終久有智慧。」（箴言 19：20）

如何尋求屬靈導引？嘗試從受導者的角度看屬靈導引。

（一）從受導者的角度看屬靈導引ⁱ

透過屬靈導引，你能夠看見一段關係，所帶來的不平凡力量，能改變一個人的生命。認識人或被人認識，是不能以其他事物來代替的，亦沒有其他途徑可以叫我們經驗人內心深處的渴求 -- 有人聆聽、被人明白、得人認同、叫人稱讚。神將渴望被人重視放在我們每個人的心裡。

今天仍然有許多人，即使基督徒都會有時感到焦慮，緊張，興奮，不安，及各種不同的情緒。因此，他們迫切期望有人可以給予他們正確的輔導和幫助。

（二）得着屬靈導師的益處ⁱⁱ

一個有屬靈導師的人，比一個沒有屬靈導師的人，具有顯著的優勢。關鍵是有人願意提供意見和減少錯誤的機會，這是屬靈導引為何如此重要的其中一個原因。

- （1）有一個學習的模式和促使真正的成長
- （2）幫助有效地達成目標
- （3）屬靈導師是神在受導者成長的計劃中扮演一個重要的角色
- （4）屬靈導師實在是受導者 -- 無價的救生索。

得着屬靈導師的主要益處：

（1）事奉上的益處

屬靈導師是協助受導者客觀地看問題，有正確的選擇，以致能朝着正確的方向發展，並迅速達成目標！

（2）情感上的益處

誰在真正關心你的生活、你的存在和如何面對生活壓力？

誰在真正關心你在做甚麼？或即將要做甚麼？正確或錯誤？

許多時候，即使一個簡單的談話，就會作出關鍵性和決定性的分別。關鍵性和決定性在於當你在面對很大的壓力或挑戰，例如：辭職，轉職，孩子出生，家人死亡，經濟崩潰，通常這刻與屬靈導師一個短暫的交談，便會產生極大的果效和分別。

(三) 如何尋找屬靈導師？

先認識和了解自己的需要。以下五個基本範疇，幫助你決定自己的需要：ⁱⁱⁱ

(1) 你想要甚麼？

問自己「想要甚麼？」的目的，是要去發現自己的目標。為了澄清目標，可以問：「我希望自己 5 或 10 年後會變成甚麼模樣？」然後再問：「我要做甚麼才可以達成這心願？」最後還有一個最重要的問題：「有甚麼東西正站在我和這目標之間？」另一個途徑可以幫助你發現你的目標，就是寫下你生活的基本清單：你的工作，你的家庭，你的屬靈生命，你與教會的關係，你在社區中的投入程度。在每一個範疇中，你會怎樣為自己評分？知道自己在那方面需要成長。

第三個分辨你的目標的方法，就是從人的四種能力層次中思想：知識、態度、習慣和行為。列寫下來，你就會發現你需要發展的地方。

(2) 你怎樣計劃和願意付上甚麼代價，來完成你的目標？

(3) 甚麼是你個人的動力？

(4) 你是怎樣學習的？

揀選過程^{iv}

受導者的條件，請受導者先回答，以下五條問題。

(1) 我是個自發的人嗎？

(2) 我有追求學習的心嗎？

(3) 我是不是積極尋求具挑戰性的任務及更大的責任？

(4) 我是否願意為自己的成長和發展負責任？

(5) 我是否願意謙卑、順服別人的帶領？

從受導者的角度看屬靈導師的特點：^v

(1) 他/她擁有我所需要和能夠分辨我的需要

(2) 他/她善於培養關係，並受其他信徒尊重

(3) 他/她願意給我一個機會

(4) 他/她關心我的利益，常常為我的好處着想

(5) 他/她具備廣闊資源網絡

(6) 他/她能言又能聆聽，別人會向他/她尋求意見

(7) 他/她的生活表裡一致。

但謹記永遠不會找到一個完美的屬靈導師。以上屬靈導師的七個特點，只是幫助我們訂更

高的目標。屬靈導師對受導者的人生將會有無可估計的影響，所以如果還未有屬靈導師應盡可能找一個合適的屬靈導師。

為尋找“理想屬靈導師”列下清單。

在選擇屬靈導師之前，看看誰有那些特質。一個你可以信任的屬靈導師，是希望看見你成長，並確信這是作為屬靈導師的主要原因。

在所有的分析，注意不要忘記最簡單的真理是**祈禱**。你真正需要的是一個關心你、相信你、鼓勵你和為你禱告的人。你喜歡與他/她在一起是很自然的事，他/她比你擁有更多的經驗，他/她很樂意幫助你成長。如果你發現這人你已經找到了你的屬靈導師。

尋找並接觸屬靈導師 ^{vi}

當你開始這屬靈導引的過程，請記住你未來的屬靈導師，將會是你終生的屬靈導師，而他/她亦很高興有你作為他/她的屬靈兒女。

選擇和接觸屬靈導師清單：

寫下你“理想的屬靈導師”清單之後。編寫前三名候選屬靈導師的名單。看看那3位候選人似乎達到最佳標準。祈禱求神讓你知道他/她是誰？一旦選擇了一位有潛質的屬靈導師，在你自己的方式和時間與他/她接觸。

如果他/她同意，便開始一個理想的屬靈導引。先討論你和你的工作，避免不切實際的期望。但如果他/她拒絕，不要氣餒，只要把你的名單再整理。如有必要，重新開始，但要保持積極的態度，繼續沿着軌道，終會發現有適合你的屬靈導師。

(四) 如何成為一個成功的受導者？ ^{vii}

以下有些提議可以幫助你，在屬靈導引的過程中作出重大的分別，使你的屬靈導師渴望與你一起聯繫。如果你用心將這四個小動詞（1. 欣賞。2. 感恩。3. 愛。4. 受教。）實行出來，將會幫助你的屬靈導師，期待提供你的幫助。

如果你真的喜歡你的屬靈導師，享受與他/她一起，你的屬靈導師將會感到非常愉快，並渴望保持這種關係。因此，表達你的欽佩，欣賞和熱愛你的屬靈導師，永遠是最容易幫助你成長的方法。

感謝屬靈導師 ^{viii}

認真考慮如何編寫一份你對屬靈導師的感謝信，把你的話寫下，以下是一些例子：

- 我永遠不會忘記那一天，您教我_____。
- 我覺得很緊張，但知道您在那裡支持我。

- 您永遠不會知道，您對我的信任在我心裡是多麼重要，令我相信我自己。
- 某一天，您幫助我_____是我永遠不會忘記的。
- 我永遠不會忘記，當我是如此抑鬱和沮喪時，您如何幫助我渡過。
- 在繁忙的生活節奏，我想停下來一分鐘，只是想告訴您，您是我多麼欣賞的榜樣 -- 謝謝您。

以詩歌、祈禱結束

ⁱ 侯活·肯特勒斯和威廉·肯特勒斯，《亦師亦友：雕琢生命的師徒關係》，林莉如譯（香港：香港基督徒團契出版社，2000），頁 18-19。

ⁱⁱ 同上。

ⁱⁱⁱ 同上，頁 35-44。

^{iv} 同上，頁 48-58。

^v 同上，頁 62-75。

^{vi} Bobb Biehl, *Mentoring: Confidence in Finding a Mentor and Becoming One*, Nashville, Tennessee: Broadman & Holman Publishers, 1996, pp. 109-110.

^{vii} 同上。

^{viii} 同上，頁 109-112。