

## 第三課 - 培養屬靈品德

### 以詩歌、祈禱開始

**經文：**「但你這屬神的人，要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。你要為真道打那美好的仗、持定永生，你為此被召，也在許多見證人面前、已經作了那美好的見證。」（提前 6：11-12）

在前二課，我們已經認識有關個性發展的理論，和個性/人格（Personality）與性格/品格（Character）的分別。在這一課，我們將會學習有關屬靈領袖的品德。嘗試從保羅書信中學習屬靈領袖應有的品德。

在保羅書信中，常提到事奉主的人應有「作信徒榜樣」的屬靈品德。每一個事奉主的人，都應該接受這一個操練，為自己訂下一個崇高的標準，然後朝着這目標操練自己的屬靈品德，讓自己更像基督的樣式。

#### （一）培養屬靈品德的第一個重點 - 愛

保羅在（林前 13：13）「如今常存的有信、有望、有愛。這三樣，其中最大的是愛。」因此，愛是最重要的，亦是只有愛，才能將所有的美德聯絡起來。

基督徒的各種美德，是以愛為根基，將信徒與信徒聯繫在一起，使人際關係趨於和諧美好，一起達到完全的地步。

使徒保羅在哥林多前書教導我們，「我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛… 仍然與我無益。愛是恆久忍耐，又有恩慈。愛是不嫉妒。愛是不自誇。不張狂。不作害羞的事。不求自己的益處。不輕易發怒。不計算人的惡。不喜歡不義。只喜歡真理。

凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。愛是永不止息。」（林前 13：1-8 上）愛使我們不單不嫉妒別人，更將別人所表現的美德聯絡起來，成為教會有力的見證。

愛是基督徒應有的屬靈品德，亦是基督徒的標誌。

主耶穌與門徒離別前的教導，「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約 13：34-35）

使徒彼得教導我們說，「萬物的結局近了，所以你們要謹慎自守，儆醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」（彼前 4：7-8）

使徒約翰同樣教導我們有關愛，「我們愛，因為神先愛我們。人若說，我愛神，卻恨他的弟兄，就是說謊話的。不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神〔怎能愛沒有看見的神呢〕。愛神的，也當愛弟兄，這是我們從神所受的命令。」（約一 4：19-21）

<p>「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢？小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上；總要在行為和誠實上。」(約一 4：16-18)</p>	
<p><b>(二) 保羅教導屬靈領袖提摩太有關屬靈品德</b></p> <p>保羅在提摩太前書，四次題到「良心」和八次題到「敬虔」。這是保羅心目中屬靈品德的兩個重點。</p>	
<p><b>(1) 培養屬靈品德的第二個重點 - 良心</b></p>	<p>要有好的品德，就必須有「清潔的良心」和「無虧的良心」，這樣的良心與四方面發生關係：</p> <p><b>對人</b> - 「但命令的總歸就是愛。這愛是從清潔的心和無虧的良心、無偽的信心，生出來的。」(提前 1：5)；</p> <p><b>對己</b> - 「常存信心，和無虧的良心…」(提前 1：19)；</p> <p><b>對道</b> - 「要存清潔的良心，固守真道的奧秘。」(提前 3：9)；</p> <p><b>對神</b> - 「我感謝神，就是我接續祖先，用清潔的良心所事奉的神..」(提後 1：3)</p>
<p><b>(2) 培養屬靈品德的第三個重點 - 敬虔</b></p>	<p>敬虔的奧秘是基督教信仰的總稱，「大哉，敬虔的奧秘，無人不以為然，就是神在肉身顯現、被聖靈稱義、被天使看見、被傳於外邦、被世人信服、被接在榮耀裡。」(提前 3：16) 這信仰使人產生敬畏的心。</p> <p>敬虔的禱告：為君王和一切在位的禱告，因此，可以敬虔端正，平安無事的度日 (提前 2：2)</p> <p>敬虔的奧秘：神在肉身顯現，住在我們中間，我們更需要過聖潔和敬虔的生活 (提前 3：16)</p> <p>敬虔的言語：在敬虔的言語上操練自己 (提前 4：7)</p> <p>敬虔凡事有益：身體、靈性、今生、來生 (提前 4：8)</p> <p>敬虔的道理：要傳講主耶穌基督純正的話，並那合乎敬虔的道理 (提前 6：3)</p> <p>敬虔是屬靈的「大利」(提前 6：6)</p> <p>敬虔的二個主要成分：敬畏和真誠。因此不要失去敬虔的「實意」(提後 3：5)</p>
<p><b>(三) 培養屬靈品德 - 結出聖靈的果子<sup>1</sup></b></p> <p>我們順從聖靈行事，常在基督裡，就能結出聖靈的果子。若放縱自己，常常隨從肉體的情慾行事，就不能結出聖靈的果子。</p> <p>「人種的是甚麼，收的也是甚麼。順着情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順着聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」(加 6：7-8)</p>	

