

靈修樂

《腓立比書，歌羅西書》

二月份



- ◆ 每天只需要拿出 15 分鐘，您願意嗎？
- ◆ 以神的話語作為一天的開始。
- ◆ 與神建立親密的關係從這一刻開始。
- ◆ 讓您生活更充實、更喜樂、更有意義。

上好福分

「但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」（路 10：42）

腓立比書 - 簡介

作者：使徒保羅（腓 1：1 上）。

受信人：在腓立比的聖徒、監督和執事（腓 1：1 下）。

寫書時地：約在主後 61 至 62 年間，（徒 28：30）所記載的那兩年的末期或稍後，保羅被監禁在羅馬租住的時期。

持信人：以巴弗提（腓 2：25）

寫書目的：（1）當保羅在羅馬被監禁時，腓立比教會差派以巴弗提來照顧保羅在獄中的生活。但以巴弗提竟病倒了，他康復後，保羅立刻打發他回去，以消除雙方的憂愁；（2）為與腓立比信徒彼此間那份珍貴友誼，向他們表達內心的想念和常為他們禱告；（3）讓他們知道他在羅馬被監禁，反使福音更加興旺，免他們掛念；（4）藉這機會糾正他們，例如：不和、異端的危機等；（5）舉薦提摩太將會到他們那裡，請預備接待他。

本書特點：（1）以「基督為中心」的一封書信；（2）充分流露保羅對推展福音的關注；（3）書中到處流露保羅最個人豐富的感情和親切感；（4）強調「喜樂」，如：常常喜樂，靠主喜樂，大大喜樂等。

主旨要義：保羅藉本書說出他屬靈生命和生活得勝秘訣，就是基督，他以基督為他生命的至寶。在他個人經歷中，追求的方向、目標、人生觀、價值觀，都因在基督裡得着真正的滿足、喜樂等。保羅盼望腓立比信徒也能和他一樣，追求那超越的目標，就是基督，以基督為他們生命的至寶。

2月1日

主題：問安和祝福

經文：腓 1： 1-2

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

1: 1 基督耶穌的僕人保羅，和提摩太，寫信給凡住腓立比，
在基督耶穌裡的眾聖徒，和諸位監督，諸位執事。

1: 2 願恩惠平安，從神我們的父，並主耶穌基督，歸與你們。

(1) 保羅寫信給住在腓立比的信徒 (腓 1: 1)

基督耶穌的僕人保羅，和提摩太，寫信給凡住腓立比，在基督耶穌裡的眾聖徒，和諸位監督、諸位執事。保羅常自稱「基督耶穌的僕人」，表示他是屬於主的，和他凡事都遵行主的旨意。

這裡說保羅和提摩太聯名寫信，但真正作者只是保羅一人；因信中保羅習慣用第一人稱，而用第三人稱指提摩太。他和提摩太彼此間的關係是親密的屬靈父子和互相尊重。在初期，腓立比教會已有健全的架構，有屬靈領袖，如：監督們、執事們等。

信徒被稱為「聖徒」，是因為主耶穌從萬民中將他們揀選出來，分別為聖歸給自己，成為祂的兒女。因此，信徒有兩種身份：地上的國民和天國的國民。

(2) 祝福：願恩惠、平安從神歸與聖徒 (腓 1: 2)

保羅說，願恩惠平安，從神我們的父，並主耶穌基督，歸與你們。

我們從基督所得的福氣，就是恩惠和平安。基督徒的平安，不是指外在環境的平安順利，也不受外界事物的影響，而是內心的平靜安穩。先得着神的救恩：與神、與人、與自己和好，才能產生和享受內心真正的平安。救恩是神白白賜給我們的禮物，人靠自己永遠不可能獲得，也沒有甚麼功績配受恩典。恩典（是根）在先，平安（是果）在後。

想一想：我能夠成為聖徒，是主的恩典，將我從世界中分別出來歸祂。因此，我的人生和生活如何才能名副其實、過分別為聖的「聖徒」生活？我如何安排我的時間、金錢、才幹等，與所蒙的恩相稱？我有沒有常常為別人代求，願恩惠平安，從主歸與誰？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月2日

主題：為福音興旺感恩、信徒愛心增多

經文：腓 1：3-11

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

1：3 我每逢想念你們，就感謝我的神。

1: 4 (每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求)

1: 5 因為從頭一天直到如今，你們是同心合意的興旺福音。

1: 6 我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。

1: 7 我為你們眾人有這樣的意念，原是應當的；因你們常在我心裡，無論我是在捆鎖之中，是辯明證實福音的時候，你們都與我一同得恩。

1: 8 我體會基督耶穌的心腸，切切的想念你們眾人，這是神可以給我作見證的。

1: 9 我所禱告的，就是要你們的愛心，在知識和各樣見識上，多而又多；

1: 10 使你們能分別是非〔或作喜愛那美好的事〕，作誠實無過的人，直到基督的日子；

1: 11 並靠着耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。

(1) 保羅為教會同心合意興旺福音感恩 (腓 1: 3-8)

(i) 保羅想念信徒，為他們感恩和代求 (腓 1: 3-4)

保羅說，我每逢想念（每次想起）你們，就感謝我的神。（每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求）。這表示腓立比教會留給保羅美好的回憶，以致讓他在羅馬等候審判時仍滿得安慰，懷着歡喜快樂的心情為他們禱告。

(ii) 保羅為信徒感恩和代求的原因 (腓 1: 5-7)

(a) 同心興旺福音 - 腓立比信徒從頭一天接受福音開始，就從沒有間斷，熱心傳福音，更藉着財物的餽送、代禱、支持，參與保羅的福音事工。

(b) 有始有終 - 保羅深信那（聖靈）在他們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。這表示他有這份信心，神開始也必完成，直到主再來或他們離世見主面。

(c) 保羅在捆鎖中，辯明證實福音，與他們一同得恩 - 保羅為他們眾人有这样的意念，原是應當的因他們常在保羅心裡，無論保羅是在捆鎖之中，是辯明證實福音的時候，他們都與保羅一同得恩。

(iii) 保羅體會基督耶穌的心腸（腓 1：8）

保羅說：『我體會基督耶穌的心腸（為別人的益處着想，願意犧牲自己），切切的想念你們眾人，這是神可以給我作見證的。』

(2) 為信徒愛心、知識、見識增多禱告（腓 1：9-11）

- (i) 他們的愛心，在知識和各樣見識上，多而又多；
- (ii) 他們能分別是非，以致能喜愛那美好的事；
- (iii) 作誠實無過的人，直到基督的日子；
- (iv) 靠着主耶穌基督結滿了仁義的果子；
- (v) 叫榮耀稱讚歸與神。

我們能結滿仁義的果子，完全是因靠着耶穌基督。所以，必須將榮耀頌讚歸給神和基督。

想一想：我有沒有為別人代求？若有，為他甚麼事感恩和禱告？我的行事為人，能否叫人想起我就為我感謝神？若

不能，如何改善？我如何持之以恆地參與福音事工？我是否以基督的心腸來看待別人？甚麼是有知識和有見識的愛心？我如何有知識和有智慧地處事情？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月3日

主題：保羅在捆鎖中仍興旺福音

經文：腓 1：12-19

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

1: 12 弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事，更是叫福音興旺。

1: 13 以致我受的捆鎖，在御營全軍，和其餘的人中，已經顯明是為基督的緣故。

1: 14 並且那在主裡的弟兄，多半因我受的捆鎖，就篤信不疑，越發放膽傳神的道，無所懼怕。

1: 15 有的傳基督，是出於嫉妒分爭；也有的是出於好意。

1: 16 這一等，是出於愛心，知道我是為辯明福音設立的。

1: 17 那一等傳基督，是出於結黨，並不誠實，意思要加增我捆鎖的苦楚。

1: 18 這有何妨呢！或是假意，或是真心，無論怎樣，基督究竟被傳開了；為此我就歡喜，並且還要歡喜。

1: 19 因為我知道這事藉着你們的祈禱，和耶穌基督之靈的幫助，終必叫我得救。

腓立比信徒，為保羅被關在羅馬監獄裡，非常擔心。以為會影響他的福音事工，為此保羅特將好消息報給他們知道。

(1) 保羅所受的捆鎖是叫福音更興旺（腓 1：12-14）

弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事，更是叫福音興旺。以致我受的捆鎖，在御營全軍、和其餘的人中（但福音卻沒有因此被攔阻，保羅把監牢變成傳福音的場所），已經顯明是為基督的緣故。

並且那在主裡的弟兄，多半因我受的捆鎖，就篤信不疑，越發放膽傳神的道，無所懼怕。我們會否善用時機和環境事奉主？神奇妙的作為，教會和信徒遭受逼迫，福音越發興旺，信主的人更多！

