

## 成人團契模式初探

在教會中有不同年齡的信徒，並且不同的年齡階段也有不同的需要和特徵。因此，作為教會的牧者或領袖或導師、或團契職員，必須先了解團友的需要，無論是身體、心智、情緒、社交和靈性等，才能安排適合他們需要的團契生活。

### (一) 了解團友的需要 - 各年齡階段的特徵和應用

以下只是一些普遍或概括的看法，並不能代表每個人都有同一樣的特徵，只供參考，並需要加上了解個別的情況。

#### 青年後期（18 至 25 歲）

	特徵：
身體	1. 身體強壯不容易疲倦；2. 因活動忙碌、忽略運動和正常的習慣
心智	1. 智慧迅速增長；2. 接受新的事物 3. 對傳統信仰及權威產生懷疑，有尋求真理的心 4. 估計自己的實際能力，以作職業的選擇和準備 5. 注意專門技術的研究
情緒	1. 一般都可以控制自己的情緒；2. 個性比較定型 3. 許多焦慮、擔心、特別是為婚姻和前途
社交	1. 有較廣的社交興趣；2. 喜歡異性，選擇伴侶 3. 脫離父母的管制，獨立性強；4. 反抗權威，拒絕舊傳統 5. 喜歡領導，發揮才能
靈性	1. 通過理智尋求真理；2. 要親身經歷宗教的真實性 3. 靈性好的就能熱心事奉，回應呼召

#### 週會應用或輔導：

1. 教導聖經的原則
2. 安排團契的各種活動，鼓勵健康的運動，及強調父母子女之間彼此了解
3. 給予交友及婚前的輔導和教導，需要精明、成熟的導師來輔導、關心和栽培
4. 可以幫助處理需要體能的工作
5. 給予教導和參與事奉的責任
6. 鼓勵參與各項事工，並給予支持、鼓勵、嘗試新的意見

7. 選擇職業需要經驗人士的輔導，安排專業的講座
8. 切合實際對他們是非常重要的

### 壯年期（26 至 39 歲）

- 特徵：**
1. 是身體強壯的時期
  2. 是理解和反應極強的時期
  3. 從理想主義變為現實主義
  4. 是建立事業的適應時期，從學校環境轉為工作環境，不斷追求適合自己的工作
  5. 是結婚建立家庭的適應時期
  6. 剛適應新婚的生活，不久又要適應新生的孩子
  7. 有些信徒因為生活壓力，對團契活動表現冷淡。

**週會應用或輔導：**

1. 這年齡的人最精明能幹，是一生當中的豐盛時期，要鼓勵他們參與事奉，特別是教導和領袖事工
2. 他們專注事業，忙於適應生活，對教會的活動和事奉極為冷淡；應常加以關懷和鼓勵
3. 他們若能熱心事奉，對團契和教會將會有極大的貢獻
4. 他們剛開始家庭和事業，生活充滿了挑戰，教會應給予關懷和輔導
5. 他們多用理智去思考信仰，所以應當採用啟發性的教導，給予理智、意志、靈性的滿足
6. 這是人生的關鍵期，成功或失敗差不多決定了他們的下半生，教會要特別關心輔導這一群人

### 中年期（40 至 64 歲）

- 特徵：**
1. 部分身體器官開始衰退，容易疲倦
  2. 善於推理、判斷力比前成熟，處世老練
  3. 人生經驗豐富，較容易體會宗教信仰
  4. 家庭、事業比較穩定，被稱為「收穫」時期
  5. 在社會上的責任重大，一般稍有成就者，在教會、商場上都承擔重大責任。而在社交，事業上失敗的便傾向離群避世
  6. 孩子多已長大成人，管教孩子失敗的中年人，就為孩子的問題感到困擾。成功的就覺得輕鬆和有滿足感

7. 顯著的改變是面對更年期
8. 經濟能力應當是一生當中最強盛的時期，但經濟負擔也最重，上有年老的父母，下有尚在求學的孩子

#### 週會應用或輔導：

1. 要栽培他們，給予事奉的機會和責任
2. 這年齡的人比壯年人更多時機，有足夠的財力，豐富的人生經驗和成熟的思想
3. 他們也面對生活的問題，尤其是那些事業上的失敗者，更需要關懷和輔導
4. 導師必須在學歷和靈命上，是令他們尊重的人
5. 為他們組織家庭小組，使弟兄姊妹經常彼此分享、分擔和代禱。

#### 老年期（65 歲或以上）

特徵：1. 大部分器官衰退，經常感到疲倦

2. 多有疾病
3. 領悟力、注意力、記憶力漸退
4. 多半已經退休，需要適應，需要倚靠兒女
5. 生理、經濟、退休後及失去伴侶等各方面都需要適應；這時期被稱為「被遺忘」或「再度適應」的時期
6. 清靜孤單，懷念舊友，不大喜歡社交，感情脆弱
7. 信仰體驗豐富，信心堅定