<sup>1</sup> 參考：李善求，《新生活-栽培性查經》(加拿大，多倫多：加拿大恩福協會，2004)，頁 101-102。

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。」(加 5：22-23)

「聖靈所結的果子」就是基督在我們身上，因着聖靈的工作，培養出我們的屬靈品德和特質。這屬靈果子是整體性的果子，每一方面都各有特質。

聖靈所結的果子的九種特性可分為三組：

第一組的「仁愛、喜樂、和平」指信徒裡面的光景；

第二組的「忍耐、恩慈、良善」指信徒顯出於外，對人的表現；

第三組的「信實、溫柔、節制」指信徒分別對神（信實）、對人（溫柔）、對己（節制）。

**九種屬靈品德的表現：**

(1) <b>仁愛</b>	不自私，神聖的愛；「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」(提後 1：7)
(2) <b>喜樂</b>	一種深而長久的特質，來源是在基督裡、在聖靈裡的喜樂。因此，在憂愁和患難時，仍能保持不變，甚至更顯出能力來。
(3) <b>和平</b>	和平（平安）：真正的平安，與客觀的環境沒有關係，在逆境和苦難中仍有平安（約 16：33）；因來自與神和好，內心自然流露出來的平安。主要是一種健全的狀態，亦是全人在一終極的意義上獲得拯救，而享受心中的平安，以致能與人和睦相處。
(4) <b>忍耐</b>	出於人的忍耐，只能強忍一時，不能長久；但出於聖靈的忍耐，是能忍耐到底。因此，即使在別人加害自己時，仍不動怒和不設計報復。
(5) <b>恩慈</b>	信徒領受了神的恩慈，對別人有仁慈、和藹親切的品德，彼此以恩慈相待
(6) <b>良善</b>	一種馴良，美好，慷慨，純正和仁慈的態度和行為，願意超過公平或公義的要求，而使別人得益。除了神之外，再沒有良善的（可 10：18），但基督徒有聖靈住在裡面，就能又良善又忠心。
(7) <b>信實</b>	與人相處的忠誠、信實、可靠。一個信實的人是一個可依靠的人，他的行為可以倚賴，他的話可以信靠，他反映主耶穌不屈不撓的忠誠可靠。
(8) <b>溫柔</b>	柔和，安詳，有禮；不是懦弱無能，而是剛柔合一的品德。 對罪勇敢，對人溫柔和友善。溫柔的人，自己的心靈不易被人傷害，也不易叫別人受傷。
(9) <b>節制</b>	自制，克己，有自律，不論任何試探、引誘、欲望，都有自律和節制。 基督徒在凡事上都要有節制，不單在惡事上應有節制，甚至在善事上也應有節制，不憑自己的喜好而行，乃照聖靈的引導。

**(四) 培養屬靈品德 - 存憐憫，恩慈，謙虛，溫柔，忍耐的心 (西 3：12 下-13)**

使徒保羅在歌羅西書教導我們，「…聖潔蒙愛的人，就要存〔穿〕憐憫，恩慈，謙虛，溫柔，忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」(西 3：12-13)

要把下列的品德，在生活行為上表現出來：

(1) 憐憫	慈悲心腸，不論對方是否值得同情、幫助、關心等，仍然流露出同情的心、手等。
(2) 恩慈	良善的，向別人表達良善的心。
(3) 謙虛	自甘居下，看自己看得合乎中道，以致能看別人比自己強 (腓 2：3)。
(4) 溫柔	和氣對別人沒有傷害的心。
(5) 忍耐	長久忍受別人對自己的傷害。
(6) 饒恕	赦免，施以恩慈；人與人相處，難免會有誤會或過失，而令人產生不滿或抱怨。總要彼此包容，彼此饒恕，不讓嫌隙存留在心裡，要盡快把它忘記，不留痕跡，不再翻舊賬。我們要饒恕人，像主耶穌怎樣饒恕了我們一樣。

**(五) 培養屬靈品德 - 常思念屬靈的美事**

保羅說，「弟兄們，我還有未盡的話凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行、若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」(腓 4：8) 以致影響我們的思想、言語、行事為人。