(2) 保羅的結論（腓 1：15-19）

(i) 傳福音的人也有不同的心態和動機 - 有的傳基督是出於嫉妒分爭-出於結黨、並不誠實，意思要加增保羅捆鎖的苦楚（將屬靈的事變為屬肉體的事；不單破壞彼此的關係，更是失見證！）；也有的是出於好意 - 出於愛心，知道保羅是為辯明福音設立的。惟有愛心才能彼此信任、互相了解而產生合作、為主作美好的見證和興旺福音

(ii) 保羅為福音傳開，而歡喜 - 這有何妨呢？或是假意、或是真心，無論怎樣（只要所傳的福音是正確的），基督究竟被傳開了。為此我就歡喜，並且還要歡喜。人雖存心利用基督為自己求榮耀，但他們還是被神看作傳福音的工具。

(iii) 信徒的代禱和聖靈的幫助，終必得釋放 - 因為保羅知道這事藉着信徒的祈禱，和耶穌基督之靈的幫助，終必叫他得釋放。

屬靈的爭戰不在乎人的智慧、能力、謀略；而在乎聖靈的大能，因此需要信徒的代禱和支持。

想一想：興旺福音是每個信徒的責任，我如何參與，例如：參加傳福音訓練班，派單張，邀請親友參加聚會等？我是否看到苦難背後，有神在掌管一切？我如何靠主勝過自己的軟弱？我有沒有為福音的緣故付上代價的人代禱

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月4日

主題：離世與主同在，活着建立信徒

經文：腓 1：20-26

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

1: 20 照着我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧，只要凡事放膽。無論是生，是死，總叫基督在我身上照常顯大。

1: 21 因我活着就是基督，我死了就有益處。

1: 22 但我在肉身活着，若成就我工夫的果子，我就不知道該挑選甚麼！

1: 23 我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。

1: 24 然而我在肉身活着，為你們更是要緊的。

1: 25 我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上，又長進又喜樂。

1: 26 叫你們在基督耶穌裡的歡樂，因我再到你們那裡去，就越發加增。

(1) 保羅盼望無論生死，總叫基督在他身上顯大 - 保羅所切慕所盼望的，就是沒有一事叫他羞愧。只要凡事放膽，無論是生、是死，總叫基督在他身上照常顯大。因他活着就是為了基督，他死了就有益處。一般人都怕死，但保羅認為死亡是永恆的得着，以致他能將生死置諸度外。他決定無論是生、是死，仍讓基督透過他的生命彰顯祂的榮耀，和祂的大能。他活着就是為了基督，不單他的人生是為基督而活，更是完全被基督佔有、管理。

(2) 保羅在生死兩難之間，不知如何挑選

(i) 離世與基督同在好得無比 (腓 1: 22-23)

但我在肉身活着，若成就我工夫的果子（傳福音的果效），我就不知道該挑選甚麼。我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。保羅認為能為主殉道，離世與主同在，這是好得無比。但若基督要他繼續活着，是為要成就福音事工和他看見傳福音的果效，他就不知該怎樣作抉擇。

(ii) 保羅選了更要緊的，盼望信徒靈命成長

保羅說：『然而我在肉身活着，為你們更是要緊的。我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上，又長進又喜樂。叫你們在基督耶穌裡的歡樂，因我再到你們那裡去，就越發加增。』

保羅想到「死與主同在」是好得無比，是他的盼望和喜樂；但「活着」是為信徒更是要緊，是為別人的益處和他的責任。保羅的責任感使他深信，他將要從獄中獲釋，繼續幫助信徒靈命長進，使他們更多認識基督而增添喜樂。保羅為我們留下美好的榜樣，無論生與死都是為了順服主和服事信徒。

想一想：我最要緊的是甚麼？我會否學習保羅不選擇為自己好得無比等；而選擇為信徒更是要緊，別人的益處？保羅無論生與死都是為了順服主和服事信徒，這樣的人生觀如何幫助我面對生與死？我以那位屬靈前輩為榜樣？他們有那些屬靈品格值得我效法？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月5日

主題：保羅鼓勵信徒為福音齊心努力

經文：腓 1：27-30

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

1: 27 只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裡，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。

1: 28 凡事不怕敵人的驚嚇，這是證明他們沉淪，你們得救，都是出於神。

1: 29 因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為祂受苦。

1: 30 你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見，現在所聽見的一樣。

(1) 為福音同心齊心努力，不怕敵人驚嚇 (27-28 節)

腓立比教會面對外敵的攪擾、逼迫。因此，保羅勸勉他們要有同一個心志，站立得穩，為福音齊心努力，為主作見證，打美好的勝仗，就能活像天國的子民，和行事為人與基督的福音相稱。他盼望來見他們，或不在他們那裡，可以聽見他們的景況。

我們若為着信仰和傳福音而遭受威嚇、逼迫，這證明我們是得救的人。因為我們若仍屬世界，這世界必愛屬自己的人。同時，證明敵人是沉淪，因他們拒絕了得救的唯一途徑。

(2) 蒙恩信服主和為主受苦，保羅的榜樣 (29-30 節)

我們從神得恩典，不單得以相信基督，成為神的兒女，也要為基督受苦。我們為主作見證和受苦，是需要付代價，但這代價是絕對值得的！人生需要經過多次的試煉，靠着祂的恩典，靈命才是成長。

保羅說「你們的爭戰」是指腓立比信徒與逼迫福音的人所作的屬靈爭戰；就像他們從前在保羅身上所看見（徒 16：16-24）和現在所聽見（徒 28：16-31）的屬靈爭戰一樣。

保羅在屬靈的爭戰中，更是以身作則、作活的見證。信徒從保羅身上看到他為福音的緣故，怎樣在腓立比受鞭打，坐監等，他們都看得很清楚。在這些苦難中，保羅仍繼續勇往直前，打美好的勝仗！

想一想：我有沒有為所受的試煉，感謝主？我的行為如何能與我所蒙的恩，和所傳的福音相稱？我願意為主付上多少代價？在家人、親友、同事面前，我作了甚麼榜樣？不單是所傳的福音，更是所表現的行為，身傳重於口傳，以致他們在我身上「看見」基督？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月6日

主題：以基督的心為心就能達成合一

經文：腓 2：1-11

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

- 2: 1 所以在基督裡若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫；
- 2: 2 你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。
- 2: 3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀，只要存心謙卑，各人看別人比自己強。
- 2: 4 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。
- 2: 5 你們當以基督耶穌的心為心。
- 2: 6 祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；
- 2: 7 反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；
- 2: 8 既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。
- 2: 9 所以神將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名，
- 2: 10 叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝，
- 2: 11 無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。

(1) 信徒合一的表現和方法 (腓 2: 1-4)

在基督裡的勸勉 - 愛心的安慰；聖靈的交通；心中的慈悲憐憫。你們就要意念相同；愛心相同；有一樣的心思；有一樣的意念 - 使保羅的喜樂可以滿足。

信徒要達成合一的方法： (i) 凡事不可結黨； (ii) 不可貪圖虛浮的榮耀； (iii) 只要存心謙卑、各人看別人比自己強； (iv) 各人不要單顧自己的事、也要顧別人的事。結黨、貪圖虛浮的榮耀等常帶來紛爭。因此保羅強調靈裡合一，以基督作為榜樣，彼此相愛，有同一的心思和目標，關心別人將別人的

事放在自己的事之上，就有合一的生活。

(2) 以基督的心為心就能達成合一（腓 2：5-8）

在教會中，信徒要達成合一，當以基督的心為心，效法祂的榜樣：（i）祂本有神的形像，不自己與神同等為強奪的；（ii）反倒虛己、取了奴僕的形像、成為人的樣式；（iii）既有人的樣子，就自己卑微、存心順服、以至於死、且死在十字架上。

基督與神同等，祂就是神。但祂為了成就神拯救全人類的救贖計劃，甘願放棄一切成為人；更為我們的罪死在十字架上，使我們得着救恩，成為神的兒女。只有以基督的心為心，效法祂倒空自己，才會顧念別人的益處。許多時，我們不能忍受別人的羞辱，是因仍未倒空自己。完全倒空自己到沒有自己的人，才不會為自己有任何的要求。

(3) 順服的結果（腓 2：9-11）

因主耶穌甘願降卑，神將祂升為至高、極尊貴、極榮耀，在父神的右邊，祂是永恆的主和審判者。因主耶穌的順服留下美好的榜樣，神又賜祂那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝，無不口稱耶穌基督為主，基督被高舉的結果，使榮耀歸與父神。

想一想：我在那些事上有私心？我有沒有效法基督倒空自己，存心順服，以致可以與其他信徒合一？我是否願意順服聖靈的帶領，以致能夠勝過罪惡和為主而活？我有

沒有嘗試想像當我與萬國、萬族、萬民一起屈膝敬拜主，那種感受？我如何將「榮耀神」成為我行事為人的原則和推動力？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月7日

主題：立志成就神的美意，作神無瑕疵的兒女

經文：腓 2：12-18

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

2：12 這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裡，就是我如今不在你們那裡，更是順服的，就當恐懼戰兢，作成你們得救的工夫。