#### 週會應用或輔導：

1. 安排長者團契，給他們有彼此關懷的機會
2. 年長人有許多空閒時間，可以邀請和鼓勵他們去做一些能力可以應付的事，自覺有用是年長人最需要的安慰
3. 對明理、有知識、經歷又豐富的年長人，可以請他作顧問
4. 他們若愛主，便很適合代禱、探訪和關懷人的工作
5. 教會要預備幫助年長人適應晚年的生活
6. 給予健康護理的講座
7. 安排年長人的福利服務，特別是照顧無依無靠的人。

#### （二）從近代的人性發展學，了解團友的需要

嘗試從另一個角度來了解團友的需要。近代的人性發展學家，艾力森（**Erik Erikson**）的群體發展學<sup>1</sup>，提倡人的心性與群性發展，是根據 8 個進升的階段邁進。這 8 個群性

發展階段並非絕對不可變更的，只是幫助我們瞭解，一個人成長過程中的心理和社交的變化。以下只是提供 3 個階段，（約 16 - 36 歲以上）的一些資料作為參考：

**自親與自離** - 他們進入青年及成年期（約 16-20 歲）。

這段時期的青年人，不再為自己的角色或形象而困惑，他們逐漸關注到廣大的社會，他們亦同時需要建立更親密的關係。

自親的關係並非只有男女的愛，它包括能夠愛護及關懷別人。在這期間，朋友是非常重要的。

倘若父母未能鼓勵他們建立更廣泛的友誼網絡，他們就會顯得個性孤癖、離群。他們與別人的關係疏離，或自我疏離，形成怪癖的性格。

**自寬與自閉** - 這是成年期（約 21-36 歲）。

「自寬」就是將自我的意識推廣至自己以外的社會、下一代、環境生態等問題上。他們願意為下一代謀幸福，希望身處的社會能夠更好。這是一個最能貢獻給社會的時期，仍有青年人的抱負，且具備了成人的經驗和智慧。

倘若未能如期地自我寬廣起來，就會變得自我封閉，成為只顧自己利益的一個守財奴。

**自足與自絕** - 36 歲以上。

一個自足的人就是對今生無悔，能為自己所做的事感到滿足和喜樂。他能夠將過去人生七個不同的階段總結起來。一方面滿足於自己的努力，另一方面亦可以關注到別人的需要。他對人生仍抱着一個積極進取的態度。

相反，一個不能自足的人，回顧一生時，可能會感到錯失了許多的機會，犯了不少的錯誤，破碎了不少的關係，常會搖頭歎息，絕望並差生莫名的失落感。

團契其中一個最大、最有果效的功用和目的，就是幫助那些以為自己是失敗者（自離、自閉、自絕的人），有機會透過團契、團友讓他們認識主耶穌基督和主耶穌的救恩。只有主耶穌和主耶穌的救恩能夠完全改變人的生命，將人從失望、絕望轉向豐盛的生命。

### （三）成人團契的重要性

成年人需要團契，有六大主要原因：

- （1）**成年信徒需要在團契學習靈命成長** - 在成年時，信主的信徒需要在團契學習過信徒的生活。在信仰上紮根，共同追求真理，學習同心事奉。
- （2）**成年信徒所受的試探更多** - 成年信徒在外工作遇到試探的機會很多，而且往往發覺日常生活與信仰生活有衝突。所以，需要在團契裡彼此分享、分擔、代禱…等。假如，沒有參加團契生活，他們便會孤軍作戰，很容易跌倒。

(3) **成年信徒流失最多** - 在教會裡，老年和少年信徒比率佔最多，成年信徒則最少，這現象的原因是適合成年人的事工較少。許多信徒在青少年時代信主，到了成年時期，將時間放在工作或家庭。同時，亦離開了青年團契的溫室，形成他們在外受引誘，在內沒有支持，使他們逐步離開教會。教會應設立適當的聚會幫助成年信徒，並堅固他們的信仰。

(4) **成年信徒需要學習的地方更多** - 隨着身份的改變，成年信徒需要更多的學習，例如：在社會工作如何作鹽作光，在家裡如何建立基督化家庭，在教會作青年人的榜樣等。這些除了可以在團契裡，從弟兄姊妹身上彼此學習外，團契更可以安排邀請專業人士，來主持專題講座等。