人的思想對人的行為有極大的影響力。一個人讓甚麼事物佔據他的心思，那事物遲早就會支配他的言語和行為。

**比爾·羅倫斯在他的著作《滿有果效的牧養事奉》提出如下：<sup>2</sup>**

栽種一個想法，會收成一個行為；栽種一個行為，會收成一個習慣；栽種一個習慣，會收成一個性格；栽種一個性格，會收成一個命運。

作為屬靈領袖，必須主動留意自己的心思和思考方式，因為思想會影響我們的行為。積極、樂觀、主動的思維會培養出正面、樂觀的人生。

(1) 真實的	指不藏虛假的，道德上表裡一致、誠實無偽、真實可靠。
------------	---------------------------

<sup>2</sup> 參考：比爾·羅倫斯，《滿有果效的牧養事奉》，劉如菁譯（台北：中國學園傳道會出版部，2005）。

(2) 可敬的	指值得尊重的，是一種高尚受人尊敬、敬重的品德，並且是一種對生命嚴肅和端莊自持的行為。
(3) 公義的	指公正的、合理的，對神、對人都正直。
(4) 清潔的	指道德上的清潔和純潔，毫無罪惡的成份和動機。
(5) 可愛的	指迷人的，有吸引力的，令人見而生愛的、愉快的、愛慕的事。
(6) 有美名的	指有名譽聲望的，被眾人所傳誦，有高尚格調，有價值的事。
(7) 德行	指道德方面，任何有真正價值美善的事，都應該繼續持守。
(8) 值得稱讚的	指一般被認為是值得讚揚或讚賞的事。 <u>想一想</u> ：我是否常喜歡作我所想的事，但我所讀、所看、所聽的是否合乎（腓 4：8）所說的？我的心思常被甚麼佔據？若我的心思都是思念所該思念的美事，將會產生甚麼行為和結果？
<b>(六) 屬靈品德的具體表現<sup>3</sup></b>	
<p>屬靈領袖應有的屬靈品德，就是過合乎神兒女身份的生活。因為我們是“世上的鹽”（太 5：13）、“世上的光”（太 5：14），基督徒（鹽和光）的功用是調和人際關係和防止罪惡；光照世人等。目的：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（太 5：16）</p> <p>因此，在我們的生活，應活出屬靈的品德，並將聖靈所結的果子，從我們的生命和生活中彰顯出來。</p>	
(1) 提摩太前書提到屬靈品德的具體表現	<p>保羅在提摩太前書提到一些屬靈品德的具體表現：</p> <p>聖潔 - 在男女關係上絕對小心，不可給魔鬼留地步，也要避免一切容易引人誤會的行為（提前 3：2）。</p> <p>忠心 - 忠心默默地事奉是神所喜悅的（提前 3：11）。</p> <p>不貪 - 事奉主的人在錢財上要絕對小心、誠實、無可指摘（提前 3：3）。</p> <p>不爭 - 謙卑事主，不爭名、利、地位（提前 3：3）。</p> <p>謹慎言語 - 只說造就人的話（提前 3：8、11，4：12）。</p>

<sup>3</sup> 參考：李善求，《新生活-栽培性查經》（加拿大，多倫多：加拿大恩福協會，2004），頁 100-101。

	<p>家庭生活的見證（提前 3：4-5、12）</p> <p>端莊 - 給人一種端正的印象（提前 3：2-11）。</p> <p>溫柔的態度 - 主耶穌給我們很好的榜樣，祂是柔和謙卑的（提前 6：11）。</p> <p>簡樸 - 過一個簡單而樸素的生活（提前 6：8）。</p> <p>行善 - 常以愛心待人，看見別人有需要時便給與幫助（提前 6：16）。</p>
<p><b>（2）</b> <b>其他屬靈品德的具體表現</b></p>	<p>誠實 - 「只要你們敬畏耶和華，誠誠實實地盡心事奉祂，想念祂向你們所行的事何等大。」（撒下 12：24）</p> <p>寬容 - 「耶穌說，我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。」（太 18：22）</p> <p>彼此服侍 - 「我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。」（約 13：14）</p> <p>感恩 - 「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖前 5：16-18）</p>
<p><b>（五）實踐應用</b></p> <p>作為屬靈領袖需要認識、了解自己的個性和性格，更需要願意付代價，來培養自己的屬靈品德，這樣對自己的屬靈生命和服事都大有果效。</p> <p>您的行事為人、言語、品德是否無可指摘、造就人？若不是，從現在起該怎樣實踐？</p> <p>（1）對照基督徒應具備的基本品德，您有哪些方面需要改善？求主幫助。</p> <p>（2）在日常生活中，您所結的果子，哪些是聖靈的果子？</p> <p>（3）您的行為是否建立別人的屬靈生命，或是成為別人靈命成長的絆腳石？</p>	

以祈禱結束