2：13 因為你們立志行事，都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。

2：14 凡所行的，都不要發怨言，起爭論；

2：15 使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代，作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，

2：16 將生命的道表明出來，叫我在基督的日子，好誇我沒有空跑，也沒有徒勞。

2：17 我以你們的信心為供獻的祭物，我若被澆奠在其上，也是喜樂，並且與你們眾人一同喜樂。

2：18 你們也要照樣喜樂，並且與我一同喜樂。

(1) 立志行事為要成就神的美意 (腓 2: 12-13)

保羅說，你們既是常順服的，不但我在你們那裡，就是我如今不在你們那裡，更是順服的。就當恐懼戰兢，作成你們得救的工夫，因為你們立志行事，都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。

當我們面對掙扎，神在我們心裡賜力量，幫助鼓勵我們樂意遵從，讓神在我們身上成就祂的美意。

(2) 作神無瑕疵的兒女 - 將生命的道表明出來 (14-16)

凡所行的，都不要發怨言、起爭論。原因：(i) 使你們無可指摘，(ii) 誠實無偽，(iii) 在這彎曲悖謬的世代，作神無瑕疵的兒女，(iv) 你們顯在這世代中，好像明光照耀，(v) 將生命的道表明出來。叫保羅在基督的日子，好誇沒有空跑，也沒有徒勞。保羅呼籲信徒要堅守生命的道，好使他在基督的日子可以交賬，一生的勞力沒有白費。凡以基督的心為心的信徒，也應接受別人不合理的對待，而不發怨言、起爭論，因會破壞教會的合一。

(3) 保羅甘願為信徒的信心被澆奠而喜樂 (17-18 節)

保羅說，我以你們的信心為供獻的祭物，我若被澆奠在其上，也是喜樂，並且與你們眾人一同喜樂。你們也要照樣喜樂、並且與我一同喜樂。

保羅此時被監禁，不知會否被釋放或殉道，但他還是喜樂，也要信徒一起喜樂。一個忠心委身服事主的人，見到信徒的信心和奉獻的心志，就算犧牲自

己也是甘願的，並以此為一生最高的喜樂和賞賜。

想一想：信主後，我最大的喜樂是甚麼？誰與我分享這份喜樂？神的美意能否在我身上成就？最近我有沒有因一些人或事發怨言、起爭論？若有？我如何學習主甘心忍受，而不發怨言？保羅為建立信徒甘心犧牲。誰是我的保羅？我願意成為誰的保羅，為他禱告？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**

我的回應：

2月8日

主題：同心興旺福音的同工-提摩太的榜樣

經文：腓 2：19-24

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

2：19 我靠主耶穌指望快打發提摩太去見你們，叫我知道你們的事，心裡就得了安慰。

2：20 因為我沒有別人與我同心，實在掛念你們的事。

2：21 別人都求自己的事，並不求耶穌基督的事。

2：22 但你們知道提摩太的明證，他興旺福音與我同勞，待我像兒子待父親一樣。

2：23 所以我一看出我的事要怎樣了結，就盼望立刻打發他去。

2：24 但我靠着主自信我也必快去。

(1) 保羅差提摩太到他所掛念的腓立比教會

保羅說，我靠主耶穌指望快打發提摩太去見你們，叫我知道你們的事，心裡就得着安慰。因為我沒有別人與我同心，實在掛念你們的事。許多信徒都是忙自己的事，以致沒有時間為主耶穌作工，沒有人與保羅同心。只有提摩太興旺福音與保羅同勞，待保羅像兒子待父親一樣。因此，保羅靠主的恩典，指望很快就能差派提摩太去見腓立比信徒。

(2) 保羅看出審訊將有結局，自信也必快去腓立比

所以我一看出我的事要怎樣了結，就盼望立刻打發他去。但我靠着主自信我也必快去。

保羅此時即將被提審訊，需要提摩太在他身邊。但他更掛念腓立比教會，所以他不等審訊結果，立刻打發提摩太再到腓立比教會去。我們若對教會和信徒缺乏關心，對事奉缺乏熱誠，只求自己的益處，雖然作了工，但所作的工，都是沒有真正的價值。

想一想：在教會裡，我有沒有同心事奉的人？若沒有？我如何找到同心事奉的人？我認為「教會的事」是「基督的事」、「自己的事」還是「別人的事」？我有沒有求主帶領我，有甚麼工作要放下？有甚麼事工要承擔，求主賜我智慧和勇氣？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月9日

主題：同心興旺福音-以巴弗提的榜樣

經文：腓 2： 25-30

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

2: 25 然而，我想必須打發以巴弗提到你們那裡去。他是我的兄弟，與我一同作工，一同當兵，是你們所差遣的，也是供給我需用的。

2: 26 他很想念你們眾人，並且極其難過，因為你們聽見他病了。

2: 27 他實在是病了，幾乎要死。然而神憐恤他，不但憐恤他，也憐恤我，免得我憂上加憂。

2: 28 所以我越發急速打發他去，叫你們再見他，就可以喜樂，我也可以少些憂愁。

2: 29 故此，你們要在主裡歡歡樂樂的接待他，而且要尊重這樣的人。

2: 30 因他為作基督的工夫，幾乎至死，不顧性命，要補足你們供給我的不及之處。

(1) 保羅打發以巴弗提返回腓立比教會（腓 2： 25）

然而我想必須打發以巴弗提到你們那裡去，他是我的兄弟，與我一同作工、一同當兵，是你們所差遣的，也是供給我需用的。以巴弗提代表腓立比教會，將教會供應保羅的需用和物資帶給保羅，但他的服事遠超他所應盡的責任，他甘願留下來照顧保羅並參與他的事工，他實在是一位好同工。

(2) 以巴弗提生病和想念腓立比信徒（腓 2：26-28）

以巴弗提為主勞苦以致病倒，他完全沒有想到自己的安危，或責怪別人沒有關心他，反而一心掛念教會和怕別人為他擔心。保羅說，他實在是病了，幾乎要死。但神憐恤他，不但憐恤他，也憐恤我，免得我憂上加憂。所以我越發急速打發他去，叫你們再見他，就可以喜樂，我也可以少些憂愁，並託他將這書信帶給腓立比教會。保羅打發以巴弗提回去，可免去三方面的憂心：腓立比教會的掛心；以巴弗提本人的難過；和保羅的擔憂。

(3) 保羅要教會尊重以巴弗提，因他不顧性命為主工作

保羅要腓立比教會在主裡歡歡樂樂的接待以巴弗提，不單不要責怪他辦事不力，中途病倒，未能完成責任和託付；更要欣賞他在主裡所作的工，為了基督幾乎付上了自己的生命，去到羅馬保羅被監禁的地方與保羅同工，他值得教會樂意、熱誠的接待和尊敬。腓立比教會原只能以金錢幫助保羅，但加上以巴弗提的服事和為基督所擺上的工作，就補足了他們不及之處。宣教士就是這樣，代替我們到一些我們不能去的地方開展福音事工。

想一想：我有沒有想念、接待和關心一些在主裡勞苦、勞碌事奉的人，例如：宣教士、牧者、教會領袖，他們的父母和子女等？我如何表達我的關懷？我如何關心一些曾

在教會出現，現在沒有在教會出現的信徒？在事奉上「不去挑剔」而去「補足」，給我甚麼提醒？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月10日

主題：要在主裡喜樂和防備靠行為稱義的教訓

經文：腓 3：1-3

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

3: 1 弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。

3: 2 應當防備犬類，防備作惡的，防備妄自行割的。

3: 3 因為真受割禮的，乃是我們這以神的靈敬拜，在基督耶穌裡誇口，不靠着肉體的。

(1) 要在主裡喜樂 (腓 3：1)

保羅說，「弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。」這時保羅是在捆鎖中還能說：「靠主喜樂」，並說對他並不為難，因這是一種超越環境的喜樂，是他生命的自然流露。但保羅更盼望信徒有這份喜樂，所以他把這話再寫給信徒，因這是十分重要和最穩妥的保障，為要防備猶太主義者的誤導。

(2) 要防備那些想靠行為稱義的教訓 (腓 3: 2-3)

保羅勸勉信徒應當防備犬類（當時猶太人認為外邦人是信仰不潔的族類）、防備作惡的（指傳講違背真理的假師傅）、防備妄自行割的（指不認識割禮的真正意義，以肉體上割禮的記號為炫耀）。

當時最主要的異端是那些不能放下猶太教傳統的猶太基督徒。他們堅持外邦基督徒也要守猶太教的律法（如：割禮），成了靠守律法行為而稱義的錯誤信仰！保羅教導信徒要小心提高警覺、防備，因會影響信徒，特別是初信者的信心還未穩固。所以我們要對神的真理有認識，才能分辨真假先知和異端。