(5) **教會需要成年人作中流砥柱** - 青少年幹勁十足，但流於衝動；老年人富有經驗，但稍嫌保守及過分謹慎。成年信徒既有經驗，又有幹勁，假若教會能夠提供適當聚會，及鼓勵成年信徒參加團契和熱心事奉，教會的事工必然興旺和得以擴展。可惜，教會往往就是流失了這批信徒。

(6) **成年人的年齡分佈最廣** - 若將教會的成員年齡分類，可看到成年人的年齡分佈最廣：

兒童 - 0 至 10 歲

少年 - 11 至 17 歲

青年 - 18 至 25 歲

成年 - 26 至 60 歲

老年 - 61 歲以上

從以上的分佈，可以看到成人所佔的年齡分佈最廣，所佔的人數應最多。假若，教會能夠關注成年人事工，則肯定信徒人數應比老年或青少年較多。

#### (四) 成人團契的難處

許多教會都設有少年和青年團契，但成人團契、夫婦團契、婦女團契等，則有些教會仍未有設立，其中難處有五：

(1) **時間安排上的困難** - 許多成年人（26 至 50 歲），多忙於工作或照顧家庭，因此，很難騰出時間參加團契聚會，使團契負責人難於安排。

(2) **需要不同，難於滿足** - 成年人的需要比較青年和學生的需要複雜及較難滿足，使團契負責人在設計週會時，感到束手無策。

(3) **孤軍作戰，欠缺同工** - 許多成年人以時間不足或年紀為理由，推辭參與團契事奉，使團契事工未能順利拓展。

(4) **缺乏經驗或參考書籍** - 許多教會的牧者和領袖，都有負責青年團契的經驗，但卻缺乏舉辦成人團契的經驗。因此，在決定舉辦成人團契時會猶豫不決，或在推展事工時，遇到困難或挫折而感到氣餒。同時，缺乏成人團契的資料，例如：參考書籍等。他們會用舉辦青年團契的模式，來舉辦成人團契，使成人團契原定的目標未能達到，或開辦不久便不能持續下去。

(5) **不明白成人團契意義** - 許多成年人認為團契是為青年人而設，並不是為成人而設的。因此，多數沒有興趣參與團契，使成人團契負責人，在邀請上遭遇困難。

## (五) 成人團契模式

(1) **聚會次數** - 成人團契聚會次數不適宜過密，否則團友會因未能經常出席團契聚會，而產生自疚感，便不再返團契。因此，成人團契聚會次數應以一個月二次較為理想。

(2) **聚會形式** - 團契是一個共同參與的生活，應較多分享討論性質的聚會，邀請團友彼此交換經驗、心得。若遇有特殊的興趣或專題，可邀請專家來主持特別講座。聚會後較適宜共同進食茶點，以增添友誼，分享的氣氛。

(3) **聚會程序** - 成人團契的基本聚會程序，如：唱詩、靈修分享、讀經、祈禱、奉獻等應保持，以免變成基督徒俱樂部。

(4) **聚會地點** - 適宜在教會舉行，以便新團友參加。

(5) **團契分類** - 成人團契可按性別、年齡、背景而分為：

**長輩團** - 為高齡或退休的弟兄姊妹而設

適宜每月一次，時間最好是在星期六，早上或下午。

週會內容 - 有關健康常識、理財、人際關係…等。

**成人團** - 為工作或 26 歲以上的弟兄姊妹而設

**夫婦團** - 為已婚的弟兄姊妹而設

適宜每月一次週會，一次小組

週會內容 - 有關培養夫妻感情、父母與子女關係、人際關係、戶外活動、時間管理等

**姊妹團** - 專為姊妹而設

**弟兄團** - 專為弟兄而設。

這樣的分類是方便有共同特性的弟兄姊妹，能夠在一起分享，增進彼此相交。

(6) **家庭小組** - 家庭小組對成人團契事工更為重要，因為在小組裡，組員更容易深入分享，彼此分擔，互相幫助。所以，成人團契除了每月一次有定期性聚會，方便安排特

別講座，增加組與組之間的溝通，發揮團契群體力量和合一見證，團契更盡可能安排每月一次的家庭小組。在小組裡可以一起查經或共同研讀一本屬靈書籍，可由組長帶領或組員輪流帶領。

**家庭小組的程序，可參考以下的安排：**

見證分享（20 分鐘）- 盡量鼓勵每個人開放自己作見證

共同查經或研讀書本（60 分鐘）

同心禱告（20 分鐘）- 交託或感恩

自由交通 - 可以共進晚膳或吃茶點。

## **（六）總結**

以上只是一些對成人團契事工的初步探討建議，仍需不斷努力鑽研。

成人團契實在值得不斷嘗試、學習、努力耕耘的事工。

---

<sup>i</sup> 區應毓等，《教育理念與基督教教育觀》（加拿大：加拿大福音證主，2005），頁 139-149。