保羅在這裡說，真受割禮的人有三種特性：

- (i) 以神的靈（聖靈）敬拜（約 4: 24）；
- (ii) 在基督耶穌裡誇口（以基督耶穌為誇耀）；
- (iii) 不靠着肉體的行為來誇口。

想一想：我現在有沒有甚麼正破壞我的喜樂？若有？如何靠主重拾這份喜樂？今天甚麼文化？傳統？會阻礙我靠主喜樂？如何增加我對真理的認識，以致懂得分辨？我如何能夠成為真受割禮的基督徒？我以甚麼誇口？我的行為？還是信心？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的話**
我的回應：

2月11日

主題：保羅的見證

經文：腓 3：4-14

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

- 3：4 其實我也可以靠肉體，若是別人想他可以靠肉體，我更可以靠着了。
- 3：5 我第八天受割禮，我是以色列族，便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；
- 3：6 就熱心說，我是逼迫教會的；就律法上的義說，我是無可指摘的。
- 3：7 只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。
- 3：8 不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得着基督。
- 3：9 並且得以在祂裡面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義。
- 3：10 使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死。
- 3：11 或者我也得以從死裡復活。
- 3：12 這不是說，我已經得着了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶穌所以得着我的〔所以得着我的或作所要我得的〕。
- 3：13 弟兄們，我不是以為自己已經得着了，我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，
- 3：14 向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。

(1) 保羅過去可誇的背景 (腓 3: 4-6)

保羅在這裡解釋，並不是因他不可以靠肉體，才說，「在基督耶穌裡誇口，不靠着肉體的。」(3 節下)。事實，若別人認為他們可以靠肉體，他就更可以靠着了。**原因：保羅** (i) 第八天受割禮； (ii) 是以色列族，便雅憫支派的人； (iii) 希伯來人所生的希伯來人； (iv) 就律法說，他是法利賽人； (v) 就熱心說，他是逼迫教會的； (vi) 就律法上的義說，他是無可指摘的 - 凡律法規定人需要遵守的，他都遵守了，別人不能指摘他。

(2) 保羅現今靠信基督而得稱義 (腓 3: 7-11)

(i) 保羅以認識主基督耶穌為至寶 (腓 3: 7-8)

當保羅認識了主耶穌後，他的生命因基督改變了，他的價值觀也完全改變了，他先前所寶貴的，無論是他的出身、學問、背景、地位等，他現在因基督都當作有損的。不但如此，他也將萬事當作有損的，因他以認識主基督耶穌為至寶。他為祂已經丟棄萬事、看作糞土、為要得着基督。保羅「因認識基督為至寶」而「視萬事為糞土」。並且甘願「丟棄」萬事，為要「得着」認識基督。

(ii) 因信基督而來的義 (腓 3: 9-11)

保羅表示他能夠在基督裡，並不是因他遵行律法而得稱義，乃是因信基督而得稱義，就是因信神而來的義。有信基督的義，因此 (a) 認識基督； (b) 曉得祂復活的大能； (c) 曉得和祂一同受苦；

(d) 曉得效法祂的死； (e) 得以從死裡復活。

(3) 保羅認為仍須竭力追求認識基督 (腓 3: 12-14)

保羅說，「這不是說，我已經得着了、已經完全了。我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶穌所要我得的。」保羅再次強調「弟兄們，我不是以為自己已經得着了，我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」

目的：要得神在基督裡，從上面召他來得的獎賞。

這裡的獎賞可能是 (腓 3: 8) 中提到「得着基督」，亦即完全得着基督。不單是為保羅而設，也是所有努力奔跑的信徒都可以得到同樣的獎賞。

想一想：我信主前和信主後的價值觀有多大改變？甚麼是我先前覺得對我有益的事，如今成了有損？甚麼是我現在仍不能忘記，以致攔阻我向前？我的標竿是甚麼？我該怎樣努力才能向着標竿直跑？我怎樣在靈修、讀經、事奉上更加努力、竭力追求認識神，事奉神，討神喜悅？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话

我的回應：

2月12日

主題：效法保羅存得着基督和得已完全

經文：腓 3： 15-21

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

3: 15 所以我們中間凡是完全人，總要存這樣的心。若在甚麼事上，存別樣的心，神也必以此指示你們。

3: 16 然而我們到了甚麼地步，就當照着甚麼地步行。

3: 17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。

3: 18 因為有許多人行事，是基督十字架的仇敵。我屢次告訴你們，現在又流淚的告訴你們。

3: 19 他們的結局就是沉淪，他們的神就是自己的肚腹，他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。

3: 20 我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督，從天上降臨。

3: 21 祂要按着那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和祂自己榮耀的身體相似。

(1) 當存得着基督和得已完全 (腓 3： 15-16)

所以我們中間凡是完全人，總要存這樣的心（存着（腓 3： 12-14）所說的態度，努力達到真正完全的地步），若在甚麼事上，存別樣的心，神也必以此指示我們。然而我們到了甚麼地步，就當照着甚麼地步行。靈命成長是循序漸進，是按着我們的程度，明白多少就要實行多少。神是依各人靈命的程度，而作出要求，最終帶領我們朝這目標前進。

(2) 要效法保羅、防備仇敵和等候主再來 (腓 3： 17-21)

(i) 要效法保羅和跟從主的人 (腓 3： 17)

弟兄們，你們要一同效法我（效法保羅以得着基督和得已完全為標竿直跑），也當留意看那些照我們榜樣行的人（先留心觀看那些正確信仰和行為的人，然後以他們作為榜樣和效法他們去行）。

(ii) 要防備仇敵和留意他們的結局（腓 3：18-19）

因為有許多人行事，是基督十字架的仇敵（指那些敵對基督十字架救贖的道理，並主張靠行為、守律法等）。保羅屢次告訴我們（保羅怕信徒不小心被誘惑，而離開因信稱義的真道），現在又流淚的告訴我們。他們（基督十字架的仇敵）的結局就是沉淪。他們的特徵：（a）以自己的肚腹為神；（b）以自己的羞辱為榮耀；（c）專以地上的事為念。

(iii) 信徒是天上的國民（腓 3：20-21）

我們卻是天上的國民（在地上只是客旅和寄居的），並且等候救主，就是主耶穌，從天上降臨。祂要按着那能叫萬有歸服自己的大能 - 將我們這卑賤的身體改變形狀，和祂自己榮耀的身體相似。基督是初熟的果子，祂復活後的身體怎樣，我們復活後的身體也怎樣。主再來是我們最大的盼望，那時，我們的身體是尊貴和不朽壞的。

想一想：我有沒有效法保羅以得着基督和得已完全為標竿直跑？我是否擁有「天上國民」的身份？若有，如何幫助我持守真理和面對每天的困難？若我知道某信徒被錯誤信仰迷惑，我如何幫助他？是否先禱告，然後勸告，甚

至流淚相勸？將來這卑賤的身體會變成榮耀的身體，對我今天的生活有甚麼影響，例如：人生觀、價值觀等？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月13日

主題：靠主站立得穩和靠主同心

經文：腓 4：1-3

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

4: 1 我所親愛所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。

4: 2 我勸友阿爹和循都基，要在主裡同心。

4: 3 我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為他們在福音上曾與我一同勞苦。還有革利免，並其餘和我一同作工的，他們的名字都在生命冊上。

(1) 靠主站立得穩 (腓 4: 1)

保羅在本節對腓立比信徒的稱呼，顯示他們在保羅心目中的地位：我所親愛的、所想念的弟兄（彼此生命的連結）們，你們就是我的喜樂（在主裡使保羅喜樂）、我的冠冕（保羅以他們作為勞苦所得的果效，成為他將來在主面前所誇的冠冕），我親愛的弟兄（表明他們是保羅在主裡所疼愛的對象）。你們應

當靠主站立得穩（無論怎樣剛強，單憑自己決不能勝過撒但，因此必須靠主和在主裡才能站立得穩）。

(2) 靠主同心 (腓 4: 2-3)

保羅說，我勸（不是定罪，而是在主裡勸勉）友阿爹和循都基（腓立比教會的兩位女同工），要在主裡同心（同工、同勞而不同心，這是教會領袖最大毛病）。我也求你這真實同負一軛的（可能是教會中的一位領袖），幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦。還有革利免，並其餘和我一同作工的，他們的名字都在生命冊上。

同負一軛、一同勞苦和一同作工顯示保羅視他的同工與他同等。當教會領袖不和，若處理不當會變成嚴重的後果：小者結黨分爭，大者造成分裂。

想一想：在屬靈的爭戰中，我怎樣可以站立得穩？我如何能夠在主裡與肢體同心事奉，即使大家性格、背景、看法等不同？我對人和事有沒有謙讓的心？我如何培養謙讓的心？最近有沒有甚麼事情令我感到憂慮？若有，我如何處理？我有沒有曾經歷神所賜出人意外的平安？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月14日

主題：靠主常常喜樂和一無掛慮

經文：腓 4：4-7

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

4: 4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

4: 5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了，

4: 6 應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。

4: 7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。

(1) 靠主常常喜樂 (腓 4：4-5)

保羅一再吩咐信徒要靠主常常喜樂（可見喜樂是十分重要，靠主是常常喜樂的秘訣），我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心（指溫和，豁達，慷慨，公平，仁慈等；能為別人設想和做出合理的讓步），主已經近了（主再來的日子已經近了；同時，主距離我們不遠，就在我們心裡）。

喜樂是一種心態和感覺，由心裡對生命的一種積極瞭解、信心和盼望。在一切際遇中相信神全權掌管，祂的大能和恩典而產生的。基督徒若要彼此謙讓，秘訣就是靠主、知道主就在心裡，並想到主的再來。

(2) 藉禱告、感謝，將一切掛慮交給神 (腓 4：6-7)

保羅說：『應當一無掛慮』。如何能一無掛慮？只要：(i) 凡事禱告；(ii) 凡事祈求；(iii) 凡事感謝；(iv) 將所要的告訴神。

結果：神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。一個凡事禱告的信徒，就是沒有絲毫掛慮，因為心中有平安，心裡沒有鉤，憂慮也掛不上去。

在我們生命中可能會遇到困難，但只要全心信靠神，藉着禱告將掛慮卸給祂，知道祂在掌管一切，就能戰勝焦慮，享受心靈深處的平安。

想一想：我對人和事有沒有謙讓的心？我如何培養謙讓的心？最近有沒有甚麼事情令我感到憂慮？若有，我如何處理？我有沒有曾經歷神所賜出人意外的平安？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月15日

主題：藉思念、遵行，賜平安的神必同在

經文：腓 4：8-9

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

4：8 弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的，可敬的，公義的，清潔的，可愛的，有美名的；若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。

4: 9 你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行；賜平安的神，就必與你們同在。

(1) 基督徒所當思念的事 (腓 4: 8)

保羅說，「弟兄們，我還有未盡的話。」表示他還有許多話想與腓立比信徒分享，就是勸勉他們：

(i) 真實的；(ii) 可敬的；(iii) 公義的；(iv) 清潔的；(v) 可愛的；(vi) 有美名的；(vii) 有甚麼德行；(viii) 有甚麼稱讚，這些事都要思念。

人的思想對人的行為有極大的影響力；一個人讓甚麼事物佔據他的心思，那事物遲早就會支配他的言語和行為。因此，要積極、主動留意自己的心思。

(2) 基督徒所當遵行的事 (腓 4: 9)

保羅以自己作為信徒的榜樣，在他身上：

- (i) 所學習的 - 指他的真理認識；
- (ii) 所領受的 - 指他的屬靈供應；
- (iii) 所聽見的 - 指他的傳講教導；
- (iv) 所看見的 - 指他的行為表現。

這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

(腓 4: 8) 所提的德行是要「思念」，(腓 4: 9) 所提的這些事是要「去行」；又思念又去行，就必有神的同在和平安，因祂是平安的源頭。

保羅敢叫人學習他，是因他先學習了基督；一個肯學習

的人，才能叫別人從他身上有所學習。

想一想：正確的思想帶來正確的行為，我的心思常被甚麼佔據？若我所思念的都是美的事，我的人生觀、價值觀會有甚麼改變？我的行事為人能否成為別人的榜樣？我有那些方面做得好，別人能在我身上看見主耶穌？若不能在我身上看見主耶穌？我如何改善？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月16日

主題：靠主大大喜樂和凡事都能作

經文：腓 4：10-13

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

4: 10 我靠主大大的喜樂，因為你們思念我的心，如今又發生。你們向來就思念我，只是沒得機會。

4: 11 我並不是因缺乏說這話，我無論在甚麼景況，都可以知足，這是我已經學會了。

4: 12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。

4: 13 我靠着那加給我力量的，凡事都能作。

(1) 靠主大大喜樂，因腓立比信徒的思念（腓 4：10）

保羅靠主大大的喜樂的原因：

- (i) 以主為喜樂的基礎；
- (ii) 腓立比信徒思念保羅的心，如今又發生；
- (iii) 他們向來就思念保羅，只是沒得機會（以實際行動來表達對保羅的關心）。即使忙也要爭取機會以行動向所關懷的人表達關懷，是最佳的激勵

(2) 靠主凡事都能作 (腓 4: 11-13)

保羅說，我並不是因缺乏說這話，我無論在甚麼景況，都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富、或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。我靠着那加給我力量的，凡事都能作。保羅喜樂的秘訣就是「凡事知足」和「靠着那加給他力量的主」。

因有基督在心裡，以致外在物質的豐富或缺乏都不能影響他的喜樂。我們若能運用簡單的信心，把自己完全交託給主，必在任何景況中都能知足。

想一想：我有沒有常常靠主大大喜樂？若有，我靠主喜樂的原因是甚麼，例如：以主為喜樂的基礎；信徒的關心、愛心、勉勵等？我是否無論在甚麼景況，都可以知足？若是，秘訣在那裡？若不是，如何培養？我喜樂和得勝的秘訣，是否在於凡事知足和靠着那加給我力量的主？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月17日

主題：保羅感謝教會的供應，願神使信徒充足

經文：腓 4：14-20

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

4：14 然而你們和我同受患難，原是美事。

4：15 腓立比人哪，你們也知道我初傳福音，離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。

4：16 就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次的，打發人供給我的需用。

4：17 我並不求甚麼餽送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的賬上。

4：18 但我樣樣都有，並且有餘。我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的餽送，當作極美的香氣，為神所收納所喜悅的祭物。

4：19 我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。

4：20 願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠。阿們。

(1) 保羅感謝腓立比教會經濟上的供應（腓 4：14-17）

保羅說，然而你們和我同受患難，原是美事。腓立比人哪，你們也知道我初傳福音，離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。就是我（已離開腓立比教會）在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次的，打發人供給我的需用。

我並不求甚麼餽送，所求的就是他們的果子漸漸增多，歸在他們的賬上。

保羅認為這是在基督裡的美事，因為共享、共樂、共患難，藉此他們實質上分擔了保羅的患難，並參與了保羅的福音事工。當我們關懷和體恤別人的需要，無論是金錢、時間等，都是投資在天上永恆的賬目上，為神所擺上的，神都會記念。

(2) 保羅已充足，並願神使信徒也充足（腓 4：18-20）

保羅說，但我樣樣都有，並且有餘。我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的餽送（保羅接受腓立比教會的餽送，不是因缺乏，而是）當作極美的香氣，為神所收納所喜悅的祭物。我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠。阿們
信徒關心保羅的需用，保羅也關心他們的需用。

想一想：甚麼事或人最能使我大大的喜樂？當我處豐富或缺乏時，我的態度和與神的關係如何？靠着那加給我力量的主，我可以做到甚麼？我對宣教士和宣教事工的認識和關心有多少？我會否供應他們的需要？我如何提醒自己要將一切榮耀歸給神？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月18日

主題：在主裡問安與祝福

經文：腓 4：21-23

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

4: 21 請問在基督耶穌裡的各位聖徒安。在我這裡的眾弟兄都問你們安。

4: 22 眾聖徒都問你們安。在該撒家裡的人特特的問你們安。

4: 23 願主耶穌基督的恩常在你們心裡。

(1) 在主裡問安 (腓 4：21-22)

請問在基督耶穌裡的各位聖徒安，在我這裡的眾弟兄都問你們安。眾聖徒都問你們安，在該撒家裡的人特特的問你們安。問安在書信裡的最大意義，是讓讀者體會到自己實在是整個基督身體的一部分，因而嚐到生命聯繫與彼此關懷。保羅自己嚐過神所賜的平安，所以他深願信徒也能得着。

主耶穌也注重問安，在祂復活後，對門徒說：『願你們平安…。』(約 20：21)，可見信徒應該彼此關懷和在主裡問安。「在該撒家裡的人」可能指當時在羅馬宮廷裡供職的人，因保羅的見證而悔改信主。所以特別請保羅為他們向腓立比信徒問安。

(2) 願主的恩常在心裡 (腓 4：23)

願主耶穌基督的恩常在你們心裡。本書以神的恩典起頭，又以主耶穌基督的恩典結束，使讀者有被恩典包圍的感覺。保羅的禱告是願主耶穌基督的恩

典，常與信徒的靈同在。我們的一生，每時每刻都需要神的同在和恩典。

想一想： 我有否關心和問候信徒的習慣？彼此關心和問安是否在我的教會成為一種屬靈風氣？若不是？我如何開始培養這種屬靈風氣？我是否每時每刻都數算神的恩典？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

歌羅西書 - 簡介

作者：使徒保羅（西 1：1）。

收信人：在歌羅西的聖徒（西 1：2）。保羅在以弗所傳道的兩年期間（徒 19：10），以巴弗成了保羅的同工（西 1：7-8；門 23）；可能是以巴弗把福音帶到歌羅西，成立了歌羅西教會。但亦有說，保羅曾經去過弗呂家，可能歌羅西教會是保羅建立後，交給以巴弗和腓利門繼續發展，當時歌羅西教會，據推測是在腓利門家裡聚會（門 1-2）。

寫書時地：本書和《以弗所書》、《腓立比書》、《腓利門書》是保羅在主後 61 至 62 年間，在羅馬監獄寫的（西 4：3）。

寫書背景：歌羅西教會成立不久，即為異端主義者所潛入，用花言巧語企圖迷惑信徒（西 2：4）。以巴弗將這困擾帶到羅馬，向保羅請教，促使保羅提筆寫此函，一面駁斥異端教訓的錯誤，一面指引歌羅西信徒更深地認識基督；他將異端教訓與關於基督的『真知識』作一比較。而當時在歌羅西一帶地方所流行的異端教訓，可能大致分為三類：儀文主義，禁慾主義和智慧主義。

本書特點：（西 1：15-20）的「基督頌詞」，是表明基督至高的地位和豐滿的神性，句句皆能擊中異端教訓的要害。同時，保羅採用異端教訓所用的術語如：「智慧」、「奧秘」、「豐盛」、「完全」等，使讀的人能夠明白這些術語的真諦實意。讀這書信時，特別感覺到基督的豐滿，「神本性一切的豐盛」，都在基督身上一一的表現出來（西 2：9）。

主旨要義：神的奧秘：基督，因基督是神的像，是首生的，又是教會全體的頭；神本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裡面。這樣的一位基督，住在我們各人的裡面，使神一切的豐盛，成了我們的豐盛，和我們榮耀的盼望。

2月19日

主題：引言 - 問安

經文：西 1：1-2

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

1: 1 奉神旨意，作基督耶穌使徒的保羅，和兄弟提摩太，

1: 2 寫信給歌羅西的聖徒，在基督裡有忠心的弟兄。願恩惠平安，從神我們的父，歸與你們。

保羅從以巴弗口中得知歌羅西教會中，受着幾種異端侵擾的危險，便寫這書信給該處的信徒。

寫信人（西 1：1） - 奉神旨意（表示保羅的身分和事奉完全是出於神的旨意），作基督耶穌使徒的保羅，和兄弟提摩太。「作基督耶穌的使徒」保羅表明他是屬於主的，受主差遣，並忠心執行主所託付他的使命。「和兄弟提摩太」此信是保羅一人寫的（西 4：18），但表示信裡面的內容是提摩太認同的。

收信人（西 1：2 上） - 寫信給歌羅西的聖徒，在基督裡有忠心的弟兄。聖徒具有雙重身份：地上的公民和天國的子民。聖徒（分別為聖）、在基督裡（聯結於主）、有忠心（對神忠心），這三樣是堅守真道、對付異端教訓的秘訣。

祝福（西 1：2 下） - 願恩惠平安，從神我們的父，歸與你們。「恩惠」即恩典，是神賜給人白白享受的好

處；人最大的恩典，是神自己給人得着並享受。「平安」是人因享受神的救恩，使神與人、人與人得以和好，而產生裡面心境的平靜安穩。

想一想：我是否常在基督裡？祂的話是否也常在我心裡？我與同工是否同心，彼此尊重和建立美好和諧的人際關係？我有沒有過聖潔生活，以致能在神前事奉祂？我有沒有盡自己的本分，作良好的公民？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话我的回應：**

2月20日

主題：保羅為歌羅西教會感恩

經文：西 1：3-8

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

1: 3 我們感謝神我們主耶穌基督的父，常常為你們禱告。

1: 4 因聽見你們在基督耶穌裡的信心，並向眾聖徒的愛心，

1: 5 是為那給你們存在天上的盼望。這盼望就是你們從前在福音真理的道上所聽見的。

1: 6 這福音傳到你們那裡，也傳到普天之下，並且結果增長。如同在你們中間，自從你們聽見福音，真知道神恩惠的日子一樣。

1: 7 正如你們從我們所親愛，一同作僕人的以巴弗所學的。
他為我們〔有古卷作你們〕作了基督忠心的執事；
1: 8 也把你們因聖靈所存的愛心告訴了我們。

感恩的對象：我們感謝神、我們主耶穌基督的父，常常為你們禱告（西 1: 3）

感恩的原因：

- (1) 因聽見歌羅西信徒在基督裡的信心、愛心和盼望
（西 1: 4-5）這裡提到歌羅西信徒的信心、愛心和盼望，這三樣是基督徒生活的要素：對神要有信心，對人要有愛心，對自己的將來則要有盼望。
- (2) 因福音傳到他們中和普天下，結果增長（西 1: 6）
這福音傳到你們那裡，也傳到普天之下，並且結果、增長，如同在你們中間，自從你們聽見福音，真知道神恩惠的日子一樣。真知道神的恩惠，不單道理上的知道，更是確實經歷神的恩典。
- (3) 因他們學習與保羅一同作僕人的以巴弗（西 1: 7）
他為信徒作了基督忠心的執事。
- (4) 因以巴弗將他們在聖靈裡的愛心告訴了保羅。

想一想：我有沒有常常感謝神、感謝主耶穌和聖靈，也常常為別人代禱告？當我聽見主內的弟兄姊妹在基督裡的信心、愛心和盼望，我有沒有為他們感謝神？我有沒有為福音傳遍天下，結果增長，而感謝神？我是否對神有信心，對人有愛心？我如何將所聽的道，實踐在生活中？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的話
我的回應：

2月21日

主題：保羅為歌羅西教會代禱和感謝

經文：西 1：9-14

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

1: 9 因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住的禱告祈求
願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意。

1: 10 好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅，在一切善
事上結果子，漸漸的多知道神。

1: 11 照祂榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡
事歡歡喜喜的忍耐寬容。

1: 12 又感謝父，叫我們能與眾聖徒在光明中同得基業。

1: 13 祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國
裡。

1: 14 我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。

(西 1：9-14) 在原文是一句話，這句話以「因此」開頭，說明保羅為他們禱告並對他們的教導，都是基於(西 1：3-8)所載的事實 - 他們因信仰而在生命和生活上具備了信、望、愛這三樣基督徒的特性。

保羅說，因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住地禱告祈求。

(1) 祈求內容 (西 1: 9 下-11)

- (i) 在一切屬靈的智慧與悟性上，滿心知道神的旨意
(西 1: 9 下) 願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意。
- (ii) **以致：** (a) 行事為人對得起主； (b) 凡事蒙祂喜悅； (c) 在一切善事上結果子； (d) 漸漸地多知道神 (10 節) 。
- (iii) **神加力的特點：** (a) 是「照祂榮耀的權能」； (b) 是在「各樣的」事上； (c) 是「力上加力」，源源不絕。好叫我們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容 (西 1: 11) 「忍耐寬容」相當不易；「凡事」忍耐寬容更不易；凡事「歡歡喜喜地」忍耐寬容更是不易。

(2) 感謝天父 (西 1: 12-14)

- (i) 感謝父，叫我們能與眾聖徒在光明中同得基業；
- (ii) 祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡 (西 1: 13)
- (iii) 我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免 (西 1: 14) 「得蒙救贖」 - 指如何從被神定罪、該受刑罰，因主耶穌用祂的寶血將我們買贖回來。

結果：我們的「罪過得以赦免」。

想一想：我有沒有在一切屬靈的智慧和悟性上，滿心知道神的旨意，以致我我的行事為人對得起主，凡事蒙神喜

悅，在一切善事上結果子，並漸漸多知道神？我有沒有感謝神，叫我能與眾聖徒在光明中同得基業？我是否相信神要我背十字架，也必賜我喜樂和力量，叫我能（順境或逆境）中都能凡事歡歡喜喜地忍耐寬容？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月22日

主題：基督的超越和成就

經文：西 1: 15-20

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

1: 15 愛子是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。

1: 16 因為萬有都是靠祂造的，無論是天上的、地上的、能看見的、不能看見的、或是有位的、主治的、執政的、掌權的，一概都是藉着祂造的，又是為祂造的。

1: 17 祂在萬有之先，萬有也靠祂而立。

1: 18 祂也是教會全體之首，祂是元始，是從死裡首先復生的，使祂可以在凡事上居首位。

1: 19 因為父喜歡叫一切的豐盛，在祂裡面居住。

1: 20 既然藉着祂在十字架上所流的血，成就了和平，便藉着祂叫萬有，無論是地上的、天上的，都與自己和好了。

這裡保羅特別強調基督位格的超然性和偉大的工作：

(1) 愛子是不能看見之神的像和首生的 (西 1: 15)

愛子是那不能看見之神的像 (與神相似), 是首生的 (指祂是獨特的、首要的), 在一切被造的以先。

(2) 萬有都是靠祂、藉着祂、為祂造的 (西 1: 16)

因萬有都是靠祂造的, 無論是天上的, 地上的; 能看見的, 不能看見的; 或是有位的, 主治的, 執政的, 掌權的; 一概都是藉着祂造的, 又是為祂造的

(3) 愛子在萬有之先, 萬有也靠祂而立 (西 1: 17)

(4) 愛子是教會全體之首和元始, 是從死裡首先復活的, 使祂在凡事上居首位 (西 1: 18)

前面 (西 1: 15-17) 指明基督是一切舊造的元首和根源, 照樣, 祂也是新創造 (教會) 的首 (頭) 和根源。因此, 祂配「在凡事上」居首位。基督是最高超、最優越的一位!

(5) 因神一切的豐盛, 在祂裡面居住 (西 1: 19)

基督超越一切、比一切都尊貴, 是因祂裡面有神一切的豐盛, 因此祂配得最高超的地位。基督既是一切造物的根源, 所以祂決不是被造物。

基督具有神完整的特性 - 生命、權能和神性, 我們只要有基督就有神一切的豐盛。

(6) 父藉愛子成就了和平 (西 1: 20)

既然藉着祂在十字架上所流的血成就了和平 (救恩), 便藉着祂叫萬有, 無論是地上的、天上的, 都與自己和好了。因此我們可以藉着相信接受救恩。

想一想：我既是為祂造的，祂是不是我人生和生活的中心？

我是否為主而活？我每一次看見十字架，有沒有想念主是為我的罪而被釘十字架，以致我可以親近神？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月23日

主題：信徒以前與神隔絕，現與神和好了

經文：西 1：21-23 上

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

1: 21 你們從前與神隔絕，因着惡行，心裡與祂為敵。

1: 22 但如今祂藉着基督的肉身受死，叫你們與自己和好，都成了聖潔，沒有瑕疵，無可責備，把你們引到自己面前。

1: 23 只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去〔原文作離開〕福音的盼望。這福音就是你們所聽過的，也是傳與普天下萬人聽的〔萬人原文作凡受造的〕…。

我們從前與神隔絕，因着惡行，心裡與祂為敵。但現今神藉着基督的肉身受死，叫我們與祂自己和好，都成了聖潔，沒有瑕疵，無可責備，把我們引到祂自己面前。這是指我們在基督裡的地位，不是指行為道德上的完全。

只要我們在：

- (1) 「在所信的道上恆心」不至半途而廢的信心。
- (2) 「根基穩固，堅定不移」向下扎根的信心。
- (3) 「不至被引動失去福音的盼望」信心與盼望相關，信心不堅固，盼望就會被搖動。這福音就是我們所聽過的，也是傳與普天下萬人聽的。

基督為我們成就救恩，實在超乎想像：從污穢到聖潔，從一無是處到沒有瑕疵，從被定罪到無可指責。

想一想：罪是我與神中間隔斷的牆，我有沒有對付我的罪，以致能親近神？十字架不單是救贖，也是力量，有沒有感動我的心，叫我與神和好？我有沒有一個堅持到底和真的信心？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月24日

主題：保羅盡心竭力完成神賜他的職分

經文：西 1：23 下-29

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

1: 23 …我保羅也作了這福音的執事。

1: 24 現在我為你們受苦，倒覺歡樂，並且為基督的身體，就是為教會，要在我肉身上補滿基督患難的缺欠。

1: 25 我照神為你們所賜我的職分，作了教會的執事，要把神的道理傳得全備。

1: 26 這道理就是歷世歷代所隱藏的奧秘，但如今向祂的聖徒顯明了。

1: 27 神願意叫他們知道，這奧秘在外邦人中有何等豐盛的榮耀；就是基督在你們心裡成了有榮耀的盼望。

1: 28 我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。

1: 29 我也為此勞苦，照着祂在我裡面運用的大能，盡心竭力。

保羅說，我保羅也作了這福音的執事。現在我為你們受苦（盡心竭力傳福音給他們，甚至坐監），倒覺歡樂（不因受苦感到痛苦，反因他們接受福音而感到喜樂）；並且為基督的身體（教會），要在我肉身上補滿基督患難的缺欠。

基督降世受苦、受死所成就的救恩，是完全的，無人能夠加添一點。但神願意信徒參與，藉他們傳揚出去，使更多人蒙恩得救。傳福音須要付代價：受苦，甚至殉道，藉此一同有分於「耶穌的患難」（啟 1: 9）。因此，保羅為信徒受苦反覺歡樂，並為教會要在他身上補滿基督患難的缺欠。

保羅傳道的事奉（西 1: 25-29）

- (1) 保羅照神為信徒所賜他的職分，作了教會的執事（管家），要把神的道理傳得全備（西 1：25）
- (2) 這道理就是歷世（自從有時間以來）歷代（自從有人類以來）所隱藏的奧秘；但如今向祂的聖徒顯明了（西 1：26）從前所隱藏的奧秘，但如今藉基督降世，成就救恩後把它顯明和啟示了出來，因此凡相信基督的信徒都能知道。
- (3) 這奧秘是基督在外邦人中有何等豐盛的榮耀，和基督在他們心裡有榮耀的盼望（西 1：27）基督在信徒心裡是活的，會長大和成形，並彰顯，因此基督是我們榮耀的盼望。
- (4) 我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒（使歸正，不偏離正道）各人，教導（解明真理）各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。保羅也為此勞苦，照着祂在他裡面運用的大能，盡心竭力。

保羅屬靈的職事，就是忠心作基督福音的執事：願為福音付上代價，把神的道傳得完備和將神奧秘的啟示揭露。靠着聖靈的能力；用諸般的智慧和盡心竭力要把人引到神面前。

想一想：我有沒有盡心竭力遵行主的旨意、傳福音，完成主的使命？我是否甘願為傳福音和真理受苦？我的事奉是為着自己的地位和將來的賞賜？還是為着別人的益處？我有沒有想過神賜給我何等尊貴的職分：福音的執事、

教會的執事等？我究竟為主擺上多少智力、體力？我的信心、愛心和盼望是在那一個階段？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月25日

主題：盡心竭力使信徒認識基督信心堅固

經文：西 2：1-7

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

2：1 我願意你們曉得我為你們和老底嘉人，並一切沒有與我親自見面的人，是何等的盡心竭力。

2：2 要叫他們的心得安慰，因愛心互相聯絡，以致豐豐足足在悟性中有充足的信心，使他們真知神的奧秘，就是基督。

2：3 所積蓄的一切智慧知識，都在祂裡面藏着。

2：4 我說這話，免得有人用花言巧語迷惑你們。

2：5 我身子雖與你們相離，心卻與你們同在，見你們循規蹈矩，信基督的心也堅固，我就歡喜了。

2：6 你們既然接受了主基督耶穌，就當遵祂而行。

2：7 在祂裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。

保羅為所有信徒是何等的盡心竭力，要叫他們的心得安慰，因愛心互相聯絡，以致豐豐足足在悟性中有充

足的信心，使他們真知神的奧秘就是基督。所積蓄的一切智慧知識，都在祂裡面藏着。

保羅說這話是免得有人用花言巧語迷惑他們。他雖不在他們當中，心卻與他們同在，見他們循規蹈矩，信基督的心也堅固，就歡喜了。既然接受了基督，就當遵祂而行。在祂裡面生根建造，信心堅固，正如所領的教訓，感謝的心也更增長了。

想一想：我接受基督是不是接受祂為主？若是，我有沒有將我人生的主權完全交付給祂，由祂掌管一切？我的信心是有行為的信心？還是沒有行為的信心？我有沒有憑着信心和順服來活出基督是主的生活？我有沒有在神的話語生根建造？我是不是一個蒙恩也知感恩的人？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月26日

主題：論虛空的哲學

經文：西 2：8-15

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

2：8 你們要謹慎，恐怕有人用他的理學，和虛空的妄言，不照着基督，乃照人間的遺傳，和世上的小學，就把你們擄去。

2: 9 因為神本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裡面。

2: 10 你們在祂裡面也得了豐盛，祂是各樣執政掌權者的元首。

2: 11 你們在祂裡面，也受了不是人手所行的割禮，乃是基督使你們脫去肉體情慾的割禮。

2: 12 你們既受洗與祂一同埋葬，也就在此與祂一同復活，都因信那叫祂從死裡復活神的功用。

2: 13 你們從前在過犯，和未受割禮的肉體中死了，神赦免了你們〔或作我們〕一切過犯，便叫你們與基督一同活過來。

2: 14 又塗抹了在律例上所寫，攻擊我們有礙於我們的字據，把他撤去，釘在十字架上。

2: 15 既將一切執政的掌權的擄來，明顯給眾人看，就仗着十字架誇勝。

保羅勸信徒要謹慎，恐怕有人用他的理學，和虛空的妄言：不照着基督；乃照人間的遺傳；世上的小學；就把信徒擄去（離開基督，福音的真道）。因為（表示（9-15 節）所寫的話，是（8 節）要他們謹慎的理由）神本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裡面。

在（西 2：10-12）裡的三個「也」字，說明我們如何得以有分於神本性一切的豐盛。

你們在祂裡面（1）也得了豐盛；祂是各樣執政掌權者（特別是指天使）的元首。信徒只要在基督裡就有

極豐盛的供應，因祂是一切執政掌權者的最高首領，信徒直接透過祂便能親近神。

你們在祂裡面（2）也受了不是人手所行的割禮（指外面肉身的割禮），乃是基督使你們脫去肉體情慾的割禮（就是裡面心靈的真割禮）。

你們既受洗與祂一同埋葬（3）也就在此與祂一同復活，都因信那叫祂從死裡復活神的功用（藉神運行的力量，通過人的信心，使受浸有意義和產生功效）。

你們從前在過犯，和未受割禮的肉體中死了，神赦免了你們一切過犯，便叫你們與基督一同活過來。又塗抹了在律例上所寫，攻擊我們有礙於我們的字據，把祂撤去（神撤銷了律法對我們的控訴），釘在十字架上。既將一切執政的、掌權的擄來，明顯給眾人看，就仗着十字架誇勝。我們的得救和得勝，都是神在我們裡面運行的功效；只有祂的生命才能吞滅死亡，也只有祂的生命才能叫我們復活。

想一想：撒但利用異端，使人落入牠的陷阱，作牠奴僕；我如何提防和分辨異端的道理？我有沒有倚靠基督和得着基督，才能有分於神的生命、得着神的一切和真實認識神本性一切的豐盛？我是否真與主同死、同埋葬，就必與主同活過得勝的生活？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月27日

主題：不可被異端或學說誘惑離開真道

經文：西 2：16-23

◆ **先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？**

2：16 所以不拘在飲食上，或節期，月朔，安息日，都不可讓人論斷你們。

2：17 這些原是後事的影兒，那形體卻是基督。

2：18 不可讓人因着故意謙虛，和敬拜天使，就奪去你們的獎賞。這等人拘泥在所見過的，〔有古卷作這等人窺察所沒有見過的〕隨着自己的慾心，無故的自高自大，

2：19 不持定元首，全身既然靠着祂筋節得以相助聯絡，就因神大得長進。

2：20 你們若是與基督同死，脫離了世上的小學，為甚麼仍像在世俗中活着，服從那不可拿、不可嘗、不可摸，等類的規條呢？

2：21 見上節

2：22 這都是照人所吩咐所教導的，說到這一切，正用的時候就都敗壞了。

2：23 這些規條，使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表謙卑，苦待己身，其實在克制肉體的情慾上，是毫無功效。

(1) 論律法主義（西 2：16-17） - 保羅盼望信徒持定神豐盛的實體就是基督，所以不論：在飲食上、節期、月朔、安息日，都不可讓人（指異端者）論斷（勉強）你們。這些原是後事的影兒，那形體卻是

基督。舊約中的禮儀、律法和規條，只是基督的豫表。基督已降臨就不應再守禮儀、律法和規條。

(2) 論敬拜天使 (西 2: 18-19) - 不可讓人因着故意謙虛，和敬拜天使，就奪去你們的獎賞。這等人拘泥在所見過的或窺察所沒有見過的，隨着自己的慾心，無故的自高自大，不持定元首（基督）。全身既然靠着祂筋節得以相助聯絡（指肌肉和關節得以供應並相聯，便能正常運作），就因神大得長進。

(3) 論苦修主義 (西 2: 20-23) - 你們若是與基督同死，脫離了世上的小學，為甚麼仍像在世俗中活着，服從那「不可拿，不可嘗，不可摸，等類」的規條呢？這都是照人所吩咐所教導的。說到這一切，正用的時候就都敗壞了。這些規條，使人徒有智慧之名，用私意崇拜（指照人的意思設計出來的信仰），自表謙卑，苦待己身，其實在克制肉體的情慾上，是毫無功效。

所有這類規條，只是在炫耀自己在宗教上的虔誠，偽裝成謙卑的模樣。即使實行嚴酷的苦修，惡待己身，其實在克制肉體的放縱上，毫無功效和意義。

想一想：我是真謙虛？還是假謙虛？我對好壞、對錯的立場、是受人影響和在乎人的看法？還是神的認定？我會否因怕被人論斷，而不敢為真理站住？我有沒有持定元首（基督）？我的靈命是否長進，在於我與主的關係？

我是照主的吩咐，還是照人的教導生活？我的自由是藉着與主同活，讓主在我身上掌權？還是靠遵守規條等？

◆ 最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话
我的回應：

2月28日

主題：基督徒得勝生活的原則

經文：西 3：1-4

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

3: 1 所以你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事那裡有基督坐在神的右邊。

3: 2 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。

3: 3 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。

3: 4 基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裡。

(1) 若真與基督一同復活 (西 3：1-3)

保羅說，所以你們若真與基督一同復活：

(i) 就當思念上面的事 (西 3：1-2 上)

一個真信主的人，必然會經歷生命的改變，向罪和世界已死，就當追求在上面（屬靈）的事，那裡有基督坐在神的右邊（尊貴、榮耀、權柄的地位）。

保羅再次提醒信徒要繼續不斷的思念上面的事。人的思想會影響人的行動，所思念的若是正當的事，所行的也會是正當的事。

(ii) 不思念地上的事，因我們已經死了（2下-3節）

不要思念地上的事（指世俗、物質、情慾等事）。因為你們已經死了（從前的舊人已經與主同釘死在十字架上），你們的生命與基督一同藏在神裡面。

(2) 基督顯現時，我們與祂一同顯現在榮耀裡（4節）

基督是我們的生命（基督是我們一切供應的源頭，和生命的動力），祂顯現的時候（當主再來時），你們也要與祂一同顯現在榮耀裡。

想一想：我是否以基督為至寶？若是，我追求和思念上面的事？還是地上的事？我的生活有沒有活出神的生命，為主作榮耀的見證？我是宣揚自己、推薦自己？還是宣揚福音、推薦基督？我是否盼望有一天，主再來時，可以與主一同顯現在榮耀裡？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：

2月29日

主題：棄絕舊人行為，穿上新人彰顯基督

經文：西 3：5-11

◆ 先閱讀經文兩次，我對這段經文有何感受？

3: 5 所以要治死你們在地上的肢體就如淫亂，污穢，邪情，惡慾，和貪婪，貪婪就與拜偶像一樣。

3: 6 因這些事，神的忿怒必臨到那悖逆之子。

3: 7 當你們在這些事中活着的時候，也曾這樣行過。

3: 8 但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨，忿怒，惡毒，〔或作陰毒〕毀謗，並口中污穢的言語。

3: 9 不要彼此說謊，因你們已經脫去舊人，和舊人的行為；

3: 10 穿上了新人，這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。

3: 11 在此並不分希利尼人，猶太人；受割禮的，未受割禮的；化外人，西古提人；為奴的，自主的；惟有基督是包括一切，又住在各人之內。

(1) 要治死舊人肉體的行為（西 3：5-7）

所以要治死你們在地上的肢體（指被私慾敗壞了的舊人），例如：淫亂，污穢，邪情，惡慾，和貪婪（貪婪會引人追求神之外的人事物，所以說貪婪就與拜偶像一樣）。因這些事，神的忿怒（神的懲罰）必臨到那悖逆之子（他們不順服神，過悖逆神的生活，觸犯祂的公義）。當你們在這些事中活着的時候（指未得救前的生活），也曾這樣行過。

(2) 更要棄絕舊人的行為、思想和言語（西 3：8-9）

但現在（指如今已經信了主耶穌）你們要棄絕這一切的事（指第五節「地上的肢體」的一切表現），

以及：惱恨，忿怒，惡毒（陰毒），毀謗，並口中污穢的言語。不要彼此說謊（謊言會引致懷疑和不信任，破壞和諧的人際關係）因你們已經脫去舊人，和舊人的行為。舊人就是信徒未得救前的敗壞本性：心性邪惡、身體淫亂、言語敗壞。

(3) 穿上新人 - 彰顯基督的生命（西 3：10-11）

穿上了新人，這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。在此（指在新人裡）並不分希利尼人，猶太人（沒有種族上的差異）；受割禮的，未受割禮的（沒有宗教上的差異）；化外人，西古提人（沒有文化上的差異）；為奴的，自主的（沒有社會階級上的差異）惟有基督是包括一切（信徒所有的不同，都已被基督取代），又住在各人之內。

想一想：我有沒有倚靠聖靈治死身體的惡行，例如：貪婪、嫉妒、忿怒等？我有沒有留意我周圍的環境，以免不知不覺被影響而不自知？我雖不必為我的生活環境負責，但我有沒有為自己的行為負責？我是憑神的生命而活？還是舊人的本性而活？我對神的認識有多少，裡面新人的生命也有多長進和外面新人的生活有多像主？

◆ **最後選出感動我的經文，作為今天神給我的话**
我的回應：